

RELATÓRIO E CONTAS 2020

Viva Melhor o Tempo Livre com o Seu Clube!



Relatório e Contas 2020

	Preâmbulo	<u>3</u>
	Mensagem da Direção	<u>4</u>
	Estrutura do Clube	<u>6</u>
	Órgãos Sociais	7
	Diretores, Seccionistas, Professores, Dinamizadores	<u>8</u>
	Organização Interna	<u>12</u>
Re	latório da Atividade 2020	
	Enquadramento da Atividade	<u>15</u>
	Caracterização dos Associados	<u>16</u>
	Divulgação de Informação	<u>24</u>
	Inscrições nas Atividades no site	<u>29</u>
	Benefícios e Vantagens	<u>36</u>
	Celebração do Natal	<u>38</u>
	Somos Solidários	<u>39</u>
	Desenvolvimento das Atividades	<u>40</u>
	Direção Nacional	<u>41</u>
	Delegação Norte e Dinamizadores Regionais	<u>76</u>
	Delegação Sul e Dinamizadores Regionais	108
Со	ntas 2020	
•	Demonstrações Financeiras a 31 de dezembro de 2020	145
=	Parecer do Conselho Fiscal	157
Pro	oposta de aplicação de Resultados	<u>161</u>
Δα	radecimento	163



PREÂMBULO

Em cumprimentos do disposto no nº9 do Artigo 13º dos Estatutos, apresentamos o presente Relatório de Gestão referente ao exercício de 2020 com o objetivo de ser partilhada a evolução da atividade da Associação Cultural e Desportiva dos Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português, doravante designada por Clube Millennium bcp ou por Clube, com os seus Associados, doravante designados por Sócios, com os seus Colaboradores, fornecedores, parceiros ou entidades relacionadas, de acordo com a relação estabelecida entre as partes.

Lisboa, 16 de abril de 2021

Assinaturas

Isabel Maria dos Santos Raposo — Presidente

José Rui Campos Arnaud - Vice-Presidente

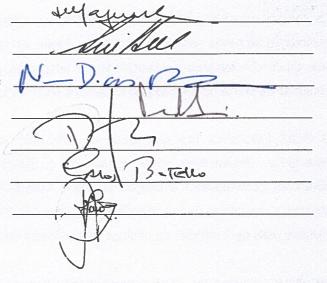
Nuno Manuel Iglésias Guerra Dias Rosas - Vice-Presidente

Pedro Alexandre Antunes Simões — Secretário

Paulo Gonçalves Ribeiro de Sousa Bastos — Tesoureiro

Carlos Manuel de Sousa Lobo Fernandes Botelho — Vogal

Rogério Paulo de Campos Araújo — Vogal







MENSAGEM DA DIREÇÃO

Caros Associados,

O Clube Millennium bcp é uma Associação criada para zelar pelos tempos livres dos Colaboradores e ex-Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português, possibilitando a prática de atividades, passatempos e desportos do interesse dos Associados e dos respetivos agregados familiares, contribuindo desta forma para melhorar o seu bem-estar e qualidade de vida e promovendo uma vida mais saudável, enriquecedora e preenchida.

Apresenta uma oferta caracterizada pela diversidade das iniciativas de tempos livres, desportivas e culturais e pelas promoções e descontos que proporciona aos Associados em produtos e serviços que são do seu interesse, criando também oportunidades para que apoiem e participem em causas de âmbito cívico, humanitário, ambiental e de solidariedade social.

O ano de 2020 foi particularmente marcado pelas condições conjunturais advindas da situação pandémica resultante da doença COVID-19, obrigando à reconversão de toda a forma de funcionar do Clube, quer interna quer externamente.

Os comportamentos e as rotinas tiveram de ser adaptados a novos formatos, desafiando a criatividade e a exploração de novas soluções. Os desafios foram em grande número e muito exigentes, mas o esforço para a sua superação mostrou a capacidade de adaptação do Clube, o que permitiu manter a continuidade e o equilíbrio da oferta do mesmo nestes tempos muito difíceis.

O Clube Millennium bcp reinventou-se, reformulou-se e foi capaz de estar presente na vida dos seus Associados. Desenvolveu novas formas de divulgação, novos conteúdos, nova informação, para que as atividades continuassem a chegar aos seus Associados, a maioria delas em versão *online*. Foram 726 as atividades, iniciativas ou informações divulgadas em 2020. A sua forte adesão traduziu-se em mais de 400 mil visitas e mais de 2 milhões de páginas vistas (média de 5 500 páginas vistas/dia) no *site* do Clube.

No último trimestre de 2020, acompanhando a evolução da situação pandémica e cumprindo as exigências sanitárias, retomaram-se as atividades e eventos presenciais possíveis com uma adesão acima do esperado.





A NO

O total de atividades neste ano atípico, fortemente condicionado pela pandemia, exprimiu-se em 4 053 inscrições nas iniciativas divulgadas pelo Clube: 1 778 relativas a atividades desportivas, 1 717 culturais, 222 de lazer e 336 relacionadas com pedidos de equipamentos desportivos, máscaras/viseiras de proteção COVID-19 e bilhetes para o Jardim Zoológico.

C.

O Clube celebrou o Natal de 2020 com a distribuição de 2.531 brinquedos destinados às crianças e aos jovens Associados até aos 12 anos de idade e com uma programação especial diversificada em formato *online*, sendo de destacar o Espetáculo "Um Sonho de Natal", realizado em 8 de dezembro, e a Audição de Natal da Escola de Música do Clube Millennium bcp no dia 19 de dezembro. A Solidariedade do Clube também se manteve através da doação de 10.000€ aos núcleos da Refood de Carnaxide e da Foz do Douro (5.000€ para cada uma das filiais desta entidade).

No final do ano de 2020, o Clube contava com 34 659 Associados, 11 169 Sócios efetivos, 23 490 familiares, sendo que 5 825 Sócios efetivos encontravam-se no ativo e 5 344 estavam reformados ou haviam rescindido por mútuo acordo com uma das empresas do Grupo Banco Comercial Português.

Para o ano de 2021 o Clube continuará a manter os seus níveis de exigência quanto à qualidade dos produtos e serviços, inovação e diversidade das iniciativas/atividades, bem como no que se refere aos protocolos que celebrará, reclamando os melhores descontos e serviços para os seus Associados e agregados familiares, pois são a prioridade e a razão de existência do Clube Millennium bcp.

O Clube ambiciona para o novo ano que todos os Colaboradores e ex-Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português se sintam mais mobilizados e envolvidos, contribuindo ativamente para alcançarem uma vida mais saudável, enriquecedora e preenchida.

Uma palavra de apreço e agradecimento a todas as estruturas do Clube Millennium bcp e aos seus Colaboradores, sem os quais o Clube não conseguiria um desempenho tão eficiente e eficaz num quadro global de incerteza e desconhecimento.

Estamos Juntos! Viva Melhor o Seu Tempo Livre Clube Millennium bcp A Direção

Cr un



ESTRUTURA DO CLUBE





lue

Órgãos Sociais

NZ

Os Órgãos Sociais do Clube Millennium bcp são constituídos pela Assembleia Geral, pelo Conselho Fiscal, pela Direção Nacional e pelas Delegações Regionais Norte e Sul.

Assembleia Geral

Ana Isabel dos Santos de Pina Cabral — Presidente Maria Manuela Nunes Rodrigues dos Anjos — Vice-Presidente Cristina Maria Lopes Lima Ferreira — Secretária Graça Marina Mendes Reizinho - Secretária

Conselho Fiscal

Arménio Dias Videira — Presidente João Lancastre Freitas de Fezas Vital - Vice-Presidente José Guerreiro Rodrigues - Vogal Mário António Pinho Gaspar Neves — Vogal Rodolfo Manuel Silva Coutinho Guimarães - Vogal

Direção Nacional

Isabel Maria dos Santos Raposo — Presidente José Rui Campos Arnaud - Vice-Presidente Nuno Manuel Iglésias Guerra Dias Rosas - Vice-Presidente Pedro Alexandre Antunes Simões - Secretário Paulo Gonçalves Ribeiro de Sousa Bastos - Tesoureiro Carlos Manuel de Sousa Lobo Fernandes Botelho — Vogal Rogério Paulo de Campos Araújo - Vogal

Delegação Regional Norte

José Rui Campos Arnaud — Presidente
Carlos Manuel de Sousa Lobo Fernandes Botelho - Vice-Presidente
Francisco Carlos Bastos Zuzarte — Secretário
Nuno Adélio Ferreira Álvaro de Sousa - Tesoureiro
Albertina Helena Sousa Fonseca Leite - Vogal
Mafalda Maria Fleming de Oliveira e Silva - Vogal
Maria Paula Pinheiro Teixeira de Melo- Vogal
Paulo Manuel de Azevedo Almeida - Vogal

Delegação Regional Sul

Nuno Manuel Iglésias Guerra Dias Rosas — Presidente António Manuel dos Santos Coimbra - Vice-Presidente Delfina Maria Alexandre - Secretária Leonel Fernando Ferreira Gameiro Brandão - Tesoureiro Alexandre Manuel Campos Vieira - Vogal Manuel Joaquim Neves Rodrigues - Vogal Manuel Francisco Serra Bedino - Vogal Pedro Miguel Cerqueira Quaresma — Vogal Rui Álvaro Gomes de Morais Serrão - Vogal





Diretores, Seccionistas, Co-Seccionistas e Professores Direção Nacional

Secções	Área	Diretores	Seccionistas	Co-Seccionistas	Professor	
Aeromodelismo	Desporto	Nuno Sousa	Luís Gonzaga R. Ribeiro	-	<u>-</u>	
Aventura	Desporto	Rogério Araújo	Humberto Lomba Pedro Silva	-	-	
Badminton	Desporto	Carlos Botelho	Ana Leitao	-	-	
Basquetebol	Desporto	Nuno Dias Rosas	Fábio Renato	-	-	
Caminhadas	Desporto	Alexandre Vieira	José Pereira	Maria Isabel Lopes Pereira	7	
Campos de Férias	Lazer	Paulo Bastos	Nuno Ferrão	-		
Ciclismo	Desporto	Manuel Rodrigues	Carlos Batista	-	-	
Clássicos	Desporto	Isabel Raposo	João Pedro Peixoto	-	-	
Coro	Cultura	Isabel Raposo	Carlos Mega Firmino Matos J Teixeira	-	-	
Curso de línguas - Espanhol	Cultura	Isabel Raposo		-	Isabel Palacios	
Curso de línguas - Inglês	Cultura	Isabel Raposo	-	-	Ana Cayatte	
Escola de Música (Piano, Viola, Cultura Canto,Teóricas)		Nuno Dias Rosas Rogério Araújo	-	-	Piano - Joana Wagner Canto - António Menezes Viola - Pedro Mata	
Futsal	Desporto	Isabel Raposo	Rui Serrão		-	
Joalharia	Cultura	Paulo Bastos	Isabel Oliveira			
Karting	Desporto	Rogério Araújo	Gaspar Couto	-	•	
King	Desporto	Alexandre Vieira	Abel Louro	-	•	
MilRaízes	Cultura	Isabel Raposo	Iva Vieira	- The second	-	
Motociclismo	Desporto	Rogério Araújo	Aires Pereira	-		
Natação - Águas Abertas	Desporto	Isabel Raposo	João Silva	-	-	
Orientação	Desporto	Rogério Araújo	Jorge Soares António Filipe Silva		-	
Pilates	Desporto	Paulo Bastos	Luís Simão	-	Leonor Henriques Rita Vargas	
Protocolos e Patrocinios	Benefícios	Isabel Raposo	Nuno Ferrão	-	-	
Squash	Desporto	António Coimbra	Leonel Rodrigues		-	
Surf - Bodybord	Desporto	Mafalda Fleming	João Manuel da Silva Magalhães		-	
Swim Run	Desporto	Rogério Araújo	Eduardo Filipe Amaro Ferreira	<u> </u>	-	
Trail - Ultramaratonas	Desporto	Pedro Quaresma	Pedro Miguel Batista Cordas	-	-	
Triatlo	Desporto	Rogério Araújo	Humberto Lomba		-	
Vela	Desporto	Paula Melo	-	-	-	
Yoga	Desporto	Albertina Leite	Dora Folque	-	Márcia Azevedo Rita Arriola	





Diretores, Seccionistas, Co-Seccionistas e Professores

Delegação Norte

Secções	Área	Diretores	Seccionistas	Co-Seccionistas	Professor
Atividades Recreativas	Cultura	Francisco Zuzarte	Francisco Zuzarte		
Atletismo	Desporto	Paulo Almeida	Carlos Araújo	-	-
Bilhar - Pool	Desporto	Nuno Sousa	Anselmo Pinto	-	-
Canoagem	Desporto	Carlos Rodrigues	Arlindo Freitas		-
Culinária - Enofilia	Lazer	Paula Melo	Patrícia Pereira		
Curso de Línguas - Mandarim	Cultura	Albertina Leite	Ana Cristina Carmo	-	-
Curso Desenho e Pintura	Cultura	Albertina Leite	Dora Folque	-	Eduarda Claro
Dança Salão	Desporto	Mafalda Fleming	Maria Emília Meneres	restor se	Diogo Ferreira
Danças Latinas	Desporto	Mafalda Fleming	Maria Emília Meneres	-	Pedro Sousa
Fotografia	Cultura	Francisco Zuzarte	-	-	•
Futsal	Desporto	Rui Arnaud	Manuel Fernando Morais		
Ginástica	Desporto	Albertina Leite	Dora Folque	-	Helena Leite
Golfe	Desporto	Paula Melo	António Maia	-	-
Karaté	Desporto	Carlos Rodrigues	Julio Pinto	-	Carlos Rodrigues
Krav Maga	Desporto	Carlos Rodrigues	José Pinto	-	Ana Sousa
Lazer e Tempos Livres - Norte	Lazer	Isabel Raposo	Eduardo Silva		
Mergulho	Desporto	Mafalda Fleming	João Manuel da Silva Magalhães	-	
Padel	Desporto	Carlos Botelho	Filipe Ortigão de Oliveira S Vieira	-	-
Pesca	Desporto	Carlos Botelho	-		-
Ténis de Campo	Desporto	Paulo Almeida	<u>-</u>		
Ténis de Mesa	Desporto	Nuno Sousa	Carlos Jorge Leitão Pereira		-
Tiro aos Pratos	Desporto	Carlos Botelho	José Coelho	-	-
Visitas Guiadas	Cultura	Francisco Zuzarte	Nuno Oliveira	-	<u>-</u>



Diretores, Seccionistas, Co-Seccionistas e Professores Delegação Sul

Secções	Área	Diretores	Seccionistas	Co-Seccionistas	Professor	
Atletismo	Desporto	Leonel Brandão	Humberto Ferreira	-	-	
Bilhar - Pool	Desporto	Alexandre Vieira	Pedro Correia	-		
Canoagem	Desporto	Pedro Quaresma	João Vilaça	-	-	
Culinária - Enofilia	Lazer	Isabel Raposo	-	-	-	
Curso de Línguas - Mandarim	Cultura	Isabel Raposo	<u>-</u>		Ricardo Demetrion	
Curso Desenho e Pintura	Cultura	Isabel Raposo	-	-	Carlos Henriques	
Dança Salão	Desporto	Pedro Quaresma	Ana Cidra	-	Pedro Borralho	
Fotografia	Cultura	Isabel Raposo	Nuno Oliveira	João Valente	-	
Futsal	Desporto	Rui Serrão	Rui Carvalho	-	-	
Ginástica	Desporto	Paulo Bastos	Jose Suspiro	-	Carlos Oliveira	
Golfe	Desporto	Isabel Raposo	Manuel Brigas Álvaro Dinis Noé Oliveira	-	-	
Karaté	Desporto	Paulo Bastos	Luís Simão	-	Ricardo Lopes	
Lazer e Tempos Livres - Sul	Lazer	Isabel Raposo	Ubaldino Morgado Augusto Carvalho Isabel Guardão	<u>-</u>	-	
Mergulho	Desporto	Pedro Quaresma	Jorge Lourenço	-	-	
Padel	Desporto	António Coimbra	Paulo Kellen	-	-	
Pesca	Desporto	Manuel Bedino	Francisco Garcia	-	-	
Ténis de Campo	Desporto	Manuel Rodrigues	António Campos Palma Isaac Lourenço	-	-	
Ténis de Mesa	Desporto	Manuel Rodrigues	Jose Polido	-	-	
Tiro aos Pratos	Desporto	Manuel Bedino	Carlos Raposo	-	-	
Tiro de Precisão	Desporto	Manuel Bedino	Manuel Raposo	-	-	
Visitas Guiadas	Cultura	Paulo Bastos	José Pereira	Maria Isabel Lopes Pereira	-	
Workshops	Cultura	Isabel Raposo	Nuno Ferrão	-	-	







Dinamizadores e Co-Dinamizadores Regionais

le

Norte	Dinamizadores	Co-Dinamizadores
Aveiro	Paulo Nunes Silva	-
Coimbra	André Cardoso	-
Guarda	José Abrantes Ferrão	-

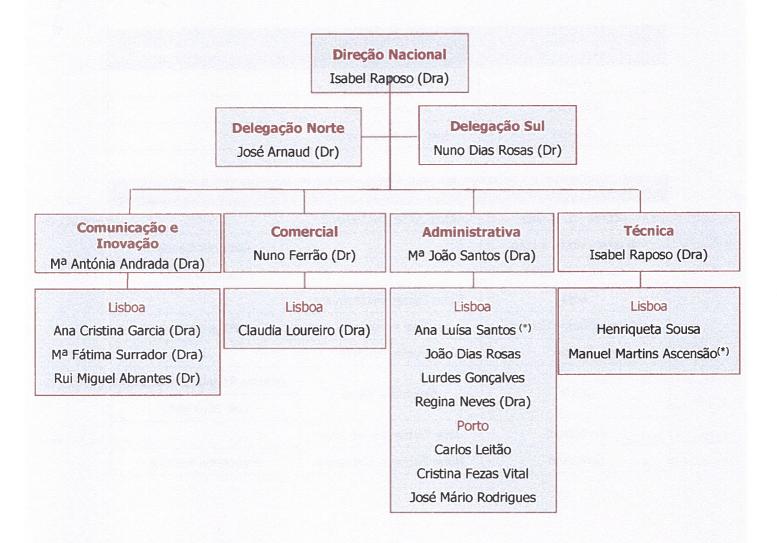
Sul	Dinamizadores	Co-Dinamizadores		
Açores - S. Miguel	Ricardo Soares Pereira	-		
Açores - Horta e Pico	-	Gabriela Garcia		
Açores - Terceira	-	Lidia Furtado		
Beja	Nuno Esparteiro Marques	- Filipe Sousa		
Castelo Branco/Covilhã	José Alvarães			
Évora	Marcelino Barreto			
Leiria	Al-	António Rodrigues Marque		
Lema	Alexandre Vieira	Luís Silva Mata		
Portalegre	José Fernandes da Silva	<u>-</u>		
Santarém	Nuno Pacheco Rodrigues	Esmeralda Mendes		





Organização Interna

Os Órgãos Sociais do Clube Millennium bcp são constituídos pela Assembleia Geral, pelo Conselho Fiscal, pela Direção Nacional e pelas Delegações Regionais Norte e Sul.



Direção Nacional

Isabel Raposo, José Arnaud, Nuno Dias Rosas, Pedro Simões, Paulo Bastos, Carlos Botelho, Rogério Araújo

Delegação Norte

José Arnaud, Carlos Botelho, Francisco Zuzarte, Nuno Sousa, Carlos Rodrigues, Albertina Leite, Mafalda Fleming, Paulo Almeida, Maria Paula Melo

Delegação Sul

Nuno Dias Rosas, António Coimbra, Delfina Alexandre, Leonel Brandão, Alexandre Vieira, Manuel Rodrigues, Manuel Bedino, Pedro Quaresma, Rui Serrão

(*) Outsourcers





Organização Interna

li R

Administrativa

Responsável pela execução, controlo e gestão da atividade quotidiana do Clube nas vertentes de Associados, Seccionistas, Fornecedores, Prestadores de serviços, Colaboradores e gestão e controlo do economato e arquivo.

Comercial

Responsável pela angariação, acompanhamento e medição de qualidade de parceiros dedicados a segmentos definidos e acompanhamento da relação protocolar com eles estabelecida; apoio aos Associados, Seccionistas e prestadores de serviço na vertente de boa execução da rotina das modalidades do clube.

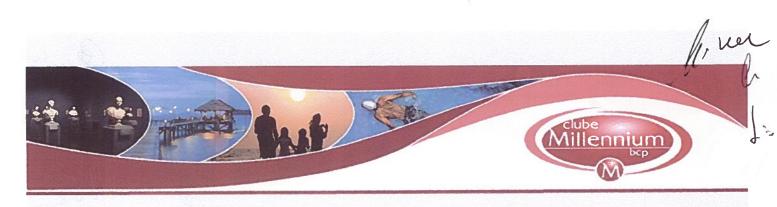
Comunicação e Inovação

Responsável pela elaboração e implementação do plano estratégico de Comunicação, planeamento de campanhas de ciclo e institucionais, análise da concorrência assim como do mercado envolvente.

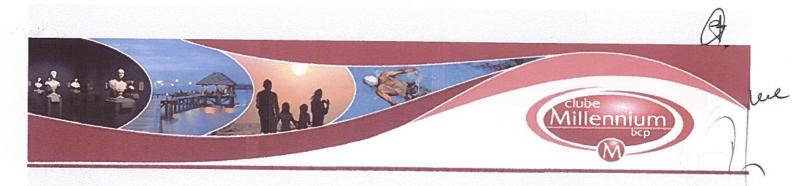
Responsável pela gestão do *site* e outros meios de comunicação do Clube para divulgação de todas as suas iniciativas, respetiva manutenção, desenvolvimento e análise estatística.

Técnica

Responsável pelo controlo orçamental; elaboração e preparação das peças contabilísticas; coordenação da contabilidade e articulação com o prestador externo; execução e controlo de pagamentos; elaboração de informação de gestão.



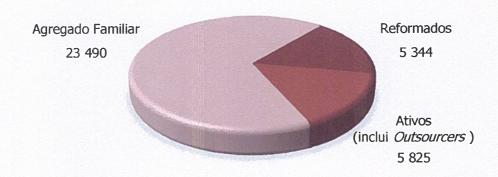
RELATÓRIO DA ATIVIDADE 2020

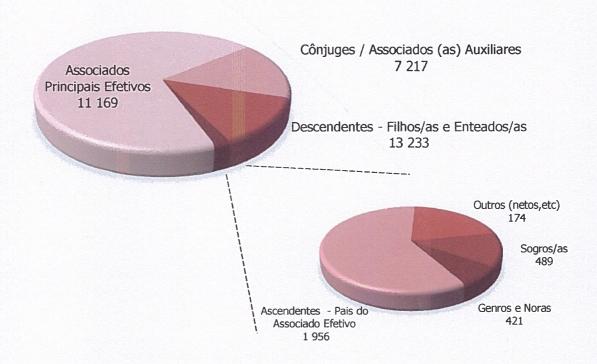


ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE



Distribuição por Tipo de Associado e Agregado Familiar Somos mais de 34 600 Associados





Fonte - Base de Dados de Sócios dezembro 2020





Distribuição por Tipo de Associado e Agregado Familiar



		20)19		2020				
Associados Colaboradores	Dez	Dez Peso (%)	2018/2019 Desvio	2018/2019 Desvio (%)	Dez	Dez Peso (%)	2019/2020 Desvio	2019/2020 Desvio (%)	
Colaboradores no ativo	6 005	52,48	-81	-1,33	5 825	52,15	-180	-3,00	
Colaboradores reformados	5 438	47,52	-30	-0,55	5 344	47,85	-94	-1,73	
Sub Total Colaboradores	11 443	100	-111	-0,96	11 169	100	-274	-2,39	
Associados Agregado Familiar	Dez	Dez Peso (%)	2018/2019 Desvio	2018/2019 Desvio (%)	Dez	Dez Peso (%)	2019/2020 Desvio	2019/2020	
Cônjuges ou Associados/as Auxiliares	7 365	30,86	-71	-0,95	7 217	30,72	-148	Desvio (%) -2,01	
Descendentes - Filhos/as	13 365	56,00	85	0,64	13 233	56,33	-132	-0,99	
Ascendentes - Pais do Associado Efetivo	2 030	8,51	-8	-0,39	1 956	8,33	-74	-3,65	
Outros (netos,etc.)	176	0,74	-8	-4,35	174	0,74	-2		
Genros e Noras	417	1,75	2	0,48	421	1,79	4	-1,14 0,96	
Sogros/as	511	2,14	5	0,99	489	2,08	-22	-4,31	
Sub Total Agregado Familiar	23 864	100	5	0,02	23 490	100	-374	-1,57	
		20	19		2020				
Associados Colaboradores e Agregados Familiares	Dez	Dez Peso (%)	2018/2019 Desvio	2018/2019 Desvio (%)	Dez	Dez Peso (%)	2019/2020 Desvio	2019/2020 Desvio (%)	
Colaboradores no ativo	6 005	17,01	-81	-1,33	5 825	16,81	-180	-3,00	
Colaboradores reformados	5 438	15,40	-30	-0,55	5 344	15,42	-94	-1,73	
Familiares	23 864	67,59	5	0,02	23 490	67.77	-374	-1.57	

A descida de 2,39% registada em 2020 nos Associados, comparativamente a 2019 é devida a evolução no mesmo sentido do valor atingido por "Colaboradores no ativo" com 3,00% e por "Reformados" com 1,73%.

-0,30

As razões principais do decréscimo na rubrica "Reformados" continuam a ser a de morte do Associado e desistência por constatação de incapacidade de desenvolver atividades de forma autónoma, a que acresceu a desistência provocada pela cessação de atividades de larga participação de reformados: viagens e visitas guiadas.

Já quanto à diminuição de "Colaboradores no ativo", a mesma deve-se à natural diminuição do número de Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português e ao desinteresse manifestado para manutenção do estatuto de Associado ou ao desconhecimento sobre a possibilidade de permanecerem Associados mesmo saindo da empresa empregadora (para os casos aplicáveis).

Para este grupo de Associados iniciou-se uma prática de contactar o ex-Colaborador quando é conhecida a sua vontade expressa de deixar de ser Associado, para aferir da razão dessa decisão, com resultados pouco evidentes o que levou à esquematização de procedimentos que entraram em vigor em 2020.

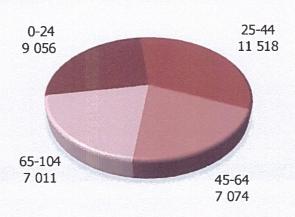
Fonte - Base de Dados de Sócios e XLTI dezembro 2020

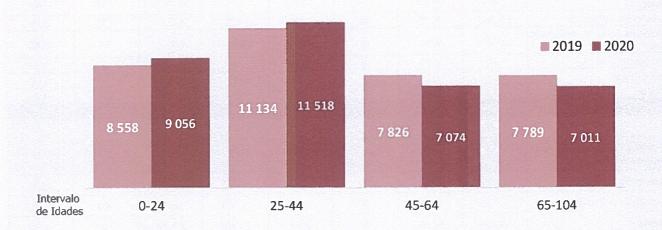
Total Associados

35 307



Distribuição por Grupo Etário





	201	19		2020						
2019 Idades	Nº Associados	%	Desvio % 2018 - 2019	2020 Idades	Nº Associados	%	Desvio % 2019 - 2020			
0-24	8 558	24,2	1,5	0-24	9 056	26,1	1,9			
25-44	11 134	31,5	8,2	25-44	11 518	33,2	1,7			
45-64	7 826	22,2	-8,5	45-64	7 074	20,4	-1,8			
65-108	7 789	22,1	-1,2	65-104	7 011	20,2	-1,8			
Total	35 307	100		Total	34 659	100				

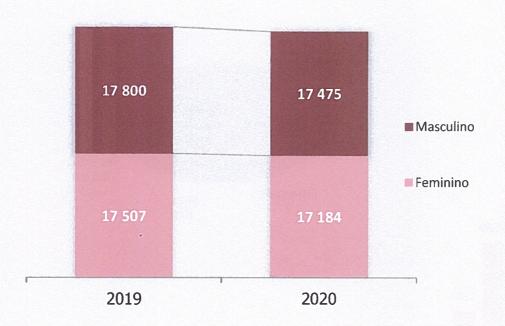
A distribuição etária dos Associados do Clube registou um crescimento nos escalões dos 0-44 anos (0-24 1,9% e dos 25-44 1,7%) e uma redução de 1,8% nos escalões a partir dos 45 anos pelas razões atras indicadas.





Su

Distribuição por Género

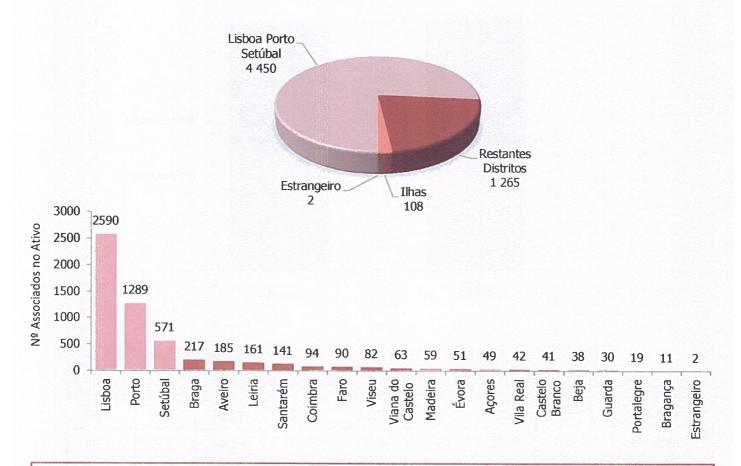


		201	l 9		2020					
Género	Associados	Peso (%)	2018 Desvio	3/2019 Desvio (%)	Associados	Peso (%)	201 Desvio	9/2020 Desvio (%)		
Feminino	17 507	49,59	-44	-0,25	17 184	49,58	-323	-1,84		
Masculino	17 800	50,41	-62	-62 -0,35	17 475	50,42	-325	-1,83		
Total	35 307	100	-106	-0,30	34 659	100	-648	-1,84		

Em 2020, a distribuição percentual dos Associados de sexo masculino e feminino manteve-se próxima dos 50% registando-se uma redução percentual similar no desvio 2019/2020 de -1,84 no feminino e -1,83 no masculino nas empresas do Grupo Banco Comercial Português.



Distribuição dos Associados no Ativo por Área Geográfica Estamos presentes em todo o Continente e Regiões Autónomas (somos 5 825 Associados no ativo)



Não é surpreendente que 76% dos Associados se concentrem nas regiões de maior atividade do Grupo Banco Comercial Português: Lisboa e Porto. Setúbal surge por questões de residência de Colaboradores que trabalham em Lisboa e Tagus Park.



Distribuição de Associados no Ativo por Área Geográfica Fluxo 2019 /2020



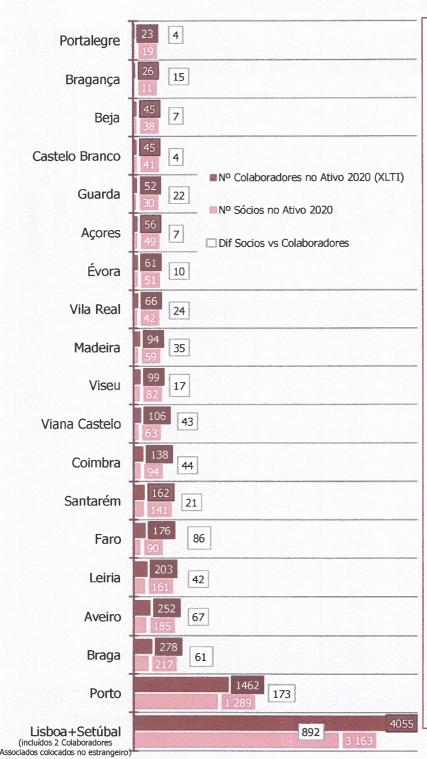
Distrito	2019	2020	Desvio 2020/2019
Lisboa	2 678	2590	-88
Porto	1 316	1289	-27
Setúbal	591	571	-20
Aveiro	194	185	-9
Viseu	88	82	-6
Açores	54	49	-5
Coimbra	99	94	-5
Faro	95	90	-5
Braga	222	217	-5
Guarda	34	30	-4
Madeira	61	59	-2
Évora	53	51	-2
Castelo Branco	43	41	-2
Bragança	13	11	-2
Santarém	143	141	-2
Vila Real	42	42	0
Leiria	161	161	0
Viana do Castelo	62	63	1
Portalegre	18	19	1
Beja	36	38	2
Estrangeiro	0	2	2
Total Geral	6 005	5 825	-180

A variação do número de Associados no ativo em relação a 2019 é residual em quase todos os distritos com exceção dos já referidos, Lisboa, Porto e Setúbal e nos poucos onde se verificaram pequenos aumentos.

Fonte - Base de Dados de Sócios dezembro 2020



Associados no Ativo e Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português no Ativo



Os valores apresentados comparam o universo de Colaboradores no ativo do Grupo Banco Comercial Português e o universo de Associados do Clube Millennium bcp e constata-se que 1 574 Colaboradores não são Associados (dos quais 1 065 residem nos distritos de Lisboa, Setúbal, Porto e estrangeiro), pelo que se verifica um potencial de captação relevante através de ações promotoras do Clube Millennium bcp que podem ser realizadas e que já se encontram estruturadas e em curso.

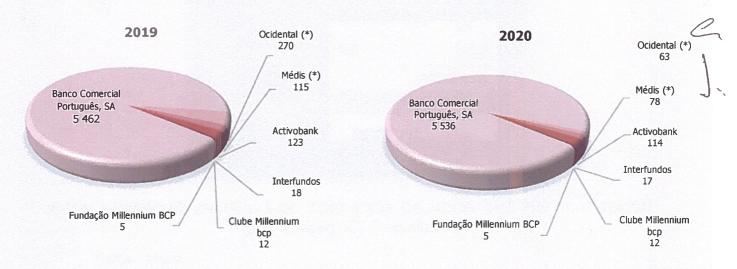
Assim, foi estudado e está em testes o *Kit* de Associados, que pretende servir de instrumento de captação de novos Associados apresentando as vantagens de ser Associado e os benefícios de tal adesão *versus* o seu custo e que em 2021, cremos, impulsionará o crescimento de novos Associados.

Em paralelo, esta ação permitirá conhecer as razões dos não aderentes e aferir das expectativas colocadas no Clube no que respeita a oferta de bens e serviços permitindo uma gestão mais direcionada para os seus Associados de forma a aumentar os seus utilizadores.

Fonte - Base de Dados de Sócios e XLTI dezembro 2020



Distribuição dos Associados nas várias empresas do Grupo Banco Comercial Português



		2019		2020			
Entidade	Colaboradores no ativo (XLTI)	All has been received and the second re-	Desvio Associados no ativo / Colaboradores no ativo (XLTI)	Colaboradores no ativo (XLTI)	Associados no ativo	Desvio Associados no ativo / Colaboradores no ativo (XLTI)	
Banco Comercial Português, SA	6 797	5 462	-1 335	6 979	5 536	-1 443	
Ocidental - Comp. Portuguesa Seguros, SA (*)	415	270	-145	77	63	-14	
Médis - Comp. Portuguesa Seguros Saúde, SA (*)	185	115	-70	120	78	-42	
Banco Activobank, SA	178	123	-55	180	114	-66	
Interfundos Gestão de Fundos Inv. Imob., SA	33	18	-15	23	17	-6	
Clube Millennium bcp - A C D Col. Grp. BCP	13	12	-1	14	12	-2	
Fundação Millennium BCP	7	5	-2	6	5	-1	
Total Associados	7 628	6 005	-1 623	7 399	5 825	-1 574	

^(*) Marcas comerciais do Grupo Ageas Portugal

Os valores apresentados comparam o universo de Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português no ativo e o universo de Associados do Clube Millennium bcp, no que se refere às várias entidades onde estão afetos.

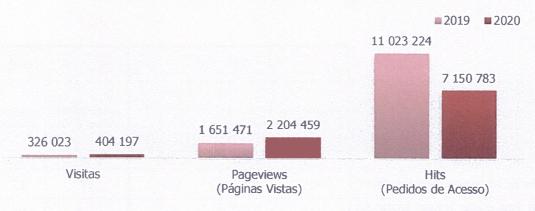


Divulgações de Informação Divulgações no *Site* do Clube



de la

Registámos 404 197 visitas ao *site* e mais de 2 milhões de páginas vistas (média de 5 500 páginas /dia)



Visitas - Contabiliza os visitantes únicos em 24 horas; este número é sempre inferior ao das páginas vistas porque um visitante pode visitar mais do que uma página (cada página visitada, é uma *pageview*).

Pageviews (Páginas vistas) - Contabiliza os Url's visitados e refletem a utilização do site.

Hits (Pedidos de acesso) — Contabiliza todos os pedidos realizados ao servidor; inclui os pedidos de conteúdos que dão forma às páginas, tal com imagens, ficheiros com as folhas de estilo, scripts necessários; cada pageviews pode dar origem a vários hits ou pedidos ao servidor (média de 17 pedidos por visita).

Num contexto adverso que teve início em março de 2020 com a declaração do estado de emergência e a imposição de confinamento generalizado, resultante da pandemia por COVID-19, as atividades previstas foram maioritariamente canceladas ou adiadas.

O Clube reinventou-se e desenvolveu propostas *online* numa tentativa de continuar a fazer chegar aos seus Associados as suas atividades. Esta iniciativa do Clube obteve um resultado muito positivo, pois que o nº de visitas ao *site* aumentou significativamente em 2020, comparativamente a 2019.





Divulgações de Informação

Divulgações no Site do Clube

Divulgámos 726 iniciativas, 173 das quais com inscrição



Das 726 iniciativas divulgadas 355 foram iniciativas online



O Clube divulgou 355 iniciativas *online* referentes a várias atividades, dando continuidade neste formato às aulas presenciais e desenvolvendo outros temas de divulgação como os 'Passatempos', as 'Dicas' e 'Informações' sobre várias temáticas, como por exemplo, os produtos nacionais e plataformas de entrega ao domicílio, 'Cursos e *Workshops'*, 'Viagens Virtuais' (vídeos), 'Visitas Culturais', 'Espetáculos', para além de toda a informação atualizada sobre a situação pandémica. A Solidariedade também esteve presente, através da publicação de inúmeros eventos.

De entre as 17 divulgações mais visitadas em 2020 (estatística dos Top 20 Artigos), 12 eram em formato *online*; das 18 atividades (estatística dos Top 20 Atividades) 12 eram também em formato *online*.

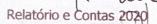


Divulgações de Informação Divulgações no Site do Clube



Visitas únicas por dia (totais)	Jan	Fev	Mar (*)	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total 2020	Média mês
Utilizadores/ mês	6 204	5 795	5 720	5 902	5 666	5 602	6 239	5 541	7 507	6 926	7 136	6 991	75 229	6 269
Mínimo de visitas únicas/ Mês	113	85	89	72	85	81	91	65	95	79	104	64	1 023	85
Máximo de visitas únicas/ Mês	733	823	806	834	891	967	726	586	710	882	660	706	9 324	777
Nº de templates divulgados	59	57	44	98	100	74	59	39	47	44	50	55	726	61

(*) 16 de março - Fecho das instalações do Clube (confinamento) - Início da produção pela área de Comunicação e Inovação de templates com novas áreas temáticas e propostas de atividades online, promovidas pelo Clube e por diversas entidades.





Divulgações de Informação Top 20 das Divulgações no *Site*

TOP 20 Artigos

Hits Pedidos de Acesso)	%	Título
1 739	9,41	Mill Mochilas (Pack Escola) - Ação de Solidariedade para Crianças Desfavorecidas
1 488	8,05	Agenda das Viagens do Clube Millennium bcp para 2020
1 177	6,37	42.a Corrida da Liberdade (Lisboa)
1 142	6,18	Desinfetar o Telemóvel
1 107	5,99	Visitas Guiadas na Golegã
1 105	5,98	Kit Alimentar para 14 Dias
1 054	5,70	Venda de Máscaras (COVID-19)
1 050	5,68	Espetáculo Online "Um Sonho de Natal"
1 040	5,63	Estrada Nacional 2 - De Chaves a Faro de bicicleta em 2 dias
1 004	5,43	Viagem a Barcelona
965	5,22	Dinamizadores Regionais e Co-Dinamizadores
949	5,13	Visitas virtuais gratuitas a Museus de todo o Mundo
947	5,12	Sites de Serviços de Entregas ao Domicílio
933	5,05	Vamos manter-nos Saudáveis!
932	5,04	Serviços de Entrega ao Domicílio (Produtos Alimentares)
927	5,01	Limpar a Casa
927	5,01	Na Hora de Encomendar
18 486	100	

TOP 20 Atividades

Hits (Pedidos de Acesso)	%	Título
4 842	29,57	Inquérito "Circo de Natal 2020"
1 604	9,80	Jardim Zoológico de Lisboa
1 103	6,74	Portugália Restauração
954	5,83	Curso <i>Online</i> de Inglês
850	5,19	Curso <i>Online</i> de Inglês
831	5,08	Venda de Máscaras e Viseiras (COVID-19)
815	4,98	Venda de Máscaras (COVID-19)
690	4,21	Festival Marés Vivas 2020 (Vila Nova de Gaia)
656	4,01	Cursos <i>Online</i> de Mandarim
536	3,27	Inscrição para Assembleia Geral
528	3,22	Visita Guiada ao Palácio Palmela (Lisboa)
476	2,91	Visita Guiada à Exposição "Presença Portuguesa na Ásia" no Museu do Oriente (Lisboa)
451	2,75	Curso <i>Online</i> de Mandarim
446	2,72	Aulas de Música <i>Online</i>
424	2,59	Curso <i>Online</i> de Espanhol
418	2,55	Curso <i>Online</i> de Espanhol
380	2,32	Visitas Guiadas e Encenadas ao Palácio do Correio-Mor (Loures)
369	2,25	Aulas de Música <i>Online</i>
16 373	100	

Hits (Pedidos de acesso) — Contabiliza todos os pedidos realizados ao servidor; inclui os pedidos de conteúdos que dão forma às páginas, tal com imagens, ficheiros com as folhas de estilo, scripts necessários; cada *pageviews* pode dar origem a vários *hits* ou pedidos ao servidor (média de 17 pedidos por visita).



Divulgações de Informação

Divulgações por email,

Ao longo do ano marcámos presença escrita junto dos Associados

Envio de <i>emails</i> - Planeamento Mensal -			Total de envio de emails em 2020 (
Tipo	Nº de Associados	Informação Semanal (4 envios/mês)	Newsletter Mensal (1 envio/mês)	Informação Semanal (36 envios/ano)	Newsletter Mensal (9 envios/ano)	Total envios
Associados no Ativo	5 709	22 836	5 709	205 524	51 381	256 905
Reformados e outros	3 187	12 748	3 187	114 732	28 683	143 415
Total	8 896	35 584	8 896	320 256	80 064	400 320

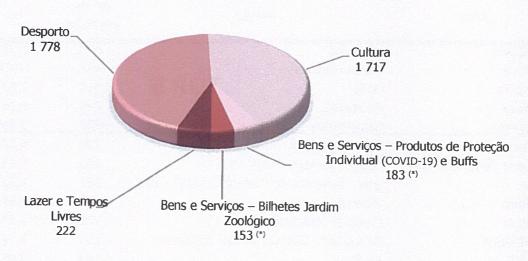
^(*) Em 2020, decorrente dos constrangimentos com a pandemia, não foi possível cumprir o planeamento mensal.

O Clube enviou mais de 400 mil *e-mails* para os Associados no ativo e reformados com *email* registado, com informações no âmbito das ações e das atividades desenvolvidas pelo Clube, com informações e orientações especificas veiculadas pelas entidades oficiais relacionadas com a pandemia, bem como comunicados e informações de carácter institucional.

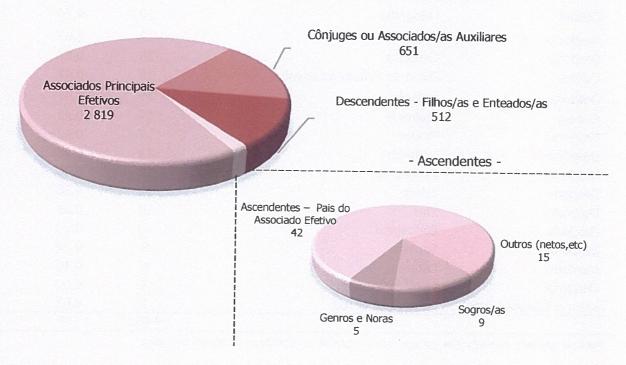


Inscrições nas atividades no Site

Tivemos mais de 4 000 inscrições nas 173 iniciativas que divulgámos



distribuídas da seguinte forma pelos nossos Associados



^(*) Foram entregues 512 bilhetes que correspondem a 153 pedidos (**) Foram entregues 5 178 produtos de proteção individual (máscaras e viseiras) e 71 *Buffs* correspondendo a 183 pedidos



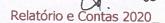
Inscrições nas atividades no *Site*Top 5 de Inscrições por Secção

Total de inscrições 4 053



Área	Secção	Nº de inscrições	%	Ranking Geral Secção
Desporto	Atletismo	690	17,02	10
Cultura	Visitas Guiadas	657	16,21	20
Desporto	Golfe TOP 5	311	7,67	30
Cultura	Recreativa	249	6,14	40
Desporto	Caminhadas	222	5,48	50
Cultura	Curso de Inglês	208	5,13	6º
Lazer e Tempos Livres	Lazer e Tempos Livres - Sul	188	4,64	70
Loja	Loja - Materiais de Proteção COVID - 19	183	4,52	80
Cultura	Workshops	178	4,39	90
Cultura	Curso de Mandarim	171	4,22	10°
Protocolos	Protocolos - Bilhetes Jardim Zoológico	153	3,77	110
Desporto	Karting	124	3,06	120
Cultura	Curso de Espanhol	115	2,84	130
Desporto	Padel	106	2,62	140
Desporto	Trail	75	1,85	15°
Cultura	Escola de Música	73	1,80	16°
Desporto	Ténis	46	1,13	170
Desporto	Ciclismo	41	1,01	18°
Lazer e Tempos Livres	Lazer e Tempos Livres - Norte	33	0,81	19°
Cultura	Fotografia	30	0,74	20°
Desporto	Pool	27	0,67	210
Desporto	Ginástica	25	0,62	220
Cultura	Curso de Pintura e Desenho	19	0,47	230
Desporto	Natação	19	0,47	240
Cultura	Joalharia	17	0,42	250
Desporto	Pilatos	17	0,42	26°
Desporto	Swimrun	13	0,32	270
Desporto	Canoagem	12	0,30	280
Desporto	Triatlo	12	0,30	290
Desporto	Surf	10	0,25	30°
Desporto	Badminton	10	0,25	310
Desporto	Squash	9	0,22	320
Desporto	Karaté	6	0,15	330
Desporto	Mergulho	3	0,07	340
Lazer e Tempos Livres	Campos de Férias	1	0,02	35°
		4 053	100	

Nota: As atividades coletivas uma vez que não têm inscrição no site não se encontram no quadro





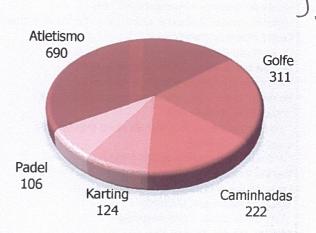
Inscrições nas atividades no *Site* Top 5 Inscrições por Área de Atividade

W MZ

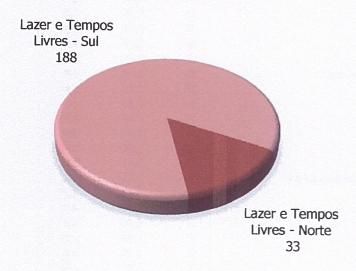
Top 5 Cultura



Top 5 Desporto



Top 5 Lazer e Tempos Livres



Top 5 Bens e Serviços

Bilhetes Jardim Zoológico (desconto especial p/Associados do Clube)
153 (*)

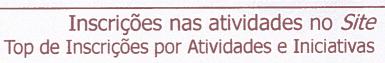


Produtos de Proteção Individual (COVID-19) e Buffs 183 (**)

(*) Foram entregues 512 bilhetes que correspondem a 153 pedidos (**) Foram entregues 5 178 produtos de proteção individual (máscaras e viseiras) e 71 *Buffs* correspondendo a 183 pedidos







Total de Atividades 173 Total de inscrições 4 053

Atividades	Nº de Inscrições	%	Ranking Global
Jardim Zoológico de Lisboa	153	3,77	10
Curso <i>Online</i> de Inglês	138	3,40	20
Visita Guiada ao Palácio Palmela (Lisboa)	136	3,36	30
Venda de Máscaras e Viseiras (COVID-19)	105	2,59	40
Visitas Guiadas e Encenadas ao Palácio do Correio-Mor (Loures)	91	2,25	50
Cursos <i>Online</i> de Mandarim	90	2,22	6º
Curso <i>Online</i> de Espanhol	88	2,17	70
Festival Marés Vivas 2020 (Vila Nova de Gaia)	83	2,05	80
Caminhada com Passeio de Barco no Alqueva	75	1,85	90
Corrida El Corte Inglés São Silvestre de Lisboa Virtual	74	1,83	100
Visitas Guiadas na Golegã	71	1,75	110
Bora Lá nos Cinemas NOS Mar Shopping (Matosinhos)	71	1,75	120
Curso <i>Online</i> de Inglês	70	1,73	130
Caminhada na Freguesia de Cós (Alcobaça)	67	1,65	140
Visita a Alcobaça	57	1,41	15º
Curso <i>Online</i> de Mandarim	56	1,38	160
Venda de Máscaras (COVID-19)	54	1,33	170
17.ª Corrida Dia do Pai (Matosinhos)	54	1,33	180
38.ª Corrida dos Sinos (Mafra)	52	1,28	190
Fados na Casa de Linhares e Visita ao Museu da RTP (Lisboa)	51	1,26	20°
15.ª Corrida do Benfica António Leitão (Lisboa)	49	1,21	210
21.º Grande Prémio do Atlântico (Costa da Caparica)	48	1,18	220
Meia Maratona do Douro Vinhateiro	42	1,04	230
Caminhada com Visita Rota Mineira de Aljustrel (Alentejo)	42	1,04	240
Visita Romântica Encenada ao Teatro do Bolhão (Porto)	42	1,04	250
7.º Torneio de Golfe da Ordem de Mérito (Beloura)	41	1,01	260
Aulas de Música <i>Online</i>	40	0,99	270
Caminhada do Terreiro do Paço à Expo (Lisboa)	38	0,94	280
Passeio Porto - A Invicta!	37	0,91	290
41.ª Corrida das Fogueiras (Peniche)	36	0,89	300
Visita Guiada à Quinta de Villar D´Allen (Porto)	35	0,86	310
1.º Torneio de Golfe da Ordem de Mérito do Clube Millennium bcp (Óbidos)	35	0,86	320
Torneio de Golfe de Natal na Quinta da Marinha (Cascais)	35	0,86	330
Visita Guiada Agatha Christie no Museu da Farmácia (Lisboa)	34	0,84	340
8.º Torneio de Golfe da Ordem de Mérito (Aroeira I)	34	0,84	350
Passeio ao Minho e Galiza (Rias Baixas)	33	0,81	360
Open Day de Golfe do Clube Millennium bcp (Oeiras)	33	0,81	370
Aulas de Música <i>Online</i>	33	0,81	380
Experiência Yin-Yang (Massagem Shiatsu) da Magic Spa by Pestana no Tagus Parl		0,81	390
Passeio a Tomar e Coimbra	32	0,79	400
2.º Torneio de Golfe da Ordem de Mérito (Palmela)	32	0,79	410
6.º Torneio de Golfe da Ordem de Mérito (Ribagolfe II)	31	0,76	420
3.º Torneio de Golfe da Ordem de Mérito (Óbidos)	31	0,76	430
5.º Torneio de Golfe da Ordem de Mérito (Obidos)	31	0,76	440
V Trilhos de Bellas (Sintra)	31	0,76	450
Espetáculo Luís de Matos #Conectados	30	0,76	460
Visita Guiada à Exposição Presença Portuguesa na Ásia no Museu do Oriente (Lisb		0,74	470
Visita Guiada à Exposição Presença Portuguesa na Asia no Museu do Oriente (List. Visita Guiada à Casa-Museu Dr. Anastácio Gonçalves (Lisboa)	29		
[2] 발발하고는 15 H.	28	0,72	48° 49°
Visita Guiada à Exposição Belém: Demolir para Encenar (Lisboa) Workshops Online de Culinária com o Chef Pedro Sá Mata	28	0,69 0,69	500





Inscrições nas atividades no *Site* Top de Inscrições por Atividades e Iniciativas

(continuação)

	N
ividados	Nº de

Atividades	Nº de	0/	Ranking
	Inscrições	%	Global
ulas de Padel (Porto e Guimarães)	27	0,67	51°
Curso Online de Espanhol	27	0,67	520
Norkshops Online de Pastéis de Nata (Pastelaria Batalha)	27	0,67	530
calabis Night Race (Santarém)	27	0,67	540
lyundai Meia Maratona Internacional do Porto	26	0,64	550
isbon Eco Marathon	26	0,64	560
ascais Corrida de Natal	25	0,62	570
ulas de Ginástica - Época 2020/21 (Lisboa)	25	0,62	580
urso <i>Online</i> de Mandarim	25	0,62	590
Puff do Clube Millennium bcp (Artigo Desportivo)	24	0,59	600
asseio Alentejo - Rota dos Frescos e dos Chocalhos	24	0,59	610
Vorkshop de Marisco na Cervejaria Ribadouro (Lisboa)	24	0,59	620
isita Guiada à Exposição Presença Portuguesa na Ásia no Museu do Oriente (Lisboa)	23	0,57	630
Torneio de Padel Norte do Clube Millennium bcp (Vila Nova de Gaia)	22	0,54	640
X 12 Km Salvaterra de Magos (Santarém)	22	0,54	650
1.ª Estafeta Cascais - Oeiras - Lisboa e 20 Km da Marginal	22	0,54	660
^a Corrida de Belém (Lisboa)	22	0,54	670
orrida Volkswagen Run (Palmela)	22	0,54	680
Vorkshop Online de Doces de Natal da Pastelaria Batalha	20	0,49	690
agem a Barcelona	20	0,49	700
ampeonato de Pool Bola 8 do Clube Millennium bcp (Matosinhos)	20	0,49	710
kposição A Ópera Chinesa no Museu do Oriente (Lisboa)	20	0,49	720
ncontro de Padel (Lisboa)	19	0,47	
artão Top-Padel (Porto e Guimarães)	19	0,47	730
urso de Introdução à Arte - Época 2020/21 (Lisboa e Tagus Park)	19	0,47	740
atação XV Travessia António Bessone Basto (Oeiras)	19	0,47	750
Principezinho - O Musical de Filipe La Féria	18	0,44	760
7.º Torneio Interno de Ténis de Campo do Clube Millennium bcp	18	0,44	77º 78º
O Torneio de Ténis - Open de Outono (Oeiras)	18	0,44	790
^a Prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Palmela)	18	0,44	800
m Itinerário pela Iconografia Botânica no Museu Nacional de Arte Antiga (Lisboa)	18	0,44	810
forkshop de Joalharia Corrente em Prata para Óculos (Rio de Mouro)	17	0,42	
^a Maratona BTT Serras de Grândola (Setúbal)	17	0,42	820
irso <i>Online</i> de Iniciação ao Alemão	17		830
a prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Baltar)	16	0,42	840
.a Corrida da Liberdade (Lisboa)	16	0,39	850
sita Guiada Agatha Christie no Museu da Farmácia (Lisboa)	16	0,39	860
Prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Bombarral)	16	0,39	870
.a Corrida Internacional 1.º de Maio (Lisboa)	15	0,39	880
prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Campera)	15	0,37	890
Meia-Maratona D´Ouro Run Gondomar Generali	15	0,37	900
Meia Maratona de Matosinhos Mar de Desporto	14	Company of the Company	910
rneio Interno de Padel (Sintra)	14	0,35	920
Prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Batalha)		0,35	930
igem à Croácia, Eslovénia, Bósnia e Montenegro	14	0,35	940
ita Guiada O Porto de D. Pedro IV	14	0,35	950
ão de Estética da Essência da Perfeição no Tagus Park	14	0,35	960
sical Infantil Sons da Disney na Boutique da Cultura (Lisboa)	13	0,32	970
Prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Perafita)	1 4	0,32	UGU
	13 13	0,32	980 990





Inscrições nas atividades no *Site*Top de Inscrições por Atividades e Iniciativas

(continuação)

Atividados	Nº de	%	Ranking
Atividades	Inscrições	70	Global
16.ª Corrida das Pontes (Coruche)	13	0,32	101°
Descida do Douro (Pocinho / Freixo de Numão)	12	0,30	1020
7.ª prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Évora)	11	0,27	1030
Visita Guiada à Exposição Presença Portuguesa na Ásia no Museu do Oriente (Lisboa)	11	0,27	1040
Trail Running TransPeneda-Gerês	11	0,27	105°
9.ª prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Batalha II)	11	0,27	106°
5.º Torneio Interno de Pares Sorteados de Ténis de Campo (Oeiras)	10	0,25	1070
Aulas de Pilates Pós-Laboral - Época 2020/21 (Lisboa)	10	0,25	108°
Secção de Badminton (Porto)	10	0,25	109º
Alegro Meia Maratona de Setúbal	10	0,25	110°
8.ª prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Bombarral)	10	0,25	1110
7.ª Corrida Fernanda Ribeiro Generali (Maia)	10	0,25	1120
5.º Trail da Costa Saloia (Sintra)	9	0,22	1130
	9	0,22	1140
BTT Trilho dos Moinhos (Barcelos) Mulan (Versão IMAX Legendada) nos Cinemas NOS Mar Shopping (Matosinhos)	9	0,22	1150
	9	0,22	1160
Liga de Squash do Clube Millennium bcp (Tagus Park)	8	0,20	1170
Corrida Sempre Mulher Virtual do Natal (Lisboa)		0,20	1180
XII Meia Maratona Analice Silva (Costa da Caparica)	8	0,20	1190
Torneio de Golfe na Quinta da Barca (Esposende)	8		
Ultra Trail do Marão	8	0,20	1200
Corrida Petrus Run (Vila Nova de Gaia)	8	0,20	1210
XII Trail de Conímbriga Terras de Sicó (Condeixa-a-Nova)	8	0,20	1220
Aulas de Pilates - Época 2020/21 (Lisboa)	7	0,17	1230
Bailado A Rainha da Neve no Teatro das Figuras (Faro)	7	0,17	1240
18.º Encontro Luso-Galaico de BTT (Esposende)	7	0,17	1250
Liga Interna de Pool Bola 8 (Zona Sul)	7	0,17	126°
Zêzere SwimRun (Aldeia do Mato)	7	0,17	1270
Workshop de Introdução à Fotografia com Smartphone (Online)	6	0,15	1280
Workshop de Fotografia Noturna (Lisboa)	6	0,15	1290
Aulas de Karaté - Época 2020/21 (Vila Nova de Gaia)	6	0,15	1300
Mulan (Versão Portuguesa) nos Cinemas NOS Mar Shopping (Matosinhos)	6	0,15	131°
XXXIII Triatlo de Oeiras	6	0,15	1320
Espetáculo de Magia Luís de Matos Drive-In (Ansião)	6	0,15	1330
Duatlo Powerman Mafra	6	0,15	1340
Aulas de Surf, Bodyboard e Stand-Up-Paddle no Verão	5	0,12	1350
Padel Porto - Non Stop Mini Torneios	5	0,12	1360
Aulas de Surf, Bodyboard e Stand-Up-Paddle	5	0,12	1370
Cruzeiro no Adriático (Navio MSC Musica)	5	0,12	138°
22.º Raid BTT Alvalade-Porto Côvo	5	0,12	139°
Workshop Online Bolos Rei e Rainha e Fios de Ovos	4	0,10	140°
XXI Prova de Atletismo de Cesar (Oliveira de Azeméis)	4	0,10	1410
5.ª Meia Maratona de Braga	4	0,10	1420
Viagem à Suiça	4	0,10	1430
Curso de Fotografia para Não-Fotógrafos	4	0,10	1440
Cursos <i>Online</i> de História Mulheres da História de Portugal	4	0,10	1450
7.ª edição Portugal 281 Ultramarathon 2021	4	0,10	1460
Musical Infantil Sons da Disney na Boutique da Cultura (Lisboa)	4	0,10	1470
Corrida de Carnaval de Lousada	3	0,07	1480
Workshop Fotografia de Viagens Bairro da Graça (Lisboa)	3	0,07	1490
Zêzere SwimRun (Aldeia do Mato)	3	0,07	150°





Inscrições nas atividades no *Site* Top de Inscrições por Atividades e Iniciativas

(continuação)

Atividades	Nº de Inscrições	%	Ranking Global
Monsaraz SwimRun (Alqueva)	3	0,07	1510
Aulas Online de Amigurumi (Arte Tradicional em Crochet)	3	0,07	1520
Cursos de Mergulho Open Water Diver (Vila Nova de Gaia)	3	0,07	1530
BTT SRP160 - Ultra Series (Serpa)	3	0,07	1540
Curso Online de Culinária Macrobiótica	2	0,05	1550
VIII Piódão Trail Running	2	0,05	1560
Visita Virtual Um Itinerário pela Iconografia Botânica no MNAA (Lisboa)	2	0,05	1570
Curso de Iniciação à Fotografia (Lisboa)	2	0,05	1580
17. ^a Maratona do Porto	2	0,05	1590
Workshop de Fotografia de Desporto Motorizado (Lisboa e Autódromo do Estoril)	2	0,05	1600
Aulas Online de Patchwork	2	0,05	1610
Workshop de Fotografia Noturna (Lisboa)	2	0,05	1620
Curso de Fotografia Profissional Studio 8A (Lisboa)	2	0,05	1630
Workshop Online Arroz Doce no Cesto e Fatias Douradas	1	0,02	1640
7.º Trail do Zêzere	1	0,02	1650
Curso de Fotografia para Jovens e Adolescentes no Verão (Lisboa)	1	0,02	1660
Workshops Online de Costura da Riera Alta	1	0,02	1670
Viagem ao Kenya, Tanzânia e Zanzibar	1	0,02	1680
Curso Básico de Fotografia (<i>Online</i>)	1	0,02	
Curso <i>Online</i> de História Espaços da Expansão Portuguesa	1	0,02	1690
Curso <i>Online</i> de Composição Fotográfica	1	0,02	1700
Trail Trilhos do Paleozóico (Valongo)	1	0,02	1710
Campo de Férias - Tempo de Aventura (Cadaval)	1	0,02	1720
Total	4 053	100	1730

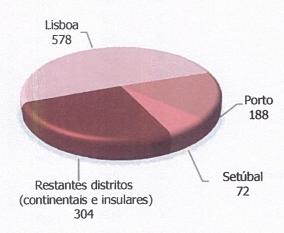


Benefícios e Vantagens

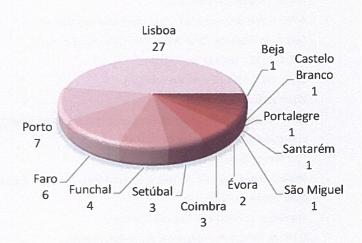
Parcerias

Parcerias com cobertura nacional (continental e insular) com empresas fornecedoras de produtos e serviços com benefícios exclusivos e relevantes para os Associados e famílias.

Temos um total de 1 142 parcerias comerciais



Em 2020 estabelecemos 57 novas parcerias



Distribuição territorial e nº de parcerias por categoria (celebradas em 2020)





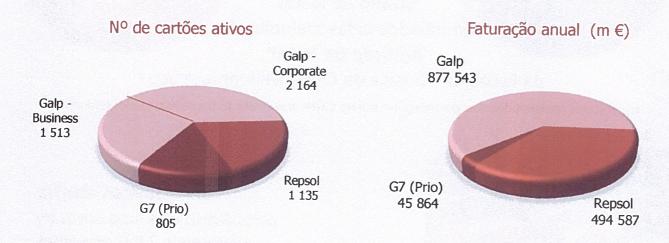
Benefícios e Vantagens Cartões Comerciais

10 NZ

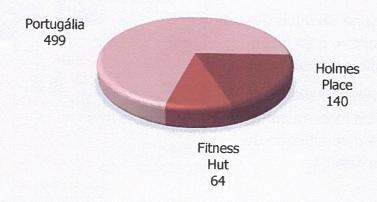
Total de 6 320 cartões comerciais ativos (em dezembro de 2020)

Parcerias com benefícios exclusivos e relevantes para os Associados e famílias com empresas fornecedoras de produtos e serviços com cobertura nacional.

Gasolineiras



Ginásios/ Health Clubs e Restauração



Fonte - Site dezembro 2020



Celebração do Natal

Celebrámos a época Natalícia com inúmeras atividades *online,* atualizadas diariamente, para toda a família

Audição de Natal

apresentani os sens altinos

ADD CLUBE

'Sonho de Natal' embalados pelas melodias da 'Audição de Natal'

da Escola de Música do Clube Millennium bcp

Espetáculos transmitidos em streaming, no site do Clube acessível a todos os Associados e famílias



Distribuímos alegria

pelos Associados mais novos (*) oferecendo 2 531 presentes

(*) Dos 0 aos 12 anos completados até 31 de dezembro de 2020

Divulgamos, ao longo de quase 2 meses, o Calendário de Natal.

Publicámos **meia centena de iniciativas** de âmbito cultural, desportivo e de lazer, alusivas à época Natalícia e final de ano.

Oferecemos diariamente acesso a espetáculos nacionais e internacionais bem como a um leque diversificado de atividades para toda a família.







Somos Solidários



* 500 viseiras * 250 óculos * 1 050 máscaras *

num valor superior a 5 500€ a 7 instituições de solidariedade social

* Hospital Pedro Hispano (Senhora da Hora)* Centro Social e Paroquial da Foz do Sousa * Venerável Ordem Terceira de São Francisco do Porto * Centro Social e Paroquial de São Jorge de Arroios (Lisboa) * Centro Social e Paroquial Padre Ângelo Ferreira Pinto (Matosinhos) * Casa Maior - Residência Geriátrica em Terroso (Póvoa de Varzim) * Casa de Saúde da Idanha -Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus *

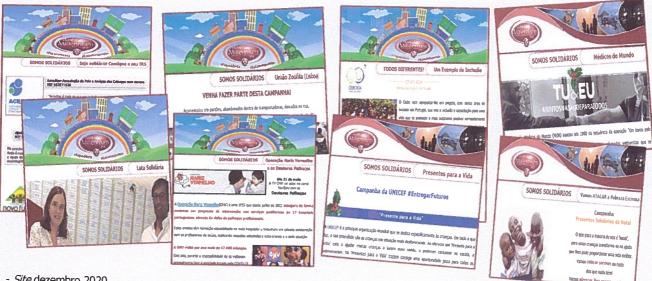
Oferecemos conforto alimentar embrulhado em esperança de melhores dias.

Doámos um total de 10 mil euros

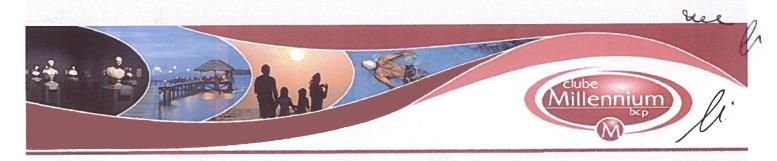
aos Núcleos de Carnaxide (Lisboa) e da Foz do Douro (Porto) da Refood.



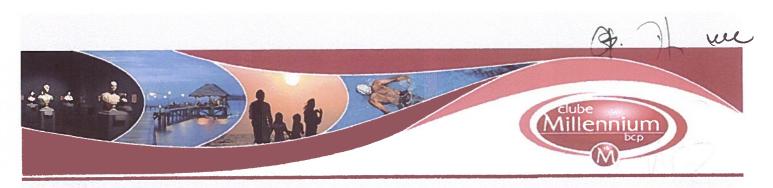
Um ano de apadrinhamento de instituições e divulgação de iniciativas



Fonte - Site dezembro 2020



DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES



DIREÇÃO NACIONAL





CULTURA







Coro

Direção Nacional/Diretor - Isabel Raposo/Seccionista - Carlos Mega (Firmino Matos/J Teixeira) Maestro – Pedro Miguel

Em 2020, o Coro do Clube, dirigido pelo Maestro Pedro Miguel esteve presente apenas em um evento, o "2º Concerto de Ano Novo" que se realizou no Salão Nobre da Academia de Ciências de Lisboa e no qual participaram 27 elementos.

A situação de pandemia que a todos afetou impediu a continuidade da atividade já programada para este ano.

Espera-se que em 2021 o Coro do Clube possa retomar a sua atividade.



Fonte: Informação fornecida pela Secção



Curso de Línguas - Espanhol

Direção Nacional/Diretora - Isabel Raposo/Professora - Isabel Palacios



Em 2020 as aulas de Espanhol decorreram de forma muito positiva com bastante sucesso, apesar da maioria ser *onlin*e.

Foram muitos os inscritos especialmente nos meses de maio e junho e o facto de serem aulas *online* garantiu a participação de alunos de todo o pais.

A metodologia utilizada nas aulas permitiu conjugar aprendizagem com convívio e diversão.

O Clube disponibilizou vários horários para proporcionar a possibilidade de inscrição a uma população mais alargada. Os cursos decorreram durante todo o ano, exceto no período de férias.

A experiência *online* superou as expectativas de todos, tornando-se numa experiência muito interessante pois permitiu a participação de Sócios de todas as idades e de todo o País.

Os alunos foram distribuídos por níveis de conhecimento possibilitando que todos pudessem realizar, caso assim o pretendessem, o exame do Instituto Cervantes. Em 2020 duas alunas obtiveram o diploma Cervantes dos níveis C1 e B2.

Em relação às aulas, estas foram tranquilas e divertidas, os alunos falaram, partilharam situações divertidas, aprenderam gramática, esclareceram dúvidas, fizeram apresentações e identificaram as diferenças entre o português e o espanhol. E o melhor é que se construiu um grupo de amizade.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscriçõe s	%
Sócios principais Efetivos	74	64,35
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	18	15,65
Descendentes - filhos/as	23	20,00
Total	115	100

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)
Curso Online de Espanhol	88	76,52	S
Curso Online de Espanhol	27	23,48	S
Total	115	100	

Nota: Alguns dos Sócios inscreveram-se mais do que uma vez





Curso de Línguas - Inglês

Direção Nacional/Diretora - Isabel Raposo/Professora - Ana Cayatte

Depois de um início do ano em que tudo parecia normal, as aulas tiveram de ser suspensas a 9 de março devido à pandemia por COVID-19. Os alunos dos cursos a decorrer (5 turmas – 3 na sede de Lisboa e 2 no Ed. 8/Tagus) foram convidados a continuar as aulas através de plataforma *Zoom*, situação que se julgava ser apenas temporária.

No início de maio o Clube iniciou a nova atividade aberta a todos os Sócios – um curso de inglês *online* com a duração de dois meses. Esta iniciativa teve bastante sucesso com a inscrição de mais de uma centena de alunos dos quais 79 concluíram o curso.

A iniciativa do Clube de proporcionar esta atividade alternativa aos seus Sócios durante este tempo de pandemia foi muito positiva e aplaudida. Conciliar a aprendizagem da língua inglesa à oportunidade de manter a comunicação entre as pessoas, deu um grande alento emocional nos tempos difíceis do primeiro confinamento e distanciamento social. Os resultados foram positivos e os alunos demonstraram interesse em continuar no início do novo ano letivo.

Mantendo-se a situação de pandemia, as aulas de inglês continuaram no formato *online*. Com o sucesso do início do verão, as novas inscrições superaram as expectativas e as aulas iniciaram-se no mês de outubro. Inscreveram-se várias dezenas de alunos distribuídos por 6 turmas. Os alunos mostraram-se entusiasmados com as aulas, cada vez mais recetivos e adaptados à nova tecnologia, com grande interesse e motivação, particularmente os alunos que viviam fora de Lisboa e que assim tiveram a oportunidade de participar nesta formação.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	132	63,46
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	45	21,63
Descendentes - filhos/as	30	14,42
Sogros/as	1	0,48
Total	208	100

Atividades com inscrição	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)
Curso Online de Inglês	138	66,35	S
Curso Online de Inglês	70	33,65	S
Total	208	100	









Nota: Alguns dos Sócios inscreveram-se mais do que uma vez



Escola de Música

(Piano, Guitarra, Canto e Formação Musical) Direção Nacional/Diretores - Nuno Dias Rosas e Rogério Araújo Professora Responsável - Joana Wagner

Em 2020 a Escola de Música do Clube Millennium bcp concluiu o 8º e iniciou o 9º ano letivo da sua existência com as disciplinas de Piano, Guitarra, Canto e Formação Musical.

Em maio a Escola estreou as aulas *online* e passou a chegar aos Sócios de todo o País. As aulas deram-se exclusivamente *online* entre maio e outubro. Em novembro a Escola regressou parcialmente ao regime presencial, uma vez que os alunos de fora de Lisboa mantiveram as aulas *online* e os de Lisboa escolheram em cada semana como preferiam assistir à aula. Esta flexibilidade resultou numa assiduidade crescente.

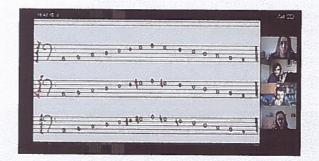
No mês de junho, com aulas exclusivamente *online*, a Escola registou um número *record* de alunos inscritos. Em julho a Professora Inês Rasquinho foi convidada a lecionar noutra instituição, pelo que o Professor António Lourenço Menezes juntou-se ao corpo docente do Clube, em setembro, para lecionar as disciplinas de Canto e Formação Musical. O *feedback* dos alunos tem sido muito positivo.

Na Páscoa e no verão não houve audições devido à pandemia, mas no Natal gravou-se pela primeira vez as prestações dos Alunos e a audição foi transmitida no *YouTube* e no *site* do Clube. Foi a 25ª Audição da Escola de Música e obteve centenas de visualizações.

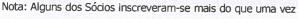
Os objetivos para 2021 incluem manter as aulas *online*, abranger cada vez mais Associados e continuar a transmitir as audições *online* mesmo quando já for possível realizá-las presencialmente.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	23	31,51
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	6	8,22
Descendentes - filhos/as	42	57,53
Outros (netos,etc.)	2	2,74
Total	73	100

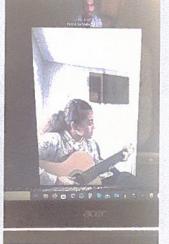
Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)
Aulas de Música Online	40	54,79	S
Aulas de Música Online	33	45,21	S
Total	73	100	No. of the last of













Joalharia

Direção Nacional/Diretor - Paulo Bastos/Seccionista - Isabel Oliveira

Em 2020 as atividades desenvolvidas pela Secção de Joalharia do Clube Millennium bcp ficaram condicionadas às limitações da situação pandémica vivida.

Ainda assim realizaram-se em fevereiro e princípios de março de 2020 três *workshops* baseados na execução de uma corrente em prata, para óculos, nas instalações da Ourivesaria Coimbra, em Rio de Mouro, nos quais participaram 12 Associadas, ficando por se realizar os restantes *workshops* programados.

Para o ano de 2021 espera-se a retoma das atividades da Secção.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	14	82,35
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	1	5,88
Descendentes - filhos/as	2	11,76
Total	17	100

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)
Workshops (3) de Joalharia Corrente em Prata para Óculos (Rio de Mouro)	17	100	S
Total	17	100	









Nota: Alguns dos Sócios inscreveram-se mais do que uma vez



Mil Raízes

(Grupo Etnográfico) Direção Nacional/Diretor – Isabel Raposo/Seccionista – Iva Vieira les

No início do ano 2020, mais propriamente no dia 7 de fevereiro, o Grupo Etnográfico Mil Raízes cantou as 'Janeiras' na Avenida Duque D'Ávila a convite da Junta de Freguesia das Avenidas Novas em Lisboa.

As 'Janeiras' ou 'Janeiradas' cantam-se durante o mês de janeiro, contudo, devido à chuva intensa que caiu sobre Lisboa nas datas marcadas, não foi possível a concretização das mesmas nessa altura.

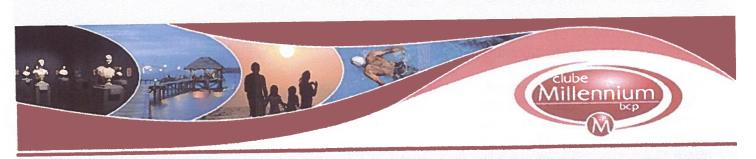
Todos os restantes compromissos assumidos pelo Mil Raízes foram cancelados devido à COVID-19.

O Mil Raízes voltará à sua atividade com vontade e ânimo tendo como objetivo a angariação de mais Associados, durante o ano de 2021.



Fonte: Informação fornecida pela Secção

Je me No No



DESPORTO



Aeromodelismo

Direção Nacional/Diretor - Nuno Sousa/Seccionista - Luís Gonzaga

Em 2020, as provas de Aeromodelismo foram praticamente restringidas aos mínimos e o local da

O campeonato de 2020 era composto por três provas para aprovação do campeão. Realizaram-se duas provas que decorreram em 08/08/2020 e 03/10/2020 (Skydiving e F5J). A terceira foi suspensa por causa da pandemia e será realizada em 2021, quando tal for possível.

prática da modalidade foi encerrado pelos motivos conhecidos de todos.

O Clube Millennium bcp tem um acordo de cooperação com a Liga de Aeromodelismo do Cávado (LAC) e é na pista Municipal que a LAC possui, em regime de comodato, com a Câmara Municipal de Braga, que o Clube realiza a prática de Aeromodelismo.

O Clube é também Associado da FAI (Federação Internacional de Aeromodelismo) que todos os anos, juntamente com outros Clubes Nacionais, elabora um calendário de provas.

De referir que neste calendário existem várias provas de outras modalidades: planadores elétricos, voo circular, voo de encosta, entre outros.

No Aeromodelismo existem várias modalidades, sendo que é na Liga de Aeromodelismo do Cávado (LAC) que existe a maioria de adeptos da modalidade do paraquedismo telecomandado e o maior número a nível nacional. O paraquedismo telecomandado é uma modalidade que ainda não foi homologada pela FAI (Federação Internacional de Aeromodelismo), pelo que as provas realizadas no nosso Clube têm mais um carácter de encontro a título meramente particular, nunca excluindo a participação de praticantes de outros Clubes.

Para 2021, melhorando a situação pandémica e de confinamento geral, serão marcadas datas e locais das provas já previstas no calendário nacional, nas quais os Atletas de Aeromodelismo do Clube Millennium bcp poderão participar.







Badminton

Direção Nacional/Diretor - Carlos Botelho/Seccionista - Ana Leitão

A Secção de Badminton não participou em provas ou torneios em 2020, mas realizaram-se treinos ao longo de todo o ano, sempre no cumprimento das normas e regras instituídas decorrentes da COVID-19.

Nos treinos reina a boa disposição entre os Atletas e Treinador como demonstra a foto tirada no final do ano.

Um facto relevante em 2020 foi o da Secção ter dado entrada ao processo para se tornar uma modalidade federada.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Cárico principais Efotivos	5	50
Sócios principais Efetivos Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	1	10
Descendentes - filhos/as	4	40
Total	10	100
Atividades com inscrições inscrições	0/0	Realizou-se?

10

10

100

100

N



Nota: Alguns dos Sócios inscreveram-se mais do que uma vez

Secção de Badminton (Porto)

Total



Basquetebol

Direção Nacional/Diretor - Nuno Dias Rosas/Seccionista - Faro Renato

A Secção de Basquetebol não desenvolveu qualquer atividade desde final de fevereiro de 2020.

Realizaram-se 8 treinos no Pavilhão da CGD em Lisboa com 15 Atletas e Sócios.

Estava previsto para 2020 concluir a época desportiva 2019/2020, o que não ocorreu, devido à situação de estado de emergência e confinamento vivida em Portugal.

Também a nova época desportiva 2020/2021, em que a Secção de Basquetebol iria participar a partir de outubro de 2020, não se iniciou pelas razões acima apontadas e que são do conhecimento geral.

Fonte: Informação fornecida pela Secção





Caminhadas

Direção Nacional/Diretor - Alexandre Vieira Seccionistas - José Pereira e Maria Isabel Lopes Pereira le R

A Secção iniciou como habitualmente as caminhadas a partir de fevereiro, tendo-se realizado nesse mês uma em Coz, Alcobaça. Para além da caminhada, visitou-se a povoação, o que resta do convento local pois, os Sócios que caminham, também se interessam pela cultura patrimonial nacional. Visitou-se também o Sítio da Nazaré, para conhecer as agora famosas "Ondas do Norte", que naquele dia eram bem notadas.

Por razões bem conhecidas, no início de março, anularam-se todas as caminhadas que estavam agendadas, quer aquelas em que as inscrições já estavam concluídas e encerradas, bem como as restantes cuja data e local estava marcada mas sem inscrições abertas.

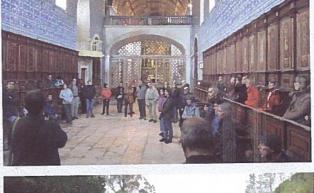
O programa alargado de atividades a realizar em 2020, pela Secção das Caminhadas, foi cancelado

devido à pandemia.

Sócios e Agregado familia	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	136	61,26
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	67	30,18
Descendentes - filhos/as	8	3,60
Ascendentes - pais do Sócio efetivo	7	3,15
Outros (netos,etc.)	4	1,80
Genros e Noras	0	0,00
Sogros/as	0	0,00
Total	222	100

Atividades com inscrição	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)
Caminhada com Passeio de Barco no Alqueva	75	33,78	N
Caminhada na Freguesia de Cós (Alcobaça)	67	30,18	S
Caminhada com Visita Rota Mineira de Aljustrel (Alentejo)	42	18,92	N
Caminhada do Terreiro do Paço à Expo (Lisboa)	38	17,12	N
Total	222	100	







Fonte: Site e Informação fornecida pela Secção



Clássicos

Direção Nacional/Diretora - Isabel Raposo/Seccionista - João Pedro Peixoto

A atividade da Secção de Clássicos do Clube Millennium bcp tem-se destacado ao longo dos últimos anos pelo apoio aos Sócios que participam nas diferentes modalidades e Campeonatos de Automóveis Clássicos em Portugal, com resultados desportivos de grande relevância.

O ano 2020 foi fortemente condicionado pela situação de pandemia COVID-19 e, entre provas canceladas e adiadas, apenas foi possível o Clube estar representado em duas Corridas do Campeonato Nacional de Velocidade Clássicos 1.300, no 'Circuito' e 'Braga' em setembro, através do Sócio João Pedro Peixoto. Em ambas as provas o resultado foi positivo, com uma vitória na primeira corrida e um segundo lugar na segunda, o que demonstra que o Clube continua a ser representado ao mais alto nível no 'Universo dos Clássicos'.

Em 2021, concretizando-se a melhoria da situação de saúde pública, poder-se-á assistir ao regresso de alguma "normalidade" no que toca ao calendário desportivo, com a representação do Clube Millennium bcp nas diferentes competições de Clássicos em Portugal, dignificando o Clube com ótimos resultados como os que que têm vindo a alcançar nos últimos anos.

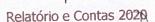








Fonte: Informação fornecida pela Secção





Ciclismo

Direção Nacional/Diretor-Manuel Rodrigues/Seccionista-Carlos Batista

O ano de 2020 auspiciava para os Associados e Atletas do Ciclismo mais um ano de grandes eventos e grandes provas. Efetivamente o ano não podia ter começado da melhor forma, logo em janeiro com os pódios dos nossos Associados Paulo Fonseca e José Sousa Pinto ambos na classe Master C (+50anos), o primeiro na prova de ciclismo de estrada de Almodôvar e o segundo em duas provas de BTT no Norte do País: 'bttombos' e a de 'Broa de Avintes'. Melhor era impossível!

Mas os desafios e os objetivos não eram só feitos de pódios e o entusiasmo era grande para novos e maiores desafios como o exemplo do nosso Seccionista Carlos Batista. Com as cores do Clube Millennium bcp e da Médis fez-se à estrada em BTT numa aventura de resiliência percorrendo durante 3 dias a distância de 300km desde Portimão, Cidade Europeia do Desporto 2019, até Odivelas, recém designada Cidade Europeia do Desporto de 2020, levando consigo a bandeira que iria ser hasteada na cerimónia de inauguração deste evento.

De Norte a Sul do País os Associados foram realizando as suas inscrições nas diversas provas de ciclismo, nos mais reconhecidos e maiores eventos de estrada, os *granfondos* e nas diversas provas de BTT que o universo associativo e ciclístico nacional oferece.

Registaram-se excelentes presenças no Raid das Maceiras na Póvoa do Varzim, no Trilhos dos Moinhos em Barcelos e na prova de BTT Serras de Grândola onde pela 1ª vez o Clube marcou presença, pintando o pelotão de "rosa e cerise" com 18 *jerseys* na partida e ainda com direito no final a mais um pódio, desta vez do nosso "sénior" Américo Ferreira (+60 anos) que sem "medos" se aventurou na maior distância (70km), provando aos mais novos que a idade embora seja um "posto" não é para já sinal de abdicar de fazer o que mais gosta, andar de bicicleta, confraternizar com os colegas e amigos e sobretudo divertir-se!









Continua



Ciclismo (cont.)

Após o final do primeiro confinamento há que assinalar a resiliência dos dois campeões Manuel Rodrigues e Paulo Fonseca que se destacaram em dois grandes desafios pessoais: o primeiro foi efetuarem num único dia a ligação desde o Porto até Lisboa, 300 km percorridos em cerca de 10 horas, um feito que os motivou para aquele que seria o maior desafio de todos, percorrer em apenas 2 dias a mítica N2 com 735km, desafio superado com enorme sacrifício e resiliência.

Realizaram-se alguns eventos com participação a título individual, onde se destaca mais um pódio do Paulo Fonseca no Campeonato Regional de Rampa da ACL Malveira onde obteve o 2º lugar na categoria Master C.

Espera-se que 2021 possa finalmente devolver a alegria de se poder voltar às provas e aos convívios que são parte integrante de todas as vertentes do Ciclismo.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	32	78,05
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	4	9,76
Descendentes - filhos/as	5	12,20
Total	41	100



Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)		Ciclismo Norte
6.ª Maratona BTT Serras de Grândola (Setúbal)	17	24,64	S	S	
BTT Trilho dos Moinhos (Barcelos)	10	14,49	S		N
BTT Raid das Maceiras Póvoa do Varzim	7	10,14	S		N
18.º Encontro Luso-Galaico de BTT (Esposende)	7	10,14	N		N
22.º Raid BTT Alvalade-Porto Côvo	5	7,25	N	S	
BTT SRP160 - Ultra Series (Serpa)	3	4,35	N	S	
Granfondo do Algarve 2020	2	2,90	S	S	
Geotour Aldeias do Xisto 2020	2	2,90	S	S	
Porto -> Sintra/Lisboa em bicicleta	2	2,90	S	S	
Estrada N2 - De Chaves a Faro de bicicleta em 2 dias	2	2,90	S	S	
1.ª BTT Troféu Race Nature Montemor-o-Velho/Figueira da Foz	1	1,45	S	S	
11.a Maratona BTT de Coruche	1	1,45	S	S	
Almodôvar Cycling Challenge 2020	1	1,45	S	S	
Algarve Bike Challenge	1	1,45	S	S	
Aventura Portimão-Odivelas em BTT	1	1,45	S	S	
11.ª Maratona BTT Rota do Casqueiro V,N. Santo André	1	1,45	S	S	
10.º Raid BTTombos 2020	1	1,45	S		N
10.ª Maratona BTT Broa de Avintes	1	1,45	S		N
Campeonato Regional de Rampa da ACL Malveira 2020	1	1,45	S	S	
Campeonato Nacional CRI	1	1,45	S	S	
Rampa alto da Senhora da Graça	1	1,45	S		N
Campeonato Nacional de Fundo Masters 2020	1	1,45	S	S	
Total	69	100			

Fonte: Site e informação fornecida pela Secção

Nota: Alguns dos Sócios inscreveram-se mais do que uma vez





Motociclismo

Direção Nacional/ Diretor - Rogério Araújo/Seccionista - Aires Pereira

Pereira Pereira

A atividade da Secção de Motociclismo tem vindo, desde há alguns anos, a cingir-se à prova Lés-a-Lés, dado os custos elevados envolvidos, tanto ao nível da aquisição das máquinas como da respetiva manutenção.

Em 2020 a Secção voltou a participar na mítica prova Lés-a-Lés, que consiste numa aventura de quatro dias que ocorre normalmente no início de junho, em que se atravessa o País de Norte a Sul (ou vice-versa) num percurso previamente definido pela organização.

Este percurso só é conhecido no dia da prova, altura em que é entregue aos participantes um *road book*.

A entidade organizadora desta prova aproveita para dar a conhecer as características de cada localidade por onde se passa, tanto a nível cultural, gastronómico e histórico. Não se trata de uma competição, registando-se, pelo contrário, um espírito de entreajuda e camaradagem.

A Secção de Motociclismo procura manter-se bastante visível junto dos seus praticantes, divulgando semanalmente novidades do mundo das duas rodas e proporcionando interação sempre que tal é possível ou viável, para além de estar permanentemente disponível para novos desafios, esclarecimento de dúvidas e ajudas relacionadas com a área.





Natação Águas Abertas

Direção Nacional/Diretora - Isabel Raposo/Seccionista - João Silva

ra A

Em janeiro os nadadores João Silva, Jorge Fernandes, Joana Arantes e Sofia Marques participaram nos Campeonatos Nacionais de Inverno de Masters que se realizaram em Vila Franca de Xira.

Em destaque esteve Joana Arantes (nadadora olímpica — Barcelona 92) a competir no escalão 45-49 anos que nadou os 50, os 100 e os 200 metros mariposa, o seu estilo de eleição, conquistando o titulo de campeã nacional com 2min 47s. No sector masculino, destaque para João Silva, do escalão 55-59 anos que conquistou o título de vice-campeão nacional na prova de 200 metros livres com o tempo de 2min 36s.

A 11 de outubro realizou-se no estuário do Sado a 1ª edição da Prova de Águas Abertas "Setúbal Open Water Race". A equipa de Natação Águas Abertas do Clube Millennium bcp fez-se representar no evento por 10 nadadores: Bruno Vaz, Rui Magalhães, Nuno Nobre, António Ramos, José Farinha, Rui Aleixo, Sofia Marques, João Silva, Ricardo Mendes e Nuno Mendes.

O destaque vai para a nadadora Sofia Marques, que ao classificar-se na 21.ª posição da geral, da prova de 1.900 metros, conquistou o 3.º lugar da classificação geral feminina com o tempo de 30min 41s. Ainda na mesma prova, setor masculino, João Silva ao classificar-se na 19.ª posição da classificação geral, com o tempo de 30min 25s, venceu o escalão 55-64 anos.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	17	89,47
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	1	5,26
Descendentes - filhos/as	1	5,26
Total	19	100

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)
Natação XV Travessia António Bessone Basto (Oeiras)	19	100	N
Total	19	100	

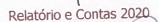


Provas sem inscrição no site	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)
Campeonatos Nacionais de Inverno de Masters que se realizaram em Vila Franca de Xira	4	28,57	S
1ª edição da Prova de Águas Abertas "Setúbal Open Water Race"	10	71,43	S
Total	14	100	











Orientação

Direção Nacional/Diretor - Rogério Araújo/Seccionistas - Filipe Silva e Jorge Soares

A Orientação é uma modalidade que alia a navegação com mapa e bússola com a corrida em espaços 🤇 abertos, disfrutando da natureza, podendo ser feita tanto em competição como somente em passeio.

O Clube Millennium bcp patrocinou a participação de vários Atletas nas principais competições nacionais e ainda na Taça de Portugal Ori-Trail Rogaine, durante a época de 2020.

Os Atletas tiveram participações nos escalões H55 e Super Veteranos no caso do Rogaine, com classificações que bastante dignificaram o Clube.

Em relação à Taça de Portugal Ori-Trail Rogaine, é de destacar que esta modalidade alia a corrida e orientação com estratégia e trabalho em equipa, visto que dentro dum tempo regulamentar os elementos da equipa têm de se deslocar em conjunto, tentando cumprir o percurso planeado no início da prova.

Neste ano atípico que levou ao cancelamento da maioria das provas, foi no entanto obtida uma vitória na participação no 1º Ori-Trail Rogaine CAAL e a conquista do vice-campeonato no Campeonato Nacional de Ori Trail Rogaine de Sesimbra pelos Atletas Jorge Soares e Paulo Pinto.

Provas realizadas	Nº de inscrições	%
III Ori-Trail/Rogaine do Médio Tejo - Abrantes	2	9,09
I ori-TRail Rogaine CAAL - Monsanto	5	22,73
Portugal "O" Meeting 2020 - Santiago do Cacém e Sines	2	9,09
Sesimbra é Orientação - Sprint Arq. Augusto Pólvora	3	13,64
Campeonato Nacional de Ori-Trail Rogaine de Sesimbra	5	22,73
Oeiras City Race + TP Sprint	5	22,73
Total	22	100
	11111111111111111111111111111111111111	









Nota: Alguns dos Sócios participaram mais do que uma vez

Fonte: Informação fornecida pela Secção



Pilates

Direção Nacional/Diretor - Paulo Bastos Seccionista - Luís Simão/Instrutoras - Leonor Henriques e Rita Vargas

A modalidade de Pilates existe há vários anos no Clube Millennium bcp mas sob a orientação da Instrutora Leonor Henriques teve início em outubro de 2020.

Após o 1º confinamento iniciou-se uma turma nas instalações do Clube em Lisboa, no horário das 11h30 às 12h30, com todas as condições de segurança necessárias. As aulas tinham a duração 60 minutos e realizavam-se duas vezes por semana, às segundas e quartas feiras.

Iniciaram-se as aulas *onlin*e, através da plataforma *Zoom* e aos alunos que já frequentavam as aulas presencialmente, juntaram-se novos alunos com este acesso. Apesar de todos os constrangimentos verificou-se que existe mais uma ferramenta disponível que permitiu que esta modalidade prosseguisse.

As aulas de Pilates consistem na execução de diversos exercícios que trabalham a postura, a consciência corporal, a força e a mobilidade articular. São realizados com diversos materiais, tais como: colchão, espaldar, bolas, cintos, rolos, halteres e elásticos.







Pilates (cont.)

Desta forma o mesmo exercício pode ter progressões e regressões para se adaptar ao nível do aluno e objetivos diferentes, com mais resistência e carga, para um maior desafio ou utilizando materiais que servem como facilitadores de movimento.

O grupo é constituído por alunos bastante homogéneos por se encontrarem na mesma faixa etária e terem algumas patologias em comum (sobretudo hérnias, artroses e escolioses).

Para cada aula existe um fio condutor com um conjunto de exercícios que são sempre adaptados às condições físicas de cada indivíduo, sendo por vezes necessário alterar o tipo de exercício ou de material a utilizar para ir ao encontro das necessidades específicas de cada aluno.

São abordados também movimentos de relaxamento e de alongamento e ainda exercícios que os alunos podem fazer em casa autonomamente, de maneira a que haja uma maior evolução e uma dedicação diária ao bem-estar do corpo e da mente.

As aulas em horário Pós Laboral decorreram sob a orientação da Instrutora Rita Vargas do 'Movimentos PMCO' - Associação de Atividades Culturais e Lúdico-Desportivas de V. F. de Xira. Registou-se uma assiduidade mais ou menos regular ao longo de toda a época.

Sendo o Pilates um tipo de atividade física que busca o controlo dos músculos do corpo, fortalecendo a musculatura e a tonificação além de conferir maior flexibilidade, alguns médicos consideram o Pilates como uma forma de terapia, por ser um exercício que visa ajustar a postura e melhorar a musculatura do centro do corpo (chamada de core).

Os objetivos foram sendo gradualmente atingidos pelos praticantes. Mesmo num contexto de situação pandémica, as soluções apresentadas pelo Clube, através de aulas gravadas e/ou online, corresponderam às expetativas dos praticantes.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	10	58,82
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	6	35,29
Descendentes - filhos/as	1	5,88
Total	17	100

Atividades com inscrições no site	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)
Aulas de Pilates Pós-Laboral - Época 2020/21 (Lisboa)	10	58,82	S
Aulas de Pilates - Época 2020/21 (Lisboa)	7	41,18	S
Total	17	100	

Nota: Alguns dos Sócios inscreveram-se mais do que uma vez



Squash

Direção Nacional/Diretor - António Coimbra/Seccionista - Leonel Rodrigues

A única atividade que foi possível realizar no ano de 2020, aberta a colaboradores não Associados e *Outsourcers*, foi a 1ª Fase da Liga de Squash Clube Millennium bcp entre 12 e 20 de fevereiro, que contou com a presença de 12 jogadores divididos em 3 categorias nas quais participaram 9 Sócios.

O objetivo desta Liga é melhorar a competitividade de todos os jogadores e permitir que os jogos sejam pautados por um maior equilíbrio. Tanto os jogadores mais experientes como os iniciados puderam desfrutar do jogo em todas as valências: respeito pelo adversário, pelo jogo, com entusiasmo e entrega física.

A boa disposição e o convívio entre todos foi reinante, com alguns jogadores a encontrarem novos parceiros de treino e a realizarem jogos paralelos à Liga.

A Liga possibilita competir intra-torneios clássicos (Primavera, Verão, Outono e Inverno) mas que em 2020 não se realizaram.

O desejo para 2021 é que se consiga superar esta pandemia e se possa retomar as atividades, programadas em 2020, com o mesmo entusiasmo e determinação.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	9	100
Total	9	100

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)
Liga de Squash do Clube Millennium bcp (Tagus Park)	12	100	S
Total	12	100	









Relatório e Contas 2020

Surf e Bodyboard

Direção Nacional/Diretora - Mafalda Fleming/Seccionista - João Manuel da Silva Magalhães

A Equipa do Clube na modalidade de Surf e Bodyboard teve 10 participantes ao longo do ano de 2020.

Tratou-se de um ano com muitas dificuldades transversais a todas as atividades do Clube, mas que face às restrições vigentes e no que diz respeito à Secção de Surf e Bodyboard superou as espectativas conseguindo concretizar as atividades previstas.

Espera-se que em 2021 o número de Associados e praticantes venha a aumentar, esperando que o início do desconfinamento e a progressão da vacinação permita voltar a ter números mais altos de participação, principalmente tratando-se de um desporto de praia.

No	0/
	%
2	20
1	10
7	70
10	100
	2 1 7

Atividades com inscrições	No	%	Realizou-se? (S/N)
Aulas de Surf, Bodyboard e Stand-Up-Paddle	5	50	S
Aulas de Surf, Bodyboard e Stand-Up-Paddle no Verão	5	50	S
Total	10	100	S



SwimRun

Direção Nacional/Diretor - Rogério Araújo/Seccionista - Eduardo Ferreira

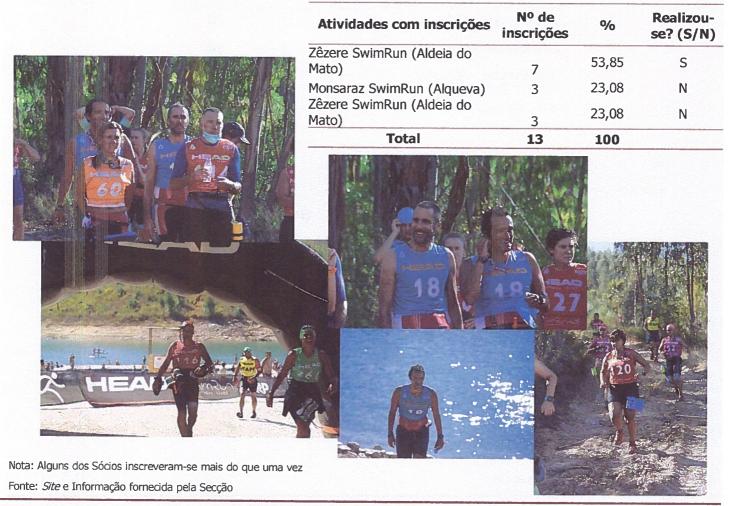
Devido à pandemia no ano de 2020, das provas do circuito Nacional de SwimRun só se realizou a do Zêzere. Nesta prova, o Clube Millennium bcp esteve representado em todas as distâncias, tendo a dupla mista João Silva e Sofia Marques alcançado um brilhante 2º lugar.

Todos os restantes Atletas completaram esta prova de grande exigência física, neste dia estavam cerca de 40º graus centigrados.

Espera-se que na nova época se realize o circuito que percorre o País desde o Tâmega, Zêzere, Alqueva, Madeira e Açores.

O SwimRun é uma modalidade que reúne Natação, Trail e Aventura.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscriçõe s	%
Sócios principais Efetivos	13	100
Total	13	100







Trail Ultramaratonas

Direção Nacional/Diretor - Pedro Quaresma/Seccionista - Pedro Cordas

Nas provas mais longas de Trail existe geralmente um abastecimento que se chama "base de vida". Trata-se de uma zona de apoio, com material de substituição, caso seja necessário, onde se pode demorar um pouco mais, descansar e reorganizar o que falta para o resto da prova.

A Secção de Trail esteve numa 'base de vida' com os Atletas parados, mas com os olhos já postos na saída do abastecimento para continuar a prova ainda com mais força e ânimo.

O ano de 2020 foi sem dúvida uns dos anos mais atípicos do Trail, pese embora o Clube Millennium bcp tudo tenha feito para que os seus Atletas participassem em provas; 43 Atletas participaram sempre que possível em provas que foram surgindo ao longo do ano, dado que todas as provas inicialmente previstas foram canceladas ou adiadas por tempo incerto.

Foi a realidade que se teve e aprendeu-se a viver com ela, mas não se parou — treinou-se e esteve-se resquardado para se voltar fortalecido.





Continua



Trail Ultramaratonas (cont.)

M&.

Quem já esteve numa prova de Trail sabe que é sempre uma incógnita o que os Atletas podem esperar – o terreno, a altimetria, o clima, a condição física e outras tantas variáveis -, mas parte-se sempre com a esperança que tudo se ultrapassará para concluir a prova.

O que se segue será realmente uma incógnita, mas a Secção de Trail tudo fará para que mais uma vez o Clube Millennium bcp possa ter Atletas a honrar o seu nome e cores nas provas.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%	
Sócios principais Efetivos	64	85,33	
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	9	12,00	
Descendentes - filhos/as	2	2,67	
Total	75	100	



Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)
V Trilhos de Bellas (Sintra)	31	41,33	N
Trail Running TransPeneda-Gerês	11	14,67	N
6.º Trail da Costa Saloia (Sintra)	9	12,00	N
Ultra Trail do Marão	8	10,67	N
XII Trail de Conímbriga Terras de Sicó (Condeixa-a- Nova)	8	10,67	N
7.ª edição Portugal 281 Ultramarathon 2022	4	5,33	N
VIII Piódão Trail Running	2	2,67	N
7.º Trail do Zêzere	1	1,33	N
Trail Trilhos do Paleozóico (Valongo)	1	1,33	N
Total	75	100	

Nota: Alguns dos Sócios inscreveram-se mais do que uma vez



Triatlo

Direção Nacional/Diretor - Rogério Araújo/Seccionista - Humberto Lomba

Na "Época COVID-19" quase todas as provas, planos e projetos foram adiados, cancelados, alterados.

Foi um ano difícil para todos os triatletas, mas apesar da quase ausência de competição foi possível treinar, em casa nos rolos e passadeira, em percursos mais curtos a fazer "piscinas" próximo de casa e mesmo com as piscinas fechadas foi possível muitas vezes ir treinar ao mar. Também se realizaram provas virtuais ("Quarantine Challenge"). Houve quem fizesse *Irons* "caseiros" de 5 horas.

Foram apenas 12 os Sócios inscritos nas provas divulgadas no *site* em 2020, mas o Clube tem mais de 40 Atletas federados, a maioria dos quais são triatletas de longa distância. A grande maioria conseguiu treinar e alguns acabaram o ano com cerca de 600 horas e quase 12.000 kms percorridos.

Quando o desconfinamento permitiu a realização de algumas provas, de setembro até novembro, houve vários a participar nos Triatlos de Lisboa, Oeiras, Setúbal e em provas não oficiais, que incluíram o Challenge na Chamusca, o IronSorraia Coruche e até um Full IronMan em Caxias.

Os Atletas estão de parabéns, porque enfrentaram os desafios com respeito, consciência e cumprindo sempre as regras, mas sem desistir do projeto de vida que é ser Triatleta.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%	
Sócios principais Efetivos	11	91,67	
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	1	8,33	
Total	12	100	

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)
XXXIII Triatlo de Oeiras	6	50	S
Duatlo Powerman Mafra	6	50	N
Total	12	100	





Karting

Direção Nacional/Diretor - Rogério Araújo/Seccionista - Gaspar Couto



Em março de 2020, a Secção de Karting do Clube Millennium bcp, ultimava os preparativos para iniciar mais um ano de competição, o 19º Campeonato Nacional, assim como as diversas provas de karting de resistência amador a nível nacional. Fruto do agravamento da pandemia, foi obrigatório o cancelamento/suspensão de toda a atividade programada.

Com o levantar de algumas restrições por parte da DGS e a adoção de regras por parte de alguns kartódromos, permitindo serem certificados pelo Turismo de Portugal com o selo "Clean & Safe", assim como com regras impostas por parte da Secção, nomeadamente o uso obrigatório de luvas durantes as provas, estavam reunidas as condições mínimas para se iniciar o 19º Campeonato em segurança.

Como habitualmente tentou-se levar a atividade a todo o País, desta vez com o desafio acrescido de ter-se que escolher os Kartódromos que apresentassem todas as condições de segurança contra a pandemia. Assim e numa 1º fase, foram escolhidos os kartódromos de Bombarral, Batalha, Cabo do Mundo e Palmela. Deste modo abrangeu-se a zona Sul, Centro e Norte do País. Nesta fase do Campeonato a adesão por parte dos Sócios/pilotos foi grande, tendo tido nestas provas inscrições esgotadas ou lá muito perto.

Após o período de férias de agosto, a realização das restantes provas tornou-se um desafio maior, fruto das constantes alterações/imposições de deslocação entre concelhos e outras medidas impostas pela DGS, o que que dificultou a marcação das mesmas. Mas com mais ou menos dificuldade a Secção conseguiu realizar as restantes provas do 19º Campeonato, sempre em segurança para os Sócios e em cumprimento da lei.

Para a história fica mais um Campeonato que demonstrou um grupo de pilotos de elevado valor competitivo individual e coletivo, na participação em provas de representação do Clube. Durante as provas realizadas ao longo do País, Campera (zona Lisboa), Évora, Bombarral, Cabo do Mundo (Matosinhos), Palmela e Batalha, mais uma vez o grupo proporcionou uma demonstração indiscutível do franco e elevado companheirismo, tendo os níveis de exibição individual sido marcados pela constância da capacidade competitiva, que possibilitou uma luta continuada pelos diversos lugares em disputa, na Classificação Geral ao longo de todo o ano.





Continua



Karting (cont.)

Je W

Na última prova pontuável manteve-se uma indefinição em quase todos os lugares da classificação geral, tendo os lugares do pódio sido conquistados apenas na última prova. De realçar os seguintes pilotos: Gonçalo Mira, Miguel Ramada, Nuno Rosa, Tiago Santos e Pedro Figueiredo, que foram os vencedores das várias corridas efectuadas ao longo do Campeonato.

De destacar que o título de Campeão 2020 foi entregue ao Miguel Ramada, que assim chega a TETRA-CAMPEÃO.

Nos Troféus de Representação, a equipa Oficial do Clube participou em várias provas das mais importantes do Calendário Kartístico para Empresas e Troféus de Resistência, tendo obtido sempre lugares honrosos, donde se realçam os seguintes:

- janeiro, 2º e 3º lugares na prova "XIV GP Ano Novo" no kartódromo do Campera;
- junho, 3º lugar em prova do "Trofeu LinkSport" no kartódromo dos Milagres, em Leiria;
- julho, 4º lugar em prova do "Trofeu LinkSport" no kartódromo de Évora;
- novembro, 2º lugar em prova da "1º Edição do Circuito Karting Kiro" no kartódromo de Bombarral;
- dezembro, 2º lugar em prova do "Trofeu LinkSport" no kartódromo de Évora;
- dezembro, 1º lugar na prova "GP Natal" no kartódromo de Palmela.



Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	89	71,77
Descendentes - filhos/as	35	28,23
Total	124	100

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)
4.ª Prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Palmela)	23	14,84	S
1.ª Prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Bombarral)	21	13,55	S
5.ª prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Baltar)	16	10,32	N
6.ª prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Campera)	18	11,61	S
2.ª Prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Batalha)	19	12,26	S
3.ª Prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Perafita)	18	11,61	S
9.ª prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Batalha II)	15	9,68	S
7.ª prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Évora)	13	8,39	S
8.ª prova do 19.º Campeonato Nacional de Karting (Bombarral)	12	7,74	S
Total	155	100	

Nota: Inclui inscrições registadas pela Secção

Fonte: Site e Informação fornecida pela Secção

Nota: Alguns dos Sócios inscreveram-se mais do que uma vez



Yoga

Direção Nacional/Diretora - Albertina Leite/Seccionista - Dora Folque

O Yoga tem as suas origens na India onde é praticado até aos dias de hoje de forma tradicional. A prática desta modalidade permite criar uma ligação entre o corpo e a mente, tendo como fio condutor a respiração, ajudando assim a criar consciência do ser humano como um todo. O significado literal da palavra Yoga é unir, juntar. Para tal, utiliza várias técnicas como o controlo da respiração, a meditação, o movimento consciente e o relaxamento.

A Professora Márcia começou o seu percurso no Yoga em 2004, tendo tido a oportunidade de aprender e praticar com Professores séniores na India, onde se desloca com regularidade para aprofundar os estudos.

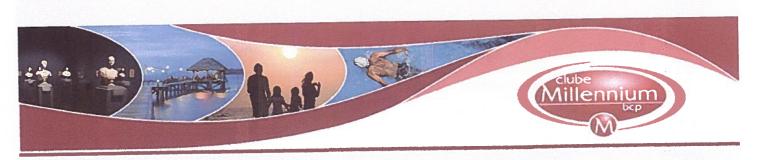
Esta modalidade tem lugar no Clube Millennium bcp desde outubro de 2013, às terças e quintasfeiras, pelas 12h00, com a duração de uma hora. Em setembro de 2019 reiniciou-se novo ano letivo com grande adesão dos Sócios que atingiram os 17 inscritos em fevereiro de 2020.

Com a pandemia e o fecho das instalações do Clube as aulas foram interrompidas em março de 2020.

Face ao interesse que esta modalidade gera nos Sócios do Clube, deseja-se que logo que seja possível reabrir as instalações os praticantes regressem com enorme entusiasmo.

Fonte: Informação fornecida pela Secção

de Me



LAZER E TEMPOS LIVRES



Campos de Férias

Direção Nacional/Diretor - Paulo Bastos



No contexto de pandemia o Clube tomou a iniciativa de manter a divulgação dos Campos de Férias que assegurassem o cumprimento das regras definidas pela DGS para este tipo de organizações.

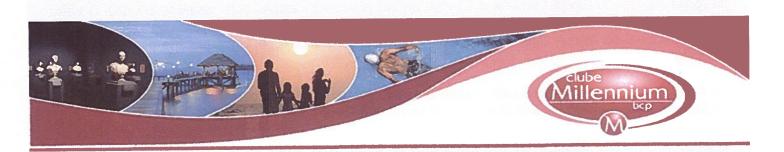
No entanto só se registou uma inscrição que posteriormente não teve concretização.

A pouca aderência verificada teve a ver com a situação de pandemia vivida em 2020, contrariamente aos anos anteriores em que os Associados do Clube registavam uma forte adesão aos Campos de Férias divulgados.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Descendentes - filhos/as	1	100
Total	1	100

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)
Campo de Férias - Tempo de Aventura (Cadaval)	1	100	N
Total	1	100	

My MZ



PROTOCOLOS / BENEFÍCIOS



Protocolos e Benefícios

Direção Nacional/Diretora - Isabel Raposo/Seccionista - Nuno Ferrão

Durante o ano de 2020 celebraram-se 57 novas parcerias, em diversos setores de atividade e renovaram-se outras já existentes. A cultura, a hotelaria e os serviços foram as áreas onde se realizaram mais parcerias.

Sobressaiu, pela sua visibilidade e importância, o protocolo celebrado com o Jardim Zoológico de Lisboa, para a aquisição de bilhetes. Mais de 500 Associados aderiram às condições vantajosas proporcionadas pelo Clube.

Em alternativa ao estabelecimento de protocolos, o Clube promoveu vários espetáculos comparticipados assim como visitas guiadas.

De destacar dois espetáculos comparticipados do Luís de Matos, um deles em versão Drive-In.

No Museu do Oriente foram organizadas várias visitas comparticipadas pelo Clube. Duas exposições, designadamente: 'A Ópera Chinesa' e 'O País do Sol Nascente', ambas com bastante adesão. A visita 'Agatha Christie no Museu da Farmácia' teve várias sessões, dada a elevada procura dos Associados. No Museu Nacional de Arte Antiga realizaram-se várias visitas à exposição 'Um Itinerário pela Iconografia Botânica'.

No Natal foram disponibilizados dois espetáculos infantis comparticipados, 'O Principezinho' e 'Os Sons da Disney', para além do bailado 'A Rainha da Neve', em Faro.

O Clube continuou a disponibilizar ao longo do ano *buffs*, artigo muito procurado pelos Associados que praticam desportos ao ar livre.

Face ao aparecimento da pandemia, o Clube proporcionou aos seus Associados, o acesso a máscaras e viseiras. Mais de 150 Associados procuraram estes produtos, que foram enviados para a residência de cada um, num total de mais de 3.500 máscaras cirúrgicas, 1.300 máscaras laváveis e 200 viseiras.

Sócios Principais e Agregado — Bilhetes de Jardim Zoológico	Nº de Sócios	%
Sócios principais Efetivos	153	100
Total	153	100

Atividades com inscrições — Bilhetes de Jardim Zoológico	Nº de Sócios	%	Quantidade enviada
Jardim Zoológico de Lisboa	153	100	527
Total	153	100	527

Sócios Principais e Agregado — Produtos de Proteção Individual e Buffs	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	183	100
Total	183	100

Atividades com inscrição — Produtos de Proteção Individual e <i>Buffs</i>	Nº de inscrições	%	Quantidade enviada
Venda de Máscaras e Viseiras (COVID- 19)	105	57,38	3 008
Venda de Máscaras (COVID-19)	54	29,51	2 170
Buff do Clube Millennium bcp (Artigo Desportivo)	24	13,11	71
Total	183	100	5 249



Relatório e Contas 2020

As Secções infra não tiveram qualquer atividade no ano de 2020.

for a

Aventura

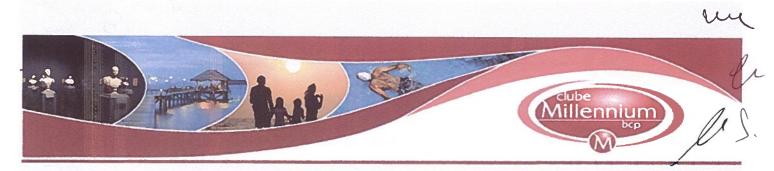
Direção Nacional/Diretor - Rogério Araújo/Seccionistas - Humberto Lomba e Pedro Silva

King

Direção Nacional/Diretor - Alexandre Vieira/Seccionista - Abel Louro

Vela

Direção Nacional/Diretora - Paula Melo

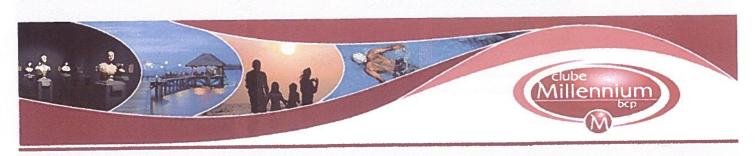


DELEGAÇÃO NORTE



Relatório e Contas 2020

12 G.



CULTURA



Atividades Recreativas

Delegação Norte/Diretor - Francisco Zuzarte/Seccionista - Francisco Zuzarte

Das três atividades programadas no arranque do ano de 2020 nenhuma foi possível concretizar.

Dadas as restrições sanitárias, resultantes do estado de pandemia, esta Secção ficou impossibilitada de dar continuidade ao desenvolvimento das suas atividades.

Sócios e Agregado Familiar	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	185	74,30
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	20	8,03
Descendentes - filhos/as	35	14,06
Ascendentes - pais do sócio efetivo	5	2,01
Sogros/as	4	1,61
Genros e Noras	0	0,00
Total	249	100

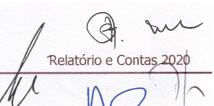
Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Festival Marés Vivas 2020 (Vila Nova de Gaia)	83	50,92	N
Bora Lá nos Cinemas NOS Mar Shopping (Matosinhos)	71	43,56	N
Mulan (Versão IMAX Legendada) nos Cinemas NOS Mar Shopping (Matosinhos)	9	5,52	N
Total	163	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte

Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez





Curso Desenho e Pintura

Delegação Norte/Diretor - Albertina Leite/Seccionista - Dora Folque/Professora - Eduarda Claro

O Curso de Desenho e Pintura contou com uma turma inicial de 9 alunos a que se juntou uma segunda turma com outros tantos, em resultado do entusiasmo transmitido pelos participantes iniciais.

O ambiente das aulas foi sempre descontraído e com muito boa disposição, mas mantendo o elevado nível de exigência do ensino ministrado pela Professora Eduarda Claro.

As aulas foram iniciadas com sessões de desenho ao vivo, abordando diversos assuntos entre os quais, a figura humana e retrato. Os alunos prosseguiram aprendendo a teoria da cor que aplicaram na técnica de pintura a óleo, técnica esta na qual mais se focaram, tendo estudado os temas de natureza morta, paisagem e elementos de retrato através da reprodução de obras de mestres intemporais como Cézanne, Gauguin e Van Gogh.

A 18 de fevereiro foi inaugurada a Exposição Coletiva tendo sido expostos 3 trabalhos de cada um dos participantes da 1ª turma. Para grande satisfação dos alunos a Exposição contou com a presença de vários colegas e familiares, tendo ficado patente nas instalações do Clube por mais de um mês, dando oportunidade aos que não tiveram a possibilidade de estar na inauguração de poderem apreciar as obras.

Lamentavelmente em março, com o anúncio da pandemia e o fecho das instalações do Clube, as aulas foram interrompidas.

Atividades com inscrição	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Curso de Desenho e Pintura	18	58,06	S
Exposição de pintura instalações Delegação Norte	10	32,25	S
Passatempo Desenho do Quotidiano	3	9,67	S
Total	31	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte



Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez





Curso de Línguas - Mandarim

Delegação Norte - Diretora - Albertina Leite/Seccionista - Ana Cristina Carmo

Em 2020 a atividade Curso de Línguas - Mandarim não realizou aulas presenciais uma vez que não houve no início do ano letivo um número mínimo de alunos que permitisse a continuidade do curso que se iniciou em 2019.

No entanto foram desenvolvidas iniciativas de participação de membros do Clube em aulas *online* promovidas pela escola de línguas Mandarim Fun, as quais tiveram muito boa adesão.

O Clube conta dar continuidade às aulas presenciais com um novo curso logo que seja possível, mantendo em paralelo as iniciativas nas plataformas *online*.

Sócios e Agregado Familiar	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	110	64,33
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	61	35,67
Total	171	100

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Cursos <i>Online</i> de Mandarim	90	52,63	S
Curso <i>Online</i> de Mandarim	56	32,74	S
Curso <i>Online</i> de Mandarim	25	14,63	S
Total	171	100	

Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez





Visitas Guiadas

Delegação Norte/Diretor - Francisco Zuzarte/Seccionista - Nuno Oliveira

O ano de 2020 foi assolado pela pandemia COVID-19, o que impossibilitou a Secção de realizar as habituais visitas guiadas tão apreciadas pelos Sócios do Clube.

Em fevereiro os Associados aceitaram o desafio "Visita Romântica Encenada ao Teatro do Bolhão" realizada no Palácio do Conde do Bolhão (atual Teatro do Bolhão).

Tratou-se de uma visita com características únicas por ser encenada com recriação da época. A recomendação de *dresscode,* embora só cumprida por parte dos participantes, não impediu a "conceção da graça da visita ao local". Um sucesso celebrado com um Porto de Honra servido a preceito.

Sócios e Agregado Familiar	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	370	56,32
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	180	27,40
Descendentes - filhos/as	88	13,39
Ascendentes - pais do sócio efetivo	13	1,98
Outros (netos,etc.)	5	0,76
Genros e Noras	1	0,15
Total	657	100

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul

NO do incerições	0/2	Realizou-se
Nº de inscrições	-70	S/N
42	54,54	S
35	45,45	N
77	100	
		42 54,54 35 45,45

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte





M G



DESPORTO



Relatório e Contas 2020

Atletismo

Delegação Norte/Diretor - Paulo Almeida/Seccionista - Carlos Araújo

Era ambicioso o calendário da Secção de Atletismo para o ano de 2020, o qual iria permitir colocar à disposição dos Associados uma oferta diversificada, quer nas distâncias a percorrer, quer no local de realização dos eventos.

Contudo, a situação pandémica veio colocar em causa a realização de todas as atividades desportivas, em particular a Festa do Atletismo de Estrada, onde regularmente alinhavam à partida mais de mil participantes e estavam sempre representadas as cores do Clube.

Assim, do longo calendário de 2020, apenas se concretizou a participação em corridas até 8 de março de 2020.

O ano iniciou com a participação na São Silvestre de Esmeriz (V N Famalicão). Durante o mês de janeiro o Clube ainda esteve representado na Corrida de Ano Novo - Esposende, no Grande Prémio de César (Oliveira de Azeméis) e na Meia Maratona de Viana do Castelo.

Em fevereiro a Secção de Atletismo esteve presente na Corrida de Carnaval, em Lousada. O mês de março permitiu apenas a participação na Petrus Run em Pedroso, Vila Nova de Gaia.

Os Atletas aguardam com ansiedade que fiquem reunidas as condições de segurança atualmente necessárias para poderem voltar à linha de partida.

Nº de inscrições	%
487	70,58
118	17,10
76	11,01
5	0,72
1	0,14
1	0,14
690	100
	## 118

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul



Atletismo (cont.)

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se
Meia Maratona do Douro Vinhateiro	42	23,08	N
3. ^a Meia Maratona de Matosinhos Mar de Desporto	14	7,69	N
XXI Prova de Atletismo de Cesar (Oliveira de Azeméis)	4	2,20	S
17. ^a Corrida Dia do Pai (Matosinhos)	54	29,67	N
17. ^a Maratona do Porto	2	1,10	N
5. ^a Meia Maratona de Braga	4	2,20	N
7.ª Corrida Fernanda Ribeiro Generali (Maia)	10	5,49	N
7. ^a Meia-Maratona D´Ouro Run Gondomar Generali	15	8,24	N
Corrida de Carnaval de Lousada	3	1,65	S
Corrida Petrus Run (Vila Nova de Gaia)	8	4,40	S
Hyundai Meia Maratona Internacional do Porto	26	14,29	N
Total	182	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte









Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez





Relatório e Contas 202

Delegação Norte/Diretor - Nuno Sousa/Seccionista - Anselmo Pinto

Pool Bola 8

Durante o ano de 2020 a Secção de Bilhar - Pool realizou apenas o Campeonato de Pool, ainda não terminado, onde juntou à mesa 20 adeptos da modalidade de Pool Bola 8.

Devido aos constrangimentos decorrentes da pandemia não se realizaram os habituais torneios "Especial de Páscoa" e "Especial de Natal". Também foi cancelado o novo evento "Campeonato Nacional de Pool" que terá lugar no Porto.

Em dezembro estava prevista a realização do evento anual "Encontro de Bancários/Secções do Clube" em Lisboa contudo, devido às contingências anteriormente referidas, não foi possível a sua realização.

Snooker

Foi de novo proposto pela Academia Free Ball Snooker a participação de uma equipa do Clube no Campeonato Federado de Snooker, em parceria com a referida Academia. A Secção tem uma equipa de 3 elementos inscrita no Campeonato, aguardando-se pela 'luz verde' da Federação de Bilhar para o seu início.

Sócios e Agregado Familiar	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	24	88,89
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	1	3,70
Descendentes - filhos/as	2	7,41
Total	27	100

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se?
Campeonato de Pool Bola 8 do Clube Millennium bcp (Matosinhos)	20	100	S
Total	20	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte







Canoagem

Delegação Norte/Diretor - Carlos Rodrigues/Seccionista - Arlindo Freitas

Em 2020 a Secção de Canoagem realizou a segunda edição da Descida do Rio Douro em *Kayaks*, entre Pocinho e Freixo de Numão numa distância de 17 km, que contou com a participação de 12 Sócios inscritos e 4 convidados. A atividade teve início em Marco de Canaveses de onde partiram de comboio da linha do Douro até ao Pocinho 16 aventureiros.

No Pocinho deu-se início à descida em *Kayak*, num rio Douro agressivo pelo forte vento que se fazia sentir, até à praia fluvial do Foz do Sabor, local onde foi servido um saboroso almoço ao ar livre. Da parte da tarde realizou-se a segunda etapa, com um rio mais calmo o que permitiu às equipas disfrutarem melhor das paisagens magníficas e inesquecíveis do rio Douro. No final a satisfação foi geral bem como a vontade de regressar no próximo ano.

Sócios e Agregado familiar	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	8	66,67
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	1	8,33
Descendentes - filhos/as	3	25,00
Total	12	100

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Descida do Douro (Pocinho / Freixo de Numão)	12	100	S
Total	12	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte







Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez





Danças Latinas

Delegação Norte/Diretora - Mafalda Fleming/Seccionista - Maria Emília Meneres Professor - Pedro Sousa

A atividade Danças Latinas em 2020, realizada nas instalações do Clube Millennium bcp no Porto, contou com 8 alunos.

Nesta modalidade, lecionada pelo Professor Pedro Sousa, o grupo manteve-se motivado e entusiasmado, progredindo muito positivamente num ambiente de descontração e alegria sempre presente em cada aula, constituíndo uma pausa de almoço muito animada e revigorante todas as 5ª feiras.

As aulas suspensas em março de 2020 deixaram muitas saudades pelo que este grupo está ansioso por recomeçar as mesmas e dançar com muita vontade e energia.

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Aulas de Danças Latinas – 5ª feiras – 13h às 14h	8	100	S
Total	8	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte





Danças de Salão

Delegação Norte/Diretora - Mafalda Fleming/Seccionista - Maria Emília Meneres

A atividade Danças de Salão em 2020, realizada nas instalações do Clube Millennium bcp no Porto, contou com 16 alunos.

Esta modalidade, da responsabilidade da Escola de Dança Gémeos Moreira, foi acompanhada pelo Professor Diogo Ferreira e posteriormente pelo Professor Bruno Rocha. A turma manteve a sua evolução crescente, progredindo nos diversos estilos de dança em que trabalha desde há 2 anos e meio, com destaque para a Valsa, o Cha Cha, a Rumba, o Tango e o Samba.

A atividade decorreu todas as 6ªs feiras, ao fim da tarde, o que contribuía para que o fim de semana começasse bem mais cedo. O grupo terminava animadamente as aulas e saía sempre muito bem disposto e já a pensar na próxima aula.

As aulas de Danças de Salão foram suspensas em março. O grupo está desejoso por poder recomeçar e acredita que brevemente retomará a atividade.

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Aulas de Danças de Salão — 6ª feiras — 18h às 19h30	16	100	S
Total	16	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte







Relatório e Contas-2020

Futsal

Delegação Norte - Diretor - Rui Arnaud/Seccionista - Manuel Fernando Morais

No ano de 2020 a Secção de Futsal participou num único jogo referente à 1ª jornada do XIV Campeonato Nacional de Futsal, o qual viria a ser cancelado em resultado da situação pandémica e da suspensão das atividades desportivas.



Ginástica

Delegação Norte/Diretora - Albertina Leite/Seccionista - Dora Folque/Professora - Helena Leite

As aulas de Ginástica contaram com um total de 16 Atletas inscritos. O ambiente das aulas pautou-se pela descontração e relaxamento, constituíndo um momento de alegre convívio e boa disposição dos participantes sem descurar a exigência ao nível dos exercícios praticados que visam a redução do sedentarismo, a prevenção de lesões, a redução de dores corporais, os aumentos de bem-estar, produtividade e concentração.

Com a pandemia e o fecho das instalações do Clube as aulas foram interrompidas em março de 2020. Face ao encerramento das mesmas a Professora Helena Leite realizou um conjunto alargado de vídeos com diversos exercícios, os quais foram disponibilizados *online* a todos os Associados no *site* do Clube.

Sócios e Agregado Familiar	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	18	72,00
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	2	8,00
Descendentes - filhos/as	2	8,00
Ascendentes - pais do sócio efetivo	2	8,00
Sogros/as	1	4,00
Total	25	100

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Aulas de ginástica <i>online</i>	16	100	S
Total	16	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte





Relatório e Contas 2020

Golfe

Delegação Norte/Diretora - Paula Teixeira de Melo/Seccionista - António Maia

A Secção de Golfe iniciou a sua atividade no ano 2020 e conta com 15 Atletas inscritos no Clube. A atividade foi muito penalizada pela pandemia pois que também a prática do Golfe esteve interdita uma boa parte do ano.

Todavia e atenta à juventude desta Secção foi possível ao longo do ano a participação de um conjunto médio de cinco Atletas nos Torneios já calendarizados pela Secção de Golfe Sul.

Em 2020 foi celebrado protocolo com o Clube de Golfe da Quinta do Fojo, que possibilita algumas vantagens para todos os praticantes de Golfe do Clube.

O Torneio da Quinta da Barca em Esposende infelizmente não se realizou pelos motivos já descritos e o material a ele destinado será alocado a outras iniciativas.

A Secção de Golfe mantem o objetivo de dinamizar a prática da modalidade, aumentar o número de Atletas e realizar mais Torneios.

A prática do Golfe promove o bem estar e não há idade limite.

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Torneio de Golfe na Quinta da Barca (Esposende)	8	100	S
Total	8	100	



Karaté

Delegação Norte/Diretor - Carlos Rodrigues/Seccionista - Júlio Pinto

Desde o início da Pandemia devido à COVID-19 as aulas da Secção de Karaté que se realizavam nas instalações do Clube Millennium bcp foram suspensas, passando as mesmas a terem lugar a partir de então no pavilhão do Grupo Cultural e Desportivo dos Empregados do Banco Pinto & Sotto Mayor.

Em setembro e pelo perdurar da situação pandémica e da manutenção de medidas restritivas, a modalidade iniciou uma nova época desportiva 2020-21 com aulas a decorrerem nos mesmos moldes e nas referidas instalações, bem como participando ainda em atividades e aulas *online*.

A Secção de Karaté esteve presente nos seguintes eventos:

2020-02-01 - Treino Dojo "Mill Shoguns" Clube Millennium bcp com Sensei Filipe Fernandes, 6º Dan da AMDK-P;

2020-02-08 e 09 - II Jornada Marcial - Lousã;

2020-02-23 - Treino Seleção AMDKP - Ação Formação Arbitragem - Penacova;

2020-03-07 - Treino Dojo "Mill Shoguns" Clube Millennium bcp com Sensei Luís Miguel Gonçalves – AMDK-P;

2020-05-30 - Treino Técnico Nacional (Online);

2020-06-28 - Jornada Graduação Miro (Penacova);

2020-07-26 - Treino Masterclass - Miro (Penacova);

2020-09-12 - Treino de Instrutores - Miro (Penacova).

Sócios e Agregado Familiar	Nº de inscrições	%	
Sócios principais Efetivos	3	50,00	
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	3	50,00	
Total	6	100	

Continua



Karaté (cont.)

Delegação Norte/Diretor - Carlos Rodrigues/Seccionista - Júlio Pinto

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou- se S/N
Aulas de Karaté - Época 2020/21 (Vila Nova de Gaia)	6	100	S
Total	6	100	











Krav Maga

Delegação Norte/Diretor - Carlos Rodrigues/Seccionista - José Pinto

Desde o início da pandemia devido à COVID-19 as aulas da Secção de Krav *Maga* que se realizavam nas instalações do Clube Millennium bcp foram suspensas passando a ter lugar noutros locais externos, sempre que estivessem garantidas as condições de segurança impostas pelas entidades oficiais.

Após entrada em vigor de medidas mais restritivas para a prática desportiva, as aulas passaram a ser *online*.

Em setembro de 2020 e pelo perdurar da situação pandémica, bem como a manutenção das medidas restritivas de confinamento, a modalidade não iniciou a nova época desportiva 2020-21, ficando a atividade suspensa.

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N	
Aulas de Krav Maga	7	100	S	
Total	7	100		













latório o Contac 2030

Relatório e Contas 2020



Mergulho

Delegação Norte/Diretora - Mafalda Fleming/Seccionista - João Manuel da Silva Magalhães

A Secção de Mergulho teve 3 participantes ao longo do ano de 2020. Tratou-se de um ano atípico, com as dificuldades inerentes a todas as atividades, resultantes da pandemia.

Espera-se que em 2021, em resultado do desconfinamento e da progressão da vacinação, o número de Associados e praticantes aumente e que a Secção de Mergulho retome a sua atividade habitual voltando a apresentar, globalmente, números mais altos.

Sócios e Agregado Familiar	Nº de inscrições	%
Descendentes - filhos/as	1	33,33
Genros e Noras	2	66,67
Total	3	100

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Cursos de Mergulho Open Water Diver (Vila Nova de Gaia)	3	100	S
Total	3	100	



Padel

Delegação Norte/Diretor - Carlos Botelho/Seccionista - Filipe Ortigão de Oliveira Soares Vieira

O ano 2020 foi marcado por muito incerteza e confinamento e consequentemente as atividades de Padel foram restringidas e o Torneio de Padel cancelado. Contudo, ainda assim, a Secção organizou um evento *non-stop* que contou com a participação de 8 Associados onde o grande vencedor foi o espírito de resiliência e vontade de vencer os tempos difíceis que se viveram.

Para não parar a atividade desportiva que, agora mais que nunca, é muito importante para a manutenção de uma mente sã e de um corpo são, proporcionou-se aos Associados a possibilidade de adquirirem cartões de desconto para a prática do Padel, a preços muito vantajosos, tendo aderido a esta opção 14 Associados.

O ano encerrou com a inscrição de 18 Associados em aulas de Padel.

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Aulas de Padel (Porto e Guimarães)	27	35,52	S
II Torneio de Padel Norte do Clube Millennium bcp (Vila Nova de Gaia)	22	28,94	N
Cartão Top-Padel (Porto e Guimarães)	19	25,00	S
Padel Porto - Non Stop Mini Torneios	8	10,52	S
Total	76	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte





Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez





Pesca

Delegação Norte/ Diretor - Carlos Botelho/Seccionista - Manuel Alves

WZ

No ano desportivo de 2020, face à situação sanitária as provas agendadas foram todas canceladas.

A 16 de fevereiro a Secção de Pesca organizou uma prova convívio de Alto Mar que contou com a participação de 6 Associados.

As restantes provas distribuídas pelas categorias de Mar, Surf, Rio e Alto Mar, previstas decorrer de março a setembro, não tiveram lugar devido às restrições decorrentes da pandemia.









Relativo e Contas 2020

Ténis de Mesa

Delegação Norte/Diretor - Nuno Sousa/Seccionista - Carlos Jorge Leitão Pereira

O ano de 2020 foi um ano atípico em que o desporto quase parou devido à pandemia e esta modalidade a partir de março esteve inativa por impossibilidade de realização de provas.

Nos dois meses em que se competiu, os Atletas do Clube Millennium bcp tiveram um comportamento exemplar. Conquistaram um título Nacional e três Distritais, bem como excelentes classificações, nas provas realizadas pelo Inatel e pela Associação de Ténis de Mesa do Porto.

Salientam-se os resultados e os títulos ganhos em 2020:

INATEL

Campeonato Nacional de Pares:

- · Carlos Leitão e Pedro Silva, Campeões Nacionais, sem perder quaisquer sete;
- António Leitão e Alfredo Magalhães 5ºs classificados.

Campeonato Distrital Individuais:

- Pedro Silva, Campeão Distrital, sem derrotas;
- Alfredo Magalhães, António Leitão e Carlos leitão, em 4º, 5º e 7º, respetivamente.

Campeonato Distrital de Pares:

- Carlos Leitão e Pedro Silva, Campeões Distritais, sem derrotas;
- António Leitão e Alfredo Magalhães, em terceiro lugar.

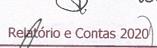
ATM PORTO (Associação de Ténis de Mesa do Porto)

Campeonatos Distritais Individuais e Pares em Veteranos:

- Carlos Leitão, Campeão Distrital Individual, Escalão V. VI e VII;
- António Leitão Vice-Campeão Distrital Individual, Escalão V, VI e VII;
- Paulo Ribeiro 3º Classificado Distrital Individual, Escalão II;
- Carlos Leitão e Paulo Ribeiro 3º Classificados em Pares em todos Escalões.

Continua







Ati	vidades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
INATEL	Campeonato Nacional - Individuais	4	19,05	S
	Campeonato Nacional - Pares	2	9,52	S
	Campeonato Distrital – Individuais	6	28,57	S
	Campeonato Distrital - Pares	3	14,29	S
ATM PORTO	Campeonato Distrital - Individuais	4	19,05	S
	Campeonato Distrital - Pares	2	9,52	S
	Total	21	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte









Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez



Tiro aos Pratos

Delegação Norte/Diretor - Carlos Botelho/Seccionista - José Coelho

Devido aos constrangimentos e restrições resultantes da pandemia, em 2020 os atiradores da Secção da modalidade de Tiro aos Pratos limitaram-se a efetuar uma contagem do Regional Norte na modalidade de Trap 5, para assim poderem revalidar o cartão federativo.

No decorrer de 2020 a Secção ainda participou com os seus atiradores no evento organizado pelo Clube de Caçadores de Matosinhos na prova Atirador Completo e num evento interno na modalidade Compack-Sporting.

Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N	
4	50,00	S	
4	50,00	S	
8	100		
	inscrições 4 4	inscrições 4 50,00 4 50,00	

Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez



me

Relatório e Contas 2020



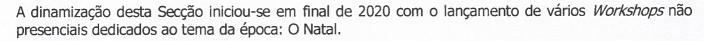


LAZER E TEMPOS LIVRES



Culinária - Enofilia

Delegação Norte/Diretora - Paula Melo/Seccionista - Patrícia Pergira



"Bolo Rei e Rainha e Fios d'Ovos", "Natal Saudável e Saboroso" e "Arroz Doce no Cesto e Fatias Douradas" nos dias 12, 16 e 19 de dezembro respetivamente, foram os eventos lançados fruto da parceria com 2 entidades: "Segredos d'Avó" e "Azuki – Formação Macrobiótica".

O Clube registou 6 inscrições. A modesta adesão pode-se explicar pelo curto espaço de tempo de divulgação dos referidos *workshop*s.

Acredita-se que este foi o início de uma dinâmica que poderá crescer no próximo ano, com uma atempada divulgação, novas parcerias e a melhoria das condições para eventos presenciais.

Atividades com inscrição	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Bolo Rei e Rainha e Fios d'Ovos	5	83,33	S
Arroz Doce no Cesto e Fatias Douradas	1	16,66	N
Natal Saudável e Saboroso	-	-	N
Total	6	100	

Nota: Só inclui as atividades organizadas pelo Norte

Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez



Of, w

Relatório e Contas 2020

Lazer e Tempos Livres

Delegação Norte/Diretora - Isabel Raposo/Seccionista - Eduardo Silva

A Secção de Tempos Livres em resultado do enquadramento pandémico de 2020 que levou ao cancelamento de todas as viagens viu-se impossibilitada de dinamizar as atividades programadas.

Em março, com o anuncio da pandemia por COVID-19 e das consequentes restrições, a viagem à Galiza bem como o Cruzeiro do Báltico foram cancelados.

Em junho perspetivou-se a possibilidade de realização de algumas viagens, contudo as restrições supervenientes no que se refere às exigências sanitárias para a realização do transporte de grupos pela aviação impediu essa retoma.

2020 encerrou sem que quaisquer viagens tivessem sido realizadas.

Sócios e Agregado Familiar	Nº de inscrições	0/0	
Sócios principais Efetivos	19	57,58	
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	11	33,33	
Descendentes - filhos/as	2	6,06	
Ascendentes - pais do sócio efetivo	1	3,03	
Total	33	100	

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Passeio ao Minho e Galiza (Rias Baixas)	33	100	N
Total	33	100	



As Secções infra não tiveram qualquer atividade no ano de 2020.

Fotografia

Delegação Norte/Diretor - Francisco Zuzarte

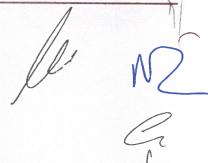
Ténis de Campo

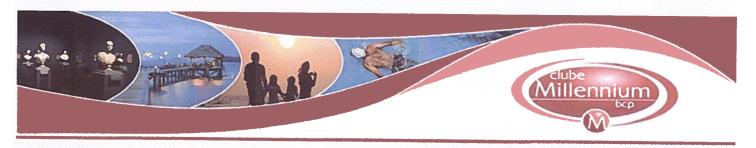
Delegação Norte/Diretor - Paulo Almeida



trec







DINAMIZADORES E CO-DINAMIZADORES



Distrito de Coimbra

Dinamizador Regional - André Cardoso

M.C.

O Dinamizador de Coimbra não realizou qualquer evento da sua iniciativa.

Face à situação pandémica apenas foi possível intervir no reforço da comunicação dos eventos criados centralmente, reforço esse que surtiu efeito positivo junto dos Sócios, despertando o interesse e a adesão aos eventos, nomeadamente ao espetáculo do Luís de Matos #conectados.





Fonte: Informação fornecida pelo Dinamizador



Relatório e Contas 2020

Os Dinamizadores e Co-Dinamizadores infra, referentes às várias localizações também mencionadas, não tiveram qualquer atividade no ano de 2020.

Distrito de Aveiro

Dinamizador Regional - Paulo Nunes Silva

Distrito da Guarda

Dinamizador Regional - José Abrantes Ferrão

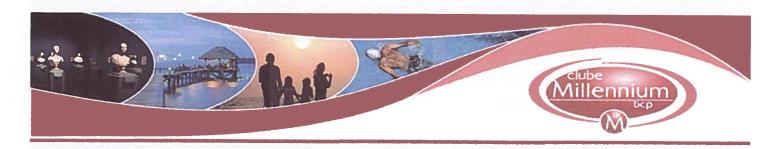
Fonte: Informação fornecida pelos Dinamizadores





DELEGAÇÃO SUL





CULTURA



Culinária - Enofilia

Delegação Sul/Diretora - Isabel Raposo

1 h

Atendendo ao facto da pandemia ter implicado um dever para a população e, por consequência, para os Associados permanecerem em casa, o Clube Millennium bcp promoveu um conjunto de *workshops online* sobre culinária.

No início do verão, desenvolveram-se quatro *workshops* receitas, com duas sessões para cada uma, orientadas pelo Chef Pedro Sá Mata.

Estas inovadoras secções foram ao encontro do interesse dos Associados.

Atividades com inscrição	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)
Workshops Online de Culinária com o Chef Pedro Sá Mata	28	28,28	S
Workshops Online de Pastéis de Nata (Pastelaria Batalha)	27	27,27	S
Workshop de Marisco na Cervejaria Ribadouro (Lisboa)	24	24,24	N
Workshop Online de Doces de Natal da Pastelaria Batalha	20	20,20	S
Total	99	100	

Nota: Só inclui atividades organizadas pelo Sul



Dança de Salão

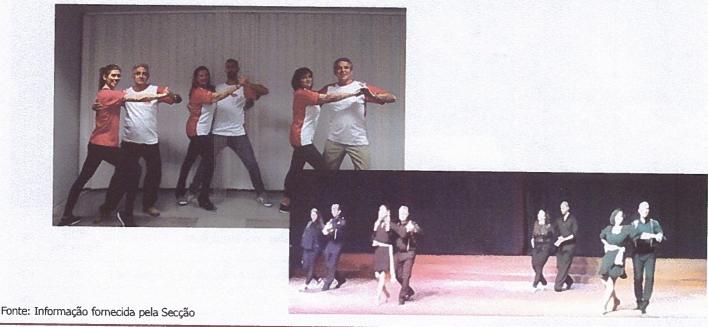
Delegação Sul/Diretor - Pedro Quaresma/Seccionista - Ana Cidra/Professor - Pedro Borralho

A turma de Dança de Salão do Clube Millennium bcp não parou em 2020! Iniciou o ano da melhor forma, com a participação no espetáculo "Sarau de Reis" - um evento de dança organizado pelo Dance Lab Concept do Professor Pedro Borralho – que se realizou no dia 4 de Janeiro no Auditório da Paróquia Santa Joana Princesa, em Lisboa.

Estava previsto que 2020 fosse um ano de intensa atividade e com mais eventos, mas a pandemia veio alterar os planos traçados. No entanto, a Dança não se deteve. Mesmo em confinamento, a turma de Dança de Salão manteve a prática, através de aulas online semanais.

Ao som dos mais diversos ritmos – Cha Cha Cha, Samba, Jive, Rumba, entre muitos outros – a motivação, a entrega e evolução dos alunos continuou a fazer-se sentir, respondendo à exigência e dedicação constantes do Professor Pedro Borralho. A turma de Dança de Salão pretende continuar a espalhar a sua alegria e a partilhar com todos uma verdade simples – dançar torna-nos mais felizes!







Curso de Desenho e Pintura

Delegação Sul/Diretora - Isabel Raposo/Professor - Carlos Henriques

O curso de pintura no Clube Millennium bcp foi várias vezes adaptado de modo a enquadrar-se neste ano atípico. Existiram 2 turmas em Lisboa e uma no Tagus Park.

Primeiro foi lecionada uma linguagem mais formal em que a cor tem um papel pouco preponderante na expressão da pintura, com tons menos vivos para uma orquestração em cores menos puras, perto da paleta de cores naturalista.

Alterando a dinâmica da cor, entrou-se numa linguagem rica em diversas combinações de estilo Pop Art com uma gama de cor um pouco estridente e artificial.

O facto de se ir variando de linguagens foi determinante para o enriquecimento cultural e artístico dos alunos. Abordou-se também o aspeto da sensação da vitalidade de uma obra, movimento e energia.

Dado o contexto, as aulas de pintura tiveram de ser interrompidas, pelo que não se desenvolveu novos

temas pictóricos.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	14	73,68
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	3	15,79
Ascendentes - pais do sócio efetivo	1	5,26
Outros (netos,etc.)	1	5,26
Total	19	100





Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%
Curso de Introdução à Arte - Época 2020/21 (Lx e Tagus Park)	19	100
Total	19	100

Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez

Fonte: Site e informação fornecida pela Secção



Levatório e Contas 2020

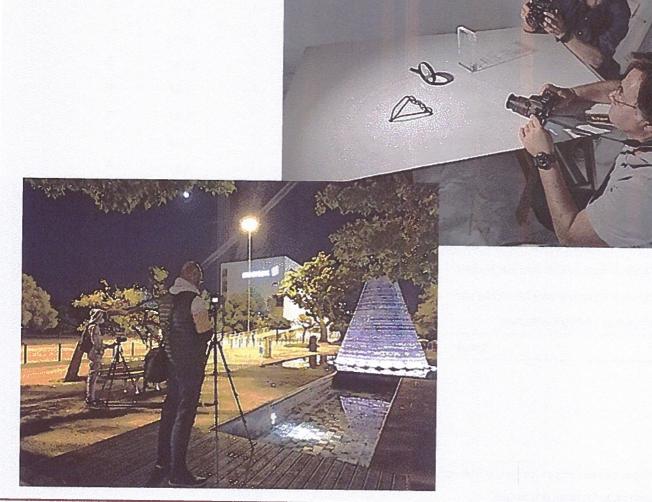
Fotografia

Delegação Sul/Diretora - Isabel Raposo/Seccionistas - Nuno Oliveira/João Valente

O Plano de Atividades da "Secção de Fotografia" para o ano de 2020 foi elaborado antes de se ter conhecimento do estado pandémico. Todo o planeamento assentou, como era hábito, no pressuposto de haver uma enorme componente prática presencial.

Assim, foram programados Cursos, *Workshops* e Passeios Fotográficos que, face à situação que se viveu no decurso do ano de 2020, tiveram de ser adiados ou sofrer adaptações por forma a garantir a segurança dos participantes e cumprir com as restrições vigentes. Nesta ótica, as atividades lançadas (basicamente ações de formação) concretizaram-se em regime *online*, não obstante as componentes práticas de muitas delas continuarem a aguardar alteração do estado de confinamento para se poderem realizar.

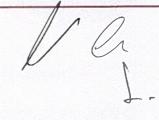
O grande objetivo da Secção de Fotografia foi e continuará a ser, o de proporcionar ao maior número de Associados do Clube conhecimento e prática da fotográfica num ambiente descontraído e amigável, pelo que, apesar dos constrangimentos impostos, se continuará em prol deste desiderato.



Continua



Fotografia (cont.)



Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	26	86,67
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	1	3,33
Descendentes - filhos/as	2	6,67
Ascendentes - pais do sócio efetivo	1	3,33
Total	30	100

Atividades com inscrições	№ de inscrições	%	Realizou-se (S/N)
Curso – Iniciação à Fotografia (NÍVEL 1)	2	6,67	S
Workshop Fotografia de Viagens Bairro da Graça	3	10,00	S
Workshop – Fotografia Noturna (Lisboa)	8	26,67	S
Workshop – Fotografia de Desporto Motorizado	2	6,67	N
Curso – Fotografia para Jovens e Adolescentes	0	0,00	N
Workshop – Introdução à Fotografia com Smartphone (Online)	6	20,00	S
Curso – Básico de Fotografia (<i>Online</i>)	1	3,33	N
Curso – Adobe Lightroom (<i>Online</i>)	0	0,00	N
Curso – Composição Fotográfica (<i>Online</i>)	1	3,33	N
Curso – Fotografia para Jovens e Adolescentes	1	3,33	S
Curso de Fotografia Profissional Studio8A	2	6,67	S
Curso de Fotografia para Não-Fotógrafos	4	13,33	S
Workshop Fotografia de Aves	0	0,00	N
Total	30	100	

Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez

Fonte: Site e informação fornecida pela Secção



Curso de Línguas - Mandarim

Delegação Sul/Diretor - Isabel Raposo/Professor - Ricardo Demetrion

Ao longo do ano de 2020 foram administrados vários cursos de Mandarim e cultura Chinesa, com o objetivo de fazer pontes culturais e linguísticas entre Portugal e China.

Apesar dos desafios, devido ao COVID-19, a partir de abril 2020 as aulas de Mandarim foram lecionadas à distância e novos cursos a nível nacional foram criados, traduzindo-se num excelente impacto a todos os níveis.

Estes novos cursos permitiram que muitos dos Secções, localizados fora da região de Lisboa, tivessem acesso aos cursos da língua de Mandarim e cultura chinesa. Apesar dos receios iniciais dos cursos *online*, verificou-se que o público-alvo, os Associados, aderiram e os cursos tiveram grande adesão e sucesso.

Devido ao COVID-19, não foi possível, à semelhança do ano anterior, em conjunto com vários alunos, fazer uma viagem cultural e de lazer à China.

Para 2021 é objetivo continuar a difundir o conhecimento sobre a língua e cultura chinesa, estando previsto continuar a desenvolver um conjunto de *workshops* ligados a esse tema. Quando for possível serão desenvolvidas ações de degustação culinária de várias regiões da China, bem como iniciativas de preparação de uma nova visita cultural com estudantes e Associados do Clube.

Sócios e Agregado Familiar	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	110	64,33
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	61	35,67
Total	171	100

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se S/N
Cursos <i>Online</i> de Mandarim	90	52,63	S
Curso <i>Online</i> de Mandarim	56	32,74	S
Curso <i>Online</i> de Mandarim	25	14,63	S
Total	171	100	

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul



Fonte: Site e informação fornecida pela Secção



Visitas Guiadas

Delegação Sul/Diretor - Paulo Bastos/Seccionista - José Lopes Pereira

Devido ao contexto em 2020, o número de visitas realizadas foi diminuto, se comparado com o dos anos anteriores.

No início de março anularam-se todas as visitas que já estavam programadas, conforme foi do conhecimento dos Associados, quer estivessem, ou não as inscrições concluídas.

Assim, a Secção apenas realizou duas visitas e que foram ao Palácio de Palmela e à Vila da Golegã.

Na deslocação a esta Vila ribatejana visitámos a Casa Museu Carlos Relvas, o Museu da Máquina de Escrever, a Igreja Matriz e ainda passámos pelas quase "ruinas" da Quinta da Cardiga, que não foi possível visitar, dado o estado que o edifício se encontrava.

Para minimizar a situação que se viveu, o Clube estabeleceu em 2020 com alguns museus, um protocolo que deu a possibilidade aos Sócios de participarem em algumas visitas, organizadas por estes, sem a intervenção da Secção.

Sócios e Agregado familiar	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	370	56,32
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	180	27,40
Descendentes - filhos/as	88	13,39
Ascendentes - pais do sócio efetivo	13	1,98
Outros (netos,etc.)	5	0,76
Genros e Noras	1	0,15
Sogros/as	0	0,00
Total	657	100

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul



Continua



3

tue

Relatório e Contas 2020

Visitas Guiadas (cont.)

Atividades com Inscrição	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)
Visita Guiada ao Palácio Palmela (Lisboa)	136	24,03	S
Visitas Guiadas e Encenadas ao Palácio do Correio-Mor (Loures)	91	16,08	N
Visitas Guiadas na Golegã	71	12,56	S
Visita a Alcobaça	57	10,07	N
Visita Guiada Agatha Christie no Museu da Farmácia (Lisboa)	34	6,00	N
Visita Guiada à Exposição Presença Portuguesa na Ásia no Museu do Oriente (Lisboa)	30	5,30	N
Visita Guiada à Casa-Museu Dr. Anastácio Gonçalves (Lisboa)	29	5,12	N
Visita Guiada à Exposição Belém: Demolir para Encenar (Lisboa)	28	4,95	N
Visita Guiada à Exposição Presença Portuguesa na Ásia no Museu do Oriente (Lisboa)	23	4,06	N
Exposição A Ópera Chinesa no Museu do Oriente (Lisboa)	20	3,53	N
Um Itinerário pela Iconografia Botânica no Museu Nacional de Arte Antiga (Lisboa)	18	3,18	N
Visita Guiada Agatha Christie no Museu da Farmácia (Lisboa)	16	2,83	N
Visita Guiada à Exposição Presença Portuguesa na Ásia no Museu do Oriente (Lisboa)	11	1,94	N
Visita Virtual Um Itinerário pela Iconografia Botânica no MNAA (Lisboa)	2	0,35	N
Total	566	100	

Nota: Só inclui atividades organizadas pelo Sul



Fonte: Site e informação fornecida pela Secção



Workshops

Delegação Sul/Diretora - Isabel Raposo/Seccionista - Nuno Ferrão

Com a colaboração de um parceiro do Clube, foi realizada uma ação de estética em fevereiro, no Tagus Park, que incidiu sobre tratamento de rosto e uma avaliação metabólica de 'bio impedância'.

Estava prevista uma outra ação idêntica para março, com as inscrições esgotadas e que devido à situação pandémica foi cancelada. Consistia numa massagem Shiatsu que seria realizada por outro parceiro.

Também para março estava agendado um *workshop* de marisco, na Cervejaria Ribadouro, com muito boa adesão dos Associados, que foi igualmente cancelada.

Durante o período de confinamento desenvolveram-se vários *workshops online* sobre diversos temas de culinária, com boa adesão pelos Associados. Paralelamente, o Clube divulgou alguns *workshops online*, desenvolvidos por diversas entidades, em que os seus Sócios tinham condições mais favoráveis.

Os objetivos do Clube ficaram prejudicados pelo confinamento a que o País ficou sujeito, mas a adesão às iniciativas *online* são motivo de esperança para o Clube encontrar novas formas de levar as atividades aos seus Associados.

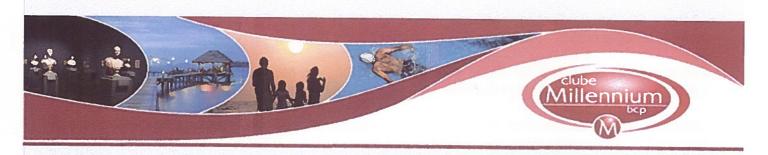
Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	124	69,66
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	36	20,22
Descendentes - filhos/as	18	10,11
Total	178	100

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul

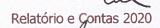
Atividades com inscrição no site	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)	Workshops Sul	Workshops Norte
Experiência Yin-Yang (Massagem Shiatsu) da Magic Spa by Pestana no Tagus Park	33	18,54	N	S	
Workshops Online de Culinária com o Chef Pedro Sá Mata	28	15,73	S	S	
Workshops Online de Pastéis de Nata (Pastelaria Batalha)	27	15,17	S		S
Workshop de Marisco na Cervejaria Ribadouro (Lisboa)	24	13,48	N	S	
Workshop Online de Doces de Natal da Pastelaria Batalha	20	11,24	S		S
Curso Online de Iniciação ao Alemão	17	9,55	N	S	
Ação de Estética da Essência da Perfeição no Tagus Park	13	7,30	N	S	
Cursos Online de História Mulheres da História de Portugal	4	2,25	S	S	
Workshop Online Bolos Rei e Rainha e Fios de Ovos	4	2,25	S		S
Aulas Online de Amigurumi (Arte Tradicional em Crochet)	3	1,69	N	S	
Curso Online de Culinária Macrobiótica	2	1,12	S	S	
Curso Online de História Espaços da Expansão Portuguesa	1	0,56	S	S	
Workshop Online Arroz Doce no Cesto e Fatias Douradas	1	0,56	N		S
Workshops Online de Costura da Riera Alta	1	0,56	N	S	
Total	178	100			

Nota: Inclui atividades organizadas pelo Norte e pelo Sul

Fonte: Site e informação fornecida pela Secção



DESPORTO





Atletismo

Delegação Sul/Diretor - Leonel Brandão/Seccionista - Humberto Ferreira

O ano de 2020 foi especialmente diferente para todos e para o Atletismo em particular, devido à pandemia (COVID-19). A Secção de Atletismo do Clube Millennium bcp no ano 2020 começou normalmente com a realização de todas as provas programadas.

A Corrida dos Reis, na Ilha do Pico, esteve presente com uma equipa composta por elementos das Secções do Norte e do Sul. Após 15 de março a participação dos Atletas resumiu-se a eventos virtuais.

A relação entre a quantidade de provas previstas e as efectuadas, física ou virtualmente, espelha bem a realidade do que se passou nesta modalidade. A seguir ao primeiro confinamento e de acordo com as normas da DGS, todas as provas agendadas foram de imediato adiadas ou canceladas.

Em resumo, o ano 2020 devido à pandemia, representou para o Clube a realização de 8 provas físicas e 3 virtuais e uma participação de 431 Atletas com uma média por prova de 39.

Na Corrida GP Fim da Europa, realizada no dia 26 de janeiro, a Equipa ganhou o troféu da mais numerosa, tendo a organização oferecido um prémio a cada Atleta.

Lamentavelmente a Corrida do Clube Millennium bcp não se realizou, pelo que não se pôde dar seguimento ao grande evento de Atletismo.

Os Atletas federados participaram em várias provas organizadas pela AAL – Associação de Atletismo de Lisboa, ANAV – Associação Nacional de Atletas Veteranos e FPA – Federação Portuguesa de Atletismo, onde foram conquistados vários títulos a nível Nacional e Regional e com a obtenção de vários pódios.

Sócios e Agregado familiar	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	487	70,58
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	118	17,10
Descendentes - filhos/as	76	11,01
Ascendentes - pais do sócio efetivo	5	0,72
Outros (netos,etc.)	1	0,14
Genros e Noras	1	0,14
Sogros/as	2	0,29
Total	690	100

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul



Continua



Atletismo (cont.)

Atividades com inscrição	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)
15.ª Corrida da Mulher EDP Lisboa, a Mulher e a Vida	13	2,56	N
15.ª Corrida do Benfica António Leitão (Lisboa)	49	9,65	N
16.ª Corrida das Pontes (Coruche)	13	2,56	N
21.º Grande Prémio do Atlântico (Costa da Caparica)	48	9,45	N
38.ª Corrida dos Sinos (Mafra)	52	10,24	N
39.ª Corrida Internacional 1.º de Maio (Lisboa)	15	2,95	N
41.ª Corrida das Fogueiras (Peniche)	36	7,09	N
43.ª Corrida da Liberdade (Lisboa)	16	3,15	N
8.ª Corrida de Belém (Lisboa)	22	4,33	N
81.a Estafeta Cascais - Oeiras - Lisboa e 20 Km da Marginal	22	4,33	N
Alegro Meia Maratona de Setúbal	10	1,97	N
Corrida Volkswagen Run (Palmela)	22	4,33	N
Lisbon Eco Marathon	26	5,12	N
Scalabis Night Race (Santarém)	27	5,31	N
XII Meia Maratona Analice Silva (Costa da Caparica)	8	1,57	N
XX 12 Km Salvaterra de Magos (Santarém)	22	4,33	N
Cascais Corrida de Natal	25	4,92	S
Corrida Sempre Mulher Virtual do Natal (Lisboa)	8	1,57	S
Corrida El Corte Inglés São Silvestre de Lisboa Virtual	74	14,57	S
Total	508	100	
OUTRAS CORRIDAS - Provas com inscrições abertas em 2	019 e realizadas	em 2020	
GP Fim da Europa	40		S
Meia Maratona de Cascais	47		S
Corrida da Árvore	56		S
GP do Atlântico	48		S
Corrida das Lezírias	28		S
Corrida dos Salesianos	47		S

Nota: Só inclui atividades organizadas pelo Sul



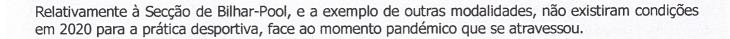


Fonte: Site e informação fornecida pela Secção



Bilhar - Pool

Delegação Sul/Diretor - Alexandre Vieira/Seccionista - Pedro Correia/



Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	24	88,89
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	1	3,70
Descendentes - filhos/as	2	7,41
Total	27	100

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)
Liga Interna de Pool Bola 8 (Zona Sul)	7	100	S
Total	7	100	

Nota: Só inclui atividades organizadas pelo Sul

Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez

Fonte: Site e informação fornecida pela Secção



Canoagem

Delegação Sul/Diretor - Pedro Quaresma/Seccionista - João Vilaça

A Secção de Canoagem do Clube Millennium bcp, ao longo do último ano, solidificou de uma forma abrangente a sua atividade recreativa e competitiva no plano familiar, individual e até coletivo. Os treinos e prática regular da modalidade de Canoagem abrangeram Associados na área da grande Lisboa (Amora, Centro desportivo e Náutico do Jamor e Marina de Oeiras).

Realça-se o título coletivo de campeões nacionais de Mar, conquistado em Sesimbra, em parceria com o Clube Canoagem da Amora e a Expedição Internacional de Aventura em kayak no Douro Internacional, ao longo de 100 km de rio, compreendido entre Miranda do Douro e Barca de Alva, que reuniu 11 Associados do Clube.

A Secção, através dos seus Associados, esteve presente em todas as especialidades de Canoagem da Federação Portuguesa de Canoagem, assim como em várias atividades organizadas internamente. De igual forma, destaca-se o papel importante da nossa Secção na inauguração da primeira escola de canoa havaiana, em Lisboa, assim como o convite, por parte do IPDJ, de demonstração da modalidade de canoagem no dia Internacional do Desporto, com a presença do Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude, Sr. Dr. João Paulo Rebelo.







Fonte: Informação fornecida pela Secção



Futsal

Delegação Sul/Diretor - Rui Serrão/Seccionista - Rui Carvalho

Como em todas as outras atividades desportivas do Clube e não só, o Futsal ficou condicionado no ano de 2020 pela pandemia que se viveu. Sendo uma modalidade amadora e praticada em ambiente fechado, ficou desde logo sem efeito o uso de qualquer pavilhão, tendo ficado condicionada até à reabertura dos mesmos.

O XIV Campeonato Nacional de Futsal do Clube Millennium bcp foi interrompido com apenas uma jornada cumprida.

Mesmo assim, ainda foi possível a Equipa de futsal da FAPOC participar, no inicio do ano, no XX Torneio de Futsal Veteranos do SBSI. O evento teve lugar em Ferreira do Zêzere nos dias 6, 7 e 8 de março 2020.

A representante do Clube não esteve tão bem como em anos anteriores e foi eliminada na meia final pela equipa do ActivoBank.

O objetivo é voltar a proporcionar aos sócios do Clube o retorno às atividades físicas, que tanta falta fazem.







Ginástica

Delegação Sul/Diretor - Paulo Bastos/Seccionista - José Suspiro/Professor - Carlos Oliveira

Atualmente observa-se uma progressiva sedentarização da população, cujo resultado se traduz numa diminuição do seu estado de saúde tanto no plano físico como no mental, e que por arrasto compromete o desempenho na sua atividade profissional. Estudos realizados comprovam que pessoas saudáveis e felizes apresentam melhores resultados em termos de eficácia no desempenho das suas funções. O Clube Millennium bcp ao providenciar para os seus Associados aulas de Ginástica, assegura desse modo a manutenção da saúde dos mesmos, assim como do seu desempenho a nível profissional.

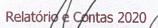
No ano de 2020, com o advento da pandemia, o Clube Millennium bcp viu-se confrontado com restrições obrigatórias que muito dificultaram no terreno o exercício da modalidade de Ginástica.

Medidas foram tomadas, protocolos de segurança foram aplicados e de forma exemplar por todos os intervenientes, mas mesmo assim e apesar de tudo devido ao confinamento obrigatório o Clube teve de encerrar temporariamente as suas instalações; no entanto assegurou aos seus Associados, durante todo esse período, a possibilidade de fazer as aulas de Ginástica *online* através da plataforma *Zoom*.

O desafio que se colocou ao Clube Millennium bcp é o de ultrapassar todas a dificuldades geradas pela pandemia, reiniciando as aulas presenciais da modalidade de Ginástica depois do período de confinamento obrigatório, cumprindo com o protocolo de segurança que foi elaborado para o efeito e durante o tempo necessário até que tudo volte ao normal.



Continua





Ginástica (cont.)

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	18	72,00
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	2	8,00
Descendentes - filhos/as	2	8,00
Ascendentes - pais do sócio efetivo	2	8,00
Sogros/as	1	4,00
Total	25	100

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%
Aulas de Ginástica - Época 2020/21 (Lisboa)	25	100
Total	25	100





Fonte: Site e informação fornecida pela Secção





Delegação Sul/Diretora - Isabel Raposo Seccionistas - Manuel Brigas, Álvaro Dinis, Noé Oliveira e António Tavares

O Clube Millennium bcp é filiado na Federação Portuguesa de Golfe e faz a gestão de *handicaps* dos seus Associados, através da sua Secção de Golfe.

Apesar de ter sido um ano bastante atípico, devido ao COVID-19, conseguiu-se reagendar o calendário inicial, cumprindo sempre as restrições sanitárias divulgadas pela DGS, eliminando dos programas o habitual almoço convívio entre todos os participantes e aplicando regras específicas para evitar qualquer contacto entre os jogadores, que neste desporto é praticamente inexistente. Apenas o torneio final (Natal) teve que ser adiado.

No ano de 2020, foram realizadas as seguintes atividades:

- 8 Torneios, entre Ordem de Mérito e o torneio de Verão no Algarve. O torneio de Pares que marca o final da época desportiva foi adiado devido ao COVID-19;
- Competição em matchplay individual;
- 1 Torneio Inter Clubes sem campo;
- Participação no Campeonato de Equipas do SNQTB;
- Participação com 3 equipas no Torneio de Empresas Expresso-BPI;
- *Open-Day* de Golfe dar a conhecer e experienciar (esteve previsto, mas devido ao COVID-19 tivemos que cancelar);
- Academia de Golfe Clube Millennium bcp (esteve prevista, mas devido ao COVID-19 tivemos que cancelar).

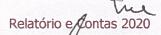
A Ordem de Mérito de 2020, na sua já 18ª edição, teve como vencedor António Tavares que sucedeu assim a Pedro Lalanda. Já no *matchplay* ainda não foi possível apurar o vencedor devido ao COVID-19, os finalistas foram Noé Oliveira e Óscar Sales Silva.

Realizou-se a 8ª edição da Ordem de Mérito Geral, em que participaram sócios e convidados e cujos vencedores foram, em GROSS - João Manuel Lourenço Carvalho e em NET, o Associado José João Soares.

Nos Torneios da Ordem de Mérito participaram 342 jogadores, dos quais 68 eram sócios do Clube.



Continua





Golfe (cont.)

Ordem de Mérito

- António Tavares 2020
- Pedro Lalanda 2019
- Manuel Brigas 2018
- Pedro Lalanda 2017
- António Curto 2016
- Pedro Lalanda 2015
- · António Domingues Francisco 2014
- Carlos Santos 2013
- António Domingues Francisco 2012
- Noé Oliveira 2011
- Carlos Guerra da Silva 2010
- Luís Fernandes 2009, 2007 e 2006
- Álvaro Dinis 2008
- Carlos Felício 2005
- José Romão Eusébio 2004
- António Pedrosa 2003.

Matchplay Individual

- Finalistas 2020 Noé Oliveira e Óscar Sales Silva
- António Curto 2019
- Pedro Lalanda 2018
- Pedro Lalanda 2017
- Noé Oliveira 2016
- Noé Oliveira 2015
- Mário Afonso 2014
- Mário Afonso 2013
- Noé Oliveira 2012
- José Luís Livro 2011
- Luís Costa 2010
- José Luís Abrantes 2009 e 2008
- Eduardo Catarino 2007 e 2005
- Carlos Ribeiro 2006



"Grupo Clube Millennium BCP Golfe" tem presença no *Facebook* desde 31 de janeiro de 2011 e tem 786 Membros.

Também está presente no *Instagram* desde 21 de dezembro de 2020 e tem 481 Seguidores.

Desafio e Objetivo da Secção do Golfe: aumentar o número de sócios a participar nas atividades, fazendo crescer também o número de jovens e senhoras.

Continua







Golfe (cont.)

Sócios e Agregado familiar	No	%
Sócios principais Efetivos	246	79,10
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	30	9,65
Descendentes - filhos/as	32	10,29
Ascendentes - pais do sócio efetivo	1	0,32
Outros (netos,etc.)	2	0,64
Total	311	100

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul

Atividades com inscrição	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)
Open Day de Golfe do Clube Millennium bcp (Oeiras)	33	10,61	N
1.º Tomeio de Golfe da Ordem de Mérito do Clube Millennium bcp (Óbidos)	35	11,25	S
2.º Tomeio de Golfe da Ordem de Mérito (Palmela)	32	10,29	S
3.º Tomeio de Golfe da Ordem de Mérito (Óbidos)	31	9,97	S
5.º Tomeio de Golfe da Ordem de Mérito (Belas/Sintra)	31	9,97	S
6.º Torneio de Golfe da Ordem de Mérito (Ribagolfe II)	31	9,97	S
7.º Tomeio de Golfe da Ordem de Mérito (Beloura)	41	13,18	S
8.º Tomeio de Golfe da Ordem de Mérito (Aroeira I)	34	10,93	S
Torneio de Golfe de Natal na Quinta da Marinha (Cascais)	35	11,25	N
Torneio de Golfe na Quinta da Barca (Esposende)	8	2,57	N
Total	311	100	

Nota: Só inclui atividades organizadas pelo Sul



Fonte: Site e informação fornecida pela Secção



Karaté

Delegação Sul/Diretor - Paulo Bastos/Seccionista - Luís Simão/Professor - Ricardo Lopes

Esta modalidade de Karaté no Clube Millennium bcp teve início em 2006 e durou 11 anos.

Desde 2017 que o Karaté se deslocalizou para o ginásio do Carnide Clube, depois de uma quebra abrupta de alunos que não justificava a manutenção das aulas nas instalações do Clube, em Lisboa.

Apenas um sócio Clube esteve inscrito nesta atividade no ano de 2020.

Em setembro de 2020 não foi possível regressar ao Clube porque não estavam reunidas as condições para o reinício das atividades.







Krav Maga

Delegação Sul/Diretor - Paulo Bastos/Seccionista - Paulo Bastos/Professor - Pedro Mouzinho

Clube

Considerando a natureza de contacto próximo entre os Associados, a Secção de Krav Maga no Clube Millennium bcp esteve suspensa em 2020, não obstante o contacto e incitamento à atividade física que existiu entre os Atletas e Associados desta modalidade.

Aguarda-se com muita expetativa o reinício desta atividade no ano de 2021.



Mergulho

Delegação Sul/Diretor - Pedro Quaresma/Seccionista - Jorge Lourenço

Durante o ano 2020 a Secção de Mergulho realizou somente uma atividade devido ao contexto que se viveu.

O Clube Millennium bcp em parceria com a BORK – Haliotis, contou com a presença de 7 Associados, num batismo de Mergulho em Piscina.

A experiência iniciou-se com um *briefing* técnico, onde todos receberam a informação essencial para a realização da Secção em segurança.

Seguiu-se um conjunto de exercícios que permitiram aos estreantes, na modalidade, ficarem completamente à vontade. Aprendeu-se a comunicar debaixo de água, a respirar pelo regulador, as normas básicas e os procedimentos do Mergulho. Também aprenderam alguns truques necessários para quem queria saber mergulhar. Houve ainda oportunidade para todos aproveitarem esta experiência única debaixo de água e nadarem sem limitações, já completamente adaptados ao meio aquático.

A experiência "Discover Scuba Diving" é o programa perfeito para aqueles que procuram um primeiro contacto com o Mergulho autónomo. É projetado para quem não tem experiência de Mergulho, mas quer saber como é respirar debaixo de água. Embora este programa não seja um curso certificado, permite descobrir o Mergulho e perceber como esta atividade é divertida, proporcionando uma aprendizagem básica: como usar os equipamentos, regras básicas de segurança e como se sente ao respirar debaixo de água.

Uma experiência única que deixou uma enorme vontade aos Associados de repetirem numa próxima oportunidade, a pensar já em explorar o universo subaquático do mar.







Padel

Delegação Sul/Diretor - António Coimbra/Seccionista - Paulo Kellen

O ano de 2020 foi diferente de tudo o que se conhecia. A pandemia veio alterar todos os projetos que estavam pensados, como a realização de seis torneios, duas clínicas para iniciados e um torneio nacional com os Associados do Porto e de Évora, que não se efectuaram.

O Clube Millennium bcp começou o ano participando no Business Social Cup, um torneio de empresas em que foi brilhantemente representado, tendo ganho todas as categorias, com exceção de pares mistos em que foi finalista.

Foi decretado o confinamento a poucos dias da realização do primeiro torneio interno e os planos da Secção de Padel do Clube Millennium bcp foram alterados por completo.

Retomou-se a atividade apenas em novembro, com a realização de um Encontro num Clube de Padel com campos ao ar livre e cobertura, e num modelo limitado a 16 jogadores, realizando-se em três fases ao longo de dois dias, em ordem a salvaguardar as regras decorrentes do estado de pandemia.

Alcino Seixas e Guilherme Seixas foram os grandes vencedores, tendo ganho todos os jogos realizados.

Esta Secção quer regressar em força em 2021, assim que possível, com o maior número de eventos, respeitando sempre as regras de saúde pública e trazendo mais Associados para a modalidade.



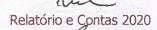
Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	83	78,30
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	5	4,72
Descendentes - filhos/as	18	16,98
Total	106	100

Nota: Informação do site conjunta Norte e Sul

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou-se? (S/N)
Tomeio Business Social Cup (fev.)	12	27,27	S
Tomeio Intemo (março)	16	36,36	N
Encontro Interno (nov.)	16	36,36	S
Total	44	100	

Nota: Só inclui atividades organizadas pelo Sul

Fonte: Site e informação fornecida pela Secção





Ténis de Campo

Delegação Sul/Diretor - Manuel Rodrigues/Seccionistas - António Campos Palma/Isaac Lourenço

Atendendo à pandemia, não foi um ano fácil para gerir e concretizar o calendário, mas pode-se dizer que permitiu à Equipa de Seccionistas dar seguimento ao trabalho iniciado nos anos anteriores e mostrar, ainda mais, a modalidade a todos os Associados do Clube Millennium bcp.

Regista-se com agrado a grande participação de todos nos eventos internos organizados pela Secção, o aparecimento de novas caras na prática da modalidade e alguns bons resultados conseguidos na participação em torneios oficiais (organizados pela Federação Portuguesa de Ténis), assim como a continuidade das parcerias com vantagens para os Sócios do Clube.

A nível interno, foram realizados três eventos e todos de caráter muito competitivo.

Em relação a eventos oficiais (organizados pela Federação Portuguesa de Ténis), o Clube participou num total de 6 eventos, dois dos quais em finais Nacionais, distribuídos ao longo do ano: Taça Luís Serra-Estoril; Campeonato Regional InterClubes – veteranos+60 anos; Campeonato Regional Individual Veteranos-Monsanto-Lisboa; Nacional Individual de Veteranos-Vale do Lobo-Algarve; Torneio Quinta da Marinha Lacoste-Cascais e Final Nacional de Clubes-Porto.

Em termos de resultados, os Atletas obtiveram elevado mérito, alcançando variados lugares nos pódios.

Destacaram-se os quartos de final alcançados pelo José Matos no Torneio do Estoril.

No Regional de Veteranos no escalão de+70, salienta-se as meias finais alcançadas pelo Nelson Fernandes e pelo finalista vencido José Matos.

No Nacional Individual de Veteranos voltou a destacar-se o Nelson Fernandes no escalão de+70 que veio a perder nos quartos de final para o vencedor do Escalão e a dupla José Matos/Isaac Lourenço, finalistas vencidos também no escalão de+70.

No Regional de InterClubes, este ano teve de se disputar 6 encontros mas conseguiu-se o 2º lugar, obtido no grupo o passaporte para disputar a final Nacional.

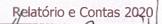
Os Atletas representantes da equipa Veteranos +60 foram:

Campos Palma, Delfim Caseira, Isaac Lourenço, José Matos, Nelson Fernandes, José Carlos Nobre, João Morais e Dino Vasconcelos.

Em resumo, mais uma excelente prestação dos Atletas-Associados do Clube Millennium bcp na modalidade de Ténis de Campo, atendendo e relembrando que a grande maioria dos torneios são disputados para os escalões de +55 e +60 anos, muito inferiores às idades dos que compõem a equipa e nesta modalidade a cabeça é importante, mas a agilidade nas pernas é fundamental.

Para finalizar, mantem-se o forte empenhamento na continuidade e divulgação da Secção em prol dos Sócios e da Equipa representante do Clube Millennium bcp.

Continua





Ténis de Campo (cont.)

		/
Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	34	73,91
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	3	6,52
Descendentes - filhos/as	9	19,57
Total	46	100
		THE RESERVE OF THE PARTY OF THE

Atividades com inscrições	Nº de inscrições	%	Realizou- se? (S/N)
17.º Tomeio Intemo de Ténis de Campo do Clube Millennium bcp	18	39,13	S
8.º Tomeio de Ténis - Open de Outono (Oeiras)	18	39,13	S
5.º Tomeio Intemo de Pares Sorteados de Ténis de Campo (Oeiras)	10	21,74	S
Total	46	100	





Fonte: Site e informação fornecida pela Secção





Tiro aos Pratos

Delegação Sul/Diretor - Manuel Bedino/Seccionista - Carlos Raposo

A Equipa de Tiro aos Pratos do Clube Millennium bcp tem tido como principal calendário a participação anual no Campeonato Interbancário de Tiro (CIT) organizado pelo SBSI e inscrito na FPTAC (Federação Portuguesa de Tiro com Armas de Caça).

Porém, face à pandemia, o campeonato de 2020 foi suspenso.

Perante a ausência de participação, em provas oficiais, a Equipa composta por 20 atiradores, organizou e oficializou junto da FPTAC a "6ª Prova Clube Millennium bcp". Desta forma, o Clube pode renovar as licenças federativas dos seus Atletas para 2021.

A competição foi disputada em outubro no Clube de Tiro dos Rolos (Moita), na modalidade de Trap5 a 75 pratos e ditou que o campeão fosse o Carlos Coelho.

Os Associados estão esperançados e desejosos que em 2021 possam regressar às competições.









Tiro de Precisão

Delegação Sul/Diretor - Manuel Bedino/Seccionista - Manuel Raposo

O ambiente de pandemia naturalmente afetou a quantidade de eventos desportivos de Tiro de Precisão, já que a maior parte das provas se realiza em ambiente fechado. No entanto não deixaram de se realizar vários torneios, com os devidos cuidados de distanciamento.

Célia Sanches foi a Atleta que mais consistentemente participou, tendo inscrição assídua em provas de enquadramento Olímpico organizadas pela FPT: obteve um 3º lugar no Torneio de Abertura, 2º no Dia Olímpico e 3º lugar absoluto no Nacional de equipas mistas, todos na modalidade de Carabina a 10 metros.

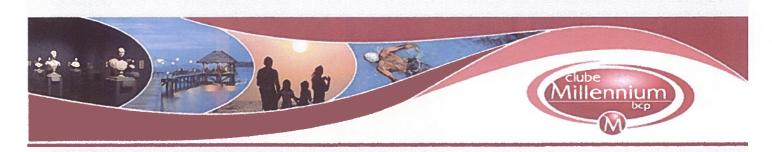
No campo do tiro prático IPSC celebraram-se os bons resultados no Torneio do Clube CPTPP: 2º lugar de José Ferrão na divisão Open, 8º lugar de Edgar Coelho na divisão Production e 2º lugar de Paulo Alegre na divisão Standard.

Nas outras modalidades não Olímpicas a preferência foi para os sempre populares torneios de armas de recreio, onde se obtiveram dois terceiros lugares em carabina: Jorge Pinto em homens veteranos e

Manuel Raposo em homens séniores.



leer J



LAZER E TEMPOS LIVRES



Lazer e Tempos Livres

Delegação Sul/Diretora - Isabel Raposo/Seccionista - Ubaldino Morgado (Augusto Carvalho e Isabel Guardão)

Não se realizaram as viagens em 2020, uma vez que o arranque do calendário das mesmas coincidiu com o início do 1º período de confinamento e a evolução da pandemia COVID-19 não permitiu dar sequência a viagens de grupo.

Dado o contexto, as viagens do Clube Millennium bcp serão adiadas por mais um ano.

Sócios Principais e Agregado	Nº de inscrições	%
Sócios principais Efetivos	101	53,72
Cônjuges ou Sócios/as Auxiliares	63	33,51
Descendentes - filhos/as	16	8,51
Ascendentes - pais do sócio efetivo	6	3,19
Genros e Noras	1	0,53
Sogros/as	1	0,53
Total	188	100

Atividades com inscrição	Nº de inscrições	0/0
Fados na Casa de Linhares e Visita ao Museu da RTP (Lisboa)	51	27,13
Passeio ao Porto - A Invicta!	37	19,68
Passeio a Tomar e Coimbra	32	17,02
Passeio Alentejo - Rota dos Frescos e dos Chocalhos	24	12,77
Viagem a Barcelona	20	10,64
Viagem à Croácia, Eslovénia, Bósnia e Montenegro	14	7,45
Cruzeiro no Adriático (Navio MSC Musica)	5	2,66
Viagem à Suiça	4	2,13
Viagem ao Kenya, Tanzânia e Zanzibar	1	0,53
Total	188	100

Nota: Alguns Sócios inscreveram-se mais do que uma vez

Fonte: Site e informação fornecida pela Secção



In b

A Secções infra não tiveram qualquer atividade no ano de 2020.

