

RELATÓRIO & CONTAS 2013

Na observância das normas estatutárias, mencionam-se os mais relevantes factos ocorridos em 2013.

A atividade do Clube manteve-se a bom nível nos planos cultural, desportivo e de lazer, atingindo 294 eventos, em 74 modalidades, envolvendo cerca de 11.500 participações a que se acrescentam quase 12.000 participações de associados e familiares nas festas de Natal, traduzindo este número um decréscimo em relação ao ano anterior, que está em linha com a diminuição do número de associados.

Destaque para as novas atividades, com a criação das Secções do Padel no Sul e Rugby no Norte e Sul, que dão agora os seus primeiros passos.

Nos Benefícios, mantiveram-se em vigor os protocolos de cooperação com empresas prestadoras, sendo de sublinhar a emissão de cartão de desconto com as empresas do grupo Portugália, próprio para o Clube.

Em anexo, a listagem dos novos protocolos estabelecidos em 2013.

O Circo de Natal continua a ser o evento que congrega mais associados de todas as idades, especialmente filhos e netos, tendo decorrido em: Faro, Funchal, Lisboa, Ponta Delgada e Porto. Participaram nas festas mais de 1.300 crianças de várias IPSS.

Na área desportiva, o VII Campeonato Nacional de Futsal congregou a maior realização do Clube, com mais de 270 participantes oriundos de todo o País (Lisboa, Porto, Angra do Heroísmo, Beja, Braga, Coimbra, Entroncamento, Faro, Horta, Marinha Grande e Ponta Delgada), destacando-se ainda no Atletismo a participação em muitas provas (cerca de 80) por todo o País e com mais de 2.800 participações.

No lazer, 20 propostas de viagens fizeram parte do leque de escolha dos nossos associados que participaram em grande número, tendo em algumas delas sido necessário alargar o número de vagas para acolher mais interessados.

Na vertente solidária, salientamos o donativo de € 11.500,00, dos sócios ao Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Vitória, no Porto, recolhido no âmbito das Festas de Natal, e o contributo mensal regular de alguns sócios à UNICEF e à Acreditar. A Secção de Joalheria do Clube Millennium bcp organizou uma exposição com peças dos seus alunos, revertendo o valor total das vendas, € 1.207,00, a favor da AERID - Associação Educar, Reabilitar, Incluir Diferenças, de Castelo Branco.

CONTABILIDADE

Manteve-se o garante da independência e observância do Sistema de Normalização Contabilística.

SITE

Neste ano, o site registou 188.688 entradas, o que corresponde a uma média diária de 517 visitas, ou seja, mais 30 % do que em 2012 (144.768); com 3.689.994 páginas visitadas, mais 75,96% do que em 2012 (2.096.951); e cerca de 22.596 inscrições *on-line* (24.048 em 2012), nas diferentes áreas de Lazer, Cultura e Desporto.

RECURSOS HUMANOS

O quadro de Pessoal era, no fim do ano, o seguinte:

- Henriqueta Sousa
- João Rosas
- Jorge Teles
- José Carlos Leitão Pinto
- José Mário Rodrigues
- Maria de Lurdes Gonçalves
- Rui Abrantes

e avançados:

- Adriano Lopes
- Jorge Dias
- Manuel Oliveira
- Martins Ascensão

Coordenador Nacional da Área Administrativa:

- Mário Henrique Rodrigues.

O número de sócios no final do ano atingiu 37.053, sendo 12.564 efetivos.



BALANÇO		2013	
Balança em 31 de Dezembro de 2013		Un: Euros	
RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31-dez-13	31-dez-12
ACTIVO			
Activo não Corrente			
Activos Fixos Tangíveis	1	35.116,69	32.961,25
Sub-Total		35.116,69	32.961,25
Activo Corrente			
Inventários		99.597,25	112.979,73
Estado e Outros Entes Públicos		2.375,00	1.505,63
Outras contas a Receber	2	12.947,00	41.959,11
Caixa e Depósitos Bancários		466.046,41	455.907,83
Sub-Total		580.965,66	612.352,30
Total do Activo		616.082,35	645.313,55
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital Próprio			
Capital Realizado		700.000,00	700.000,00
Outras Reservas		582,00	582,00
Resultados Transitados		(127.694,51)	(91.392,79)
Resultado Líquido do Período		(36.092,71)	(36.301,72)
Total do Capital Próprio		536.794,78	572.887,49
Passivo			
Passivo não Corrente			
Provisões		1.000,00	2.500,00
Sub-Total		1.000,00	2.500,00
Passivo Corrente			
Fornecedores	3	0,00	17.825,28
Estado e Outros Entes Públicos		5.213,52	4.778,55
Outras Contas a Pagar	4	73.074,05	47.322,23
Sub-Total		78.287,57	69.926,06
Total do Passivo		79.287,57	72.426,06
Total do Capital Próprio e do Passivo		616.082,35	645.313,55

Lisboa 21 de Fevereiro de 2014

O Técnico Oficial de Contas

A Direcção

Clube Millennium BCP-Associação Cultural e Desportiva

CC da Palma de Baixo - Edifício Palma, nº6 - A

1600-176 Lisboa

505.675,340



BALANÇO

2013

Notas:

1) - Valor líquido

2) - Este valor é o somatório das seguintes contas:

2211 - Fornecedores gerais - 8,390,55€

27841 - Devedores diversos CGI - 33,038,09€

27843 - Lazer e tempos Livres - 94,86€

27849 - Diversos Outros - 5,609,69€

27856 - Delegação Norte - Health Clubes (débito) - 2,489,75€

2788 - Devedores diversos - 640,98€

2792 - Imparidades acumuladas (credito a deduzir) - 37,316,92€

3) - Em 2013 o valor em dívida aos fornecedores, está incluído na totalidade, na conta 27229-Outros acréscimos de custos

4) - Este valor é o somatório das seguintes contas:

238 - Outras operações com pessoal - 248,26€

27222 - Remunerações a liquidar (ferias e subsidio de ferias) - 14,395,89

27229 - Outros acréscimos de custos - 56,017,41

27843 - Lazer e tempos livres (credito) - 680,93

27856 - Delegação Norte - Health Clubes (credito) - 1,731,56

Clube Millennium BCP-Associação Cultural e Desportiva

CC da Palma de Baixo - Edifício Palma, nº6 - A

1600-176 Lisboa

505,675,340

**DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS**

2013

Demonstração de Resultados em 31 de Dezembro de 2013				
RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	SINAL	DATAS	
			31-dez-13	31-dez-12
			Un:Euros	
Vendas e serviços Prestados		+	291,50	695,50
Subsídios à Exploração		+	500.000,00	540.000,00
Custos das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas		-	(262,35)	(695,50)
Fornecimento e Serviços Externos		-	(588.699,51)	(594.424,44)
Gastos com o Pessoal		-	(120.604,23)	(115.059,46)
Imparidade de Dívidas a Receber (perdas / reversões)	1	-/+	(1.835,16)	(1.217,87)
Provisões (aumentos / reduções)		-/+	1.500,00	0,00
Outros Rendimentos e Ganhos	1	+	182.415,83	202.903,44
Outros Gastos e Perdas	2	-	(9.072,70)	(65.837,42)
Resultado antes de Depreciações, Gastos de Financiamento e Impostos			(36.266,62)	(33.635,75)
Gastos / Reversões de Depreciação e de Amortização		-/+	(9.326,09)	(8.688,47)
Imparidade de Activos Depreciáveis / Amortizáveis (perdas / reversões)		-/+		0,00
Resultado Operacional, antes de gastos de Financiamento e Impostos			(45.592,71)	(42.324,22)
Juros e Rendimentos Similares Obtidos		+	9.500,00	6.022,50
Juros e Gastos Similares Suportados		-		0,00
Resultado Antes de Impostos			(36.092,71)	(36.301,72)
Imposto Sobre o Rendimento do Período		-	0,00	0,00
Resultado Líquido do Período			(36.092,71)	(36.301,72)

Lisboa 21 de Fevereiro de 2014

O Técnico Oficial de Contas

A Direcção

Clube Millennium BCP-Associação Cultural e Desportiva
CC da Palma de Baixo - Edifício Palma, nº6 - A
1600-176 Lisboa
505,675,340



DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

2013

Notas:

1) - Nesta rubrica são incluídos os valores das imparidades de dívidas, aumentos menos as diminuições.
Em 2013 o valor de 1,835,16 é o resultado de: Conta 651 - 2,275,16€ deduzindo conta 7621 - 440,00€

2) - Nesta rubrica há uma grande diferença em comparação com o ano 2012, porque o valor de Inscrição em Provas até 2012 foi contabilizado na conta 68832. Em 2013 está na conta de Serviços externos, 626910 com o valor de 63,075,03€.

LISTA DE DIRIGENTES E SECCIONISTAS

Cultura	Atividades Culturais Diversas (espetáculos)	Francisco Zuzarte
Cultura	Coro	Carlos Mega/Firmino Matos/J Teixeira
Cultura	Curso Introdução à Arte	Fernando Maia/Laurinda Santos
Cultura	Cursos de Informática	Fernando Maia/Laurinda Santos
Cultura	Cursos de Linguas - espanhol e inglês	Fernando Maia/Laurinda Santos
Cultura	Escola MilPautas	João Correia
Cultura	Fotografia	Marco Barros
Cultura	Joalheria	Isabel Oliveira
Cultura	MilCordas	Fernando Costa
Cultura	MilFados	António Queiroz
Cultura	MilRaízes	Iva Vieira
Cultura	Recreativa	Fernando Maia/Francisco Zuzarte
Cultura	Solidariedade	Ilda Almeida
Cultura	Visitas Guiadas	José Pereira
Desporto	Andebol	Amadeu José Guimarães
Desporto	Atletismo - Norte	Fernando Carvalho Ferreira
Desporto	Atletismo - Sul	Humberto Ferreira
Desporto	Aventura	Humberto Lomba
Desporto	Basquetebol	Ricardo Paiva
Desporto	Bowling	Rogério Afonso/José Amorim
Desporto	Caminhadas - Norte	António Filipe Silva
Desporto	Caminhadas - Sul	José Pereira
Desporto	Canoagem - Norte	Arlindo Freitas
Desporto	Canoagem - Sul	João Vilaça
Desporto	Ciclismo	Manuel Rodrigues
Desporto	Clássicos	João Pedro Peixoto
Desporto	Dança	André Barbosa
Desporto	Futebol 8	Nuno Dias Rosas
Desporto	Futsal - Norte	Manuel Fernando Morais
Desporto	Futsal - Sul	Rui Serrão
Desporto	Ginástica	João Mota
Desporto	Ginástica Laboral	Eduardo Taborda

Desporto	Golfe	Manuel Brigas/Álvaro Dinis/Noé Oliveira
Desporto	Health Clubs	João Pereira
Desporto	Judo	Vítor Pimenta
Desporto	Karaté - Norte	Carlos Rodrigues
Desporto	Karaté - Sul	Luís Simão
Desporto	Karting	Gaspar Couto/Nuno Miguel Rosa
Desporto	Mergulho	Luís Pimentel /Jorge Lourenço
Desporto	Montanhismo	Antonio Filipe Silva
Desporto	Motociclismo	Aires Pereira
Desporto	Natação - Águas Livres	João Silva
Desporto	Orientação	António Filipe Silva/Jorge Soares
Desporto	Padel	Rui Magalhães / Paulo Kellen
Desporto	Pesca - Norte	Helder Monteiro
Desporto	Pesca - Sul	Francisco Garcia/A Legathaux/A Marques/P Figueiredo
Desporto	Pool - Norte	Anselmo Pinto
Desporto	Pool - Sul	Pedro Correia
Desporto	Râguebi	Joaquim Magalhães Neves / Caetano Oliveira
Desporto	Squash	Paulo Kellen
Desporto	Surf	Luis Pimentel
Desporto	Ténis - Norte	Joaquim Guedes Costa
Desporto	Ténis - Sul	Rui Magalhães
Desporto	Ténis de Mesa - Norte	Carlos Jorge Leitão Pereira
Desporto	Ténis de Mesa - Sul	João Silva
Desporto	Tiro aos Pratos - Norte	José Coelho
Desporto	Tiro aos Pratos - Sul	Luís Ventura
Desporto	Tiro de Precisão	Manuel Raposo/Jorge Capitão
Desporto	Trail	Eduardo Filipe Amaro Ferreira
Desporto	Triatlo	Pedro Quaresma
Desporto	Vela	Vítor Beco
Desporto	Xadrez	Mário Marques
Lazer	Aquaríofilia	Jorge Lourenço
Lazer	Campos de Férias	Oliveira Pina / Rodolfo Guimarães
Lazer	Enofilia	Nuno Oliveira / Pedro Moreira

Lazer	Lazer e Tempos Livres-N	Eduardo Silva
Lazer	Lazer e Tempos Livres-S	Ubaldo Morgado
Outras	Dinamizador - Açores	Rui Branco
Outras	Dinamizador - Leiria	Alexandre Vieira
Outras	Dinamizador - Madeira	Licinia Castro
Outras	Protocolos e Patrocínios	Fernando Maia/Rodolfo Guimarães

CULTURA

CORO

A programação da atividade que o Coro do Clube Millennium bcp faz no início de cada ano tem tido sempre como único objetivo a divulgação da “marca” Millennium bcp através da vertente cultural à qual estamos associados. Nesse sentido tem sido n/prática fazer chegar todos os anos a um vasto conjunto de autarquias informação personalizada aos responsáveis dos respetivos pelouros da cultura sobre a n/atividade, do qual resultava sermos bastante solicitados pelas mesmas. Devido à “crise” financeira, também fomos “apanhados” pelos respetivos cortes. Em 2013 o Coro do Clube dirigido pelo Maestro António Leitão participou em 19 concertos / eventos com um total de 735 participantes, quer em iniciativas do Clube ou em convites que lhe foram formulados pelas mais diversas entidades. Apraz-nos registar que em todos os concertos / eventos onde participámos sempre fomos bem recebidos pelos seus representantes, que no final de cada evento sempre nos dirigiram palavras de elogio e agradecimento pela qualidade da sessão cultural proporcionada.

Atividade desenvolvida:

Lisboa – Igreja de São Domingos. X Concerto de Reis (Coros Bancários);

Lisboa – Igreja do Beato. Concerto de Bom Ano e Solenização da Missa;

Lisboa – Igreja de São Domingos. VIII Concerto de Páscoa (Coros Bancários);

Lisboa – Museu Nacional de Arte Antiga. 2º Encontro de Coros no MNAA. Iniciativa inserida da programação Cultural deste Museu;

Lisboa – Salão Nobre do Palácio da Independência. Concerto inserido nas comemorações dos 152º aniversário da SHIP;

Lisboa - Igreja do Beato. Concerto Espiritual e Solenização da Missa;

Rio Maior – Igreja Paroquial de Rio Maior. A convite da respetiva paróquia o Coro esteve presente na celebração dos 50 anos de sacerdócio do Padre António Diogo. Com a Igreja literalmente cheia com centenas de pessoas o Coro participou na parte final da solenização da Missa. Após a mesma e já no Salão de Festas (completamente cheio) o Coro fez um concerto interpretando algumas peças de música tradicional portuguesa à qual o público presente correspondeu com efusivos aplausos. No final e após troca de algumas lembranças, o Coro recebeu o elogio e agradecimento por parte da Paróquia pela sua disponibilidade e contribuição que deu para tão importante festa. De referir, ainda, a presença da Presidente da Câmara de Rio Maior e autarcas, bem como os representantes de todas as autarquias do Concelho, Associações Culturais e entidades convidadas de vários pontos do País.

Lisboa – Auditório do Colégio São João de Brito. XXI Encontro de Coros Bancários;

Lisboa – Auditório 1 da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas. A convite das Edições Colibri e do CESNOVA (Centro de Estudos de Sociologia da Universidade Nova), aquando da apresentação do livro “Filhos do Engano”, amor, sexualidade e grupos sociais no Alentejo, da autoria de Isabel Marçano;

Alcácer do Sal – Igreja de Santiago. Concerto comemorativo do 54º aniversário da “Voz do Sado” e Solenização da Missa;

Lisboa – Igreja da Graça – Concerto de Natal. Num espaço que já conhecemos e recordamos com saudade pelos concertos que lá fizemos com a Banda Sinfónica da PSP, o Coro teve um

honroso convite por parte da Associação Cultural Dr. Emmanuel Correia que incluiu nas suas atividades este Concerto de Natal para todos os seus associados, familiares e convidados o que permitiu a presença de muitas pessoas. No final, o Coro foi elogiado pelo responsável da referida Associação que agradeceu a n/ disponibilidade e pelo programa que apresentámos nesta quadra natalícia, tendo-nos entregue a medalha da Associação;

Lisboa – Igreja de Santa Beatriz da Silva. Concerto de Natal. Iniciativa da respetiva Paróquia e do Coro Venite a Laudare. Com a Igreja completamente cheia os Coros participantes proporcionaram uma excelente tarde cultural. No final houve troca de lembranças com as entidades presentes que teceram palavras de agradecimento e elogio pela nossa presença;

Lisboa – Basílica dos Mártires. Concerto de Natal. Concerto de encerramento da atividade do Coro do Clube em 2013. Numa iniciativa do Clube MBCP / Coro do Clube tornou-se já um “hábito” o impacto e o sucesso que este concerto tem junto do público o qual, mais uma vez, encheu a Basílica. Os aplausos com que presenteou o Coro à medida que o Concerto decorria, foram o garante do sucesso. A promoção deste Concerto de Natal (site do Clube, Intranet, Redes Sociais, cartazes afixados em alguns locais, Revista “O Bancário”, Agenda Cultural da Câmara Municipal de Lisboa e correio eletrónico tem sido a “fórmula” para o sucesso deste evento;

Lisboa - Átrio do Edifício da Rua Augusta do Millennium bcp (espaço com excelente acústica). O Coro do Clube desejou as Boas Festas ao Conselho de Administração do Millennium bcp interpretando 5 Janeiras harmonizadas pelo Maestro António Leitão. A reação no final por parte de todos os presentes foi solicitar ao Coro que voltasse a cantar, mais uma vez, duas das Janeiras que constavam no programa apresentado. No final o Conselho de Administração agradeceu e retribuiu os votos de Boas Festas, tendo o Embaixador António Monteiro, Presidente do Conselho de Administração, e o Dr. Nuno Amado, Presidente da Comissão Executiva, cumprimentado cada elemento do Coro e seu Maestro agradecendo a nossa presença, nesta iniciativa do Clube Millennium bcp / Coro do Clube. Presentes também os Dr. Miguel Maya e Dr. Luís Pereira Coutinho, Vice-presidente e membro da Comissão Executiva, respetivamente. De registar ainda as presenças dos Dr. João Lourenço e Dr. Fernando Maia, Presidentes da Assembleia Geral e da Direção do Clube Millennium bcp

CURSO INTRODUÇÃO À ARTE

Durante o Ano de 2013, houve o desenvolvimento de técnicas introduzidas em anos anteriores, assim como a introdução de novas técnicas, que foram recebidas com entusiasmo por parte dos alunos. Devido aos efeitos da crise e pelo facto dos alunos que se encontram no ativo terem menos disponibilidade para atividades extra laborais, a partir de Setembro de 2013, as turmas foram reduzidas para duas aulas no Edifício 9 do Tagus (terças e quintas ao almoço) e duas aulas na Calçada da Palma de Baixo (quartas à tarde e quartas à noite). No entanto, as aulas decorreram e continuam a decorrer num ambiente de agradável convívio e aprendizagem.

Foram realizadas demonstrações de Técnicas de pintura e desenho, que decorreram em sala de aula, nos diferentes horários letivos e que tiveram o formato de pequenas workshops em que foram utilizados como materiais, a Tinta de Óleo e Acrílico, assim como o Lápis. Foram também efetuadas revisões de certas matérias nas quais os alunos apresentam maior dificuldade de aprendizagem, tais como as misturas de cores e a perspetiva.

Durante o ano de 2013, foram também desenvolvidas e aprofundadas com grande sucesso, as técnicas de Retrato, Paisagem e Composição, com diferentes materiais (Pastel Seco, Pastel de Óleo, Acrílico, Lápis de Cor, Caneta, Tinta de Óleo e Aguarela, entre outras), sendo o Óleo sobre Tela, a técnica de preferência por parte da maioria dos alunos.

Foi também um ano em que, devido aos efeitos da crise e tendo como objetivo gastos menores na compra de materiais, se dedicou bastante atenção à utilização de materiais económicos mas não menos eficazes, tais como o lápis de grafite, lápis comum, que foi utilizado com grande sucesso na execução de retratos e temas paisagísticos.

Devido à inscrição de novos alunos, foram aplicados os programas para iniciados, que têm como objetivo dar a conhecer os aspetos estruturais do Desenho e da Pintura, tais como a composição, a anatomia, a perspetiva, e a cor, entre outros, que são comuns nas Escolas de Arte.

O interesse nas Aulas de Arte tem vindo a ser recorrente, com a permanência de alunos desde o início das aulas em 2003, alguns deles agora Artistas independentes, que realizam

exposições dos seus trabalhos com regularidade e que permanecem nas aulas de modo a terem o apoio e troca de impressões que continua a ser-lhes útil na execução dos seus Trabalhos.

A anual Exposição de Arte teve lugar em março de 2013, com trabalhos de mais de 30 alunos.

CURSOS DE LÍNGUAS

NORTE

Modalidade iniciada no ano letivo 2012/2013, com a constituição de 2 turmas – Intermédio e Elementar - tendo proporcionado a 16 Sócios a prática e a melhoria de conhecimento da Língua Inglesa.

Em Outubro de 2013 teve início o ano letivo 2013/2014, tendo-se introduzido um terceiro nível, com a criação de uma turma destinada aos Sócios com nível de conhecimento mais reduzido – nível básico. Assistiu-se ao aumento do número de participantes para 22.

Espera-se a consolidação desta atividade, e estamos a trabalhar para que se torne autossustentável.

SUL

Aulas de Espanhol - Época 2013/14 - Tagus Park: 28 alunos;

Aulas de Inglês - Época 2013/14 - Lisboa: 30 alunos.

FOTOGRAFIA

No ano de 2013 a secção alargou o seu âmbito de atuação, tendo introduzido quer no Porto quer em Lisboa, um Curso de Photoshop com a colaboração do Instituto Português de Fotografia, em que participaram treze associados. O V Concurso Nacional de Fotografia reuniu cinquenta e nove trabalhos, tendo sido contemplados com prémios, os três primeiros lugares. Para as maiores votações Online e trabalhos destacados por decisão do júri, foram atribuídos mais sete menções honrosas. 2013 foi ainda um ano cheio de novos cursos, quer de iniciação à Fotografia ou cursos mais avançados. Na totalidade, participaram cerca de cento e cinquenta novos associados nas diversas iniciativas desenvolvidas pelo Clube Millenniumbcp.

CURSOS DE FORMAÇÃO

Os quadros seguintes revelam os cursos realizados e o respetivo número de participantes:

Formações:	Nº de participantes:
Formação em Línguas:	
- Espanhol	28
- Inglês	65
Formação em Informática	
Formação na Área Cultural:	
- Arte	32
- Fotografia	124
- Música	26

Aulas de Espanhol - Época 2013/14 - Tagus Park:	28
Aulas de Inglês - Época 2013/14 - Porto:	35
Aulas de Inglês - Época 2013/14 - Lisboa:	30
Aulas de Surf e Bodyboard (Surfaventura) - Matosinhos:	25
Curso Avançado de Fotografia Studio 8a (Nível III) - Lisboa e Taguspark:	4
Curso Avançado de Fotografia Digital - Porto:	16
Curso de Carta de Patrão Local (Mergulho) - Leça da Palmeira/Braga:	3
Curso de Fotografia Avançado Studio 8a - Lisboa e Taguspark:	21
Curso de Iniciação à Fotografia - Porto:	11
Curso de Iniciação à Fotografia Studio 8a - Lisboa e Taguspark:	43
Curso de Iniciação à Vela para Adultos - Clube Naval de Lisboa:	5
Curso de Iniciação de Vela para Jovens - Marina de Leixões:	1
Curso de Internet e Curso Base e Intermédio de Informática (Lisboa):	12
Curso de Introdução à Arte - Época 2013/14 - Lisboa e Tagus Park:	32
Curso de Música - Época 2013/14 - Lisboa:	26
Curso Intermédio de Fotografia (Nível II) - Lisboa e Taguspark:	10
Curso Intermédio de Fotografia Studio 8a (Nível II) - Lisboa e Taguspark:	6
Cursos de Informática e Multimédia - Lisboa:	3
Cursos de Verão EBC Education - Inglaterra, EUA e Escócia:	6
Defesa Pessoal - Época 2013/14 - Porto:	2
Férias com o Vento 2013 - Clube Naval de Leça - Marina de Leixões:	2
Ginástica - Época 2013/14 - Lisboa:	33
Ginástica Laboral - Época 2013/14 - Porto:	20
Judo - Época 2013/14 - Lisboa:	13
Karaté - Época 2013/2014 - Lisboa:	21
Karaté Shukokai - Época 2013/14 - Porto:	20
Travessia no NTM Creoula - Jovens e o Mar - Alfeite, Cádiz, Portimão:	3
Travessia no NTM Santa Maria Manuela - Lisboa, Berlengas e Aveiro:	60
Workshop - Vinhos da Quinta do Crasto (Porto):	37
Workshop de Photoshop para Fotografia - Porto e Lisboa:	13
Yoga - Época 2013/14 - Porto:	17
Zumba Fitness - Época 2013/14 - Porto:	8
Número Total de Cursos de Formação:	35
Número Total de Participantes:	590

JOALHARIA

As atividades da Secção de Joalheria do Clube Millennium bcp, durante o ano de 2013, substanciaram-se, essencialmente, na atividade ocupacional e realização de vários Workshops enfocados na apreensão de técnicas específicas da especialidade, contribuindo, desta forma, para o desenvolvimento pessoal dos sócios.

Isto permitiu a conceção de uma coleção de peças de autoria dos sócios, tendo estas sido postas à venda na Exposição Anual de Joalheria - "De que é feito um coração..." - que esteve patente, no Tagus Park, de 5 a 12 de dezembro, para angariação de fundos destinados a uma causa solidária.

Este ano, o valor total das vendas reverteu a favor da "AERID – Associação Educar, Reabilitar, Incluir Diferenças", criada por um grupo de pais, em 2005, na região de Castelo Branco, com o intuito de propiciar apoio multidisciplinar a crianças e jovens com Necessidades Educativas Especiais (NEE) e Perturbações do Desenvolvimento.

A mostra contou com peças inspiradas em desenhos efetuados por crianças da Associação e em feitos decorativos produzidos por estas (Coração ou Árvore de Natal).

Por cada joia vendida, foi oferecido um feito (à escolha).

O desenho do cartaz (O gato) foi também obra de uma das crianças, a Margarida.

O resultado traduziu-se num ato de solidariedade, entrega e complementaridade entre crianças e sócios criativos - Ana Barreiros, Ana Pimentel, Cristina Dias Ferreira, Cristina Cardoso, Dulce Ramos, Isabel Oliveira, Luís Miguel Pires, Natércia Serra e a ourives joalheira Tânia Gil, contando, ainda, com o contributo de Colaboradores do Millennium bcp, permitindo, desta forma, a recolha de 1.207,00€ através da venda de 43 peças.

MILCORDAS

Por circunstâncias várias, alguns elementos do grupo não puderam dar o seu contributo de uma forma regular, o que obrigou a uma "paragem forçada" estando neste momento em fase de remodelação.

Desta forma, fomos obrigados a recusar alguns convites que nos foram feitos, porque achamos não estarem reunidas as condições mínimas para uma digna representação do Clube.

Os MilCordas participaram no evento realizado pela escola de música MilPautas, aquando da audição de fim de ano letivo, realizada no Auditório Agostinho da Silva na Universidade Lusófona. (Encontra-se no Clube um DVD com o registo dessa participação).

Durante o ano de 2013, esta secção colaborou com a escola de música na aquisição de instrumentos, bem como na preparação, realização, participação e apoio nas várias audições dos alunos.

Terminamos, deixando uma palavra de agradecimento ao apoio dado pelo Sr. António Fadigas a esta secção, durante todo o tempo que ocupou o lugar de diretor cultural.

MILFADOS

O grupo continua com o mesmo problema de um número muito reduzido de elementos o que apenas permite atuações no conceito de pequenos apontamentos de fado. Por norma o que se procura é uma noite de fados e não há quantidade de elementos para isso.

Em 2013 o Grupo Mil Fados foi apenas contactado para uma atuação em conjunto com o Grupo Mil Raízes, a convite dos organizadores do almoço-convívio dos reformados do ex-BPSM, que teve lugar no CNEMA, em Santarém, no dia 29 de Junho de 2013.

MILPAUTAS

Frequentaram as aulas de Música 20 alunos de piano e 11 de Viola.

A Escola de Música realizou a audição final no dia 28 de junho, no auditório Agostinho da Silva da Universidade Lusófona, em Lisboa, tendo dado igualmente nota dos progressos dos alunos em recital na época do Natal.

MILRAÍZES

Fevereiro

Junta de Freguesia N. Senhora de Fátima
Instituto Franco-Portugais, Lisboa

A convite da Presidente da Junta de Freguesia de N^a. Senhora de Fátima, o Grupo Etnográfico Mil Raízes actuou no dia 9 de Fevereiro no Instituto Franco-Portugais para um público exigente que apoiou com muita alegria o seu desempenho.

Foi um espetáculo para a Freguesia que ia ser extinta e que passaria a ser designada por Avenidas Novas.

Maio

FADUS – Organização de Eventos
Hotel Ritz, Lisboa

A Agência de Eventos Fadus convidou o MIL Raízes para, em 24 de Maio, participar e levar os Pregões a um evento que marcava o encerramento de um congresso de empresários dos Estados Unidos, maioritariamente. Uma presença que obrigava a uma performance mais exigente e que são desafios pertinentes que nos obrigam a sair da zona de conforto. Percebeu-se algum menos à vontade na prestabilidade mas deixámos ficar uma boa presença, tratando-se portanto de um desempenho capaz e que nos dignifica a todos.

Junho

Rotary Club Cascais-Estoril
Hotel Cidadela, Cascais

Convidado pelo Rotary Club de Cascais-Estoril, o Grupo esteve presente no Hotel Cidadela, no dia 25 de Junho onde teve lugar um dos jantares inerentes à Convenção Internacional de Rotary Lisboa 2013 que juntou representantes de todo o mundo.

Foi uma actuação bastante interativa onde houve muita empatia e onde contribuímos para um serão alegre e feliz.

A Direcção dos Rotary fez-nos sentir bem neste esforço de trabalharmos na divulgação das nossas tradições e da importância cultural das mesmas.

Almoço Colaboradores do ex-BPSM
CNEMA, Santarém

Um convite feito ao Grupo Mil Raízes para estar presente neste convívio em 29 de Junho, fez todo o sentido tendo vindo este Grupo Etnográfico do ex-BPSM.

Da nossa parte, foi uma participação empenhada, com muita vontade de colaborar para o sucesso da iniciativa, fazendo tudo para um resultado final consensual.

Julho

Fiartil, Estoril

O Grupo Etnográfico Mil Raízes, mais uma vez, a convite da Organização da FARTIL, esteve presente no palco do recinto da feira, no dia 25 de Julho, para um espectáculo que agrada ao público passante que se vai fixando consoante o interesse que lhe desperta a actuação que ali está a acontecer. Muita gente gosta, pára e mostra o seu agrado perante o que lhe é apresentado.

É um espaço com muita visibilidade e onde mais uma vez aconteceu deixarmos dignificados todos os envolventes.

26 Julho 2013
Clube Residencial S. Miguel, Lisboa

Residencial S. Miguel onde pessoas debilitadas pela saúde com alguns anos mais do que outros residem e passam os seus dias e onde quem os rodeia fazem tudo o que está ao alcance para lhes darem momentos diferentes e divertidos.

No dia 26 de Julho estivemos orgulhosamente num convívio carinhoso e amigável. Correu muito bem e o Grupo mostrou uma alegria sentida tendo tido uma boa prestação.

Agosto
RTP-Volta a Portugal em Bicicleta
Terreiro do Paço, Lisboa

A convite da RTP, o Grupo Mil Raízes esteve presente na apresentação da Volta a Portugal, no dia 6 de Agosto, com alguns Pregões e com o Quadro do Fado.

Teve a visibilidade que a televisão sempre transmite e tem a importância, talvez relativa, de nos apresentarmos de forma ativa perante a sociedade, mostrando que também nós nos preocupamos com as tradições e com a cultura.

Bom desempenho e boa adaptação aos esquemas do direto em televisão.

Setembro
RTP-Praça da Alegria, Lisboa

Desta vez o Grupo esteve no programa Praça da Alegria, no dia 17 de Setembro, a convite da RTP e da Fundação INATEL, para promover o evento "A Cidade das Tradições", iniciativa da Fundação.

Para além dos Pregões, foi feita uma entrevista individual que agradou e gratificou os elementos do Grupo. Muito tempo de televisão e muito dignificante para todas as entidades envolvidas.

Outubro
INATEL, Cidade das Tradições
Estádio 1º de Maio, Lisboa

No dia 5 de Outubro e a convite da Fundação INATEL, participámos neste evento grandioso que teve lugar no Estádio 1º de Maio, em Lisboa, onde decorreram durante todo o dia diversificadas apresentações etnográficas que vieram de todo o país para mostrar na cidade de Lisboa os usos e costumes de outros lugares.

Presenteámos os lisboetas com o apreço dos nossos antepassados e ainda muita gente se sentiu em sintonia. Havia memória no ar.

Fomos entrevistados em direto para a Rádio Sim e gravaram os pregões. Passou na emissão da semana seguinte. Também a Antena 1 com quem estivemos informalmente à conversa e assim foi emitido.

O Grupo gostou muito desta participação e tudo correu bem. Muito cansativo, mas como todos estavam contentes e satisfeitos com o resultado, tudo foi superado.

No dia 6 de Outubro continuámos a participar neste evento, desta vez com a presença em palco e com um espetáculo mais abrangente. Correu tudo muito bem.

O Grupo Mil Raízes está de parabéns por estas excelentes participações e pela entrega que, ainda,

apesar de todas as dificuldades que hoje envolvem os nossos dias, dedica a esta atividade de cariz

etnográfico que relata uma época antecessora.

Navio Santa Maria Manuela
Parque das Nações, Lisboa

No dia 18 de Outubro, a convite da Direcção do Norte do Clube Millennium, o Grupo Mil Raízes esteve a bordo do Navio Santa Maria Manuela com Pregões e Danças, na recepção das pessoas que iam fazer a viagem, contribuindo para um momento de animação e convívio que antecedeu a partida.

As condições atmosféricas não permitiram uma atuação duradoira, mas conseguimos que resultasse num momento agradável para todos os presentes.

VISITAS GUIADAS

Visitas Guiadas realizadas no ano de 2013

Em 2013 o interesse dos sócios por esta vertente cultural continuou tendo o Clube organizado um total de vinte e quatro visitas guiadas.

Somente puderam ser aceites quinhentas e oitenta e cinco inscrições para o conjunto destas visitas pois as mesmas são, e em todos os casos, limitadas a um número que habitualmente não vai além dos vinte e cinco participantes.

Por essa razão algumas foram repetidas como foi no caso da Fundação Champalimaud onde levámos setenta e cinco sócios. e, apesar deste número, não se conseguiu satisfazer todos aqueles que queriam fazer ali uma visita.

As visitas realizadas foram as seguintes:

Convento dos Cardais
Museu de Etnologia
Templo Hindu de Lisboa
Casa Museu Medeiros e Almeida
Convento de Santo Antão/Hospital de São José
Mãe de água das Amoreiras
Fundação Champalimaud
Museu da Cidade
Jardim Botânico da Ajuda
Quinta da Regaleira
Forte de São Julião da Barra
Convento da Arrábida
Centro de Arte Moderna /Gulbenkian
Capela de São Roque / Arsenal da Marinha
Museu da Lourinhã
Museu da RTP
Centro de Arte Manuel de Brito
Pintura Naturalista na Coleção Millennium BCP

OUTROS EVENTOS

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Em Lisboa, no próprio dia 1 de junho, no campo do Grupo Desportivo de Direito de Monsanto, e com a participação de 183 associados (sendo 74 crianças), o Clube assinalou o Dia Mundial da Criança com muita alegria, t-shirts novas e gelados, com plena satisfação dos participantes.

