



## DESPORTO

## Campos de Férias

Datas: Julho 2013

SEMANA NÁUTICA: Matosinhos

### Programa

Durante o mês de julho de 2013, vamos realizar as **Semanas Náuticas**, no Clube Millennium bcp, colocando à disposição dos associados do Clube a oportunidade de desfrutarem, a par da aprendizagem ou desenvolvimento das suas técnicas de surf e bodyboard, de um passeio de barco semi-rígido, batismos de vela (em Leixões) e de mergulho (em piscina), uma aula de marinharia e uma visita à CMIA/DOCAPESCA.

Aproveite estas quatro semanas, atendendo às idades dos seus filhos, para estes experimentarem novas áreas em âmbito balnear e em momentos de desporto e lazer e até nalguma formação náutica <http://www.surfaventura.com>.

O programa é semanal para todo o mês de julho, intercalado em escalões de idades. Semanas 1 e 3 - dos 7 aos 12 anos. Semanas 2 e 4 - dos 12 aos 17 anos de idade.

Idade mínima: 7 anos.

Local: Escola Surfaventura - Praia de Matosinhos. O que é preciso trazer: Um saco ou mochila com toalha e fato de banho (que é melhor ser de natação no caso dos rapazes), lanche da manhã e tarde, água, chinelos e protetor solar.

Condições: estão incluídos todo o material necessário (pranchas e fatos), professores, acesso às instalações para troca e guarda de roupa + wc e água corrente, seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais e todas as licenças necessárias para esta atividade (Federação Portuguesa de Surf, Capitania), bem como transporte entre todas as atividades. Almoços incluídos. Alvará dos Campos de férias IPDJ nº 26/DRN e Marítimo Turístico RNAAT nº 364/2011.

## Semana Náutica

### Horário

|  |  |                   |                    |                                      |  |
|--|--|-------------------|--------------------|--------------------------------------|--|
|  |  | Dos 7 aos 12 anos | Dos 12 aos 17 anos |                                      |  |
|  |  |                   |                    | Semana 1: de 08-07-2013 a 12-07-2013 |  |
|  |  |                   |                    | Semana 2: de 15-07-2013 a 19-07-2013 |  |
|  |  |                   |                    | Semana 3: de 22-07-2013 a 26-07-2013 |  |
|  |  |                   |                    | Semana 4: de 29-07-2013 a 02-08-2013 |  |

|              | Manha               | Tarde |
|--------------|---------------------|-------|
|              | Dia 1 Segunda       | Surf  |
| Dia 2 Terça  | Marinharia / Vela   | Surf  |
| Dia 3 Quarta | Passeio Semi-Rígido | Surf  |
| Dia 4 Quinta | CMIA/Doca Pesca     | Surf  |
| Dia 5 Sexta  | Batismo Mergulho    | Surf  |

Programa sujeito a alterações em função das condições climatéricas e de mar.

### Custos

Custo por associado: €145 - regime tudo incluído.

Horários: das 09:00 às 17:30, de segunda a sexta-feira, períodos semanais.

Av. Norton de Matos - Armazéns Sul - Escola de Surf A - 4450-208 Matosinhos.

Contactos: Manuel Maia Castro - 963 156 441; Ercília Oliveira - 229 372 237.

### Diversos

Inscrições limitadas a um número máximo de participantes. Dois dias úteis antes de cada período semanal, informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

## Campos de Férias

## INSCRIÇÕES FECHADAS