



Desporto

Caminhadas

23 de abril (sábado)

Caminhada no Guincho – Malveira da Serra

Sendo a Primavera o período do ano mais propício à caminhada, vamos aproveitar para fazer mais uma, pois, certamente, nem todos os sócios se ausentarão das suas áreas de residência, apesar de ser um fim de semana alargado.

Assim, vamos encontrar-nos no Guincho, ao lado do hotel, onde deixaremos os carros.

Partindo dali, passaremos pela Charneca, Alcorvim, Janes, Malveira da Serra, Arneiro, Praia da Grota, Praia do Abano, Duna da Cresmina e estamos de novo no Guincho.

É um percurso sem grandes dificuldades, isto para quem caminha sem limitações.

Será num misto de urbanidade, com o campo, a serra e o mar a envolverem-nos, e em que percorreremos cerca de doze quilómetros.

Por ali podemos ver os efeitos do fogo que, em 2013, destruiu o matagal que cobria o terreno junto à Praia da Grota e onde agora, misturado com os pinheiros calcinados, a vegetação já começa a renascer.

Local de Encontro: Hotel do Guincho - Praia do Guincho.

Hora de Partida: 09:00 horas.

Final Previsto: 12:15 horas - aproximadamente.

Grau de Dificuldade: 2.5 (de 1 a 5).

Custos: Grátis.

Aconselhável: Uso de um Bastão.



Inscrições até dia 11 de abril. A 14 de abril, o Clube divulgará no site o nome dos sócios cujas inscrições forem consideradas.

Não será válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

Mais informações: joselopespereira@sapo.pt



Caminhadas

Ficha de Inscrição

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt