



DESPORTO

Águas Abertas

Programa

DOURO BRIDGES OPEN WATER 2024

8 de setembro

O Clube Millennium bcp convida-o a participar no **3º Douro Bridges Open Water 2024**, prova de águas abertas na distância de 4.000 metros, que terá lugar no rio Douro, no Porto.

A prova é organizada pela Associação de Natação do Norte de Portugal, pela FPN e pelas C.M. do Porto e Vila Nova de Gaia e conta para o XVII Circuito Nacional de Águas Abertas, destinada apenas a nadadores e a triatletas federados. Lembramos que este tipo de prova exige um bom domínio do meio aquático, nomeadamente bom controlo respiratório e estar à vontade com correntes marítimas e possível ondulação.

É obrigatório consultar a informação do regulamento da prova. Consulte [aqui](#).



Distâncias	Idades	Uso de Fato Isotérmico
4 km CNA (federados FPN e FTP)	Mínima: 25 anos	Conforme regras da FINA

**Local
Data/Hora**

Douro Marina (V.N. de Gaia) | **8 de setembro** (domingo).

◆ Douro Bridges Open Water: 4 km, com partida às 09h30.

Custos

Sócios 10,00€ (20,00€ PVP).

Diversos

Inscrições até 16 de junho de 2024 e limitadas a 8 nadadores federados. A 17 do mesmo mês informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Débito único a 25 de junho de 2024.

FA/Jun.2024



Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt