



## BENEFÍCIOS

## Reflexologia



Baseada em massagens e estímulos nos pés e nas mãos, a reflexologia equilibra toda a nossa saúde.

Acalma o stress e a ansiedade criando harmonia no nosso corpo e mente.

### Benefícios:

- ✓ Relaxamento ao nível celular;
- ✓ Maior sensação de energia;
- ✓ Redução de dores;
- ✓ Aumento da vitalidade;
- ✓ Harmonização do corpo;
- ✓ Aumento da circulação e oxigenação da corrente sanguínea.



### Local

Sede do Clube Millennium Bcp  
Calçada Palma de Baixo 6 A 1600-176 Lisboa

### Terapeuta

Luísa Beires

- Acreditada pela Associação de Reflexologia de Portugal -

**Marcações:** 938 851 077 ou [lbeires@gmail.com](mailto:lbeires@gmail.com)

**Preço** (pagamento a efetuar diretamente à Terapeuta)

1ª sessão -> € 45 (cerca de 90 a 120 minutos) / Sessões seguintes -> € 35 (cerca de 60 minutos)

**Horário:** A combinar com a Terapeuta