Pesca

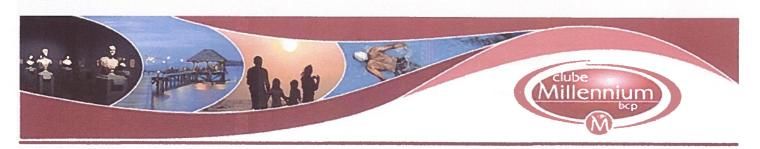
Delegação Sul/Diretor - Manuel Bedino/Seccionista - Francisco Garcia

Ténis de Mesa

Delegação Sul/Diretor - Manuel Rodrigues/Seccionista - José Polido



C.



DINAMIZADORES E CO-DINAMIZADORES



Distrito de Leiria

Dinamizador - Alexandre Vieira Co-Dinamizadores - António João Marques e Luís Manuel Silva Mata

Com exceção do evento 'Fados na Casa de Linhares', o ano de 2020 foi pautado pelos constrangimentos resultantes da pandemia que impediram a realização de eventos programados bem como a dinamização de outras iniciativas ao longo do ano.

Atividades com Inscrição	Nº Inscrições	%	Realizou-se S/N
Fados na Casa de Linhares	50	100	S
Trás os Montes	_	-	N
Alentejo	-	-	N
Viagem ao Centro	_	_	N
Total	50	100	

Fonte: Informação fornecida pelo Dinamizador



Os Dinamizadores e Co-Dinamizadores infra, referentes às várias localizações também mencionadas, não tiveram qualquer atividade no ano de 2020.

Açores – Horta e Pico

Co-Dinamizadora - Gabriela Garcia

Açores - S. Miguel

Dinamizador Regional - Ricardo Soares Pereira

Açores - Terceira

Co-Dinamizadora - Lidia Furtado

Distrito de Beja

Dinamizador Regional - Nuno Miguel Esparteiro Marques

Distrito de Castelo Branco/Covilhã

Dinamizador Regional - José Alvarães (Castelo Branco) Co-Dinamizador - Filipe Sousa (Covilhã)

Distrito de Évora

Dinamizador Regional - Marcelino Barreto

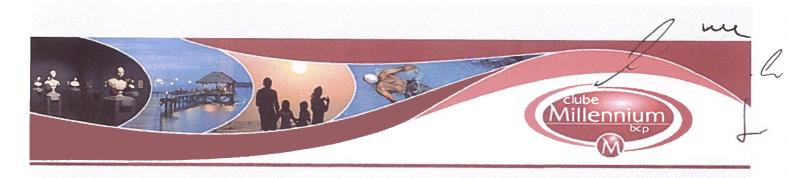
Distrito de Portalegre

Dinamizador Regional - José Fernandes da Silva

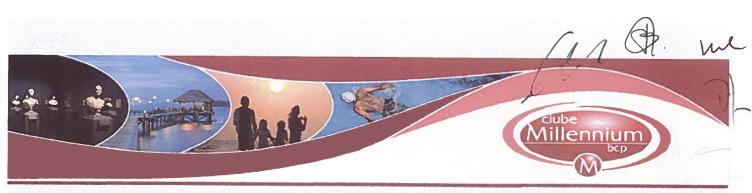
Distrito de Santarém

Dinamizador Regional - Nuno Pacheco Rodrigues/ Co-Dinamizadora - Esmeralda Mendes

Fonte: Informação fornecida pelos Dinamizadores e Co-Dinamizadores



CONTAS 2020



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS A 31 DE DEZEMBRO DE 2020

W2



----- Esta página foi intencionalmente deixada em branco ------

Demonstrações Financeiras Individuais Exercício 2020

NUCASE – Lisboa maio de 2021

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS INDIVIDUAIS PARA O EXERCÍCIO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020

DOCUMENTOS ANEXOS:

- Balanço Individual em 31 de dezembro de 2020
- Demonstração dos Resultados Individuais em 31 de dezembro de 2020
- Demonstração Individual das Alterações nos Fundos Patrimoniais em 31 de dezembro de 2020
- Fluxos de caixa em 31 de dezembro de 2020
- Anexo às Demonstrações Financeiras
- Balancete analítico em 31 de dezembro de 2020

Clube Millenium BCP

Balanço Modelo ESNL		Periodo: D	Dezembro
RUBRICAS	Notas	Datas	31.13.2010
ATIVO		27-75-7050	27.72.7013
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	7	10.144,34	12.260,49
Bens do património histórico e cultural		00,00	00,0
Activos mangiveis Trivestimentos financeiros		0000	00,0
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		00,00	00'0
Outros créditos e ativos não correntes		00'0	00'0
		10.144,34	12.260,49
Ativo corrente			
Inventários	14.3	47.315,93	47.315,93
Clientes	14.1	25.020,00	170,00
Estado e outros entes públicos	14.2	531,05	1.505,88
Outros activos correntes	14.1	138.281,78	125.408,82
Diferimentos	4.4	1.317,34	1.317,34
Caixa e depósitos bancarios	14.5	/28.399,19	851.556,07
		940.865,29	1.027.274,04
Total do ativo	i intern	951,009,63	1.039.534,53
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Fundos	14.6	700,000,00	700,000,00
Excedentes técnicos		00'0	00'0
Reservas	14.6	282,00	285,00
Resultados transitados	14.6	-16.165,76	-31.042,58
Excedentes de revalorização		00'0	00'0
Ajustamentos/Outras variações de fundos patrimoniais		00'0	00'0
Resultado líquido do período	14.6	63.506,26	14.876,82
Total dos fundos patrimoniais		747.922,50	684.416,24
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Provisões		00'0	00'0
Provisões especificas		00,00	00,00
Financiamentos obtidos		00,00	00'0
Outras dividas a pagar		00'0	00'0
		00'0	00'0
Passivo corrente			
Fornecedores	14.1	151.345,27	272.610,53
Estado e outros entes públicos	14.2	7.902,06	6.269,70
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		00,00	00,00
Financiamentos obtidos	7	0,00	00,0
Outros passivos correntes	14.1	18.839,80	00.052.07
Direrimentos Outros passivos correntes	4.4	0,00	00,0
		203.087,13	355.118,29
Total do passivo		203,087,13	355,118,29
Total des fundes natrimentale e de nascelue		051 000 63	1 030 534 53
NICASE MAG 02-123 Rev. C. 01-01-2016		Executado por Nucase-C	Everythe no Nicase-Contabilitate e Facultate S. em

Gerência/Administração

Contabilista certificado

SOLZA TENNEIRS

Clube Millenium BCP

Demonstração dos resultado por naturezas (Modelo ESNL)

ríodo	

Dezembro

B. Himman Control	Notas	Perio	dos
Rendimentos e Gastos	Notas	31-12-2020	31-12-2019
Vendas e serviços prestados	9.2	178.967,98	137.710,00
Donativos	9.2	400.000,00	430.838,86
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custo das mercadorias e das matérias consumidas		0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	16.1	-370.380,82	-391.048,29
Gastos com o pessoal	15.2	-152.394,56	-179.895,27
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dividas a receber (perdas/reversões)	8	767,98	-767,98
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões especificas(aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos	16.3	34.775,12	62.333,20
Outros gastos	16.2	-25.896,15	-41.478,20
Resultados antes de depreciações, gastos financiamento e impostos		65.839,55	17.692,32
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	7	-2.116,15	-2.344,63
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		63.723,40	15.347,69
Juros de rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados	16.2	0,00	-3,78
Resultado antes dos impostos		63.723,40	15.343,91
Imposto sobre o rendimento do período	13.1	-217,14	-467,09
Resultado líquido do periodo		63.506,26	14.876,82
NUCASE Mod. 02i-122 Rev. C / 01-01-2016	Execu	itado por Nucase-Contabilidade	e e Fiscalidade. SA em

Mb. Potel

Saza Jennemo

Gerência/Administração

Contabilista certificado

DESCRIÇÃO		NOTAS	Fundos	Reservas	Resultados transitados	Resultado líquido do período	Total	Total dos Fundos Patrimoniais
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2018	1		200,000,007	582.00	-16 165 76		684 416 24	AC 314 A93
ALTERAÇÕES NO PERÍODO				202,00			17/071-100	T710/21
Alterações de políticas contabilísticas								
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras								
Realização do excedente de revalorização								
Excedentes de revalorização								
Ajustamentos por impostos diferidos								
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais								
	2							
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	m					63.506,26	63.506,26	63.506,26
RESULTADO INTEGRAL	4=2+3					63 506 26	63 506 26	52 505 5A
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO							27/202120	07/005:00
Fundos								
Subsidios, doações e legados		100 202						
Distribuições						100		
Outras operações								
	S							
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO 2018	6=1+2+3+5	14.6	700,000,00	582.00	-16.165.76	63.506.26	747.927.50	747,927,50

151

Scies Temeriza

Contabilista Certificado

A Administração

669.539,42 14.876,82 14.876,82 Unidade monetária (1) **Total dos Fundos Patrimoniais** 669.539,42 14.876,82 14.876,82 Total 14.876,82 14.876,82 líquido do período Resultado -31.042,58 Resultados transitados 582,00 Reservas 700.000,00 Fundos NOTAS 9=7+8 80 Demonstração individual das alterações nos fundos patrimoniais no período 2019 (modelo para entidades do sector não lucrativo) Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais Diferenças de conversão de demonstrações financeiras **OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO** DESCRIÇÃO Realização do excedente de revalorização RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO Alterações de políticas contabilísticas Ajustamentos por impostos diferidos POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2019 Subsidios, doações e legados ALTERAÇÕES NO PERÍODO Excedentes de revalorização

505,675,340

NIPC

POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO 2019

Outras operações Distribuições

RESULTADO INTEGRAL

Fundos

NUCASE Mod. 021-128 Rev. B / 31-01-2018

(1) - O Euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de Euros

Sove tennolise Contabilista Certificado A Administração

684.416,24

684.416,24

14.876,82

-31.042,58

582,00

700,000,007

14.6

11=6+7+8+10

Clube Millenium BCP

Demonstração Individual de Fluxos de caixa (modelo para entidades do sector não lucrativo)

Periodo findo em 31 de dezembro 2020

NIPC:

505 675 340

Rubricas	Notas		Período	OS
Rubricas	Notas		2020	2019
cos de caixa das actividades operacionais				
Recebimentos de clientes		+	178 967,98	137 710
Recebimentos de subsidios		·	400 000,00	430 838
Pagamentos a fornecedores		.	(2 047 704,79)	(3 457 842,
Pagamentos ao pessoal		.	(83 230,70)	(67 560,
Caixa gerada pelas operações		+/-	(1 551 967,51)	(2 956 853
Pagamento/recebimento imposto sobre o rendimento		-/+		(54)
Outros recebimentos/pagamentos		+/-	2 075 124,39	3 121 037
Fluxo de caixa das actividades operacionais (1)		+/-	523 156,88	164 129
cos de caixa das actividades de investimento				
Pagamentos respeitantes a:				
Activos fixos tangiveis		-	0,00	(
Activos intangiveis	1	-	0,00	(
Investimentos financeiros		-	0,00	(
Outros activos		-	0,00	(
Recebimentos provenientes de:			0.00	,
Activos fixos tangiveis		+	0,00	(
Activos intangiveis	1	+	0,00	(
Investimentos financeiros		+	0,00	(
Outros activos		+	0,00	(
Subsídios de investimento		+	0.00	444
Juros e rendimentos similares Dividendos		+ +	0,00	413
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		+/-	0.00	413
cos de caixa das actividades de financiamento				
Recebimentos provenientes de:				
Financiamentos obtidos		+	0,00	(
Realizações de fundos	1	+	0,00	(
Cobertura de prejuizos		+	0,00	(
Doações	1	+	0,00	(
Outras operações de financiamento		+	0,00	(
Pagamentos referentes a:			·	
Financiamentos obtidos		-	0,00	(
Juros e gastos similares		-	0,00	(
Dividendos		-	0,00	(
Reduções de fundos		-	0,00	(
Outras operações de financiamento		-	0,00	(
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		+/-	0,00	(
ação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		+/-	523 156,88	164 542
o das diferenças de câmbio		+/-		
a e seus equivalentes no inicio do período	4		851 556,07	687 013
a e seus equivalentes no fim do período	4		328 399,19	851 556

NUCASE Mod. 02i-076 Rev. F / 31-01-2018

(1) - O Euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de Euros

Contabilista certificado

Sara Lemeiro

Administração / Gerência



ANEXO AO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS Exercício 2020

A J.

1.1 Identificação da entidade:

CLUBE MILLENNIUM BCP - ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS.

3

1.2 Sede:

O Clube Millennium BCP tem a Delegação Sul e Nacional na Calçada de Palma de Baixo, 6-A, 1600-176, Lisboa e a Delegação Norte na Rua de Sá da Bandeira, no 135, 4000-433 Porto.

1.3 Natureza da Atividade:

Tem como atividade principal criar, promover e desenvolver atividades de caráter cultural, desportivo, recreativo e social para os seus associados e contribuir para o prestígio do Banco Comercial Português.

(CAE 94991 - Associações Culturais e recreativas e CAE 93120-Atividades dos clubes desportivos).

Data da Constituição: constituído por escritura pública de 30 de julho de 2001, com o nome Club BCP. (em 2003 passou a designar-se Clube Millennium BCP), congregou interesses comuns de vários grupos desportivos oriundos das entidades que constituíram o grupo BCP:

- Associação Cultural e Desportiva dos Empregados da União de Bancos Portugueses
- Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores do Banco Português do Atlântico/Zona Norte 'Grupo Cultural e Desportivo Bonança
- Grupo Cultural e Desportivo da Companhia de Seguros Império
 Grupo Cultural e Desportivo dos Empregados do Banco Pinto & Sotto Mayor

CLUBE MILLENNIUM BCP - ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS

Contribuinte nº 505 675 340

ANEXO AO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADÓS Exercício 2020

Órgãos Sociais mandato 2020-2022:

Direção Nacional

Isabel Maria dos Santos Raposo

Presidente

José Rui Campos Arnaud

Vice-Presidente

Nuno Manuel Iglésias Guerra Dias Rosas

Vice-Presidente

Pedro Alexandre Antunes Simões

Secretário

Paulo Gonçalves Ribeiro de Sousa Bastos

Tesoureiro

Carlos Manuel de Sousa Botelho

Vogal

Rogério Paulo de Campos Araújo

Vogal

Assembleia Geral

Ana Isabel dos Santos de Pina Cabral

Presidente

Maria Manuela Nunes Rodrigues dos Anjos

Vice-Presidente

Cristina Maria Lopes Lima Ferreira

Secretária

Graça Marina Mendes Reizinho

Secretária

Conselho Fiscal

Arménio Dias Videira

Presidente

João Lancastre Freitas de Fezas Vital

Vice-Presidente

José Guerreiro Rodrigues

Vogal

Mário António Pinho Gaspar Neves

Vogal

Rodolfo Manuel Silva Coutinho Guimarães

Vogal

ANEXO AO BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS Exercício 2020

li a

Delegação Regional Norte

José Rui Campos Arnaud

Presidente

Carlos Manuel de Sousa Lobo Fernandes Botelho

Vice-Presidente

Francisco Carlos Bastos Zuzarte

Secretária

Nuno Adélio Ferreira Álvaro de Sousa

Tesoureiro

Carlos Manuel Pedro Rodrigues

Vogal

Albertina Helena Sousa Fonseca Leite

Vogal

Mafalda Maria Fleming de Oliveira e Silva

Vogal

Paulo Manuel de Azevedo Almeida

Vogal

Maria Paula Pinheiro Teixeira de Melo

Vogal

Delegação Regional Sul

Nuno Manuel Iglésias Guerra Dias Rosas

Presidente

António Manuel dos Santos Coimbra

Vice-Presidente

Delfina Maria Alexandre

Secretária

Leonel Fernando Ferreira Gameiro Brandão

Tesoureiro

Alexandre Manuel Campos Vieira

Vogal

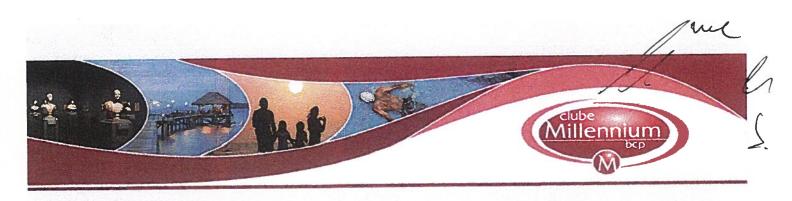
Manuel Joaquim Neves Rodrigues

Vogal

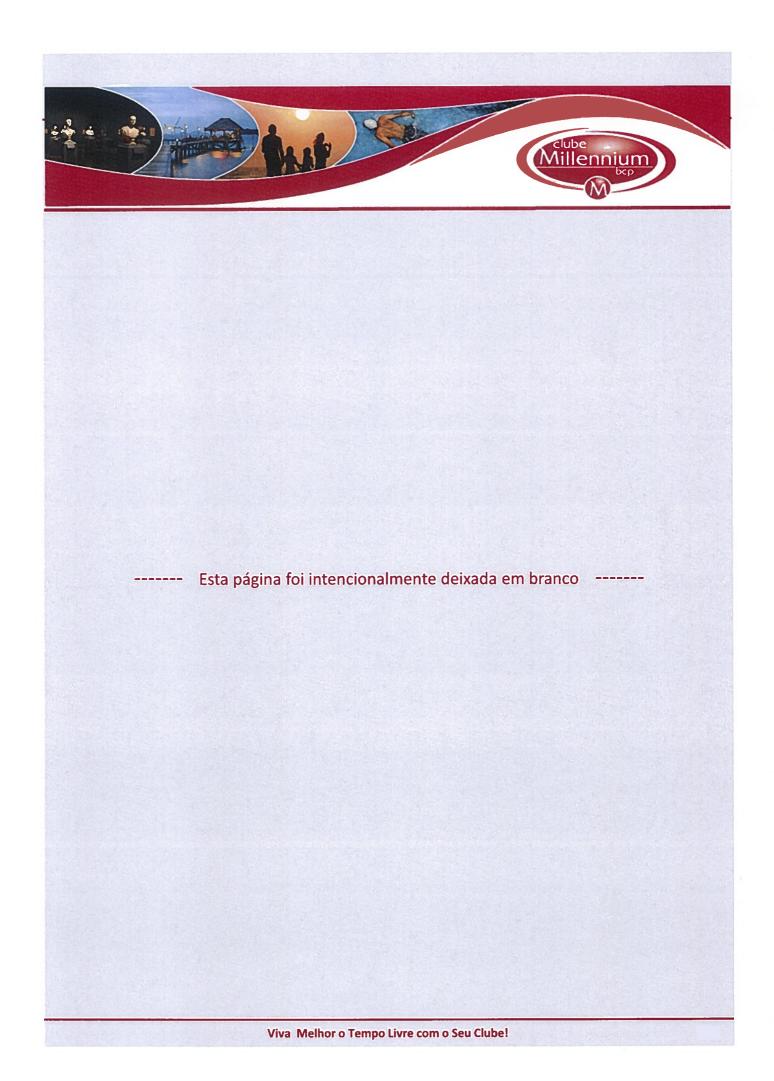
Manuel Francisco Serra Bedino

Vogal

Pedro Miguel Cerqueira Quaresma



PARECER DO CONSELHO FISCAL





CLUBE MILLENNIUM BCP

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Em cumprimento do determinado na alínea b) do Artigo 16º dos Estatutos do Clube Millennium BCP – Associação Cultural e Desportiva dos Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português, vem o Conselho Fiscal emitir o seu parecer sobre o Balanço e a Demonstração de Resultados apresentados pela Direção, reportados ao exercício findo em 31 de dezembro de 2020.

Neste exercício já foi possível fazer-se comparações com o período homólogo anterior, uma vez que os critérios utilizados pelo Contabilista Certificado foram os mesmos.

Ao longo do exercício e com a periodicidade que considerou adequada, o Conselho Fiscal promoveu reuniões, por Videoconferência devido à Pandemia, que contaram sempre com a presença da Senhora Presidente da Direção do Clube, Dra. Isabel Raposo. Através dessas reuniões, com a informação contabilística que foi sendo periodicamente disponibilizada aos membros do Conselho Fiscal e com o cabal esclarecimento das dúvidas que foram surgindo na análise dessa informação, o Conselho Fiscal pôde assim acompanhar a atividade e a gestão financeira do Clube, ao longo do ano.

Relativamente às contas do exercício de 2020 apresentadas pela Direção, importa salientar o seguinte, em relação ao ano anterior:

a) Do Balanço

- O Ativo Líquido Total diminuiu 8,5%, devido, fundamentalmente, à diminuição da rubrica Caixa e Depósitos Bancários.
- Os Fundos Patrimoniais tiveram um aumento de 9,3%, devido, em grande parte, à variação dos Resultados Transitados negativos e ao significativo aumento dos Resultados Líquidos do Exercício.
- O Passivo Total teve uma diminuição 42,8%, que se deveu à diminuição das rubricas de Fornecedores e de Outros Passivos Correntes.

b) Da Demonstração de Resultados (DR)

Os <u>Gastos Totais</u> tiveram uma redução de 10,5%, devido, especialmente, à redução das rubricas de Fornecimentos e Serviços Externos (FSE) em 5,3%, de Gastos com Pessoal em 15,3% e de Outros Gastos e Perdas em 37,6%. Em FSE verificou-se uma diminuição significativa nas Deslocações, Estadas e Transportes em 58,6% e nos Serviços Diversos em 29%, mas houve um aumento de 116% em Honorários, que se referem, em grande parte, à

remuneração dos nossos professores e monitores permanentes que apresentam recibos verdes.

- Os Gastos com os serviços prestados pela NUCASE e pela Extrembox, agora denominada Talenscreen, Lda, foram contabilizados na rubrica 6221 — Trabalhos Especializados.
- Os Rendimentos Totais também diminuíram 2,6%, em especial devido à redução dos Subsídios à Exploração em mais de 30 mil euros, uma vez que o Grupo AGEAS comunicou que vai deixar de contribuir para o Clube, dado que reativou as atividades do Grupo Desportivo da Bonança. Todavia, ainda contribuiu em 2020, mas o valor só entrou nas Conta do Clube em 2021. Em 2020, essa contribuição futura foi contabilizada na Conta 282 DIFERIMENTOS/RENDIMENTOS A RECONHECER. Contudo, a DR de 2020 foi afetada positivamente em € 9.958,00, devido á duplicação da cobrança de algumas quotas, cuja correção foi feita no início de 2021 e que afetará negativamente os resultados de 2021.
- O Resultado Líquido do Exercício foi € 63.723,40, muito superior aos €14.876,82 verificado no ano anterior.

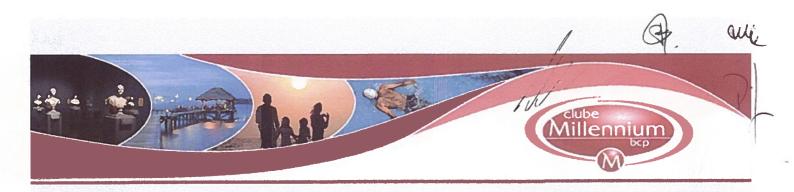
As análises efetuadas permitem-nos concluir que as contas apresentadas se encontram de acordo com as disposições legais que lhes são aplicáveis e traduzem a verdadeira situação económica e financeira do Clube Millennium BCP à data de 31 de dezembro de 2020.

Nesta conformidade, o Conselho Fiscal é de parecer que as contas apresentadas reúnem as condições para merecerem a aprovação da Assembleia Geral.

O Conselho Fiscal felicita a Direção pela sua gestão em ano cheio de dificuldades e contrariedades, com forte implicação neste setor.

Lisboa, 20 de abril de 2021

O CONSELHO FISCAL



PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

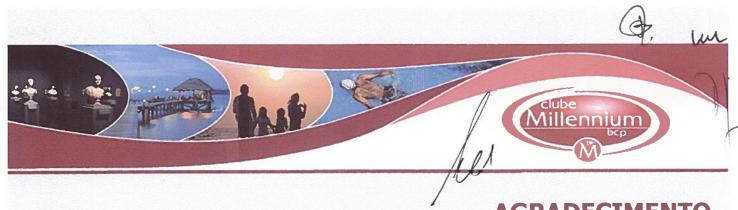
M2



Proposta de aplicação de resultados

Considerando o previsto no artigo nº 294º do Código das Sociedades Comerciais, propõe-se a aplicação do resultado liquido positivo de 2020, no valor de 63 723,40 Euros, em Resultados Transitados.

Lisboa, 16 de abril de 2021



AGRADECIMENTO



Relatório e Contas 2020

Agradecimento

A Direção do Clube Millennium bcp — Associação Cultural e Desportiva dos Colaboradores do Grupo Banco Comercial Português, deixa uma palavra de apreço e de agradecimento:

- A todos os Associados, razão da sua existência;
- A todos os Colaboradores que operacionalizam e tornam possível a atividade da Associação;
- A todos os Diretores Nacionais e das Delegações Regionais Norte e Sul que, com esforço e empenho, asseguram a coordenação das atividades e modalidades desenvolvidas pela Associação;
- A todos os Seccionistas que coordenam e gerem o plano de ações das várias atividades e modalidades;
- A todos os Dinamizadores e Co-Dinamizadores Regionais que asseguram e suportam as atividades mais relevantes na sua zona geográfica;
- Aos Professores e Monitores que asseguram as atividades culturais e desportivas em nome do Clube;
- A todos os Parceiros comerciais com os quais s\u00e3o estabelecidos protocolos, com benefícios que s\u00e3o geradores de satisfa\u00e7\u00e3o para todos os Associados;
- Ao Millennium bcp, à Ocidental Seguros S.A, Ocidental Companhia Portuguesa de Seguros Vida S.A., à Médis – Companhia Portuguesa de Seguros de Saúde S.A. e ao ActivoBank, que dotam materialmente a Associação com os meios para que possa concretizar a sua atividade;
- Ao Conselho Fiscal pelo acompanhamento da atividade da Associação e pelo apoio inestimável à Direção;
- À Assembleia Geral pelo trabalho desenvolvido no ano de 2020.

Lisboa, 16 de abril de 2021

), m

Viva Melhor o Tempo Livre com o Seu Clube!

de Wa

Estamos Juntos!



Viva Melhor o Tempo Livre!