



DESPORTO

Caminhadas

Às Terças-Feiras em Monsanto

De 23 de Fevereiro a 29 de Junho e
de 14 de Setembro a 26 de Outubro

Programa

O Clube Millennium bcp, informa que se irão retomar, os passeios semanais no Parque Florestal de Monsanto.

O parque de Monsanto é a melhor mancha verde na cidade e caminhar nos diversos percursos, permite descobrir um local aprazível onde é possível partilhar momentos únicos com a natureza, ouvir o silêncio, encher os pulmões de ar puro e a alma de tranquilidade.

Local de encontro:

Cruz das Oliveiras, em frente ao quartel dos bombeiros, no parque florestal de Monsanto.

Final do passeio por volta das 12:00, no mesmo local onde se inicia.

Grau de dificuldade: Fácil, com uma distância aproximada de 8 kms.

Horário

Todas as terças-feiras.

Hora de encontro às 9:15.

Custos

Gratuito.

Diversos

Recomenda-se uso de calçado adequado para caminhar e protecção para a chuva, ou para o sol, consoante o caso.

Acessibilidades:

Autocarro (Carris): 24, 711, 723 e 729.

Comboio: Estação de Campolide e Estação de Benfica.

Não se esqueça, todas as terças-feiras, apareça! Cuide de si e da sua saúde!

