

Programa

12ª Prova de Mar de Alvor 2022

27 de agosto de 2022

O Clube Millennium bcp convida-o a participar na **12ª Prova de Mar de Alvor 2022**, prova de águas abertas nas distâncias de 1.900 ou 800 metros, que terá lugar na Praia da Restinga, em Alvor.

A distância de 1,9 km destina-se apenas a nadadores federados masters ou a triatletas federados e conta para o 28º Circuito de Águas Abertas do Algarve 2022.

A prova é organizada pela Associação de Natação do Algarve, pela O2 e pelo Município de Portimão.

Lembramos que este tipo de prova exige um bom domínio do meio aquático, nomeadamente bom controlo respiratório e estar à vontade com correntes marítimas e possível ondulação forte.

É obrigatório consultar a informação do regulamento da prova, que pode ser consultada [aqui](#).



Distâncias	Idades	Uso de Fato Isotérmico
1,9 km (Só federados FPN e FTP)	Mínima: 15 anos	Conforme regras da FINA
800 metros (federados e não federados)	Mínima: 13 anos	Conforme regras da FINA

Local Data/Hora

Praia da Restinga – Alvor | **27 de agosto** (sábado).

- ◆ Prova de divulgação: 800 metros, com partida às 12h15.
- ◆ Prova Principal: 1,9 km, com partida às 12h00.



Custos

Gratuito (10,00€ PVP).

Diversos

Inscrições até 15 de agosto de 2022 e limitadas a 5 nadadores. A 16 do mesmo mês informaremos os Sócios cujas inscrições forem consideradas.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
 Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
 Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt