



## DESPORTO

## Caminhadas

**10 de agosto de 2013**  
**Sábado**

**Caminhada Noturna na Praia da Costa da Caparica**

### Programa

Vamos caminhar pela areia, com a maré baixa, a ouvir o bater das ondas e a olhar o céu em busca de estrelas cadentes.

O homem cidadão quase se esqueceu que há estrelas no céu. A cidade, com a luz elétrica que nos dispensa, leva-nos, por vezes, a esquecer a natureza.

Na altura da lua nova, se o céu estiver limpo, teremos uma boa ocasião para olhar o firmamento e contemplar o infinito que sempre fascinou a humanidade.

Vamos encontrar-nos junto ao bar "O Barbas". Caminharemos durante aproximadamente uma hora e meia, na direção da Fonte da Telha, para depois invertermos a marcha e fazermos uma caminhada de aproximadamente três horas.

### Horário

**Local de encontro: Paredão da Costa da Caparica, junto ao "Barbas".**

- Data: 10 de agosto de 2013.
- Hora do encontro: 20h45.
- Final previsto: 24h00.

Grau de dificuldade: Fácil.

Distância aproximada: 10 Km.

### Custos

**Gratuito.**

### Diversos

**Inscrições consideradas por ordem de chegada e até 5 de agosto.**

A 8 do mesmo mês, informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.

Recomenda-se: levar qualquer tipo de lanterna e bebida.

Como chegar: indo pela via rápida que vai para a Caparica, seguir sempre em frente até junto ao paredão.

## Caminhadas

## INSCRIÇÕES FECHADAS