

Clube Millennium bcp no Campeonato do Mundo de Triatlo Longo em Vitória Gasteiz (País Basco)

Realizou-se no dia 29 de julho de 2012 o Campeonato do Mundo de Triatlo Longo na bonita cidade de Vitória Gasteiz no País Basco.

A prova assume a distância: 4 km de natação; 120 km de bicicleta; e 30 km de corrida.

Cada país tem direito a um número pré-determinado de vagas por cada escalão de idade.

Os escalões que atribuem títulos mundiais em masculinos e femininos são:

18-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79.

Isto significa, portanto, que cada país em cada escalão pode levar representantes para lutarem por uma medalha.

A prova estava agendada para domingo às 8h da manhã.

No dia que antecedeu a prova os atletas foram ao parque de transição 1 localizado a cerca de 20 km de Vitória junto ao bonito lago onde se iria realizar o segmento de natação para deixar as bicicletas preparadas.

No dia de prova seguinte alvorada por volta das 6 da manhã... ainda tínhamos que ir ao parque de transição para ajustar a bike e fazer os preparativos para o segmento difícil que se avizinhava. O trajeto de 120 km estava dividido em 2 voltas de 60 km.



Na foto com José Estrangeiro, Hugo Ferreira, Luís Novo, Duarte Marques e Tiago Grilo. Depois da inspeção à bike e tudo a postos, os atletas pegaram nos seus fatos e lá foram para o segmento de natação em que se fariam os 4 km num único trajeto.



Não se conseguiam ver as boias do primeiro retorno uma vez que se situava a 1,5 km.

A partida foi dada de forma faseada. Isto é, de forma a evitar a confusão de cerca de 1200 atletas, partia 1 Grupo de Idade de cada vez, o que permitia ir espalhando os atletas ao longo do percurso de prova e evitar grandes confusões na água.

Após o tiro de partida do Grupo 40-44 por volta das 8h12 minutos, o nosso atleta João Coelho partiu juntamente com os outros agegroups.

Tirando a molhada inicial e a procura para a melhor posição para abordagem às primeiras boias, o percurso de natação correu abaixo das expectativas e capacidades do nosso atleta, cumprindo este segmento em cerca de 1h22 minutos.

À saída da água, olhava-se e via-se o parque de transição bastante perto, o que justificou um tempo na primeira transição de 3'00.

Uma vez na bicicleta e após um refrescamento com bebida isotónica instalada no reservatório preso ao guiador, iniciou-se o trajeto ondulante. Este percurso revelou-se muito desgastante uma vez que tinha muitas subidas, que sem serem muito acentuadas, marcavam o seu peso nas pernas dos atletas.

O João Lucas Coelho, fruto do seu segmento mais forte ser o de ciclismo, passou muitos atletas durante este segmento que finalizou em 3h27.



À chegada ao parque de transição em Vitória, entregou a bicicleta ao staff da prova e foi a correr para a tenda onde estava o material de corrida.

Após colocar o capacete e sapatos da bicicleta no saco azul previamente acondicionado naquele lugar no dia anterior, calçou os sapatos de corrida e chapéu e iniciou o percurso de 30 km de corrida.



Mal saiu da tenda deparou-se com um cenário indescritível - a rua estava pejada de pessoas que, de um lado e do outro, entusiasticamente puxavam e aplaudiam por todos os atletas que passavam.

Se qualquer dificuldade existia no corpo ou na mente de algum atleta depois de sentir este “calor”, esta aficção, certamente tudo ficaria para trás e o destino só poderia ser cortar a meta.

“Foi a primeira vez que fiz uma prova com tamanha quantidade de pessoas a assistir e a puxar pelos participantes, e apenas posso dizer que foi uma experiência para a vida, os bascos são FABULOSOS.

A corrida iniciou-se bem na primeira volta, com cerca de 7,5 km cumpridos em 36 minutos, a segunda volta em 40 minutos, a terceira em 44 minutos e durante a última volta, como um dos atletas portugueses por quem passei estava a sentir-se mal, parei para o acompanhar e para me certificar que tudo bem estaria com ele, fazendo cerca de 55 minutos na última volta e terminando a prova com um tempo total de 7h56 minutos e 89º lugar do escalão.”

