Clube Millennium bcp
Viva o seu tempo livre.

DESPORTO

Caminhada com Visita (Cós - Alcobaça)

Sábado, 29 de fevereiro de 2020

Programa

Caminhada na freguesia de Cós, Alcobaça

Diz-se que sete séculos antes de Cristo, os fenícios terão fundado, próximo de Alcobaça, uma colónia a que deram o nome de Cós.

Pensa-se que o nome foi escolhido para relembrar a ilha com o nome de Kos - arquipélago de Espórades - nas proximidades das costas da Ásia Menor, da qual os fenícios eram senhores.

A freguesia de Cós é conhecida pelo afamado Mosteiro Cisterciense Feminino.
Assim, para além da caminhada por fantásticos caminhos, vamos também aproveitar a oportunidade para visitar a Igreja do Convento que é **Património Nacional**.

Ainda a ser ultimado, o percurso da caminhada prevê-se que venha a ter cerca de 8 km e um grau de dificuldade 2 (escala de 1 a 5).

Caso o sócio prefira, ou apresente algum problema de mobilidade/locomoção, é possível seguir no autocarro em alternativa à realização da caminhada.

Local Data / Hora

Ponto de encontro: Rua Ivone Silva (junto ao hotel Zurique / estação da CP de Entrecampos).
Data: 29 de fevereiro de 2020.
Hora de partida: 7:30h **Regresso:** 19:00h (hora estimada).

Condições

O preço inclui:
- ✓ Transporte e Almoço.

O preço não inclui:
- ✓ Tudo o que não esteja como incluído de forma expressa.

Custos

Sócios: **17,50€.**

Diversos

- **Grau de dificuldade da prova**: 2 (de 1 a 5).
- **Distância aproximada**: 8 km.
- **Débito único:** o mesmo será debitado em 25 de fevereiro de 2020.
- **Inscrições abertas** até 29 de janeiro e **limitada a 52 pessoas.**
  Data limite de desistência até 29 do mesmo mês.
- A 31 de janeiro informaremos os sócios cujas inscrições forem consideradas.
- **Desistências:** Depois de confirmada a inscrição pelo Clube, as desistências terão um custo mínimo de 17,50€.

O Clube Millennium bcp não se responsabiliza por danos pessoais ou materiais que possam ocorrer com qualquer dos participantes durante esta atividade, assim como alterações ao programa que venham a acontecer por razões imprevistas ou outras que possam por em risco a sua segurança.

Não é válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.
- A desistência, após a confirmação pelo Clube Millennium bcp, é possível nas condições assinaladas (*) -

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt
Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax.211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992
www.clubemillenniumbcp.pt