

TRAIL ROTA DOS ESPIGUEIROS

5 de agosto de 2023

Programa

A 7.^a edição do "Trail Rota dos Espigueiros" é organizada pela ARCAPA – Caparrosinha.

Antes de efetuar a inscrição, consulte o [site](#) da prova e o seu [regulamento](#).

**Local
Data/Hora**

Caparrosinha, Tondela.
Dia 5 de agosto de 2023.

Partida: Parque Desportivo do Vale dos Mamoirais.

- **Trail Longo, às 18h30;**
- **Trail Curto, às 19h00;**
- **Caminhada, às 19h15.**

Custos

Sócio – 7,50€ (PVP: 15,00€) – 27 KM.

Sócio – 6,00€ (PVP: 12,00€) – 15 KM.

Sócio – 3,00€ (PVP: 3,00€) – 8 KM.

Opção de jantar - 6,00€ (custo suportado pelo sócio).

Inscrições

Inscrições abertas até 28 de maio de 2023.

Nota: Para participar no Trail Longo (27 KM), a idade mínima dos participantes é de 18 anos; na prova Trail Curto (15 KM), a idade mínima são 16 anos.

- Oportunamente será publicada, no site, a lista de inscritos.
- Débito único a 23 de junho.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

