



DESPORTO

Caminhadas

30 de maio - Sábado

Caminhada na Região da Vila de Avô - Oliveira do Hospital

Programa

Avô é uma bonita vila situada na zona Centro do País, banhada pelo rio Alva e pela ribeira de Pomares que aqui tem a sua foz, no Pego de Avô, um pitoresco lago com uma ilhota no meio, chamada Ilha do Picoto, junto da qual existe uma praia fluvial, onde terá início a nossa caminhada depois de, à chegada, ali bebermos o café e diversos.

Foi sede de concelho (foral outorgado por D. Sancho I a 1 de maio de 1187), tendo no entanto sido extinto por decreto de 24 de outubro de 1855 pertencendo hoje ao município de Oliveira do Hospital.

Tem origens bem antigas, tendo anteriormente o topónimo de “Couto de Avao”, porque, não havendo pontes sobre o rio Alva e a ribeira de Moura, só se podia entrar no velho burgo atravessando a “vau” estes cursos de água. Foi habitada por Romanos que aqui procuravam minérios de chumbo e ouro, tendo estes sido, provavelmente, os fundadores do Castelo, hoje em ruínas. Mas a nossa caminhada não se resume a Avô.

Com o apoio da junta de freguesia (que se disponibilizou a guiar-nos) iremos por percursos que nos hão de mostrar alguns dos sítios mais interessantes, da paisagem e património local, o que será uma tentação para os amantes da fotografia. Andaremos pelos lados da Aldeia das Dez e vamos almoçar durante o percurso, na Ponte das Três Entradas. Findo o almoço daremos continuidade à caminhada até chegarmos de novo ao local de partida. Chegados a Avô, haverá algum tempo para, se houver, comprar produtos da terra e outros afazeres.

Horário

- Local: Avô - Oliveira do Hospital;
- Partida de Lisboa: 06:30 horas;
- Local da partida: Rua Ivone Silva (junto ao Hotel Zurique / estação da CP Entre-Campos);
- Previsão de chegada a Lisboa: 21:30 horas, aproximadamente;
- Distância: 12 km, aproximadamente (depende, em certa medida, das condições meteorológicas);
- Grau de dificuldade: Nível 3 - médio (tem algumas subidas/descidas, mas nada que assuste a quem fez o “Trilho das Cascatas”, em Vila de Rei).

Custos

€26 / sócio (inclui transporte e refeição - o almoço decorrerá durante a caminhada e será cabrito no forno).

Diversos

Inscrições limitadas e até 24 de abril.

No dia 29 de abril, o Clube divulgará no site o nome dos sócios cujas inscrições forem consideradas.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Recomenda-se: Calçado adequado para caminhar e proteção para o sol ou chuva, consoante o dia.



Caminhadas

INSCRIÇÕES FECHADAS