Desporto

Caminhadas

EV: 1005273

Caminhadas na Serra da Freita e Passadiços do Paiva
7 e 8 de maio de 2016

Programa

Em maio, a Serra da Freita costuma ser um encanto para os amantes da natureza. É nesta mesma serra que vamos dar início ao nosso fim de semana, que no domingo nos levará a percorrer os Passadiços do Paiva, dos quais certamente já todos os sócios ouviram falar.

• Dia 7 de maio – sábado
Saída de Lisboa às 07:30 horas com destino ao Merujal, na Serra da Freita.
Almoço no restaurante do Refúgio da Freita - Vitela estufada com arroz de enchidos.
Após o almoço, inicia-se a caminhada que nos leva a passar pela Frecha da Mizarela, Cabaços, onde veremos como as pessoas ainda vivem em comunhão com os animais, até chegarmos à Castanheira onde visitaremos as "Pedras Parideiras" e podemos subir ao radar meteorológico, uma torre de onde, em dias de céu azul, se tem uma excelente panorâmica. Da Castanheira seguiremos para Arouca - Hotel de São Pedro, onde vamos jantar Bacalhau Gratinado com puré e onde ficaremos alojados.

• Dia 8 de maio – domingo
Pelas 09:00 horas (hora a confirmar) saída de Arouca para Areinho, onde iniciaremos o percurso dos "Passadiços do Paiva" até chegarmos a Espiunca.
Regresso a Arouca - Hotel - para almoço: Posta arouquesa na brasa. Após a refeição iniciamos visita guiada ao Museu da Arte Sacra de Arouca. Em hora a combinar, durante a viagem, regresso a Lisboa, com chegada prevista para as 21:30 horas.

Custos

€ 80.00 - Quarto Duplo (por pessoa);
€ 90.00 - Quarto Single (por pessoa).

Horário

Hora da partida: 07h30.

Diversos

Local de partida: Rua Ivone Silva (junto ao Hotel Zurique/Estação da CP Entrecampos).
Grau de dificuldade: 3 (De 1 a 5).
Aconselhável: Uso de Bastão.
Nota: O valor inclui autocarro, refeições, dormida, guias e visitas.

Inscrições limitadas (55 participantes) até 26 de fevereiro. A 2 de março, o Clube colocará no site o nome dos associados cujas inscrições forem consideradas. Não é válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp. Em caso de desistência só será devolvido o valor da inscrição se o mesmo não for cobrado ao Clube.

Mais informações: joselopespereira@sapo.pt

Caminhadas **Ficha de Inscrição**