O meu primeiro triatlo

No dia 16 de abril de 2016 fiz o meu primeiro triatlo.

A natação custou-me um bocado, mas lá consegui terminar os 100m desta fase.

No ciclismo passei dois corredores nos 2km que não me custou nada porque foi sempre a puxar.

Na corrida foram 800m que parece que é pouco, mas não é, porque como já ia cansado por isso fui mais devagarinho.

Quando cheguei à meta estava sem ar mas muito contente por ter conseguido terminar o meu primeiro triatlo em 18min20seg.

Agradeço ao meu pai por me apoiar nesta prova.

Pedro Cruz