



Viva o seu tempo livre.

Cultura

Workshop

Envelhecer com Otimismo

WORKSHOP Envelhecer com Otimismo

15 dezembro 2015, 10h30-12h, Sede Clube Millennium BCP-Lisboa

A expectativa de vida tem aumentado em todo o Mundo e a possibilidade de viver por mais tempo leva-nos a repensar em novos hábitos de modo a chegar à "velhice" com mais qualidade e otimismo.



Nesta perspetiva o Clube Millennium BCP em parceria com a BestKIDS irá organizar o workshop "Envelhecer com Otimismo" que irá apresentar a todos os participantes um modo de passar por esta nova fase de vida de forma otimista!

Faça Já a Sua Inscrição!

Associados Clube Millennium BCP - 3€/pessoa



Informações sobre o Workshop:

info@bestkids.pt | 211 940 087/918 943 418 | www.bestkids.pt

• O Clube Millennium bcp, em parceria com a BestKids, promove mais um Workshop, desta vez direcionado para a aquisição de hábitos favoráveis a um envelhecimento com otimismo e qualidade.

• O workshop terá lugar na **Sede do Clube Millennium bcp (Calçada Palma de Baixo, nº 6-A, Lisboa), a 15 de dezembro, entre as 10h30 e as 12h00.**

Custo: € 3.00.

Inscreva-se já.

Inscrições limitadas até ao dia 7 de dezembro. No dia 11 do mesmo mês informaremos os sócios cujas inscrições foram consideradas.

Não é válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

Workshop

Ficha de Inscrição

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt