

Programa

19ª Prova de Mar de Lagoa 2022

20 de agosto de 2022

O Clube Millennium bcp convida-o a participar na **19ª Prova de Mar de Lagoa 2022**, prova de águas abertas nas distâncias de 2.000 ou 600 metros, que terá lugar na Praia Grande em Ferragudo.

A distância de 2 km destina-se apenas a nadadores federados masters ou a triatletas federados e conta para o 28º Circuito de Águas Abertas do Algarve 2022 e para o XV Circuito Nacional de Águas Abertas da FPN.

A prova é organizada pela Associação de Natação do Algarve, pelo Lagoa Académico Clube e pelo Município de Lagoa. Lembramos que este tipo de prova exige um bom domínio do meio aquático, nomeadamente bom controlo respiratório e estar à vontade com correntes marítimas e possível ondulação forte.

É obrigatório consultar a informação do regulamento da prova, que pode ser consultada [aqui](#).



Distâncias	Idades	Uso de Fato Isotérmico
2 km (Só federados FPN e FTP)	Mínima: 15 anos	Conforme regras da FINA
600 metros (federados e não federados)	Mínima: 13 anos	Conforme regras da FINA

Local Data/Hora

Praia Grande – Ferragudo | **20 de agosto** (sábado).

- ◆ Prova de Divulgação: 600m, com partida às 11h40.
- ◆ Prova Principal: 2 km, com partida às 12h15.



Custos

Gratuito (10,00€ PVP).

Diversos

Inscrições até 8 de agosto de 2022 e limitadas a 5 nadadores. A 9 do mesmo mês informaremos os Sócios cujas inscrições forem consideradas.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO