clube Millennium bcp

Viva o seu tempo livre.

Relatório e Contas 2015

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax.211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt

Relatório e Contas 2015

O exercício de 2015 demonstrou, mais uma vez, a vitalidade do Clube, que continua a movimentar um grande número de Associados em múltiplos eventos, como evidencia a informação constante deste Relatório e Contas.

Os Associados do Clube participaram em 388 eventos promovidos pelos vários Seccionistas, Diretores, Dinamizadores Regionais e Sócios, a nível Nacional e local, no Continente e nas Ilhas, o que traduziu um aumento significativo de iniciativas (30,2%) em relação a 2014 (298). Foram 8.443 participações, nas vertentes Culturais, 1.606, de Lazer, 723 e Desportivas, 6.114. Nas Festas de Natal estiveram presentes 8.773 Sócios e respetivas famílias, sendo de assinalar a realização de Festas de Natal fora dos grandes centros (8.382 em Lisboa e no Porto, 235 Madeira, 95 Faro, 30 Lamego 16 Bragança e 15 Évora). Nas iniciativas de formação do Clube registaram-se 506 participações, 253 em diversos cursos de formação, 55 Espanhol, 58 Inglês, 40 arte, 74 fotografia e 26 música.

O Clube em 2015 intensificou a publicação das diversas notícias, iniciativas e eventos no Site do Clube, bem como o envio de emails de divulgação de iniciativas a todos os Sócios, incluindo os direcionados com base nos interesses manifestados e/ou na zona geográfica do evento. Neste ano o site do Clube registou cerca de 400.000 entradas o que corresponde a uma média diária de 1.090,45, traduzindo um acréscimo relevante de utilização por parte dos Associados de 59,8% em relação a 2014 (682) .

As notícias do Clube de parcerias e benefícios foram publicadas periodicamente também na 1ª página do site do Banco, sendo que as relativas a Benefícios estiveram sistematicamente em 2015 entre as 10 mais lidas.

De salientar a exploração equilibrada que se verificou, registando os reSultados operacionais o valor de 2.065,36€. Um evento não recorrente, relativo a juros obtidos, determinou o reSultado final positivo de cerca de 22.000€.

Indo ao encontro dos interesses e propostas dos Associados foram criadas em 2015 duas novas Secções: o Krav Maga e a Dança, ambas no Sul.

Introdução

O facto do Clube Millennium bcp ser uma grande associação com implantação Nacional, leva a que o mesmo seja contactado por numerosas instituições que com ele desejam estabelecer parcerias. Em 2015 foram celebrados 99 novos protocolos em diversos ramos de atividade, sendo de destacar que 36% são relativos a Lazer (desporto, férias e Health Clubs), 20% na área da Saúde (Clinicas e Farmácias) e 9% relativos a Estética e Beleza. As empresas estão maioritariamente localizadas no Porto, Lisboa e arredores. Em linha com um esforço de descentralização dos benefícios e para abranger um maior número de Associados, celebraram-se protocolos em Viana do Castelo, Alentejo, no Funchal e dois com empresas de serviços on-line.

Na sequência desses acordos e de outros já existentes, o Clube começou a explorar as características e o potencial desses parceiros, tentando encontrar formas de proporcionar mais informação e conhecimento aos seus Associados. Desta avaliação, surgiu a aposta no desenvolvimento de iniciativas em Lisboa e no Tagus Park, sobre temas de âmbito geral que suscitem o interesse dos Associados. Deste modo, ainda em 2015, foram realizados dois workshops com a Perfumaria Douglas, que contou com a presença de mais de 25 associadas. De igual modo, a BestKids apresentou dois workshops, denominados "Educar para o Otimismo" e "Envelhecer com Otimismo", nos quais participaram cerca de 80 Associados.

Fez-se a entrega de um donativo de 8,500€ à Casa do Gaiato, reSultante da receita das Festas de Natal dos Coliseu de Lisboa e do Porto, para as quais foram oferecidos 1.748 bilhetes a crianças de Instituições de Solidariedade Social.

O número de Sócios no final do ano atingiu 35.783, sendo 11.949 efetivos (no ativo e reformados) e 23.834 familiares (ascendentes e descendentes).

Clube Millennium BCP-Associação Cultural e Desportiva
CC da Palma de Baixo - Edificio Palma, nº6 - A
1600-176 Lisboa
505,675,340

BALANÇO 2015

Balanço em 31 de Dezembro de 2015 Un:Euros

RUBRICAS	NOTAS	DATAS 31-dez-15	31-dez-14
ACTIVO			
Activo não Corrente			
Activos Fixos Tangíveis	1)	23.637,33	29.002,85
Participações Financeiras-FCT		22,21	0,00
Sub-Total		23.659,54	29.002,85
Activo Corrente			
Inventários - Equipamentos		64.020,91	101.030,23
Estado e Outros Entes Públicos	5)	7.926,64	3.375,00
Outras contas a Receber	2)	49.979,43	17.390,09
Diferimentos		21.477,58	0,00
Caixa e Depositos Bancários		521.654,48	464.985,20
Sub-Total		665.059,04	586.780,52
Total do Activo		**688.718,58**	**615.783,37**
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital Próprio			
Capital Realizado		700.000,00	700.000,00
Outras Reservas		582,00	582,00
Resultados Transitados		(160.964,91)	(163.787,22)
Resultado Líquido do Período		22.065,32	2.822,31
Interesses Minoritários			0,00
Total do Capital Próprio		**561.682,41**	**539.617,09**
Passivo			
Passivo não Corrente			
Provisões		1.000,00	1.000,00
Sub-Total		1.000,00	1.000,00
Passivo Corrente			
Fornecedores		62.123,01	14.290,71
Estado e Outros Entes Públicos	3)	5.658,80	4.549,09
Outras Contas a Pagar	4)	42.327,36	56.326,48
Diferimentos		15.927,00	0,00
Sub-Total		126.036,17	75.166,28
Total do Passivo		**127.036,17**	**76.166,28**
Total do Capital Próprio e do Passivo		**688.718,58**	**615.783,37**

Lisboa 04 de Março de 2016 O Contabilista Certificado A Direcção

Notas:

1) - Valor liquido do ativo fixo tangivel

2) - Este valor é o somatório das seguintes contas:

2721902 - Acrescimo de proveitos - Galp - 6,348,95€

27841 - Devedores diversos CGI - 32,278,09€

27842 - Atividades desportivas - 1,330,00€

27849 - Diversos - Outros - 46,579,31€

2792 - Imparidades n/ correntes - (-) 36,556,92 €

3) - Valor a pagar de Impostos do mês de Dezembro:

2421 - IRS Trabalho dependente - 1,303,00 €

2422 - IRS Rendimentos profissionais - 1,814,81 €

2452 - Segurança Social - 2,540,99 €

4) - Este valor é o somatório das seguintes contas:

238 - Penhora de vencimentos - 245,01 €

27222 - Remunerações a liquidar (ferias e subsidio de ferias) - 16,408,93 €

27229 - Outros acrescimos de custos - 22,260,75€

27843 - Lazer e Tempos Livres - 2,432,93€

2785 - Delegação Norte-Ativ Desportivas - 979,74 €

5) - 2417 - Imposto a recuperar-Juros - 5,000,00€

2456 - Segurança Social-Penhora - 2,926,64€

Clube Millennium BCP-Associação Cultural e Desportiva
CC da Palma de Baixo - Edificio Palma, nº6 - A
1600-176 Lisboa
505,675,340