No Porto, no dia 8 de Junho, no CLIP – Colégio Luso Internacional do Porto, realizou-se mais um Dia Mundial da Criança. Sendo este um espaço privilegiado pelo conforto, segurança e qualidade que oferece, mereceu este ano a nossa escolha, na esperança que o S. Pedro nos ajudasse para o fazermos ao ar livre. Mas não. Logo tivemos que recorrer ao plano B, passar para dentro de portas. Com uma certeza. Qualquer dos lugares estava pronto para a brincadeira. No verdadeiro sentido da palavra.

NATAL 2013

Uma casa cheia de jovens bem dispostos e com idades dos zero aos cem anos, é à partida um bom sinal para que uma Noite de Natal Antecipada tenha lugar, seja ela em que local for. Lisboa, Porto, Açores, Faro e Madeira acolheram assim um dos eventos mais esperados e que movimentam, quem sabe, o maior número de sócios.

No entanto e porque de uma época solidária se trata, conseguimos todos, angariar o valor de 11.500 euros, entregue no dia 8 de Dezembro, no Coliseu do Porto, ao Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Vitória, na pessoa do Sr. Pe. Jardim.

Muito se poderia dizer sobre o programa que cada uma das Noites de Natal Antecipadas, proporcionou aos associados. Porque a tradição manda que nesta altura o Circo esteja presente, Circo sem palhaços não o é, e fim de Festa de Natal sem dizer “Até pro ano”, é um desejo sempre presente, manifestado à medida que o tempo teima em passar. Que o façamos ano após ano com saúde.

NORTE

CINEMA:

- O Impossível - No intuito de satisfazer pedidos que nos têm chegado no sentido de abrangermos nas sessões de cinema a um escalão etário “mais adulto”, organizou-se uma sessão do filme “O Impossível”, baseado em factos verídicos de todos conhecidos.

- Os Croods – Foi o filme que talvez até hoje talvez tenha melhor transmitido que o espírito de família (mesmo do tempo do Neandertal) e união pode/deve estar sempre presente em todos os momentos. E fá-lo de uma forma inteligente, com um humor cada vez mais refinado e com uma animação cada vez mais destinada à família.

- Gladiadores – Não sendo dos melhores filmes de animação de 2013, Gladiadores cumpre o seu papel de filme de animação. Fez rir, recorrendo a alguns momentos cénicos ou musicais já vistos em filmes anteriores. Fez com que os mais novos (alguns dos quais nos brindam com a sua presença pela primeira ou segunda vez) fizessem perguntas aos pais que, apesar dos esforços (inúteis) em os manter calados e sossegados, acabam por ter que explicar o que se passa.

- Planes - Dusty é um pequeno avião de uma terra também pequena. O seu trabalho é pulverizar campos de milho. É agradável e seguro, sobretudo porque se voa baixinho, muito baixinho. Isto porque o nosso amigo tem medo voar a grande altitude. O problema é que ele quer participar na maior corrida do mundo de aviões, que inclui velocidade e altitude. Será que conseguiu?

- Frozen - Finalmente num só filme, a Disney (que felizmente nunca esqueceu as suas origens) encontrou a fusão com a Pixar. Ambas nos brindaram ao longo do tempo com projetos individuais, com muitas horas de risos, lágrimas e muita música. Foi essa a surpresa para alguns associados mais novos, já que Frozen nos brinda entre diálogos com momentos musicais de muita qualidade mas que esta “malta nova” não está habituada. Ainda assim receberam bem a ideia e até bateram palmas no fim.

TEATRO:

Tendo em conta os preços praticados em grande parte dos espetáculos durante o ano de 2013, optou-se por continuar com o estabelecimento de protocolos com várias entidades, em vez da compra de lotes de bilhetes como em anos anteriores. De destacar das já existentes há longa data, a parceria com o Teatro Nacional S. João e teatros adjacentes e com Coliseu do Porto. Estabeleceram-se ainda protocolos com benefícios para os sócios nas peças, Uma Noite em Casa de Amália, Adivinha quem vem para rezar, Zorro o Musical, Teatro para Bebés, A Pequena Sereia, Quack O Musical, O Livro da Selva, O Melhor de Filipe la Feria, Peter Pan e Tarzan.

FESTIVAIS:

Marés Vivas – Havendo ao longo do ano vários festivais em vários sítios conseguiu-se um protocolo com a produtora do Marés Vivas. Cento e dez associados aproveitaram o desconto para um Festival que movimentou ao longo de três dias muitos fãs da música.

SUL

ESPETÁCULOS E TEATRO:

Mediante a celebração de acordos e protocolos, o Clube proporcionou condições especiais de acesso a um significativo número de espetáculos, promovidos por companhias diversificadas e que foram destinadas também a todos os públicos:

- "Timão de Atenas" - Teatro Municipal de Almada;
- "A Bela Adormecida" e "Giselle"- Bailado - Russian Classical Ballet – Lisboa;
- “Esperando Diana” – Teatro - Auditório Municipal Eunice Muñoz – Oeiras;
- "Folhas, e não Cremos" - Teatro Rápido – Lisboa;
- "O Pelicano" - Auditório Municipal Eunice Muñoz – Oeiras;
- "A Ponte na Califórnia" - Teatro Rápido – Lisboa;
- "Robin dos Bosques" - Teatro Infantil no Politeama (Lisboa);
- Teatro "A Verdadeira História da Cigarra e da Formiga" - UCI Arrábida.

DESPORTO

OS NOSSOS CAMPEÕES

No campo desportivo, o Clube Millennium bcp e os seus Atletas conseguiram vários palmarés de campeões, a saber:

Lista dos Campeões 2013:

- ATLETISMO

. Abílio Sousa alcançou o 1.º lugar, no escalão M/60, nas seguintes provas: 10.ª Corrida do Dia do Pai; Meia Maratona do Douro Vinhateiro; Corrida de S. João; Meia Maratona Sport Zone; e 20.ª São Silvestre Cidade do Porto.

. Atletas do Clube conquistaram vários títulos e dois recordes nacionais nos Campeonatos Nacionais de Atletismo em Pista ao Ar Livre: Duarte Pignateli foi 1.º classificado no lançamento do peso; Carvalho Ferreira, 1.º classificado no lançamento do dardo; António Valente, 1.º classificado no lançamento do peso e do disco, com recorde nacional conquistado em ambas as especialidades.

- AVENTURA

. Equipa do Clube Millennium bcp "Millennium bcp Inbicta" ocupou o 1.º lugar do escalão Promoção no Raid Aventura Azeméis, prova pontuável para o VII Campeonato Ibérico de Corridas de Aventura.

- CANOAGEM

. Sara Sotero conquistou o 1.º lugar na classe K1 Infantil Feminino no Campeonato Nacional de Fundo, venceu a 1.ª fase do Campeonato Nacional de Esperanças, foi 1.º lugar na classe K1 Infantil Feminino no Campeonato Nacional de Esperanças II e sagrou-se Campeã Nacional de Esperanças no escalão Infantil.

- CICLISMO

. Raquel Rodrigues classificou-se no 1.º posto em Juvenis, em dia de inauguração das novas instalações da Associação de Ciclismo de Lisboa, obteve o 1.º lugar em Juvenis Femininos nas XXX Seixaliadas e fez o pleno no 25.º Circuito Túlio Pereira e no Festival de Pista da Malveira ao conquistar o 1.º lugar em Juvenis Femininos.

. Rita Vaz alcançou o 1.º lugar em Cadetes Femininos no 25.º Circuito Túlio Pereira e no Festival de Pista da Malveira.

- CLÁSSICOS

. João Pedro Peixoto, ao volante de um Mini Cooper S (categoria de Clássicos até 1.300cc), foi 1.º lugar na Rampa da Penha e na Rampa da Falperra, provas pontuáveis para o Campeonato de Portugal de Montanha.

- FUTSAL

. Clube Millennium bcp venceu o VIII Torneio Internacional de Futsal Interbancos e Grandes Empresas.

. Equipa "Challenge" sagrou-se campeã do VII Campeonato Nacional de Futsal do Clube Millennium bcp.

- GOLFE

. Clube Millennium bcp conquistou a 2.ª edição do Interbancário Individual por Equipas.

. Clube Millennium bcp venceu a 2.ª etapa do Circuito Empresas 2013

- JUDO

. Judocas Vitória Luz e Guilherme Lopes triunfaram no Torneio dos Salesianos.

- KARTING

. Miguel Ramada sagrou-se campeão do 12.º Campeonato Nacional de Karting do Clube Millennium bcp.

. Vitória do Clube Millennium bcp no Troféu Honda Inverno 2013.

. Clube Millennium bcp conquistou o Troféu Kartshopping Batalha 2013.

- NATAÇÃO

. João Silva (escalão 50-54 anos) venceu a prova dos 50 metros bruços no Torneio da Fundação Inatel em Coimbra; a prova dos 200 metros bruços no Torneio de Fundo da Fundação Inatel; a prova dos 100 metros bruços no X Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters; os 50 metros livres no I Torneio de Masters do Sport Algés e Dafundo; os 50 metros bruços e os 50 metros livres no Torneio 1.º de Maio da Fundação Inatel em Lisboa; as provas de 100 e 200 metros bruços, sagrando-se campeão nacional destas distâncias no Campeonato Nacional da Fundação Inatel; conquistou o título de campeão nacional na prova de 200 metros bruços nos XV Campeonatos Nacionais de Masters; sagrou-se campeão do 21.º Circuito de Mar do Algarve 2013 ao vencer as 6 etapas; venceu o Swim Challenge Milha Cascais 2013 no seu escalão etário.

. Joana Arantes (escalão 40-44 anos) venceu a prova dos 800 metros livres no Torneio de Fundo da Fundação Inatel; a prova dos 50 metros mariposa no Torneio 1.º de Maio da Fundação Inatel em Lisboa; as provas de 50 e 100 metros mariposa, sagrando-se campeão nacional das distâncias, no Campeonato Nacional da Fundação Inatel; a prova de 50 metros mariposa, sagrando-se campeã nacional nos XV Campeonatos Nacionais de Masters; venceu o seu escalão etário no Swim Challenge Milha Cascais e a Travessia da Baía de Sesimbra.

. Filipe Horta (escalão 45-49 anos) venceu a prova dos 50 metros livres no Torneio 1.º de Maio da Fundação Inatel em Lisboa; venceu o seu escalão etário no Swim Challenge Milha Cascais.

- PESCA MAR

. José Xavier foi o vencedor absoluto da 1.ª prova de Surfcasting realizada em Agudela - Areias Brancas, a contar para o VI Campeonato Regional de Surfcasting.

. Fernando Ribeiro e a Equipa A do Clube Millennium bcp sagraram-se Campeões Regionais do VI Campeonato organizado pelo SBN.

. Clube Millennium bcp (Núcleo da Marinha Grande) obteve o 1.º lugar por equipas no Concurso de Pesca de Mar do Centro de Cultura, Recreio e Desporto da Burinhosa.

. Clube Millennium bcp sagrou-se Tri-Campeão Regional de Alto Mar individualmente, através de António Valério, assim como coletivamente, no Campeonato Regional Interbancário de Alto Mar 2012 do SBSI.

. Núcleo da Marinha Grande conquistou a medalha de Ouro por equipas e individuais no 4.º Concurso de Pesca da "Pescas Marinha" da Marinha Grande.

. Domingos Correia e a Equipa A do Clube Millennium bcp dominaram a 3.ª prova do XXXV Campeonato Regional de Mar do SBN.

- PESCA RIO

. Dupla José António Ferreira e Luís Lains conquistou o 1.º lugar no IX Encontro das Sucursais de Évora e Alentejo do Clube Millennium bcp.

. Luís Lains vitorioso na Final Nacional do Interbancário de Pesca de Rio.

. Nuno Silva foi 1.º lugar em Santa Margarida da Coutada (prova das Secções Sindicais Regionais de Tomar e Santarém).

- POOL

. Edmundo Carvalho venceu o 3.º Open de Pool na zona de Santarém.

. Alberto Malheiro sagrou-se campeão do Sindicato dos Bancários do Centro.

. João Oliveira conquistou o título de campeão da Liga Interna de Pool Norte.

. David Mina alcançou o título na Liga Interna de Pool.

- TÊNIS DE CAMPO

. Guedes da Costa (Veteranos +45), José Nobre (Veteranos +55), José Frazão (Veteranos +60), Olga Alfaiate (Senhoras) e Diogo e Campos Palma (Pares Masculinos) vitoriosos na Final Nacional do XXX Torneio Interbancário de Ténis.

. A equipa do Clube de Veteranos +60 sagrou-se vencedora da Fase Regional do Interclubes.

. Fase Regular e Masters do 1.º Torneio Escada 2012/2013 ditou como vencedores Campos Palma e Rui Magalhães, respetivamente.

. Vencedores do 10.º Torneio de Ténis de Campo do Clube Millennium bcp: Escalão Infantil - Gonçalo Aniceto; Escalão Seniores Masculinos - Diogo Palma; Escalão Veteranos Masculinos - José Matos; Escalão Pares - Rui Prata/Rui Magalhães; Escalão Consolação - Alexandre Rodrigues.

. José Matos vitorioso no escalão de Veteranos +55 no 10.º Torneio Nova Morada.

. Francisco Palma venceu o 2.º Torneio Outono do Clube Millennium bcp.

. João Pires (Jovens 10/13), Diogo Palma (Seniores), José Frazão (Veteranos +60) e Nelson Fernandes (Consolação) conquistaram títulos na Final Sul e Ilhas do XXXI Torneio do SBSI.

. 1.º Torneio de Outono do Clube Millennium bcp ditou como vencedores: Olga Alfaiate (Escalão Feminino), Gonçalo Koch (Escalão até aos 45 anos), Joaquim Guedes da Costa (Escalão de +45 anos), dupla Fernando Cunha/Paulo Horta (Escalão Pares).

- TÊNIS MESA

. Jorge Caldas venceu o Torneio do CCD Leões da Floresta.

. Carlos Leitão sagrou-se Campeão Nacional Individual em Veteranos.

. Clube Millennium bcp venceu o XV Torneio da Unicer.

- TIRO PRATOS

. Huet Bacelar conquistou o Campeonato Regional de Tiro aos Pratos do SBN.

. João Amorim venceu o Campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos do SBN, SBC e SBSI.

- TIRO PRECISÃO

. Torneio 43.º Aniversário SREF: 1.º lugar para a Equipa Clube Millennium bcp em Carabina Ar Comprimido HSeniores e em Carabina Ar Comprimido SJunior; Élia Capitão, 1.º lugar em Carabina Ar Comprimido SJunior.

. Troféu Rui Ramalho: Élia Capitão, 1.º lugar em Carabina Ar Comprimido (Femininas Juniores).

. I Troféu Carlos Moreira: 1.º lugar para a Equipa Clube Millennium bcp em Carabina Ar Comprimido (Masculinos Seniores) e Carabina Ar Comprimido (Femininas Juniores); Élia Capitão, 1.º lugar em Carabina Ar Comprimido (Femininas Juniores); Jorge Pinto, 1.º lugar em Carabina Cano Articulado (Masculinos Seniores).

. Taça A. Montez em Benchrest 50: Élia Capitão, 1.º lugar em International Sporter e em Heavy Varmint (Senhoras).

. V Torneio ADRC Bordinheira: Manuel Raposo, 1.º lugar em Carabina Recreio.

. 2.ª prova do Troféu FPT Arma Curta de Recreio: Luís Silva, 1.º classificado em Homens Seniores.

. 1.ª prova do Campeonato Nacional de Benchrest 50: Élia Capitão, 1.º lugar em International Sporter (Senhoras).

. 2.ª prova do Campeonato Nacional de Benchrest 50: 1.º lugar para a Equipa Clube Millennium bcp em International Sporter e em Heavy Varmint; Manuel Serra, 1.º lugar em International Sporter (Cavalheiros); Élia Capitão, 1.º lugar em International Sporter (Senhoras); Manuel Serra, 1.º lugar em Heavy Varmint (Cavalheiros).

. Campeonato Nacional 2012 de Benchrest 50: Élia Capitão, 1.º lugar em International Sporter (Senhoras).

. 1.ª prova do Troféu FPT Carabina Standard Pequeno Calibre e 3.ª prova do Troféu FPT Arma Curta de Recreio: 1.º lugar para a Equipa Clube Millennium bcp em Carabina Homens Seniores; Luís Silva, 1.º lugar em Pistola Homens Seniores.

. Manuel Raposo sagrou-se Campeão Nacional Absoluto em Carabina Deitado a 50 metros.

. 4.º Torneio da Associação Recreativa e Desportiva dos Bons Amigos: 1.º lugar para a Equipa Clube Millennium bcp em Carabina Ar Comprimido (Masculinos Seniores) e em Carabina Ar Comprimido (Femininas Juniores); Bárbara Bedino, 1.º lugar em Carabina Ar Comprimido (Femininas Juniores).

. 4.ª prova do Campeonato Nacional de Benchrest 50: 1.º lugar para a Equipa Clube Millennium bcp em International Sporter, Light Varmint e Heavy Varmint; Jorge Capitão, 1.º lugar em International Sporter (Cavalheiros); Élia Capitão, 1.º lugar em International Sporter (Senhoras); Élia Capitão, 1.º lugar em Light Varmint (Senhoras).

. XI Taça de Cascais: 1.º lugar para a Equipa Clube Millennium bcp em Carabina Ar Comprimido HSeniores; Élia Capitão, 1.º lugar em Carabina Ar Comprimido SJuniores; Manuel Raposo, 1.º lugar em Carabina Cano Articulado HSeniores; Ferreira de Melo, 1.º lugar em Carabina Cano Articulado HVeteranos.

. Campeonato Regional Centro de Tiro com Ar Comprimido: 1.º lugar para a Equipa Clube Millennium bcp em Carabina Ar Comprimido HSeniores (1.ª Cat.).

. VII Troféu Cidade de Évora: 1.º lugar para a Equipa Clube Millennium bcp em Carabina Ar Comprimido HS; Élia Capitão, 1.º lugar em Carabina Ar Comprimido SJ.

. 2.ª prova do Troféu FPT Carabina Standard Pequeno Calibre e 4.ª prova do Troféu FPT Arma Curta de Recreio: 1.º lugar para a Equipa Clube Millennium bcp em Carabina Homens Seniores; Luís Silva, 1.º lugar em Pistola Homens Seniores.

- XADREZ

. Vitória de Manuel Gonçalves no Torneio Interno de Partidas Rápidas do Clube Millennium bcp.

. Mário Marques venceu o Torneio Interno de Partidas Lentas do Clube Millennium bcp.

. Mário Marques conquistou o Torneio Interno de Partidas Semi-Rápidas do Clube Millennium bcp.

