



Viva o seu tempo livre.

DESPORTO

TRAIL

Programa

4º Trilho das Lamps – 14 de maio de 2016

- O 4º Trilho das Lamps será realizado a 14 de maio de 2016, em S. João das Lamps, e será constituído por uma prova com cerca de 20 Km.
- É uma organização do Meia Maratona de S. João das Lamps - Grupo de Dinamização Desportiva, em parceria com a Sociedade Recreativa, Desportiva e Familiar de S. João das Lamps, e que estando incluído no CIRCUITO NACIONAL DE TRAIL RUNNING (CNTR), na categoria de Trail Curto de dificuldade moderada, tem a supervisão da Associação de Trail Running de Portugal (ATRP).
- Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos.
- O 4º Trilho das Lamps tem partida e chegada ao Largo de S. João das Lamps e o seu percurso situa-se ao longo da bacia hidrográfica da Ribeira da Samarra, totalmente integrada no Parque Natural Sintra-Cascais, e tem um desnível acumulado de 530m.

Custos

- € 7.00 – Sócio.

Horário

- 19:30 horas.

Diversos

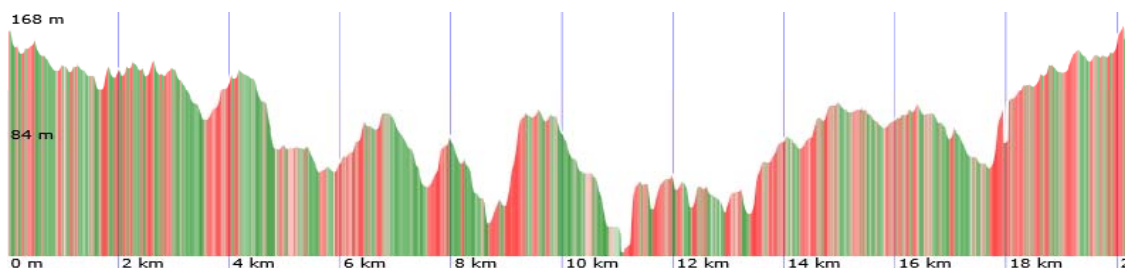
Inscrições limitadas (30 participantes) até 19 de março.

A 23 de março informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento da mesma pelo seu custo real.

Para mais informações: <http://trilhodaslamps.com/>



TRAIL

FICHA DE INSCRIÇÃO