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS 2015

Demonstração de Resultados em 31 de Dezembro de 2015 Un:Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	SINAL	DATAS 31-dez-15	31-dez-14
Vendas e serviços Prestados		+	377,50	246,00
Subsídios à Exploração		+	400.000,00	430.000,00
Custos das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas		-	(360,00)	(246,00)
Fornecimento e Serviços Externos		-	(467.487,63)	(509.828,26)
Gastos com o Pessoal		-	(122.883,98)	(119.177,25)
Imparidade de Inventários (perdas / reversões)		-/+	(9.900,00)	0,00
Imparidade de Dívidas a Receber (perdas / reversões)		-/+	0,00	0,00
Provisões (aumentos / reduções)		-/+	280,00	480,00
Outros Rendimentos e Ganhos		+	214.682,58	206.661,17
Outros Gastos e Perdas		-	(6.426,20)	(11.289,97)
Resultado antes de Depreciações, Gastos de Financiamento e Impostos			**8.282,27**	**(3.154,31)**
Gastos / Reversões de Depreciação e de Amortização		-/+	(6.216,91)	(7.497,78)
Imparidade de Activos Depreciáveis / Amortizáveis (perdas / reversões)		-/+		0,00
Resultado Operacional, antes de gastos de Financiamento e Impostos			**2.065,36**	**(10.652,09)**
Juros e Rendimentos Similares Obtidos		+	20.000,00	13.500,00
Juros e Gastos Similares Suportados		-	(0,04)	(25,60)
Resultado Antes de Impostos			**22.065,32**	**2.822,31**
Imposto Sobre o Rendimento do Período		-	0,00	0,00
Resultado Líquido do Período			**22.065,32**	**2.822,31**

Lisboa 04 de Março de 2016 O Técnico Oficial de Contas A Direcção

Cultura

Coro

Diretor Fernando Maia / Seccionistas Carlos Mega, Firmino Matos e J. Teixeira (Nacional) / Maestro António Augusto Saraiva Leitão

Em 2015 o Coro do Clube Millennium bcp dirigido pelo Maestro António Leitão, participou em 12 concertos e eventos com um total de 410 participantes, promovidos pelo Clube ou organizados por Autarquias e Associações.

O Coro do Clube tem 41 anos de existência e congratulamo-nos com os aplausos do público e as palavras de elogio habitualmente proferidas pelos representantes das entidades que nos convidam agradecendo a qualidade da sessão cultural.
Gostaríamos de recrutar internamente novos elementos para o Coro, o que nos teria permitido aceitar mais convites.

A convite da Câmara Municipal do Sobral de Monte Agraço, o Coro esteve presente na Igreja de Santo Quintino onde efetuou um concerto de Páscoa. Recebidos pela Vereadora da Cultura o Coro apresentou um programa adequado à época reconhecido pelos aplausos do público que enchia por completo a Igreja. Após o concerto, o Coro foi convidado a visitar o Centro de Interpretação das Linhas de Torres onde nos foi proporcionada una visita guiada com informação detalhada por um responsável do Centro. No final agradecemos com música. O Concerto foi previamente divulgado por parte do Departamento de Cultura da Câmara, quer no site, redes sociais e cartazes afixados em vários locais.

O Concerto de encerramento da atividade do Coro do Clube tornou-se já uma tradição com grande impacto junto do público o qual, mais uma vez, encheu a Basílica dos Mártires. Os aplausos com que presentearam o Coro à medida que o Concerto decorria, foram o garante do sucesso. A promoção deste Concerto de Natal (site do Clube, Internet, Redes Sociais, cartazes afixados em alguns locais, Revista "O Bancário", Agenda Cultural da Câmara Municipal de Lisboa e correio eletrónico) continua a ser a "fórmula" para o sucesso deste evento.

No âmbito dos 40 anos de atividade do Coro editámos um documento sobre o que foi a nossa "vida" ao longo deste período. O mesmo pode ser conSultado no site do Clube.

Estamos gratos à Direcção do Clube pela iniciativa da sua divulgação.

Atividade desenvolvida:

Lisboa – Igreja de São Roque. XII Concerto de Reis. Iniciativa do Pelouro da Cultura do SBSI

Lisboa - Igreja do Beato. Concerto de Bom Ano e Solenização da Missa

Sobral de Monte Agraço – Igreja de Santo Quintino

Almada - Seminário de Almada

Lisboa – Igreja do Campo Grande – Concerto e solenização de Missa

Lisboa – Museu do Banco de Portugal – Concerto da Primavera. Iniciativa do Pelouro da Cultura do SBSI

Lisboa – Auditório do Colégio S. João de Brito. XXIII Encontro de Coros Bancários. Iniciativa do Pelouro da Cultura do SBSI

Lisboa – Casa do Alentejo – A convite das Edições Colibri

Lisboa – Basílica dos Mártires. Concerto de Natal. Concerto de encerramento da atividade do Coro do Clube em 2015

Desenho e Pintura

Diretores Fernando Maia (Nacional) e Patrícia Pereira (Norte) / Professores Kinga Azeredo (Norte) e Alexandre Caetano (Sul)

Atividade desenvolvida:

A anual Exposição de Arte teve lugar em Março de 2015, desta feita no refeitório do Edifício 5 do Tagus e há uma nova vertente de exposição alternante (de três em três semanas), com dois quadros por aluno (o trabalho de dois alunos, exposto, num total de quatro quadros), na sala de espera do primeiro piso da Sede do Clube.

Além disso, haverá dentro em breve a nova exposição anual, neste caso em Março de 2016.

No Norte, o Curso de Desenho teve lugar no Sede do nosso Clube e teve a participação de uma turma de 11 Associados. Foi conduzido pela Professora Kinga Azeredo.

Durante o Ano de 2015, desenvolveram-se as técnicas introduzidas em anos anteriores, assim como a introdução de novas técnicas, que foram recebidas com entusiasmo por parte dos alunos. Com o aumento do número de alunos foi necessário introduzir programas para iniciados, que têm como objetivo dar a conhecer os aspetos estruturais do Desenho e da Pintura que são comuns nas Escolas de Belas Artes. Mantiveram-se as mesmas turmas apesar do aumento do número de alunos, duas aulas no Edifício 9 do Tagus ao almoço e duas aulas na Calçada da Palma de Baixo (à tarde e à noite).

As aulas decorreram e continuam a decorrer num ambiente de agradável convívio e aprendizagem.

Além das introduções Clássicas de Desenho e Pintura (Retrato, Paisagem e Composição, com diferentes materiais (Pastel Seco, Pastel de Óleo, Acrílico, Lápis de Cor, Caneta e Aguarela, entre outras), Óleo sobre Tela, Anatomia, Perspetiva, Desenho de Movimento, etc.), foram também realizadas demonstrações de Técnicas de Pintura e Desenho pelo formador, que abrangeram áreas inovadoras, de modo a incentivar os alunos que frequentam as aulas há mais tempo. Nessas técnicas foram incluídas a colagem com papel, objetos 3D e tecido, construção de padrões étnicos, entre outros (todas as apresentações foram acompanhadas dum documento que descreve e ilustra as mesmas e que foi enviado para todos os alunos em formato digital). Foram também introduzidos novos materiais recentes no mercado que permitiram novos efeitos visuais.

Além da vertente prática e técnica, houve também, pontualmente, uma abordagem teórica por parte do formador, com muito boa recetividade, pois ajudou os alunos a contextualizarem certos tipos de áreas da prática artística. Esta iniciativa incluiu apresentações teóricas e visitas de estudo a diferentes museus.

O interesse nas Aulas de Arte tem vindo a ser recorrente, com a permanência de alunos desde o início das aulas em 2003, alguns deles agora Artistas independentes, que realizam exposições dos seus Trabalhos com regularidade e que permanecem nas aulas de modo a terem o apoio e troca de impressões que continua a ser-lhes útil na execução dos mesmos.

