DESPORTO | **Trail**

SINTRA TRAIL CRUZ ALTA

7 de abril de 2024

Programa

O Sintra Trail Cruz Alta é o primeiro trail diurno em Sintra dirigido a toda a população: atletas e principiantes da modalidade e adeptos e iniciantes da caminhada.
Tem como propósito incentivar a prática desportiva e o exercício físico regular, através da corrida / caminhada, e promover estilos de vida ativos e saudáveis.

É obrigatório consultar o site e o regulamento da prova.

Local Data/Hora

Sintra:
- **Trail Longo – 20 KM;**
- **Trail Curto – 12 KM;**
- **Caminhada – 12 KM.**

Custos

Sócio – 10€ (20€ p.v.p) – **20 KM.**

Sócio – 6€ (12€ p.v.p) – **12 KM.**

Sócio – 4€ (8€ p.v.p) – **12 KM (Caminhada).**

Diversos

Inscrições abertas até 24 de março de 2024.

Oportunamente informaremos os Sócios cujas inscrições forem consideradas.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Débito único a 24 de abril de 2024.

FA/Mar.2024

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt
Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax.211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992
www.clubemillenniumbcp.pt