

Programa

SWIM GRAND PRIX CASCAIS 2024

22 de setembro

O Clube Millennium bcp convida-o a participar na prova **Swim Grand Prix Cascais 2024**, um dos maiores eventos de águas abertas realizados em Portugal!

A prova é organizada pela 3 Iron Sports, pela Associação de Nadadores dos Estoris e pela Câmara Municipal de Cascais. Lembramos que este tipo de prova exige algum domínio do meio aquático, nomeadamente bom controlo respiratório e estar à vontade com correntes marítimas e possível ondulação forte.

É obrigatório consultar a informação do regulamento da prova. Consulte [aqui](#).



Distâncias	Idades	Uso de Fato Isotérmico
5 km / 3,8 km / 1,9 km	Mínima: 15 anos	Permitido se água até aos 20 graus
1 km	Mínima: 14 anos	Permitido se água até aos 20 graus
Kids 200 mt / 400 mt	Dos 9 aos 14 anos	Permitido se água até aos 20 graus

**Local
Data/Hora**

Praia da Ribeira – Cascais | **22 de setembro** (domingo).

- ◆ Partida às 08h00 para os 3,8 km, na Praia da Ribeira.
- ◆ Partida às 09h15 para os 5 km, na Praia de São Pedro.
- ◆ Partida às 11h30 para os 1,9 km, na Praia do Tamariz.
- ◆ Partida às 12h30 para o 1 km, na Praia das Moitas.
- ◆ Partida às 15h00 para as provas Kids (200 e 400 mts).



Custos

Sócio 20,00€ (40,00€ p.v.p) **5 km / Sócio 17,50€** (35,00€ p.v.p) **3,8 km**
Sócio 12,50€ (25,00€ p.v.p) **1,9 km / Sócio 10,00€** (20,00€ p.v.p) **1 km**
Sócio 7,50€ (15,00€ p.v.p) **Kids 200 e 400 mts.**

Diversos

Inscrições até 29 de abril e limitadas a 10 nadadores.
A 30 do mesmo mês informaremos os Sócios cujas inscrições forem consideradas.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Débito único a 24 de maio.

FA/Abr.2024

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO