



## DESPORTO

## Karaté Shotokan

Início: 2 de Agosto

### Programa

Local das aulas: Calçada de Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A – Lisboa  
Perto do Jardim Zoológico.

Vai iniciar no próximo dia 2 de Agosto a 4ª época da modalidade no Clube.

No DOJO do Clube poderás desenvolver uma modalidade de defesa pessoal, exigente a nível físico e revigorante a nível psicológico!

Encontrarás um Grupo heterogéneo, com óptimo ambiente, que tem vindo a crescer de forma assinalável.

Junta-te a nós e vem praticar a 3ª maior modalidade do Mundo!

As 5 máximas do Karaté são:

1. JINKAKU KANSEINI TSUTÓ MURUKOTÓ (CARÁCTER)
2. MAKOTO NO MICHYO MAMURUKOTÓ (SINCERIDADE)
3. DOORIOKU NO SEISHIN OYASHINAUKOTÓ (ESFORÇO)
4. REIGUIÓ ÓMONZURUKOTÓ (ETIQUETA)
5. KEKKI NO YUÓ IMASHIMURUKOTÓ (AUTO-CONTROLO)

As aulas são ministradas pelo Mestre Ricardo Lopes, 1ª Dan.

### Horário

Segundas-Feiras - das 19:00 às 20:30

Quartas-Feiras - das 19:00 às 20:30

### Custos

Mensalidade: € 12,00 / sócio.

Débito mensal de Agosto de 2010 a Junho de 2011. **Não são permitidas desistências.**

### Diversos

**Inscrições limitadas e até 29 de Setembro.**

A 30 do mesmo mês, informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.  
**Será dada prioridade a quem concluiu a época 2009/2010.**

**Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.**