



## Deixar de Fumar através da Hipnose

*E se a sua mente de repente lhe dissesse que não quer fumar mais? Venha saber mais, no dia 28 de fevereiro, das 13h às 14h no Tagus Park, Edifício 8, Sala 8-A, sobre “Deixar de Fumar através da Hipnose”, onde o nosso parceiro vai explicar tudo e oferecer 1 tratamento a um participante!*

*É possível deixar de Fumar através de uma sessão de Hipnose que dura cerca de 2 horas, sem efeitos físicos e psicológicos da cessação tabágica e com uma taxa de sucesso superior a 95%.*

### Como funciona este método?

*Cada fumador tem uma parte de si que quer, um dia, deixar de fumar. A hipnose agarra-se a esta parte e trabalha diretamente no subconsciente, reforçando a sua própria vontade de deixar de fumar. Este método é eficaz, porque elimina o impulso de fumar e amplia a motivação associada ao deixar de fumar.*

*Durante a sessão de hipnose, são dadas várias sugestões no sentido de parar de fumar, realçando as vantagens físicas e psicológicas de passar a ser um Não-Fumador. Desta forma, a vontade de fumar simplesmente desaparece sem qualquer esforço da sua parte.*

### Vantagens deste método:

- Sem esforço;
- Sem efeitos secundários;
- Não provoca impulsos de substituição (ex.: doces, comida, etc.);
- Não provoca aumento de peso.

*Para se inscrever, basta preencher a ficha de inscrição.*