MODALIDADES

ANDEBOL

NORTE

Foram efetuados treinos Semanais no Pavilhão Rodrigues de Freitas (20 Atletas).

Realização de jogos: ex. Banif, S. Mamede, Porto Vintage, CALE, S. Bernardo, Académica Coimbra, Quimigal.

- Participações:

Eventos promovidos pela Dragon Force no Pavilhão Rodrigues Freitas;

Torneio andebol de Estarreja Garcicup;

Torneio de 72 horas de Andebol de Praia no mês de Julho;

Duas equipas (atletas jovens até aos 20 anos, e atletas Jovens acima dos 40 anos).

Jogo de convívio entre pais e filhos de Andebol de praia.

Participação no Projeto Andebol para a Saúde.

Projeto conduzido pela Faculdade de Desporto do Porto, Federação Andebol e EHF onde atletas com mais de 35 anos participaram num estudo de benefícios que a prática do Andebol tem na saúde das pessoas com mais de 35 anos. (hipertensão, fadiga muscular, etc.) Este projeto proporcionou a cerca de 7 atletas do CMBCP, treinassem Andebol durante 4 meses, três vezes por semana, monitorizados, e com vários exames ao longo do estudo. Este estudo foi levado a cabo por Susana Póvoas, Carlos Resende e Eduardo Filipe.

ATLETISMO

NORTE

A secção de atletismo norte, do Clube Millennium Bcp, contou no ano de 2013, com a presença de 295 atletas nas provas realizadas.

Os atletas participaram no total em 25 provas, nas variantes de estrada, pista ao ar/livre, que tiveram lugar no parque desportivo do Luso e pista coberta que teve a sua realização na nave de Espinho.

Destacamos os excelentes resultados obtidos pelos nossos atletas nas provas de estrada, obtendo em algumas delas 1º lugares nos respetivos escalões. Os atletas têm vindo a melhorar as suas marcas pessoais.

No que se refere a pista, como vem sendo hábito, os campeonatos Nacionais são realizados em conjunto com o Inatel e a Federação. Foram obtidos excelentes resultados, dos quais destacamos 3 títulos e 2 recordes Nacionais, além de algumas subidas ao pódio como vice campeões e 3º lugares.

SUL

A primeira nota relevante do balanço da secção de atletismo para o ano de 2013, é o continuado e crescente interesse que a modalidade tem despertado nos sócios.

Com consequência a atividade da secção, ultrapassou este ano de 2013, os números do ano anterior.

O Clube participou em 44 provas, onde se inclui algumas das mais conhecidas e emblemáticas provas do calendário nacional de atletismo como, as meias maratonas da Ponte 25 Abril, Ponte Vasco da Gama e a mais recente Meia Maratona dos Descobrimentos, bem como as corridas, Marginal à Noite, Corrida do Tejo e S. Silvestre de Lisboa, eventos onde o Clube Millennium Bcp foi invariavelmente a maior equipa em competição.

Foi atingido o máximo de presenças na corrida de São Silvestre de Lisboa, com 186 sócios participantes.

Os sócios nas diversas provas ao longo do ano, registaram 2.529 participações.

Deste número total de participantes registe-se que cerca de 300 sócios participam com regularidade nas provas em que o Clube está envolvido.

De destacar ainda o nosso atleta Arlindo de Deus, que conseguiu um ótimo 1º lugar no respetivo escalão de veteranos (+ 60 anos) na prova da Corrida do Monge e um honroso 2º lugar na prova do VIII G- P. da Arrábida."

AVENTURA

Em 2013, o Clube marcou presença em todas as provas da Taça de Portugal de corridas de aventura, no campeonato nacional e ainda em 2 provas de 1 só dia.

O ano começou com a participação no Raid WindSurfpoint - Terras do Infante – Sagres, que se realizou nos dias 2 e 3 de março. Nesta prova, o Clube esteve presente com 3 equipas.

Nos dias 8 e 9 de Junho de 2013 a Aventura foi até ao Norte do País, mais precisamente até Macedo de Cavaleiros, onde marcou presença com uma equipa no escalão de aventura.

A 22 de Junho o Clube deslocou-se a Mafra onde participou com 2 equipas numa prova que deu a conhecer de perto a beleza da Tapada Real.

Em Julho, o Clube esteve representado por 2 equipas no raid aventura de Abrantes, onde a equipa do Clube Millennium bcp Porto venceu o escalão de promoção. Sintra acolheu a prova organizada pela Desnível e o Clube marcou presença com 3 equipas, tendo a dupla Manuel e Gonçalo Rodrigues, alcançado um excelente 3º lugar. Esta prova ficou marcada positivamente pela estreia de vários atletas. O ano terminou com a última prova da Taça de Portugal, prova que servia em simultâneo para a disputa do VII Campeonato Ibérico de Corridas de Aventura, que se realizou em Oliveira de Azemeis e onde a equipa do Porto esteve mais uma vez em evidência ao conquistar a vitória no escalão de promoção. Destaque para a dupla Manuel e Gonçalo Rodrigues que marcaram presença em todos os eventos realizados em 2013.

BASQUETEBOL

SUL

Em 2013, estivemos inscritos no Campeonato do Inatel, tendo realizado cerca de 25 jogos e somado algumas vitórias. Nesta época verificámos uma forte adesão por parte dos sócios ao nosso projeto. Hoje em dia, temos uma equipa com 2 "convidados" e 12 colegas, e estamos sempre recetivos à vinda de mais colegas (precisávamos de mais 3 a 4 elementos, para que não tenhamos problemas com as lesões, que este ano já nos tocaram por diversas vezes). Atualmente, os resultados desportivos estão bem melhores (3º lugar na 1º fase) onde se nota já um grande entrosamento entre os jogadores. Iniciou-se a 2ª fase e esperamos ter uma classificação bastante animadora. Entre todos os elementos da equipa, impera o companheirismo e a vontade de fazer mais e melhor, dignificando sempre o nome do Clube, dando sempre tudo em campo até ao último segundo de jogo.

BOWLING

NORTE

Modalidade com 3 anos de existência no Clube Millenniumbcp, e com uma representação de cerca de 15 elementos nos diversos torneios internos. No ano transato tivemos um vice-campeão nacional no torneio Interbancário, através do nosso associado José Amorim.

RESULTADOS:

1º. Torneio – 1º. Fátima Bordonhos – 2º. José Amorim – 3º. Aníbal Festas;

2º. Torneio – 1º. Rogério Afonso – 2º. José Amorim – 3º. Aníbal.

Festas SBN/Regional:

Homens – 1º. José Amorim – 4º. Rogério Afonso – 8º. Aníbal Festas;

Mulheres – 1ª. Fátima Bordonhos;

Interbancário – 2º. José Amorim – 12º. Rogério Afonso.

TORNEIO BPI:

Homens - 1º. José Amorim – 2º. Rogério Afonso;

Mulheres – 1º. Fátima Bordonhos;

Torneio Particular/Strik Bowl – 3º. José Amorim – 5º. Rogério Afonso.

CAMINHADAS

SUL

No ano de 2013 realizaram-se vinte e duas caminhadas tendo, neste período, havido pela primeira vez, e no verão, algumas noturnas. Esta modalidade continuou a merecer o entusiasmo dos sócios o que ficou demonstrado pelas mil trezentas e dezasseis inscrições que houve para o conjunto das vinte e duas provas. Não

fora algumas deslocações serem feitas de autocarro, e estarem limitadas ao número de lugares, certamente esse número seria bem maior.

O interesse pelas noturnas ficou bem vincado com as noventa inscrições para a caminhada realizada no dia treze de julho, entre o Terreiro do Paço e Algés, bem como pelas setenta e cinco, em agosto, em que caminhámos pelos bairros históricos da capital.

Realizámos também, e pela primeira vez, uma caminhada para um encontro de sócios, entre o núcleo de Lisboa e o de Leiria e que decorreu em São Martinho de Porto e Alfeizeirão.

As caminhadas realizadas foram as seguintes:

Concelho	Local
Lisboa	Belém/Restelo
Loures	Bucelas
Lisboa	Corredor da água de Monsanto
Oeiras	Algés/Vale do Jamor/Algés
Lisboa	Monsanto- Amendoeiras em flor
Montemor-o-Novo	Eco Pista do Montado
Sintra	Monserrate
Almada	Pinhais e Arribas da Charneca da Caparica
Proença-a-Nova	Aldeias de Xisto
Setúbal	Azeitão
Sintra	Praia das Maças/Ericeira
Sintra	Capuchos
Cascais	Guincho
Fundão	Alcongosta
Lisboa	Lisboa/Algés (noturna)
Almada	Praias da Costa da Caparica (noturna)
Lisboa	Lisboa/Bairros Históricos (noturna)
Santa Comba Dão	Nagozela/Vimieiro (Eco Pista do Dão)
Cascais	São João do Estoril/Guia/São João do Estoril
Alcobaça	São Martinho do Porto (em conjunto com o núcleo de Leiria
Vila Franca de Xira	Das Linhas de Torres em Alhandra a Vila Franca de Xira
Lisboa	Corredor Verde de Monsanto

CANOAGEM

NORTE

A secção de canoagem do Norte do Clube MBCP, no ano de 2013, através dos seus associados, participou nas seguintes atividades:

- Rafting no rio Paiva – no dia 20/04, através do protocolo com o Ginásio Clube de Alpendorada, os associados do Clube efetuaram uma descida nos rápidos do rio Paiva, entre Arouca e Castelo de Paiva.

- Descida das Vindimas 20 anos – no âmbito de celebração dos 20 anos da I Descida das Vindimas, em 05 de outubro de 2013, o Clube MBCP participou na Descida do rio Douro em canoa e em barcos dragão, entre a barragem de Carrapatelo e a praia de Bitetos.

SUL

A época 2012 / 2013 da secção de canoagem do Clube Millenniumbcp ficou marcada positivamente pelos seguintes pontos:

- A revalidação de alguns títulos nacionais individuais:
Sara Sotero Campeã Nacional da especialidade Fundo – Escalão Infantil.
- Participação no Campeonato do Mundo de Surf Ski dos atletas:

Micaela Rolla e Pedro Rolla.

Por outro lado uma mudança estratégica com a intenção de promover e alargar a experiência da modalidade a todos os associados do Clube foi posta em prática; assim sendo todos os associados do Clube puderam disfrutar das modalidades de Canoagem e de Stand Up Paddle, de uma forma regular e sempre suportadas tecnicamente.

Locais de excelência como a Marina de Oeiras e o Complexo Desportivo do Jamor estão ao dispor das camadas jovens e seniores

CICLISMO

Mais um ano pleno de atividades em que a secção de ciclismo do Clube Millenniumbcp, esteve novamente muito ativa, com inúmeras participações em atividades ligadas às 2 rodas, em praticamente todas as vertentes em eventos que se realizaram por todo o território nacional. Marcámos presença em maratonas e passeios de BTT, em várias competições sob a égide da Federação Portuguesa de Ciclismo, nas vertentes de ciclismo de estrada, de BTT XCO, Maratonas de BTT, provas de ciclismo de pista e nos Encontros de escolas de ciclismo. Este ano, verificou-se um decréscimo do número de participações do Clube, mas ainda assim registou-se um número bastante razoável de participações com os associados a marcaram presença em muitos eventos.

Destas participações destaque para aquele que foi o maior evento a nível nacional realizado em 2013 – a maratona de Santarém Festival Bike, onde fomos, mais uma vez, o Clube com mais participantes em prova, com 39 atletas à partida e onde conquistámos o 2º lugar da geral, na meia maratona, que correspondeu a uma brilhante vitória no escalão de Sub-23, através do associado Rafael Rato.

Ainda no âmbito das maratonas, destaque também na maratona ATV 55, onde na participação em equipas duplas e alcançámos o 2º lugar do pódio através da equipa Gonçalo e Manuel Rodrigues e o 4º lugar, da dupla mais nova em prova - Ulisses Nascimento e Afonso Barreiros. A Norte destaque para o excelente 2º lugar no escalão Sub-23 alcançado pelo atleta Pedro Couto na meia Maratona de Aveiro, prova inserida na Taça de Portugal de maratonas.

O Clube marcou presença com 3 atletas na Subida à Glória, evento que foi considerado a competição velocipédica com maior mediatismo realizado em 2013.

Na 3ª edição do troféu de Sintra em BTT, conseguimos alcançar, na classificação final, mais 2 lugares no pódio, através dos atletas Rita Vaz e Gonçalo Rodrigues.

Este ano o Clube apoiou um grupo de associados dos Açores, que ao longo de 6 dias realizou uma peregrinação do Porto até Santiago de Compostela.

No que respeita à atividade da escola de ciclismo, conseguimos com apenas 5 atletas continuar a mostrar e dignificar as cores do Clube, de tal forma que neste momento já somos parte integrante do projeto de escolas de ciclismo da Federação Portuguesa de Ciclismo e que nos permite continuar a aceder aos apoios financeiros da Federação.

Entre provas de estrada e de BTT, a Escola de Ciclismo Millenito esteve presente em 14 provas, nas quais obtivemos 6 vitórias, através das atletas Raquel Rodrigues e Rita Vaz e ainda cerca de 20 lugares no pódio, com a particularidade de em todas as provas se ter alcançado, pelo menos, um lugar no pódio.

De realçar a presença no pódio pelo 3º ano consecutivo de um atleta da escola de Ciclismo Millenito no encontro nacional de escolas de Ciclismo que este ano reuniu mais de 500 jovens atletas e foi o maior evento no âmbito da formação a nível nacional.

Marcámos presença com a equipa de pista no Troféu Litério Marques e no Campeonato Nacional de Pista, cujas provas se disputaram no velódromo nacional em Sangalhos, onde alcançámos vários lugares no pódio.

Embora os objetivos da secção continuem a ser prioritariamente a divulgação e o crescimento das atividades ligadas ao ciclismo, registaram-se esta época vários resultados desportivos de destaque:

Medalha de bronze – Camp. Nacional Pista, vertente perseguição – Manuel Rodrigues

2º lugar Troféu Litério Marques, vertente Eliminação – Manuel Rodrigues

2º lugar Troféu Litério Marques, vertente perseguição individual – Manuel Rodrigues

3º lugar Troféu Litério Marques, vertente critério – Manuel Rodrigues

3º lugar Troféu Sintra (BTT), escalão de Cadetes – Rita Vaz
3º lugar Troféu Sintra (BTT), escalão de Sub-23 – Gonçalo Rodrigues
2º lugar na maratona ATV55 em Duplas, Manuel e Gonçalo Rodrigues
1º lugar na meia maratona de Santarém, escalão de Sub-23 - Rafael Rato
Clube com mais atletas em prova, na Maratona de Santarém.

CLÁSSICOS

A Secção de Clássicos do Clube MBCP, foi representada por quatro associados, em distintas categorias:

- Domingos Sousa Coutinho disputou o Campeonato de Portugal de Clássicos Circuitos com o seu BMW 3.0 CS e sagrou-se Campeão da Categoria Históricos 71;
- Veloso Amaral venceu a Taça Mil do Campeonato de Clássicos Circuitos até 1.300c.c.;
- João Pedro Peixoto esteve em duas frentes, no Campeonato de Portugal de Montanha e no Campeonato de Portugal de Clássicos Circuitos até 1.300 C.C. Históricos 71, destacando-se as vitórias na Rampa da Penha e na Rampa Internacional da Falperra, e o 4º lugar no Circuito da Boavista;
- Rui Pires Martins correu em diversas Provas de Regularidade, com participações dignas de registo e onde lutou sempre pelos Lugares do pódio na sua categoria: Rally de Penafiel / Circuito de Braga / Rampa do Caramulo / Rally Volta ao Minho.

De notar que todos os associados tiveram presenças e classificações que dignificaram o Clube.

DANÇA

NORTE

Danças Latinas:

A modalidade de Dança do Clube Millennium bcp – Delegação Norte mantém um grupo muito coeso e é constituído por uma diversidade de praticantes, em género e idade, a cargo do professor Pedro Sousa. De salientar algumas atividades extra-aulas ao longo de 2013.

Danças Salão:

A Dança de Salão, genericamente falando, poder-se-ia dizer que é qualquer género de dança que seja executada em par. Contudo, hoje, fruto da sua evolução ao longo dos tempos e com o aparecimento da dança desportiva ou de competição, ela é dividida em duas grandes categorias ou estilos de dança, as clássicas e as latinas. Cada uma destas categorias é constituída por 5 danças diferentes. Na categoria das clássicas, temos a Valsa Inglesa, o Tango, a Valsa Vienense, o Slow Fox e o Quickstep. Na categoria das latinas, temos o Samba, o Cha-Cha-Cha, a Rumba, o Paso Doble e o Jive.

No Clube Millennium, a modalidade de Danças de Salão aborda as 10 Danças e embora esteja direcionada para a dança social, dotando o aluno dos conhecimentos básicos para poder dançar ao som de diferentes ritmos numa pista de dança, é complementada com técnicas de competição.

A dança de salão é sinónimo de alegria, desporto e arte.

A turma de Danças de salão tem evoluído bastante com a ajuda do seccionista André Barbosa e com o professor Vadim.

Zumba:

Foi criada uma turma de zumba com o professora Maria João Bastos.

É uma modalidade de fitness em que são usados ritmos latinos e internacionais para fazer as coreografias. O Zumba Fitness integra alguns princípios básicos de aeróbica, intervalados e de resistência. É um bom treino para maximizar do gasto calórico, e aumentar o tónus muscular. Uma forma incrivelmente divertida e saudável de melhorar a capacidade cardiovascular e ficar em forma.

FUTEBOL DE 8

A equipa de futebol de 8 do Clube Millennium BCP entrou no ano de 2013 sabendo que todos os objetivos a que se propôs, em 2012, foram alcançados. A equipa terminara a última temporada num prestigioso quarto lugar da divisão mais forte da Liga Allstars, chegando igualmente aos quartos-de-final da Taça, e à Final da Champions (perdendo por 2-1). O novo ano traria então novos desafios e o plantel preparou-se à altura.

Como sempre na Liga Allstars, a nossa equipa enfrentaria uma primeira temporada, que termina no início do Verão, e de Agosto até ao Natal cumpriria mais uma (a quarta na melhor divisão da Allstars).

A primeira temporada foi um autêntico sucesso, facto facilmente refletido pelos números da mesma: a equipa obteve um registo goleador notável (74 golos marcados, feito nunca antes alcançado e que significou o segundo melhor ataque da prova), e uma segurança defensiva essencial, sendo a segunda melhor defesa da prova. Numa liga tão competitiva e com plantéis recheados de craques, estes números ajudam a perceber a classificação final alcançada pela equipa: um brilhante segundo lugar, sagrando-se assim, pela primeira vez na história, Vice-Campeã da Divisão Allstars.

Nas outras duas competições em disputa, as participações foram bastante positivas: na taça, competição bastante dura e com formato semelhante à da Liga dos Campeões (fase de grupos onde são selecionadas para os 16 avos-de-final apenas as 32 melhores equipas, seguindo-se jogos a eliminar, até apurar os finalistas), a nossa equipa foi enfrentando vários adversários e alimentando o sonho! A chegada às meias-finais só foi possível graças a um grande ambiente de entreajuda e união, e um futebol seguro defensivamente, e letal no contra ataque. A derrota nas meias-finais não belisca a excelente campanha realizada. Na outra competição, a Champions (onde só podem participar as melhores equipas do torneio na temporada anterior) a equipa teve uma participação demasiado curta, pois caiu nos quartos-de-final, tendo essa derrota sido um alerta importante para os sucessos alcançados mais tarde na Liga e na Taça.

A temporada terminou então com a confirmação do segundo lugar e a certeza, inquestionável, que o momento de levantar troféus estava mais próximo.

Na nova época (2º semestre), a equipa teve um mau início de campeonato, com três derrotas consecutivas nas primeiras jornadas, o que obrigou os jogadores a aumentar o seu espírito de equipa e solidariedade, para inverter rapidamente os resultados. No campeonato foi uma época de altos e baixos, com a equipa a desperdiçar algumas oportunidades para se aproximar do pelotão da frente. Numa prova bastante renhida e em que todos os pontos interessam, os olhares viraram-se para as outras competições em curso, por forma a tentar alcançar o tão desejado troféu.

A grande desilusão acabou por ocorrer na Taça, onde depois de termos conseguido passar a fase de grupos, a equipa perdeu nos 16 avos-de-final, na lotaria dos penalties. Ao longo de muitos anos, o desempate por esta via foi-se tornando uma especialidade do CMBCP, mas a sorte não nos sorriu desta vez, deixando, assim cair as ambições nesta competição, numa fase muito prematura. É bastante possível que este acontecimento tenha sido decisivo para a prestação na outra prova a eliminar, a Champions. Mais uma vez, por fazer parte do lote restrito de melhores equipas na temporada passada, o CMBCP partia para esta competição com a sua ambição intacta!

No final da temporada, quando todos os cenários ainda estavam em aberto, acabamos por ficar no quinto lugar. Não era este o resultado pretendido no início da temporada mas, por vezes, há que dar dois passos atrás para continuar em frente.

Na Champions, a equipa conseguiu ultrapassar o primeiro obstáculo – os quartos-de-final. A partir daí, as quatro equipas em disputa pelo troféu sabem que a margem de erro torna-se mínima, pois o mais pequeno deslize acaba por ser fatal. Numa emocionante meia-final, o CMBCP voltou a mostrar porque é reconhecido por não vacilar nos momentos decisivos, conseguindo a passagem à final, vingando a prestação no campeonato. A final acabou por não ser jogada antes do Natal, por indisponibilidade do adversário, estando agora o CMBCP à beira de a disputar!

As expectativas para o futuro são bastante positivas e no horizonte, mais cedo do que alguns poderiam pensar, a equipa tem já uma excelente oportunidade para levantar mais um troféu (já tem dois no seu historial). O espírito de grupo está mais forte do que nunca e a confiança de todos os jogadores é inabalável.

FUTSAL

NACIONAL

Em Fevereiro teve início o VII Campeonato Nacional de Futsal do Clube Mbc, com a participação de 24 equipas, sendo 1 de Braga, 1 de Coimbra, 6 da zona do Porto, 8 da zona da Grande Lisboa, 5 do Centro e Sul e 3 em representação das Regiões Autónomas dos Açores. A equipa de Lisboa, FAPOC, conquistou o Título da Zona Sul/Centro e Ilhas, tendo a equipa AGEAS ficado em segundo lugar, garantido as 2 equipas o acesso à Fase Final Nacional, no entanto e face a compromissos internacionais da equipa AGEAS, não os permitia estarem presentes na data agendada para a Final nacional, pelo que foi repescado o 3º Classificado da Zona Sul e Ilhas, os Foot A Mill.

A Fase Final foi realizada no Vimeiro. O evento englobou ainda a realização de jogo convívio entre os nossos mini associados, familiares dos nossos colaboradores que participaram na Fase Final. O Milenito abrilhantou e encantou a pequenada.

A vitória a nível Nacional foi para a equipa nortenha dos "Challenge" que venceu a "FAPOC", tendo na disputa do terceiro e quarto lugares nacionais, os "Foot A Mill", levado a melhor, à já experiente equipa de "Coimbra".

Em Setembro começou a II Edição da Taça nacional de Futsal do Clube Mbc, com a participação de 17 equipas, 5 de Lisboa, 5 do Centro e Sul, 3 da região Autónoma dos Açores e 4 da Delegação Norte, estando a final agendada para dia 26.01.2014, em Torres Novas, entre a equipa da MG Foot (Marinha Grande) e AGEAS (Lisboa).

NORTE

No ano de 2013 tivemos várias equipas em atividades no Clube, a nível interno.

A Delegação Norte teve a seu cargo a realização do VII campeonato de Futsal- Zona Norte com

a participação de 8 equipas:

- BcpGrupo
- Challenge
- Os Tripeiros
- Ocidental Vida
- Os Latinos
- Minho Foot (Braga)
- Coimbra Chuta
- Dráguas (Maia)

O apuramento foi disputado em 2 grupos de 4 equipas.

O vencedor da Zona Norte foi a equipa do Challenge.

A Equipa Vencedora do VII Campeonato de Futsal em 2013 foi " CHALLENGE".

Também tivemos a II Taça Nacional em que participaram 4 equipas da Delegação Norte e foram:

- BcpGrupo
- Os Tripeiros
- Minho Foot
- Coimbra Chuta

A nível externo tivemos a equipa de Coimbra no torneio do Sindicato dos Bancários e esteve presente na Fase Final.

Esperamos que para 2014 tenhamos mais equipas a participar nas competições internas e externas.

SUL

O ano de 2013 iniciou-se em Janeiro, com o XXXVII TNIFS (Torneio Nacional Interbancário de Futsal do Sindicato dos Bancários) organizado pelos 3 Sindicatos verticais, tendo o Clube apoiado 7 equipas, FAPOC e Foot A Mill de Lisboa, DOC de Évora, MBCF FC de São Miguel, os Craques da Bola da zona do Entroncamento/Torres Novas, os MG Foot da Marinha Grande e o MBCP de Beja.

Destaque para a participação da equipa Foot A Mill, no torneio “Tagus Cup”, entre Janeiro e Maio, em que alcançou um brilhante 2º lugar, só perdendo tangencialmente na final por 4-5.

Em Fevereiro teve início o VII Campeonato Nacional de Futsal do Clube MbcP, com a participação de 24 equipas, 16 das quais da nossa delegação, sendo 8 da zona da Grande Lisboa, 5 do Centro e Sul e 3 em representação da Regiões Autónomas dos Açores. A equipa de Lisboa, FAPOC, conquistou o Título da Zona Sul/Centro e Ilhas, tendo a equipa AGEAS ficado em segundo lugar, garantido as 2 equipas o acesso à Fase Final Nacional, no entanto e face a compromissos internacionais da equipa AGEAS, não os permitia estarem presentes na data agendada para a Final nacional, pelo que foi repescado o 3º Classificado da Zona Sul e Ilhas, os Foot A Mill.

Entre meados de Outubro e meados de Dezembro realizou-se a XXV Edição do Torneio Bola de Prata, organizado pela Caixa Geral de Depósitos, com a participação de 2 formações do Clube MbcP, FAPOC e Foot A Mill, tendo a equipa Foot A Mill, ficado pela 1ª Fase da prova e a equipa FAPOC chegado à FINAL do torneio, perdendo nesta com a equipa do “ActivoBank”.

A findar o ano, o Clube patrocinou 4 equipas no Torneio de Veteranos do SBSI, tendo as 4 passado à Fase seguinte do Torneio. Os Craques da Bola foram eliminados nos Quartos de Final, pelos DOC de Évora também do Clube, que seriam eliminados nas Meias Finais, com a UNITEAM uma seleção de vários bancos, uma das candidatas á vitória do torneio. Na outra Meia Final, jogaram duas equipas do Clube, tendo a FAPOC VET, levado a melhor sobre a equipa da BCP Foot. A juntar-se ás 2 apuradas da zona Sul A FAPOC VET e a UNITEAM, juntar-se-ão no fim de semana de 18 e 19 de Janeiro de 2014, em Santa Cruz, as equipas representantes das Regiões Autónomas dos Açores e Madeira.

O Clube dentro da sua política de forte descentralização, continua a dar apoio a equipas formadas por colaboradores em várias regiões do país.

A título de resumo, 2013 foi mais uma vez um ano de grande atividade no Futsal do Sul, Centro e Ilhas, com o envolvimento de centenas de sócios em vários eventos cobrindo todo o território.

GINÁSTICA

NORTE

Os trabalhadores que praticaram exercícios duas horas por semana durante as horas de trabalho obtiveram melhores resultados do que aqueles que não o fizeram.

Sabendo que as desculpas são inúteis e que os resultados não têm preço, seja a nível de produtividade na empresa ou a nível pessoal, o Clube Millennium bcp empregou esforços prodigiosos no sentido de promover estas mesmas melhorias na qualidade de vida dos empregados do Millennium bcp. Por isso mesmo, oferecemos mais do que quantidade, mas qualidade de serviços e essa mesma diferenciação, aliada à excelente localização do Clube face à vida dos seus utentes, tem resultado na crescente procura das nossas atividades. Aos poucos, estamos a criar uma cultura de bem-estar físico e mental, de melhoria de condição de vida, que, com o retorno de capacidades outrora apenas presentes na memória dos tempos áureos da juventude, tem cativado mais e mais pessoas.

Presenteámos os nossos utentes com modalidades como ginástica, yoga, danças de salão, danças latinas e karaté, promovendo ainda, além das aulas em si, convívios entre as diferentes áreas e os seus alunos, como foi o exemplo da atividade do passado dia 14 de dezembro 2013, quando o Clube Millenniumbcp organizou um convívio/lanche de natal, com a

participação das classes. Não só pelo aumento de alunos, mas também pelos inquéritos de satisfação que os mesmos preencheram, se vê a maior relevância deste projeto e da continuação do mesmo.

SUL

No momento de fazer o balanço de mais um ano de atividade da Ginástica de manutenção/localizada, salienta-se que a atividade só é possível pelo apoio e interesse do Clube Millenniumbcp em proporcionar aos seus associados esta prática destinada à boa disposição e à boa forma física.

Com a centralização dos serviços do Millennium BCP no Taguspark, de ano para ano, o número de participantes tem vindo a diminuir. No entanto, tem havido também algumas novas inscrições, registando-se neste momento cerca de 30 “jovens” praticantes com idades entre os 50 e os 80 anos, que podem contar com a experiência e dedicação do professor Carlos Oliveira para melhoria da sua condição física, num ambiente divertido, usufruindo de momentos não só dinâmicos como relaxantes.

GOLFE

Resumo da época 2013

A secção de Golfe do Clube Mbcp realizou em 2013 as seguintes atividades:

- 6 Torneios da Ordem de Mérito
- 1 Torneio de verão
- 1 Torneio de Encerramento
- Competição em match-play individual
- 2 Torneios Inter-Empresas
- 1 Torneio Inter-Clubes sem campo
- 2 Torneios Inter-Bancário por equipas
- Participação com 3 equipas no torneio de Empresas Expresso-BPI

A Ordem de Mérito de 2013 foi a décima primeira que o Clube organizou desde a sua fundação. Carlos Santos foi o grande vencedor deste ano, que sucede assim a António Domingues Francisco vencedor do ano passado. Já na modalidade de Match Play individual o vencedor foi Mário Afonso, que sucede a Noé Oliveira.

Este ano contámos com uma novidade, foi criada uma Ordem de Mérito geral onde podiam participar não só sócios, mas também convidados de sócios, o vencedor net foi Sérgio Coelho e o vencedor gross foi para Rui Batista Santos.

Neste ano de 2013, os torneios da Ordem de Mérito foram disputados nos seguintes campos: Ribagolfe, Beloura, Royal Óbidos, Lisbon Sports Club, Campo Real, Penha Longa. Já o torneio de verão foi disputado na Quinta do Lago no campo de San Lorenzo e o torneio de Encerramento foi no Onyria da Quinta da Marinha. Nos torneios de equipa, visitámos os campos de Santo Estêvão, Campo Real, Ribagolfe II e Aroeira II.

Os sócios vencedores dos torneios da Ordem de Mérito de 2013 foram:

- Joaquim Mata Martins em Ribagolfe II
- Carlos Santos, na Beloura
- Noé Oliveira, no Royal Óbidos
- Paulo Francisco, no Lisbon Sports Club
- Carlos Santos, no Campo Real
- Álvaro Dinis, na Penha Longa.

HEALTH CLUBS

O Clube tem protocolos celebrados com cerca de vinte entidades, nas quais centenas de associados beneficiam de condições específicas, para a prática da sua atividade física.

Sendo na sua maioria ginásios localizados na grande Lisboa e grande Porto, destacamos pela sua cobertura nacional as cadeias Holmes Place e Solinca.

JUDO

SUL

Depois do primeiro ano, o ano de arranque da modalidade, onde a captação inicial e a melhoria das condições de trabalho se afiguravam como as prioridades da mais nova modalidade para o nosso Clube, seria expectável que o ano de 2013 pudesse ser o ano da estreia em termos competitivos para alguns dos mais novos atletas da Secção, dado que alguns evidenciavam já os requisitos mínimos para essas sempre tão aguardadas participações.

O dia 12 de Maio entra na história do Clube como o da primeira participação em provas, neste caso, o Torneio de Monte Maior, prova anual para escalões de formação que reúne geralmente alguns dos mais fortes Clubes da região de Lisboa e margem sul.

O Clube fez-se representar pelo judoca Guilherme Lopes que na sua prova de estreia só foi derrotado na final por um atleta com muito mais tempo de prática da modalidade, o que configurou uma excelente participação com a conquista do segundo lugar na sua categoria.

Entre os dias 25 e 27 de Outubro, o nosso treinador esteve presente no estágio para treinadores e atletas de competição, que o britânico Neil Adams, penta campeão europeu, campeão mundial e olímpico, deu em Portugal na cidade da Maia, evento que foi o mais marcante no género em todo o ano de 2013 pela qualidade reconhecida mundialmente do seu orientador.

No dia 7 de Dezembro, teve lugar nas instalações do Clube, o 2º Sarau de Artes Marciais, onde a classe de Judo se apresentou em muito bom nível, apoiada por largo número de familiares e amigos, que deram uma animação especial ao evento.

Seria no dia seguinte que as primeiras vitórias chegariam, através da participação de três judocas no conceituado Torneio dos Salesianos, prova para escalões de formação que reúne habitualmente as melhores equipas nacionais. O atleta estreante Luís Sousa conquistou com muita bravura nesta prova o terceiro lugar do pódio e a estreante Vitória Luz alcançava de forma impressionante o primeiro lugar do mesmo. Quanto ao judoca Guilherme Lopes, na sua segunda participação em provas, viria a conquistar desta feita, o primeiro lugar do pódio com uma manifestação de claro domínio em relação aos seus adversários.

Mas o ano iria terminar da melhor forma para a nossa Secção, com um feito digno de particular destaque. O Mestre Vítor Pimenta estava encarregue de preparar uma equipa, no também seu Judo Clube de Lisboa, para representar Portugal no Torneio Internacional de Bucareste, Roménia, prova onde no ano anterior haviam conseguido alcançar o terceiro lugar em países.

Fruto das potencialidades evidenciadas pelo nosso judoca Guilherme Lopes, o seu treinador não hesitou em o incluir na comitiva portuguesa, participação que muito ajudou Portugal a conquistar o segundo lugar da prova!

A crescer lentamente, a Secção conta já com catorze atletas de distintas idades, todos eles federados, esperando-se que o seu crescimento assim continue, dando voz ao nosso Clube na modalidade que mais cresce em Portugal nos últimos anos.

O futuro e a história do Clube também se fazem através da via suave, através do JUDO!!!

KARATÉ

NORTE

A secção de karaté do Clube Millennium bcp – Delegação Norte em 2013, sob a orientação do instrutor Carlos Rodrigues obteve um crescimento de praticantes, continua a proporcionar um conjunto variado de conhecimentos do karaté, formação, boa forma física, técnica e emocional.

Um ano repleto de atividades onde os karatecas do Clube participaram nas mais diversas categorias de Kata, e seguintes competições:

*Open Internacional NPK 2013; XIII Maia Open Internacional 2013;
Campeonato Nacional Fase Regional Infantis Juvenis - FNK-P;*

Campeonato Nacional APKS.

Os atletas marcaram também presença nos diversos eventos formativos planeados com vista ao melhoramento de conhecimentos e na obtenção de novas competências técnicas:

*Estágio Nacional de Verão – Sagres;
Estágio Promocional Karaté Nacional FNK-P;
Gasshuku Internacional APKS.*

Parabéns aos atletas do Clube Millenniumbcp que se submeteram a exame de graduação, na qual obtiveram com sucesso a seguinte graduação:

7º Kyu (Cinto Laranja)
Sara Pinto; Joana Cândido;

6º Kyu (Cinto Verde)
*Dora Folque; Miguel Rodrigues; Francisco Gomes; Barbara Gomes; José Carlos Fernandes;
Filipe Marques; Sofia Marques; Ana Luísa Marques; Mário Miranda;*

4º Kyu (Cinto Roxo)
Júlio Pinto; Pedro Pinto; Helena Rodrigues.

A secção de karaté do Clube Millennium bcp - Delegação Norte e atletas, expressam sinceros agradecimentos aos membros da direcção, que desde sempre acompanharam de perto a modalidade.

Agradecimentos também ao Sr. José Mário e Sr. Carlos Leitão pela disponibilidade e atendimento demonstrado às diversas solicitações da secção nomeadamente na que concerne às alterações de agenda e horários de última hora.

SUL

O Karaté da secção Sul está dividido em 3 classes distintas. Uma classe infantil até aos 10 anos, a classe juvenil dos 10 aos 14/15 anos e a classe adulta.

Em resumo, na época de 2013 iniciada em SET de 2012, verificou-se um novo aumento da classe infantil, houve a criação da classe juvenil cujo trabalho desenvolvido distancia-se da classe infantil e da classe adulta. Desta forma reorganizou-se os horários das aulas e segmentou-se as classes.

- Classe infantil- alfabetização motora, motricidade infantil, valores do Karaté, pré competição;
- Classe juvenil – Competição Kata e Kunité, motricidade juvenil, valores do Karaté;
- Classe Adulta – a técnica do Karaté, defesa pessoal, kata e treino físico;

Cronologia da época 2013:

- Setembro/12 – início de época;
- Outubro/12 – estágio AKS (associativo) para todas as classes no Seixal; Estiveram presentes 19 alunos;
- Novembro/12 – Campeonato Regional de Karaté Cadetes e Juniores em Loulé – participação com o aluno João Varejão, pela primeira vez em competição. Apurou-se para o Campeonato nacional com um honroso 7º lugar.
- Dezembro/12:

- a) Evento Karateca do Futuro (KF II) na Cidade Universitária – estagio/sarau organizado pelo Mestre Ricardo Lopes em conjunto com outro 4 Mestres da AKS. Estiveram presentes 148 crianças entre os 4 e os 13 anos. O Clube MBCP esteve presente com 20 alunos;
 - b) 1º Sarau Karaté/Judo do Clube Millennium BCP no Dojo- reunião das 2 artes marciais para uma demonstração do trabalho desenvolvido aos pais e ao Clube no geral. Evento que teve a cobertura do Millennium BCP TV. Foi uma excelente experiência, apenas estragada com a grave lesão do Mestre Ricardo Lopes...;
 - c) Campeonato Nacional de Karaté em Azeitão – o Clube esteve representado com o Cadete João Varejão, que foi eliminado no 1º combate;
- Janeiro/13 – 2º estágio da época no SCP – não participámos (lesão do Mestre Ricardo);

- Março/13 – Campeonato Regional de Karaté inf/ini/juvenis na Povia Sta. Iria – 1ª participação do Clube com os alunos de idade iniciados e Juvenis. Na disciplina de Kata participaram os alunos Vasco Couto e Leonor Nunes. Em Kumite os alunos Zé Santos, Mariana Couto e Afonso Nunes. Para uma 1ª participação estiveram muito, realçando que a vertente de Kata é difícilima. Apuraram-se para os Nacionais os alunos de Kumité;
- Abril/13 – 3º estágio da época no SCP – participação de 6 alunos (classe adulta)
- Maio/13 – Campeonato Nacional de Karaté inf/ini/juv em Lisboa – os alunos apurados do Regional estiveram muito bem mas a inexperiência sobressai;
- Junho/13 –
 - a) Evento Karateca do Futuro (KF III) na Cidade Universitária – 3º evento KF, um sucesso! Excelente organização e participação de 189 miúdos em 3 horas de treino! O Millennium esteve presente com 23 alunos!
 - b) Exames de graduação da classe infantil e juvenil em Carnide – os jovens guerreiros foram postos à prova e estiveram... excelentes! Grande atitude e desempenho. Foi um momento de orgulho para secção de Karaté Sul pelo bom trabalho desenvolvido.

KARTING

Mais uma época de demonstração do elevado valor competitivo individual e coletivo dos pilotos que participam nas provas desenvolvidas pela Secção e representam oficialmente o Clube.

O 12.º Campeonato Nacional do Clube Millennium bcp desenvolveu-se em torno do aprimorado sistema de provas que constitui um fator de distinção, entre os vários campeonatos desenvolvidos a nível nacional.

Durante os 10 eventos realizados nos kartódromos da Batalha (Euroindy), Fátima (Funpark) e Almeirim o comportamento do grupo proporcionou uma demonstração indiscutível do franco e elevado companheirismo vivido ao longo de cada evento, tendo os níveis de exibição individual sido marcados pela constância da capacidade competitiva, o que nos apraz enaltecer e que possibilitou uma luta continuada, pelos diversos lugares em disputa na Classificação Geral ao longo de todo o ano.

Assim pudemos chegar à nona prova pontuável com uma indefinição em quase todos os lugares da classificação geral, tendo os lugares do *pódio* sido conquistados apenas na última prova, tendo cabido ao Miguel Ramada o título de Campeão.

Refiram-se alguns dados estatísticos para o ano de 2013, que servem de testemunho, para a posteridade e a vitalidade desta modalidade no seio do Clube:

- ⇒ 38 pessoas inscritas no Campeonato de 2013;
- ⇒ 200 participações no total das dez provas do campeonato realizadas;
- ⇒ 20 participantes em média por evento.

Os vencedores deste ano foram os seguintes:

1º Miguel Ramada	478
2º João Paulo Martins	456
3º Nuno Rosa	438

Nos Troféus de Representação, a Equipa Oficial do Clube Millennium bcp participou na disputa das provas mais importantes do calendário kartístico para empresas e troféus de resistência tendo obtido resultados de elevado relevo, nos seguintes eventos:

Na estreia na categoria mais alta do trofeu “Honda Kartshopping Inverno - Batalha”, os potentes Ek4, o Clube fez-se representar por 3 equipas, tendo alcançado nesta sua 1ª participação na categoria rainha logo dois lugares no pódio, o 1º e o 3º LUGARES entre 12 equipas participantes. Já no trofeu “Honda Kartshopping Sprint - Batalha”, a competição foi entre 16 das mais competitivas equipas do pelotão Nacional, e uma vez mais o Clube Millenniumbcp teve uma participação de destaque, alcançando os 1º e 2º lugares.

O Clube participou ainda em duas das provas de referência (na vertente de resistência) do Karting amador, as 24 Horas de Almeirim e as 24 Horas da Batalha.

Em Almeirim a participação quedou-se por um 7º lugar entre 18 equipas. Na prova das 24 Horas da Batalha, apenas um azar mecânico, impediu a nossa equipa de atingir um pódio, ficando num 4º lugar final entre 28 participantes.

A “12ª edição da Edição da Taça Inter-Troféus (TIT)” de Karting foi organizada, este ano, no Kartódromo de Palmela e a equipa oficial do Clube deu provas da sua real distinção e do valor individual de cada piloto participante, ao marcar com a sua ímpar qualidade competitiva, e a já imensa experiência conquistada, arrecadando coletivamente o terceiro lugar neste troféu. Na vertente individual, há que realçar a conquista do Vice Campeonato na final A, através do Pedro Figueiredo.

MERGULHO

NORTE

Em continuidade com o ano transato, a Secção de Mergulho Norte realizou o VII Encontro Nacional nas Berlengas onde tiveram presentes cerca de um dúzia de mergulhadores, num fim de semana de excelentes condições de mar que serviu para que estes Associados pudessem voltar a ter contacto com o Mar e com o Mergulho, em ambiente, como sempre, de muita segurança e muita descontração.

Realizou-se mais um curso de Carta de Patrão Local quer no Porto quer em Braga. Deslocalizamos pela primeira vez, esta atividade. A Secção de Mergulho Norte participou também num evento em parceria com a Secção de Vela, onde cinquenta associados tiveram oportunidade de participar numa viagem Lisboa / Ílhavo no Santa Maria Manuela durante um fim de semana cheio de surpresas e peripécias. Procedo o trabalho de adaptar esta Secção das condições que se entendem necessárias para a realização de saídas, cursos, expedições, manutenção de equipamentos, numa plataforma em parceria com uma ou mais Entidades, com as quais estamos em processo de negociação de condições. Nos tempos atuais, a Secção de Mergulho Norte, pauta-se por estar presente em todas as necessidades dos mergulhadores associados, como tal prepara-se para concluir o processo de reestruturação em curso.

SUL

Em 2013, continuámos a apostar nas ações de formação certificada, nomeadamente os cursos: SSI Open Water, SSI Advanced Adventurer, SSI Enriched Air Nitrox e GUE Fundamentals.

O Clube BCP, em Associação com Escola de Mergulho de Lisboa promoveu um mergulho em memória do colega Jorge Mendes.

Em parceria com Subnauta promovemos o 4º Mini-Liveaboard no Algarve (Rota dos Naufrágios), embora não se tenha realizado por falta de inscrições.

MONTANHISMO

Em 2013 a secção de Montanhismo continuou a organizar caminhadas pedestres pelas serras da zona Norte do País contando com uma média de 40 participantes.

PR3 Vereda do Pastor / Serra da Freita – Para a “abertura oficial” da época 2013, da secção de Montanhismo escolhemos o difícil mais belíssimo percurso da Vereda do Pastor, na encosta Sul da Serra da Freita.

O sobe e desce foi uma constante e se as subidas são sempre um Inferno as descidas destas paragens são um verdadeiro Purgatório. Como dizem os aldeões, entre uma e outra venha o Diabo e escolha. Os trilhos deste PR levam-nos a passar primeiro por *Agualva* e depois por *Lomba*. Foi nesta aldeia, junto ao adro da Igreja da Nª Srª dos Milagres que o grupo parou para merendar, tomar o cafézinho no café local e seguir viagem que ainda tínhamos muito monte

para subir de regresso a Côvo. Bem dali em diante foi praticamente sempre a trepar, mas como a subir todos os santos ajudam foi ... limpinho!

Capela / Penafiel – No dia 27 de abril de 2013 realizou-se mais uma marcha pedestre, desta feita por terras de Capela, em Penafiel. Uma vez mais, a organização esmerou-se e conseguiu garantir o sol durante todo o percurso assim como nos levou a conhecer o Museu da Broa. A excelente disposição do grupo foi uma constante ao longo dos 11,5 km de caminho com intervalo para o almoço junto a um antigo complexo de exploração de ouro (Minas das Banjas). O trajeto delineado, envolto de excelentes paisagens naturais, foi percorrido pelos 39 participantes com facilidade, garantindo o regresso à aldeia de Capela dentro do horário previsto.

PR10Margens do Neiva / Forjães - Apesar da previsão do tempo e do dia ter amanhecido muito cinzento, para grande surpresa apresentaram-se cerca de 30 pessoas para a realização de mais uma caminhada pedestre organizada pela secção de montanhismo do Clube Mbcp. O percurso, que de circular fez-se espiral, pois a ponte pedonal para a outra margem do Neiva tinha caído, decorreu debaixo de chuva, ziguezagueando entre a floresta, casas e bermas do rio.

Para 2014 continuaremos a apostar na diversidade dos percursos, procurando aumentar o número de caminhadas a organizar.

NATAÇÃO E ÁGUAS ABERTAS

A equipa de Natação do Clube Millennium BCP, participou em 2013 nas principais provas nacionais de Masters, organizadas pela Federação Portuguesa de Natação, seja na vertente de piscina, seja na vertente de águas abertas.

Os nadadores João Silva e Joana Arantes, estiveram presentes nos XV Campeonatos Nacionais de Masters que tiveram lugar nas piscinas municipais de Loulé em Agosto.

De salientar os títulos de campeões nacionais que cada um conquistou. João venceu os 200 metros bruços (escalão 50-54 anos) e Joana os 50 metros mariposa, conseguindo com o seu tempo (33.43) bater o record nacional master (escalão 40-44 anos) desta distância.

O Clube marcou ainda presença nos Torneios “X Trofeu Cidade Caldas da Rainha masters 2013” através de João Silva que venceu a prova de 100 metros bruços, e no “I Torneio de masters do Sport Algés e Dafundo”, através de João Silva que venceu os 50 metros livres e de Adriano Barradas que obteve dois lugares de pódio, ao ser 2º nos 100 metros bruços e 3º nos 50 metros bruços do escalão 45-49 anos.

A equipa de natação participou ainda nos vários Campeonatos de natação organizados pela Fundação Inatel, tendo ao longo de toda a época conquistado 21 lugares de pódio, tendo a maior fatia de lugares cabido a João Silva com 11, seguido de Joana Arantes com 5, Adriano Barradas com 4 e por fim Filipe Horta conseguiu 1 lugar de pódio.

Os campeonatos nacionais individuais da Fundação Inatel deram a João Silva o título de campeão nacional nas provas de 100 e 200 metros bruços no escalão 50-54 anos e a Joana Arantes o título de campeã nacional nas provas de 50 e 100 metros mariposa no escalão 40-44 anos.

Quanto à vertente de Águas Abertas, a equipa do Clube teve também um comportamento muito positivo.

A equipa do CMBCP participou durante os meses de Verão em 10 provas de mar / rio (Circuito do Algarve - 6, Sesimbra - 1, Guadiana - 1 e Zona de Lisboa - 2).

João Silva foi campeão do Circuito de Mar do Algarve 2013, no escalão 50-59 anos ao vencer as 6 etapas da prova.

Este evento que funciona como um "campeonato", somando os nadadores pontos, conforme a sua classificação em cada uma das provas, teve a presença de 4 nadadores do Clube que participaram nas diferentes etapas. João Silva, Filipe Horta, Jorge Fernandes e Joana Arantes, que também venceu duas etapas (Altura e Alvor), foram os nossos dignos representantes.

De salientar ainda a participação no “Swim Challenge Milha Cascais 2013”, prova de águas abertas na distância de 1852 metros, que se realizou em Setembro, na Praia da Duquesa, onde João Silva, Joana Arantes e Filipe Horta venceram os respetivos escalões. Participaram

ainda pelo Clube neste evento, mas na vertente de “não federados”, os nadadores João Coelho (11º do escalão) e Paulo Silva (14º do escalão).

Por último, de registar a vitória de Joana Arantes na “Travessia da Baía de Sesimbra” que se realizou como habitualmente no dia 5 de Outubro. Nesta prova, também participou João Silva, que se classificou na 4ª posição do escalão.

ORIENTAÇÃO

O Clube MillenniumBCP, participou, mais uma vez, durante o ano de 2013, de forma bastante alargada e premiada, nas provas de Orientação em BTT, organizadas pela Federação Portuguesa de Orientação.

Num total de 6 atletas divididos por dois escalões, o Clube Millenniumbcp esteve representado em 8 provas da Taça de Portugal, das quais duas fizeram parte do Campeonato Ibérico. Esteve ainda representado na prova do Campeonato Nacional, Campeonato Nacional de Estafetas e Campeonato Nacional Absoluto.

Nas provas que fizeram parte da Taça de Portugal o Clube esteve representado no pódio, com um segundo lugar na primeira prova da temporada e que teve lugar em Barcelos e por um terceiro lugar na prova que decorreu em São Marcos – Coimbra, ambas pelo atleta Filipe Silva, no escalão H50.

No Campeonato Nacional de Estafetas, que decorreu em Pombal, o Clube alcançou o segundo lugar no escalão de veteranos 2, com os atletas, Filipe Silva, Mário Torneiro e Nuno Paiva.

De destacar ainda a classificação final na Taça de Portugal dos atletas nos seus escalões. Nuno Paiva, 23º lugar no escalão H45 e no escalão H50, Filipe Silva foi 4º classificado, Mário Torneiro foi 22º, Alberto Sabino foi 23º; Américo Ferreira 26º e Fernando Barroso foi 29º classificado.

Além de fomentarem a aptidão física e mental, as competições de orientação em BTT permitiram um contacto profundo com a natureza, conhecimento das serras portuguesas e a partilha associada a um grande espírito de equipa e convívio.

PESCA

SUL

A Secção de Pesca do Clube Millennium bcp - zona sul, que inclui o Sul e Centro do País, no final de 2013 participou em quatro modalidades de pesca, Surfcasting (pesca de Praia), Pesca de Mar (pesca à boia nas falésias ou na praia), Barco Fundeado e Pesca de Rio.

Estivemos representados em várias provas organizadas pelas seguintes entidades:

- SBSI e SBC - Interbancário de Barco Fundeado, Mar, Praia e Rio (22 provas)
- SBSI – Secção Regional de Tomar e Santarém – Rio (4 provas)
- Concurso de pesca de Mar da Cimenteira Maceira-Liz

Resultados desportivos de 2013:

- Praia (Surf Casting)
 1. Regional SBSI, nesta modalidade individualmente à a destacar o 5º lugar de António Marcelino o 11º de Vítor Rodrigues, coletivamente obteve-se um 5º lugar.
 2. Nacional Interbancário os resultados foram melhores e nos sectores tivemos 2º António Conceição Marques, 3º Vítor Rodrigues e 4º António Marcelino, coletivamente ficámos em 2º lugar.
- Mar
 1. Regional SBSI – individualmente 8º António Marcelino, 11º Joaquim Ferreira e 112º João Trindade Varão, coletivamente conseguimos o 3º lugar.
 2. Nacional Interbancário – individualmente 2º António Marcelino, 8º António Abreu, 11º Vítor Malheiros, coletivamente ficámos em 4º lugar.
- Barco Fundeado

1. Regional SBSI 2012, esta prova desenrolou-se a 10 de março de 2013 em Vilamoura e os nossos representantes ficaram em 1º António Valério e 9º Américo Legathaux, vencendo a classificação coletiva.
 2. Nacional Interbancário 2012, a prova realizou-se a 25 de maio em Vilamoura António Valério ficado em 2º e Américo Legathaux em 5º.
- Rio
1. Regional SBSI, o ano de 2013 com boas prestações nas provas e que no final se refletiu nos seguintes resultados, 5º José Vinagre, 18º Francisco Garcia, coletivamente 5º lugar.
 2. Regional SBC 3º lugar coletivamente, Paulo Figueiredo em 6º, José Ferreira em 7º.
 3. Nacional Interbancário classificações por zona, 1º Luís Lains, 2º Paulo Figueiredo.
 4. Secção Regional de Tomar de Santarém, efetuaram 4 provas e os resultados foram bons, 1º Nuno Silva, 3º Emídio Ribeiro, 3º Francisco Garcia, 4º José Ferreira, 4º Nuno Rei.
 5. O Clube Organizou no dia 14 de setembro na barragem da Oleirita em Arraiolos uma prova para os associados e as duplas vencedoras foram, 1º Luís Lains/José Ferreira, 2º José Vinagre/Marco Vinagre, 3º António Conceição Marques/Francisco Garcia.
- Sargo de Prata
1. O Clube organizou no dia 5 de outubro em Peniche o X Sargo de Prata que contou com a presença de 62 pescadores do Clube Millennium bcp e outros Grupos Desportivos da Banca, a prova foi ganha por Pedro Franco do BPI.

POOL

NORTE

A secção de Pool Norte, através da sua equipa, está a participar pela primeira vez numa organização paralela à federativa, que é a Bilharzinde, estando decorrido metade do calendário a meio da tabela classificativa.

Em termos individuais o Alberto Malheiro foi o Campeão Regional do SBC e o José Amorim Ficou em 5º lugar do Campeonato Nacional Bancário.

Nos torneios internos que contaram com a participação de duas dezenas de atletas, em abril venceu o 1º torneio o Anselmo Pinto e o 2º torneio efetuado em novembro, foi ganho pelo João Oliveira que, no conjunto dos dois torneios realizados ficou em 1º do ranking e por isso o Campeão da Liga Interna 2013, ficando os restantes lugares do pódio ocupados pelo Anselmo Pinto e Rui Saraiva. Ambos os torneios foram realizados na Academia de Bilhar Pedro Grilo em Matosinhos, num ambiente descontraído e de bem jogar bilhar.

Em dezembro a equipa do norte deslocou-se a Lisboa para conjuntamente com a secção de Lisboa, disputar um torneio entre as duas secções no Snooker Clube. Venceu a equipa de Lisboa por equipas e individualmente pelo Pedro Correia seguido pelo Edmundo Carvalho e pelo Anselmo Pinto.

SUL

Como já vem sendo hábito, a secção de Pool da delegação sul tem como objetivos a competição federativa e a promoção de provas internas para os sócios do Clube Millennium bcp.

Dentro de portas, decorreu a Liga Interna 2013 jogada nos últimos meses do ano. Esta prova foi ganha por David Mina, com António Silva e Carlos Antunes a completarem o pódio. A competição teve a participação de 14 sócios e decorreu nas instalações do Snooker Água Clube em Lisboa.

Em Dezembro, disputámos uma Taça Clube Millenniumbcp com a nossa congénere do Norte. Nesta prova, vencemos o troféu de equipas, enquanto que Pedro Correia venceu a nível individual. Todavia mais importante, de salientar o grande espírito de camaradagem dos jogadores das duas delegações.

Já na vertente de competição, estivemos presentes nas várias provas organizadas pela Federação Portuguesa de Bilhar, quer a nível individual, quer por equipas.

Alguns dos destaques individuais vão para a presença de João Fonseca na 1º divisão nacional, escalão mais alto do Pool, onde ombreou com os melhores atletas nacionais da modalidade.

Outro destaque foi a vitória de Edmundo Carvalho num dos Abertos da Zona de Santarém, bem como o 8º lugar de Pedro Correia no Campeonato Nacional de American Pool.

A nível de equipas fomos apurados para a fase final nacional da Taça de Portugal e participamos no campeonato nacional fase zonal de Lisboa, prova onde nos classificamos em 5º lugar.

Para 2014, pretendemos dar seguimento ao que temos vindo a fazer desde a criação da delegação em 2004, obtendo alguns apuramentos para fases finais nacionais.

Na vertente interna, pretendemos manter a Liga Interna aberta a todos os sócios que gostam de Pool, bem como disputar mais um troféu com a equipa da delegação Norte.

SQUASH

MADEIRA

- Marco Spínola foi o Diretor Prova do atual circuito Regional Squash , bem como do torneio interno do Madeira Squash Club, e tem sido um dos principais dinamizadores desta modalidade na Região;

- O ranking regional (final) do circuito regional determinou o lugar nº 9 para João Gonçalves e o nº 22, para o Marco Spínola;

- No torneio interno do Madeira Squash estes atletas estão muito bem posicionados no ranking com lugares dentro do Top 8 (7º lugar para João Gonçalves e 8º para Marco Spínola), que determina a participação nos Masters desta competição;

SUL

A equipa de squash do Clube Millennium bcp, participou no VIII Circuito Interbancário, dividido em três partes.

A primeira, um conjunto de 4 torneios que foi ganha pelo Francisco Madureira. A segunda, a grande final do sul disputada em Castelo Branco, teve igualmente a vitória do Francisco Madureira. Por último, a final nacional em Tomar, que viu a vitória sorrir ao Luís Valente. A representação do Clube Millennium bcp no Interbancário foi a mais numerosa, com 6 atletas, que enfrentaram jogadores da CGD, do Clube BANIF e da SIBS.

Alguns jogadores do Clube Millennium bcp participaram no circuito das Olaias conseguindo ficar no grupo dos 16 melhores num nº aproximado de 30 participantes.

SURF

NORTE

No ano de 2013 a recente Secção de surf, possibilitou nas férias de Páscoa e férias de Verão a que vinte e oito novos associados experimentassem esta atividade. A idade mínima registada foi de 5 anos e a idade mais avançada 46 anos. Entre Pais e Filhos todos os inscritos participaram em pack's de 5, 10 ou 15 aulas, sempre em total segurança com a Supervisão dos nossos parceiros da escola Surf Aventura. O tempo e o estado do mar são sempre o fator que dita a possibilidade da realização ou não das aulas agendadas, sendo que sempre que o mar se mostrou desadequado ou desaconselhado, rapidamente se reagendaram as aulas para momentos mais propícios. Desta forma o grau de satisfação dos nossos associados é elevado.

TÉNIS DE CAMPO

NORTE

Realização do Torneio de Outono Clube MBCP

Realizou-se nas instalações do Clube Ala Nun'Alvares de Gondomar, nos dias 7 e 8 dezembro 2013, e teve a participação de 22 atletas que foram subdivididos por 3 escalões:

- Feminino: 3 atletas jogaram entre si e cuja vencedora incontestável foi a Olga Alfaiate que derrotou as suas adversárias por 2-0 em cada um dos jogos;

- Escalão até aos 45 anos: participação de 7 atletas e a final foi muito bem disputada entre o Gonçalo Koch e o Pedro Vale tendo o 1º ganho 2-1 (6/4 3/6 com 10/7 no desempate no super tie-break);

- Escalão de + 45 anos: participação de 12 atletas a final foi disputada pelo J. Guedes da Costa e o Fernando Cunha tendo o 1º ganho 2-0 mas ambos os sets foram extremamente equilibrados (6/3 6/4);

- Nos pares, a final foi ganha de forma incontestável pela dupla Fernando Cunha/Paulo Horta contra o J. Guedes da Costa / Fernando Carvalho com a vitória dos 1ºs por 2-0 (6/3 e 6/1).

De referir a alegria com que todos os jogos foram disputados num convívio salutar entre todos os atletas.

Foram distribuídos prémios de presença a cada um dos atletas (camisola do Clube MBCP) e foram distribuídos prémios (taças) a todos os finalistas e aos vencedores individuais também receberam um saco de ténis do Clube MBCP.

XXXI Torneio Regional Interbancário de Ténis:

No XXXI TORNEIO REGIONAL INTERBANCÁRIO DE TÉNIS realizado em novembro e dezembro de 2013 na Maia nos 6 escalões em disputa: até aos 35 anos; + 45 anos; + 55 anos; +60; +65 anos e femininos, os atletas do Clube MBCP conquistaram 4 títulos regionais que foram os seguintes: Femininos: Olga Alfaiate; +45 anos: J. Guedes da Costa; +55 anos: Fernando Cunha; +60 anos: Paulo Horta.

SUL

O ano de 2013 permitiu à nova equipa de seccionistas consolidar e dar continuidade ao trabalho iniciado no ano transato. De realçar os diversos torneios internos e o aumento do número de associados participantes nos diversos eventos, com destaque no aumento do número de jovens; participação em eventos oficiais (organizados pela Federação Portuguesa de Ténis) e estabelecimento de parcerias com outros Clubes com vantagens para os associados do nosso Clube.

No capítulo desportivo, internamente, foram disputados três eventos: o torneio Clube Millennium bcp, com uma participação global de 41 atletas, distribuídos por um total de 5 escalões: jovens, seniores masculinos, veteranos masculinos, pares e consolação. Em termos globais, foram realizados um total de 56 encontros. O torneio de Outono, realizado sob a forma de grupos, nos quais os jogadores são inseridos e jogam no sistema de todos contra todos ("round robin") e que contou com a presença de 20 jogadores, tendo o mesmo decorrido nos campos de relva do Clube Ténis Nova Morada. Realizámos, pela primeira vez e com elevado sucesso, o torneio Escada, o qual contou com a participação de 20 associados. Este evento decorreu ao longo de seis meses (fase Regular) e terminou com a realização de uma fase Master, a qual contou com a participação dos 8 primeiros classificados da fase Regular.

Em relação a eventos oficiais (organizados pela Federação Portuguesa de Ténis), o nosso Clube participou num total de 10 eventos, distribuídos, ao longo do ano, da seguinte forma:

- Campeonato Nacional Equipas (Interclubes – veteranos +45 e +60);
- Torneio da Portela;
- Campeonato Regional Individual;
- Torneio Lumiar;
- Torneio Paço de Arcos;
- Torneio CETOeiras;
- Torneio Torres Vedras;
- Torneio Nova Morada;
- Torneio Carcavelos;
- Torneio da Batalha.

Em termos classificativos, função principalmente dos treinos e torneios realizados ao longo do ano, no decorrer do ano 2013 os nossos atletas obtiveram resultados de grande mérito, obtendo vitórias, tanto em termos individuais como em termos coletivos e alcançando variados lugares no pódio. Este ano destacam-se a vitória alcançada no torneio da Nova Morada no escalão veteranos +55 (José Matos); as finais em singulares alcançadas nos torneios do Lumiar (escalão +50 - Nelson Fernandes) e da Nova Morada (escalão +55 – José Nobre) bem como as finais de pares alcançadas no Campeonato Regional (nos escalões +45 e +55) e no torneio da Nova Morada (escalão +45).

Em termos de equipas, obtivemos, no escalão +60, um feito nunca antes alcançado no nosso Clube, fomos campeões regionais. Esta vitória permitiu-nos participar na fase nacional do campeonato de equipas, na qual obtivemos um honroso 2º lugar.

Como tem vindo sendo hábito, os nossos atletas participaram, mais uma vez, no torneio do SBSI (prova não oficial). Evento aderido em massa pelos os nossos atletas no qual foram obtidos resultados de elevada qualidade. O Clube fez-se representar por um total de 35 atletas, distribuídos por 9 escalões nos quais alcançou vitórias em 4 (Jovens 10/13, Seniores, Veteranos +60 e Consolação).

Foram estabelecidas novas parcerias com Clubes/escolas de ténis. Os objetivos das parcerias assentam sobre dois vetores base: melhorar a formação na modalidade através da realização de aulas de ténis e da utilização de infraestruturas desportivas (aluguer de campos de ténis). A secção de Ténis de Campo do Clube Millennium bcp, no ano de 2013, realizou 2 parcerias: Clube Escola Ténis de Oeiras e Clube Ténis Paço do Lumiar.

TÉNIS DE MESA

NORTE

Ténis de Mesa

Esta Modalidade é praticada no Clube interruptamente há mais 60 anos, tendo neste ano participado nas provas da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, no Inatel e outras eventos em que somos convidados.

Principais Resultados em 2013:

- FEDERADO:

Campeonatos Nacionais: Carlos Leitão, Campeão Nacional Individual Veteranos, e 3º Classificado na variante de Pares; Paulo Ribeiro, Vice-Campeão Nacional em Pares; António Leitão, 3º Individual no Campeonato Nacional.

- INATEL:

Campeonatos Nacionais:

Jorge Caldas- 3º classificado individual em 1ªs Categorias;

Carlos Leitão: 7º cls.individual em 1ªs Cat.;

Campeonatos Distritais:

Jorge Caldas 3º cls. individual em 1ªs Cat.;

Carlos Leitão: 6º cls. individual em 1ªs Cat.;

António Leitão: 7º cls individual em 1ªs Cat.;

J. Monteiro: 8º cls individual em 1ªs Cat.;

C. Leitão/J.Caldas: 3º cls Vice Campeões Distritais e Pares;

A. Leitão/Monteiro: 3º cls Vice Campeões Distritais e Pares;

Clube MBCP: 3º Cls. Por Equipas em 1ªs Categorias

- Ranking list:

Jorge Caldas: Vencedor do 1º Torneio;

Carlos Leitão, Joaquim Monteiro e António Leitão ficaram em 11º, 37º e 39, respetivamente na classificação final.

- Torneios Particulares: Vencedor por Equipas (C. Leitão, P. Ribeiro, A. Leitão e J. Monteiro) do XV Torneio da Unicer, em que participaram equipas Federadas e do Inatel, Torneio Cidade de Espinho 2ºs Classificados Equipas.

SUL

A secção de Ténis de Mesa / Sul esteve presente nos torneios do Ranking List, assim como nos torneios distritais e respetivo Campeonato Nacional.

Destas Participações, há a destacar as seguintes classificações individuais:

2013/01/05 XV TORNEIO ABERTO CCD LEÕES DA FLORESTA

Nuno Marques - 3º classificado em 2ª categorias

XI TORNEIO CIDADE DAS CALDAS DA RAINHA

Jorge Pereira - 11º classificado em 3ª categorias

VI TORNEIO ARCA/CDA

Nuno Marques - 6º classificado em 2ª categorias

TORNEIO CIDADE DA COVILHÃ

Nuno Marques - 8º classificado em 2ª categorias

V TORNEIO ABERTO CANO SC / SOUSEL

Nuno Marques - 5º classificado em 2ª categorias

2º Torneio Ranking List Inatel da SIEMENS

Manuel Agostinho - 12º classificado em 3ª categorias

TORNEIO TINTAS CIN / Viseu

Nuno Marques - 9º classificado em 2ª categorias

Manuel Agostinho - 10º classificado em 3ª categorias

TORNEIO QUINTA DA LOMBA

Manuel Agostinho - 13º classificado em 3ª categorias

TORNEIO TÊNIS DE MESA ARDOG

Nuno Marques - 2º classificado em 2ª categoria

Manuel Agostinho - 6º classificado em 3ª categoria

TIRO AOS PRATOS

NORTE

Os regionais da prova do SBN na modalidade de fosso Universal realizaram-se no Clube de caçadores de Matosinhos. Nesta prova composta por duas jornadas, 13/04/2013 e 11/05/2013, os nossos atletas após o somatório dos resultados das mesmas obtiveram as seguintes classificações:

- Huet Bacelar: 1º lugar
- João Amorim: 2º lugar
- José Coelho: 4º lugar

No dia 29/06/2013 realizou-se também no Clube de caçadores de Matosinhos a final Nacional dos Sindicatos Bancários cuja organização pertenceu este ano ao SBN, tendo estado presentes os 18 melhores classificados do SBSI, os 6 melhores do SBC e finalmente os 6 melhores do SBN.

Esta prova realizada a 100 pratos acabou por ser brilhantemente ganha pelo nosso atleta João Amorim, tendo ficado os restantes 2 elementos da equipa nuns modestos 15º e 20º lugar.

No dia 16/11/2013 o atirador José Coelho participou ainda numa prova a 100 pratos na modalidade de Compact Sporting (Taça S. Martinho) tendo ficado em 5º classificado da Geral e 4º da categoria.

Melhores cumprimentos e votos que para esta época que se avizinha possamos rer resultados tão bons ou ainda melhores do que os que foram alcançados.

SUL

Os vinte e cinco atiradores do Clube Millenniumbcp, federados na FPTAC, participaram no ano 2013 nos seguintes eventos:

- Campeonato Interbancário (CIT) – Composto por cinco contagens na modalidade de Fosso Universal
- Final do CIT
- Campeonato de Fosso Universal da FPTAC – 3 Contagens

Esta atividade teve início no dia 16 de Fevereiro com uma prova de treino no Campo de Tiro de Pegões. Este evento também serviu para transmitir aos atiradores as condições de participação nas provas previstas para o ano de 2013.

O Campeonato Interbancário (CIT) composto por 5 contagens realizou-se nos seguintes Campos de Tiro: Pegões, “Os Rolos” Montijo, Beja, Ota e Pinhal/Armação de Pera.

Disputado na modalidade de Fosso Universal decorreu entre os meses de Fevereiro e Junho.

No Campeonato Interbancário de Tiro, participaram 142 atiradores representativos de 7 entidades Bancárias.

Resultado da pontuação nas diversas contagens foram apurados para a fase seguinte os 30 melhores atiradores. Nesta fase o Clube esteve representado com 5 atiradores.

A Final Nacional realizada no Campo de Tiro de Matosinhos, teve a participação de 24 atiradores, os melhores classificados nas zonas Norte, Centro e Sul.

Na disputa do título de Campeão Nacional, estiveram os nossos atiradores Carlos Coelho, Luís Tomás, António Barreiros, José Coelho, António Bacelar e João Amorim.

No final dos 100 pratos, o JOÃO AMORIM tinha partido 94, tendo sido consagrado o novo CAMPEÃO NACIONAL.

De salientar também o 8º lugar do Carlos Coelho.

TIRO DE PRECISÃO

A atividade da secção de tiro de precisão do Clube Millenniumbcp, no ano de 2013, foi marcada pela conquista de múltiplos galardões individuais e coletivos, muitos deles relativos a

vitórias. Destas vitórias, a mais significativa foi a conquista do Campeonato Nacional Absoluto individual masculino em Carabina Deitado por Manuel Raposo. Embora o Clube já tenha conseguido várias vitórias em categorias secundárias e em juniores femininos, esta foi a primeira vez que foi obtido um título nacional num escalão máximo (neste caso a inexistência de escalões num campeonato absoluto tem o mesmo significado).

As muitas vitórias conseguidas ocupariam demasiado deste limitado espaço, pelo que destacamos as seguintes pelo nível de concorrência e importâncias das provas:

Individuais:

- Élia Capitão na categoria de Senhoras Juniores em Carabina 10 metros no Torneio 43º Aniversário do Clube SREF
- Manuel Raposo em Carabina de Cano Articulado no V Torneio ADRCB Bordinheira
- Manuel Serra em Carabina Deitado no Torneio Dia Olímpico
- Élia Capitão na categoria de Senhoras Juniores em Carabina 10 metros no Torneio Cidade de Évora
- Luís Silva no Torneio FPT de Pistola de Recreio .22

Coletivas:

- Carabina de 10 metros no Campeonato Regional Centro de Ar Comprimido
- Trofeu FPT de Carabina Standard .22

Outros galardões que não vitórias mas que merecem menção pela importâncias das provas em que foram conseguidos:

- Terceiro lugar de Jorge Capitão em Carabina 10 metros –Homens Seniores- no Campeonato Regional Centro de Ar Comprimido
- Segundo lugar Seniores para Manuel Raposo e terceiro lugar Veteranos para Ferreira de Melo em Carabina de Cano Articulado no Campeonato Regional Centro de Ar Comprimido
- Segundo lugar para Manuel Serra e terceiro lugar para Jorge Capitão no Trofeu FPT de Carabina Standard .22

Além dos resultados nas provas há também a destacar a organização de duas provas do calendário da FPT: a 3ª prova do Campeonato Nacional de BR50 e a 2ª prova do Trofeu FPT de armas de recreio .22. Finalmente, de mencionar mais uma realização do Torneio Interno de Tiro, que para além de permitir aos mais retardatários a realização de provas de manutenção de licença federativa, constitui um ponto de encontro e convívio dos elementos da secção de tiro de precisão.

