O **IV Trail Noturno da Lagoa de Óbidos**, que decorreu no passado dia 4 de agosto de 2012, foi – para mim – a primeira prova de trilhos noturna. Como tal, estava com alguma expectativa e receio (essencialmente, de não ver as marcações e me perder…). Mas, sendo noturna, torna a prova atrativa nesta época do ano de muito calor.

O Trail Noturno da Lagoa de Óbidos era constituído por 3 provas:

- Ultra Trail de 50 km;
- Trail de 25 km (de acordo com o site da organização, mas assumido como 26 km e inscrito nas canecas entregues a todos os que terminaram esta prova, e com 26,780 km marcados no GPS) – prova em que participei;
- Caminhada de 9 km.

Chegada a Óbidos ao final do dia, recolha dos dorsais no pavilhão desportivo fora das muralhas e encontro com a maior parte dos atletas do Clube Millennium bcp (12 atletas na prova dos 50 km e 10 atletas na prova dos 25 km).

Após uma caminhada pedestre de cerca de 1 km, chegámos ao miradouro dentro das muralhas – com uma vista fabulosa sobre a Lagoa de Óbidos – onde nos encontrámos com os restantes atletas.

Efetuado o briefing a cargo da organização, percorremos a rua principal da vila até ao local de partida das provas, a Porta da Vila.

Começada a prova, temos um sobe e desce à volta das muralhas em direção à Lagoa de Óbidos, passando pelo meio de um pomar de peras. Um início com algum pó, para os atletas – como eu – que estavam mais para trás.

O percurso inicial com algum alcatrão, mas que com o avançar da prova se foi diversificando, incluindo terra batida, areia, passagem pelo canavial e pelo meio de árvores, chegando à Lagoa de Óbidos - por volta do km 11 - onde se podia apreciar uma paisagem maravilhosa, com um efeito espetacular provocado pelos frontais ao longo de toda a lagoa. Houve um abastecimento inicial ao km 5, apenas com água.

Um pouco mais à frente, por volta do km 13/14, atravessámos um ribeiro, onde encontrámos parte dos atletas dos 50 km, por a passagem requerer algum equilíbrio em cima de troncos para evitar sujar, ainda mais, os ténis de lama (a Ana Luísa é que não gostou de sujar os ténis…). Novo abastecimento, por volta do km 15, com água a bolachas baunilha.

Atravessada a ribeira, um pouco de corrida pelo meio do canavial/vegetação, e chegámos à separação do percurso TNLO para a esquerda e UTNLO para a direita. Um pouco mais à frente, efetuámos uma subidinha técnica muito engraçada encostada a uns pedregulhos enormes. Finda a subida, chegámos ao 3º abastecimento, este sim, muito completo (composto por: água, coca-cola, marmelada, bolachas e bolinhos diversos, laranja, banana…), ao km 19.

Não fosse a dor por detrás do joelho esquerdo (esqueci-me de levar a palmilha sugerida pela fisiatra!!!), que apareceu logo após este abastecimento, e os poucos km que faltavam poderiam ter corrido melhor. A dor não me deixou correr nas descidas, e mesmo em plano só conseguia correr por curtos períodos.

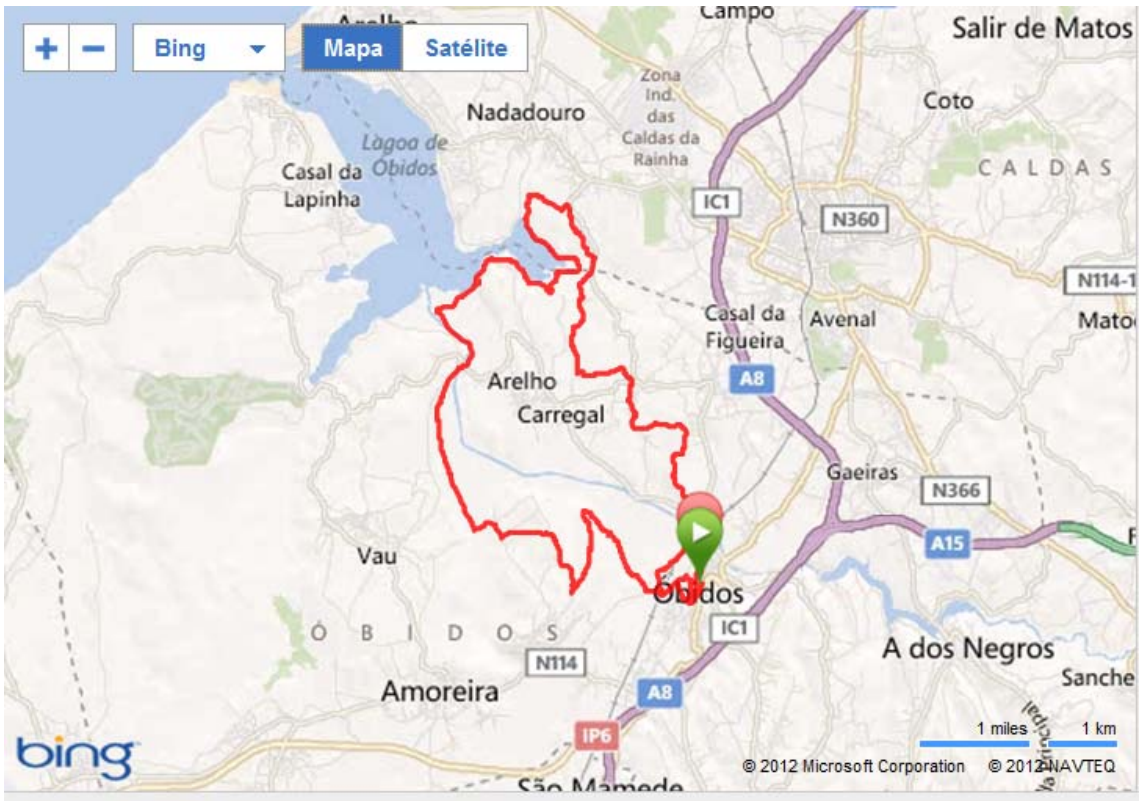
A parte menos atrativa da prova situou-se entre os 20 e os 25/26 km, em que basicamente era apenas um estradão de terra batida, sem qualquer percurso técnico.

Finalmente, chegámos novamente ao pé da Vila de Óbidos e, um último percurso técnico de subida mais acentuada até às muralhas seguido de uma descida íngreme e novamente subida para passarmos o arco para dentro das muralhas, com a meta colocada no miradouro.

Um último abastecimento, onde se incluía uma sopa de caldo verde (que depois de quase 27 km, soube que nem ginjas!), e um banho morno no pavilhão (onde tinham entregues os dorsais), encerraram esta prova.

O espírito de equipa dos atletas do Clube Millennium bcp foi sempre visível, com o cuidado de não deixar nenhum dos nossos atletas para trás, e no auxílio mútuo para a ultrapassagem dos obstáculos que iam surgindo, foi uma constante. Igualmente, reinou sempre a boa disposição.

Só posso mesmo dizer: Foi um sucesso. Para o ano, estou lá, outra vez!



Lista dos atletas do Clube Millennium bcp que participaram na prova:

NOME DO ATLETA CLUBE MILLENNIUM BCP	50 km	25 km
MARIO JOAO DUARTE COSTA MARCELINO	on	
LEONEL FERNANDO FERREIRA GAMEIRO BRANDAO	on	
CARLA SOFIA VELEZ F ROSA RIBEIRO		on
EDUARDO FILIPE AMARO FERREIRA		on
MIGUEL ANTONIO REIS CRUZ	on	
PEDRO MIGUEL CABELEIRA NEVES	on	
PEDRO ALEXANDRE PAIS CUNHA MARTINHO	on	
ARLINDO FRIAS DEUS	on	
VASCO MANUEL SACADURA NUNES	on	
SANDRO MIGUEL SANTOS JORDAO		on
PAULO MANUEL LOPES RATO	on	
JOSE LUIS BACEIRA FARINHA	on	
MARIA GABRIEL SANTOS RIBEIRO	on	
JORGE ALEXANDRE VALERIO SOARES	on	
MANUEL JOAQUIM NEVES RODRIGUES	on	
PAULA ISABEL ROSA BATALHA		on
PAULO JORGE BAETA PINTO		on
ANA LUISA AIRES C O MARTINS BORGES		on
MANUEL JOAO OLIVEIRA MARQUES BORGES		on
VANDA SOFIA FERNANDES C ROSA		on
LUIS CARLOS COSTA PRAZERES		on
OSCAR SILVA MARQUES	on	
PAULO JORGE SEQUEIRA CAETANO	on	