



## DESPORTO

## Karaté Shotokan

Local das aulas: Calçada de Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A - Lisboa  
Perto do Jardim Zoológico.

### Programa

4ª época da modalidade no Clube.

No DOJO do Clube poderás desenvolver uma modalidade de defesa pessoal, exigente a nível físico e revigorante a nível psicológico!

Encontrarás um Grupo heterogéneo, com óptimo ambiente, que tem vindo a crescer de forma assinalável.

Junta-te a nós e vem praticar a 3ª maior modalidade do Mundo!

As 5 máximas do Karaté são:

1. JINKAKU KANSEINI TSUTÓ MURUKOTÓ (CARÁCTER)
2. MAKOTO NO MICHYO MAMURUKOTÓ (SINCERIDADE)
3. DOORIOKU NO SEISHIN OYASHINAUKOTÓ (ESFORÇO)
4. REIGUIÓ ÓMONZURUKOTÓ (ETIQUETA)
5. KEKKI NO YUÓ IMASHIMURUKOTÓ (AUTO-CONTROLO)

As aulas são ministradas pelo Mestre Ricardo Lopes, 1ª Dan.

### Horário

Segundas-Feiras - das 19:00 às 20:30

Quartas-Feiras - das 19:00 às 20:30

### Custos

Mensalidade: € 12,00 / sócio.

Débito mensal até Junho de 2011. Não são permitidas desistências.

### Diversos

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

## Karaté Shotokan

## FICHA DE INSCRIÇÃO