

Contrariamente ao que é suposto, vou começar pelo fim, pela enorme satisfação que é 00:54:35 depois do tiro de partida, entrar no corredor da meta, cheio de gente a aplaudir e terminar uma jornada repleta de experiências novas.

A preparação para o check-in decorreu sem qualquer incidente, quer o staff da prova, quer os "veteranos" fizeram-nos sentir em casa... não houve dúvidas ou hesitações. Já vínhamos a ser apoiados/aconselhados há algum tempo!!!

Mas não há prova sem percalço... já na zona de transição o meu filho Miguel percebe que não tinha ténis de corrida... e o Pedro Martins resolveu o problema... ficando descalço!!!

Partida para a prova de natação... fomos os últimos a entrar na água...

Como bons estreantes não tínhamos "fato", ... a temperatura da água, a adrenalina da primeira prova, as ondas que naquele dia teimaram em crescer... (ainda ontem de manhã passei por aquela praia a correr, e o mar parecia chão), e a respiração ofegante... quase me fizeram desistir antes de chegar à primeira boia.

Foi aqui que a experiência do trail veio ao de cima, não tentar progredir, somente recuperar a respiração e a calma, era pena acabar ali, porque as outras duas modalidades eram a minha "praia"!

Dobrada a primeira boia, gritei para o meu filho que a prova estava feita, tal era a alegria e alívio que sentia...

Assim que voltei a colocar os pés em terra firme e para quem me conhece, foi a pura diversão, o saborear passo-a-passo de todo aquele ambiente. Gostaria de ter corrido mais, muito mais, mas para isso também tinha de ter nadado mais, mas para já ainda tenho muito trabalho de casa para fazer...

Deixo o meu agradecimento a todos aqueles que (antes e durante a prova) contribuíram para que o sentimento final fosse olhar para o calendário à procura da próxima 😊😊