TRAIL

A Secção de Trail do Clube esteve representada oficialmente em 22 provas, movimentando cerca de 70 sócios, num total de 303 participações.

Somos uma referência no Trail em Portugal, destaque para as nossas participações nas provas mais emblemáticas, sendo a mais numerosa no Trail de Almourol.

O Trail é a modalidade da moda, pode ser praticado por qualquer idade. É uma forma de conhecer locais inacessíveis e de conviver com outras pessoas que tem em comum o espírito de aventura:

- Atravessar rios;
- Descer e subir caminhos técnicos cheios de lama;
- Correr no cimo das montanhas;
- Passar por rochas segurando a cordas.

E no fim alegria de terminar a prova, superando as dificuldades do percurso.

Em 2013 tivemos cerca de 14 atletas a fazerem provas com mais de 100km (Manuel Pereira, Jorge Lanzinha, Rui Ramalho, José Farinha, Miguel Cruz, Eduardo Rodrigues, Eduardo Ferreira, Maria do Céu, Pedro Silva, Pedro Neves, Helder Baptista, Óscar Marques, Nuno Almeida, Fernando Alcides).

TRIATLO

A época de 2013 foi marcada por um conjunto bastante diversificado de participações dos nossos associados e que contemplaram Duetlos, Aquatlos e Triatlos nas várias distâncias existentes (Sprint, Olímpico, Half e Ironman). Esta diversidade de participações é uma demonstração da capacidade e polivalência dos nossos atletas.

Para além da abrangência das nossas participações, outros factos merecem destaque neste balanço de 2013, nomeadamente a título individual, onde se destacam algumas estreias nas diferentes distâncias do triatlo e que destacamos seguidamente.

A nível dos Duetlos realizados, o destaque vai para a prova das Lezírias que contou com a presença de vários jovens (filhos dos nossos associados) do nosso Clube e que marcaram presença nesta prova onde estivemos também representados pelos nossos “veteranos”.

No Aquatlo as nossas cores foram representadas em várias provas pelo nosso “master” João Silva.

Nas provas do Estoril e de Oeiras, distâncias Olímpica e Sprint, respetivamente, uma vez mais uma presença bastante alargada e onde se destaca a presença simultânea em prova de “pais e filhos”, a obrigar os mais seniores a esforço redobrado para acompanharem os “herdeiros”.

De destacar em Oeiras a estreia no triatlo de mais alguns atletas do nosso Clube, que habitualmente competem em outras modalidades. Estreias essas, que tudo indica terão continuidade em 2014.

Nas longas distâncias, neste caso os Halfs, destaca-se a prova de Lisboa, também aqui com uma estreia na distância de mais um dos nossos triatletas. E uma vez mais a nossa equipa de estafetas mercou presença, desta vez com uma concorrência muito forte e que nos motiva a voltar em 2014 para tentar de novo um lugar no pódio.

A finalizar a época, dois dos nossos atletas mais assíduos nas provas de triatlo João Lucas Coelho e Manuel Rodrigues - abraçaram o desafio maior de realizar um Ironman.

A participação ocorreu na 1ª edição do Iberman, uma prova realizada entre Espanha e Portugal, na zona de Huelva e Vila Real de Sto. António. Os novos “irons” que realizaram a prova mais emblemática do triatlo, juntaram-se assim a uma restrita lista de atletas que contam no seu palmarés com uma das provas mais duras do triatlo.

Para 2014 fica o desafio para que outros atletas se juntem ao nosso grupo de triatletas e descubram o triatlo nas suas diversas vertentes e distâncias.

VELA

NORTE

Atividades desenvolvidas:

- “Férias com o Vento 2013”, em Julho: duas participações;
- Escola de Vela de Optimist Iniciação: uma participação;
- A associada Sofia Beco frequentou a “Escola de Vela de Optimist Aperfeiçoamento” e participou no Campeonato Regional Norte de Optimist, tendo-se apurado para o Campeonato de Portugal de Juvenis 2013, terminando na 40ª posição, em 100 velejadores;
- 4 Cursos de Vela Ligeira Raquero Vaurien, com 16 inscrições;
- Travessia, Lisboa – Aveiro, no Veleiro Santa Maria Madalena, com a participação de 46 Colaboradores (durante um fim de semana).

XADREZ

NORTE

Durante o ano de 2013 a secção de Xadrez da Delegação Norte do Clube Millennium BCP esteve envolvida em competições oficiais e particulares.

Relativamente às competições oficiais, participámos em 2 competições: na Taça AXP, onde obtivemos o melhor resultado de sempre (já que conseguimos chegar às meias-finais onde fomos finalmente eliminados pela principal equipa do Grupo de Xadrez do Porto), e no Campeonato Nacional da 3ª Divisão, no qual ficámos em 5º lugar na nossa série.

Quatro jogadores da Secção Norte do Clube participaram também no XXVII Torneio Regional Interbancário de Xadrez promovido pelo Sindicato dos Bancários do Norte, tendo dois deles (Arnaldo Ferreira e Fernando Leitão) obtido os 3º e 4º lugares, respetivamente, o que lhes permitiu apurarem-se para a Final Nacional, onde se encontraram com jogadores apurados pelos Sindicatos do Centro e Sul. Na Final Nacional contámos com 5 jogadores – num total de 15 fomos, tendo sido o Banco mais representado – tendo a melhor classificação (4º lugar) pertencido a Micael Santos (da zona Sul).

Em termos da atividade interna desenvolvida pela secção há a realçar a organização, pelo 4º ano consecutivo, do Torneio Xequês Bancários, aberto à participação de todos os trabalhadores bancários, no ativo ou reformados. Disputado por 14 jogadores, foi conquistado por Mário Massena, do Banco Santander Totta, sendo Pedro Vinagre o jogador do Millennium bcp melhor classificado, no 3º lugar.

Demos continuidade aos nossos Torneios Internos, tendo sido organizados 3 torneios, um em cada um dos ritmos em que se joga o xadrez: rápidas (partidas de 5 minutos); semi-rápidas (partidas de 20 minutos) e lentas (partidas de 1h30m, com incremento de 30 segundos por lance). Esses torneios foram disputados por um total de 10 jogadores e tiveram os seguintes vencedores: Rápidas: (Manuel Gonçalves; Lentas: Mário Marques; Semi-Rápidas – (Mário Marques, Pinto Monteiro e Artur Rosário *ex-aequo*, tendo a vitória sido atribuída por sorteio (!!!) a Mário Marques, após terem sido efetuados jogos de desempate cujos resultados mantiveram os jogadores empatados). Mário Marques conquistou o título de Campeão do Clube Millennium bcp, já que um dos requisitos para a atribuição desse título era a participação nas 3 provas e, ponderadas as respetivas pontuações, foi o jogador que obteve melhores resultados.

YÔGA

NORTE

A modalidade Yôga é uma filosofia milenar que pressupõe a prática de exercícios físicos que dão vitalidade e reforçam a estrutura muscular, permitem obter mais força e flexibilidade e corrigir a postura; alia a isso exercícios respiratórios evolutivos, técnicas de purificação orgânica, técnicas de relaxamento e técnicas de concentração e meditação.

O Clube MBCP iniciou esta atividade no mês de Outubro de 2013, após uma aula experimental que teve resultados muito positivos. Foi necessário abrir uma segunda turma e temos um total de 21 alunos com visitas regulares à sala de aula o que permite que sejamos cada vez mais praticantes desta filosofia. Ambas as turmas têm participantes de idades compreendidas entre os 30 aos 60 anos de idade.

A relação criada com os alunos tem vindo a estreitar-se e criamos uma página na rede social Facebook, apenas para acesso dos colaboradores em que trocamos algumas informações. Há ainda a possibilidade de realizarmos atividades fora do Clube e em conjunto, uma vez que Yôga significa união, significa portanto sublimarmos o relacionamento humano.

Este último mês já foi possível verificar uma melhoria na postura, na flexibilidade dos alunos e, acima de tudo, o feedback que tem têm transmitido é que têm aprendido com as técnicas, melhorando o auto conhecimento.

Para a prática de Yôga o Clube, amavelmente, proporcionou o investimento em mantas que permitem aos alunos usá-las para determinadas posturas como apoio e para se protegerem do frio na descontração.

LAZER E TEMPOS LIVRES

ENOFILIA

No decurso do ano de 2013, a secção de Enofilia da zona norte estabeleceu um protocolo com a Enoteca Clube de Vinhos, empresa de divulgação e venda de vinhos e outros produtos relacionados com a enologia. O protocolo visa permitir aos associados a aquisição de vinhos de qualidade a bons preços. A oferta inicial desenhada pela Enoteca foi divulgada na época Natal e incluiu um pack especial para a quadra.

Prosseguimos com a nossa parceria com a Sociedade Agrícola da Quinta do Castro, produtora de vinhos de referência da Região Demarcada do Douro, para aquisição de vinhos a bons preços pelos nossos associados, tendo sido divulgadas ofertas especiais para a Páscoa e para o Natal.

No início de Dezembro, realizamos um evento de prova de vinhos destinado aos associados, em conjunto com o nosso parceiro Quinta do Crasto e o seu distribuidor a Heritage Wines, que designamos por Workshop – Vinhos da Quinta do Crasto, no decurso do qual foi feita a:

- Apresentação da Quinta do Crasto;
- Principais regiões vinícolas de Portugal;
- Conceitos básicos de introdução à prova de vinhos;
- Apresentação e prova de vinhos tranquilos e vinhos da Quinta do Crasto (Branços, Tintos, Tintos com estágio e Vinhos do Porto).

O Workshop foi orientado pelo Enólogo principal da Quinta do Crasto, Eng.º Manuel Lobo e, no final do evento, a satisfação dos associados pela forma como decorreu era evidente e os pedidos para a realização de novas ações do género foram muitos.

LEIRIA

Foram dois os eventos organizados pelo Clube Millennium bcp, destinados aos associados do distrito de Leiria, no ano de 2013.

Nos dias 29 e 30 de Junho o destino foi o Alentejo, mais propriamente o distrito de Évora, participaram 50 associados.

Fim de semana repleto de calor, no, 1º dia, com uma visita à CARMIM, a imponente adega cooperativa de Reguengos de Monsaraz, uma das maiores do país na produção de vinhos e azeites, um Cruzeiro nas tranquilas águas do maior lago artificial da Europa, o admirável e paradisíaco Alqueva, e por fim um típico jantar alentejano com a participação do Grupo Coral de Montoito.

No segundo dia logo pela manhã, a visita foi à vila de Monsaraz, sendo o resto do dia dedicado a algumas visitas a monumentos naquela que é classificada pela Unesco como Património Mundial desde 1986, também apelidada de Cidade-Museu, talvez a mais emblemática do Alentejo.

A 27 de Outubro o evento foi uma caminhada de cerca de 8 Km pela vila de S. Martinho do Porto, seguindo-se uma visita guiada ao Ceia-Centro Equestre Internacional de Alfeizerão.

Belo dia de sol para a atividade em questão, a qual contou com 80 participantes, e foi organizada em conjunto com os colegas da secção das Caminhadas do Clube, excelente momento de convívio entre os participantes.

OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

Em inquérito efetuado junto dos Sócios do Clube no ativo, concluiu-se que havia muitos Pais interessados nestas atividades para os seus Filhos. Dotou-se a Secção com os meios financeiros adequados ao lançamento de ATL's no Verão de 2013, numa primeira fase no Tagus Parque; porém surpreendentemente, não houve inscrições em número suficiente para que as referidas ATL's pudessem funcionar. Todo o trabalho desenvolvido foi em vão e as iniciativas de se criarem espaços de convívio deste género no Clube foram postas em causa. Manteve-se a prática anterior de intermediação de inscrições nas diversas Entidades que trabalham nesta área. Assim, e no ano de 2013, 29 crianças usufruíram de Atl's e Campos de Férias por intermédio do Clube, num total de 32 semanas.

VIAGENS E PASSEIOS

NORTE

Durante o ano de 2013 realizaram-se as seguintes viagens promovidas pelo grupo do norte:

- Açores - Terceira, Faial e Pico;
- Espanha - Cidades de Castela;
- Irlanda;
- Polónia & Rep. Bálticas;
- Vietname;
- Vindimas do Douro;
- Cruzeiro a Miami;

Por ausência do número de inscrições suficientes tiveram que ser canceladas as viagens a Istambul e a S. Petersburgo & Moscovo.

Participaram nestas atividades 187 associados, continuando a verificar-se uma redução do número relativamente ao ano anterior. De destacar as participações mais numerosas nas viagens à Polónia, ao Douro Vinhateiro e no Cruzeiro a Miami.

A apreciação geral dos participantes foi muito positiva, proporcionando um bom e descontraído convívio.

SUL

- Tejo Internacional – 06 e 07 de Abril - Participantes: 43

Viagem muito participada em que os Sócios tiveram oportunidade de visitar uma região de enorme beleza em que se salienta a aldeia de Monsanto, Idanha a Velha e Penha Garcia. Foi possível efetuar um passeio de barco no rio Tejo para apreciar a paisagem envolvente que integra o Parque Natural do Tejo Internacional.

- Minho/Gerês – 03 a 05 de Maio – Participantes: 21

Apesar das inscrições ficarem um pouco aquém do previsto a viagem realizou-se numa das mais bonitas regiões do País sendo do agrado dos Associados que tiveram oportunidade de fazer um passeio de barco pela barragem da Caniçada apreciando a paisagem deslumbrante que a envolve.

- Buçaco – 08 de Maio – Participantes: 40

Viagem com excelentes momentos de convívio para apreciar a paisagem e a componente histórica desta região de enorme beleza. Visita às Caves Messias e ao Underground Museum Aliança em que o equipamento museológico de diversas áreas, se integram na perfeição com a produção e armazenamento de produtos vinícolas. A gastronomia superou as expectativas dos participantes.

- Cruzeiro no Guadiana – 01 e 02 de Junho – Participantes: 11

O número de inscritos para a viagem ficou abaixo do esperado, o que não era previsível dado que percorria a região do Alentejo que normalmente desperta bastante interesse dos Associados. As minas do Lousal, a visita guiada a Mértola e o passeio de barco no Guadiana foram pontos altos desta viagem que foi do agrado dos participantes.

- Riviera Francesa/Lagos Italianos – 02 a 09 de Julho – Participantes: 10

Os participantes ficaram encantados com a viagem por uma das zonas mais bonitas da Europa, salientando a diversidade da paisagem que começou nas praias e cidades junto ao Mediterrâneo, passou pelos Alpes e terminou nos lagos Italianos. Passeios de comboio e de barco ajudaram a apreciar as paisagens maravilhosas.

- Conímbriga/Aveiro – 31 de Agosto – Participantes: 41

Viagem muito participada em que foi possível conciliar a história, cultura e a doçaria regional com um passeio pela Ria de Aveiro. O almoço na Bairrada superou as expectativas dos participantes e foi o ponto alto de um dia de convívio.

- Canadá e Cataratas Niagara – 06 a 14 de Setembro – Participantes: 6

Inscrições muito aquém das expectativas. Os participantes na viagem puderam apreciar as deslumbrantes paisagens do Canadá que nesta altura do ano atingem o expoente máximo com as cores das florestas no outono em contraste com o azul dos lagos. Visita das principais Cidades numa viagem que a todos encantou.

- Escapada ao Alentejo – 21 e 22 de Setembro – Participantes: 21

As inscrições para passeios no Alentejo que sempre mobilizam os Associados, desta vez não corresponderam às expectativas. Os que participaram puderam apreciar uma zona de enorme beleza salientando-se as visitas a Portalegre, Castelo Vide e Marvão sempre bem acompanhados pela gastronomia regional.

- Óbidos e Bombarral – 28 de Setembro – Participantes: 20

Visita a Óbidos que possui um vasto património de arquitetura religiosa e vestígios históricos monumentais. A Ginjinha de Óbidos a prova de uvas e vinhos na Quinta do Sanguinhal anteciparam o almoço e a visita ao Buddha Éden onde a atividade agrícola se mistura com a arte e cultura.

- Veneza/Cruzeiro Mediterrâneo – 17 a 27 de Outubro – Participantes: 8

O Adriático e o Mediterrâneo, visitando cidades de culturas diversas com paisagens de grande beleza. Início em Veneza com as três ilhas anexas, Murano e os seus cristais, Burano das casinhas multicores e Torcelo pela gastronomia. Passagem por Bari e entrada na cultura grega com a passagem em Katakolon ou Olímpia. Izmir e Istanbul na Turquia foram o expoente máximo numa viagem que passou por Dubrovnik antes de terminar em Veneza.

- Cidades Património Mundial – 03 a 09 de Novembro – Participantes: 30

Salamanca, Ávila, Segóvia, Zamora e Alba de Tormes, cidades de Castela e Leão com elevado interesse histórico, consideradas património da humanidade em que para além da sua grande beleza têm enorme interesse cultural e histórico que se relaciona com o nascimento de Portugal. Foi possível visitar algumas aldeias típicas da zona com a sua beleza acrescida pelas cores do Outono. Apesar da gastronomia alguns dias não corresponder às expectativas, a viagem encantou os participantes.

- Argentina e Chile – 08 a 20 de Novembro – Participantes: 20

Inscrições dentro do previsto para uma viagem de sonho com o inconveniente do preço. O tango em Buenos Aires a Patagónia e os seus glaciares com a sua beleza ímpar, Bariloche considerada a Suíça da Argentina anteciparam uma volta pelo Chile que a todos encantou. A viagem excedeu as expectativas.

- Fim do Ano em Cabo Verde – 28 de Dezembro 2013 a 04 de Janeiro 2014 – Participantes: 6

Um fim do ano diferente num ambiente de praia e ritmos Africanos. O calor, simpatia e alegria de viver do povo de Cabo Verde contagiou os participantes que ficaram encantados com a viagem.