Cursos de Línguas

Diretor Fernando Maia (Nacional) e Patrícia Pereira (Norte) / Professoras Isabel Silva (Norte) e Ana Cayatte (Sul)

Inglês

O Clube Millennium iniciou as aulas de inglês na sua sede, em 2009, com duas turmas para os Colaboradores aposentados que procuraram esta atividade como forma de ocupar os seus tempos livres. Com objetivos diferentes expressos pelos alunos, quer fosse para adquirir novos conhecimentos ou melhorar o seu desempenho, o Clube procurou proporcionar a aprendizagem de uma forma lúdica e prática.

Neste momento existem 4 turmas na sede, em Lisboa, nas quais estão inscritos 38 alunos, nas aulas que decorrem duas vezes por semana. As turmas com a média ótima de 9 alunos veio possibilitar a participação ativa de todos e os reSultados obtidos têm sido muito favoráveis, tendo em conta as dificuldades normais partilhadas pelos alunos que com grande empenho se dedicam à aprendizagem.

Este ano, como novidade e em resposta ao interesse demonstrado pelos Colaboradores no ativo, o Clube abriu uma turma nas instalações do banco, no Tagus Park. Aqui estão inscritos 11 alunos que participam também com grande empenho nas aulas que decorrem uma vez por semana.

No Norte nas aulas de Inglês estiveram inscritos 18 dos nossos Associados divididos por duas turmas, uma de iniciados e outra de nível mais avançado. As aulas tiveram lugar na Sede Norte do Clube (Rua Sá da Bandeira, 135, Porto).

Cursos de Línguas

Testemunho de alguns alunos:

"When I retired I decided to sign up for the English classes. I've enjoyed it from the first day. The classes are fun and participated by all students" G.Vilelas

"The English classes contribute to the personal enrichment of the students in a positive way. Top marks for CMBCP and our teacher!" A. Ramos

"It's time for learning the English language incorporating life's experiences in a friendly and sociable atmosphere" G. Almeida

"The best decision I've made in recent years - the opportunity to learn English and meet new colleagues." I. Ferreira

"Within a decade, 2 bn people will be studying English and about half the world's population will speak it. That's why we have to learn it." M. Martelo

Diretor Fernando Maia / Professora Begoña Zueras

Espanhol

Atualmente existem 6 grupos de três níveis diferentes, com um número total de aproximadamente 60 alunos.

As aulas decorrem no edifício 8 do Tagus Park à hora de almoço.

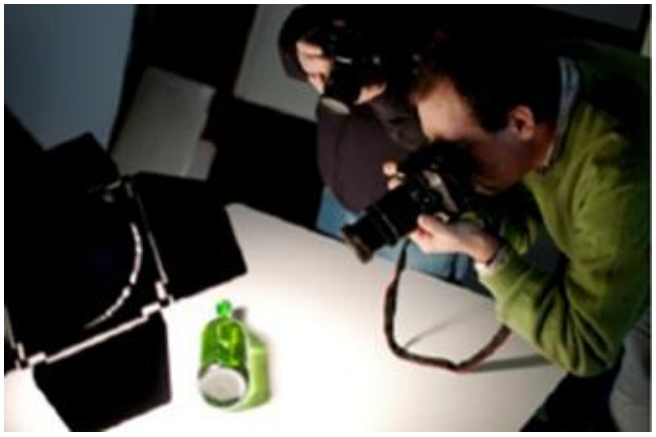
Utilizamos manuais que seguem o Marco Comum de Referência Europeu no que refere a conteúdos segundo os níveis estabelecidos para as línguas. Os manuais dividem os temas segundo se são de âmbito pessoal, público ou profissional. Desta forma os alunos aprendem e praticam o espanhol em diferentes contextos. Para além do manual usamos outros materiais de gramática, textos originais jornalísticos, vídeos, áudios, canções, etc..

Se querem aprender espanhol ou se já têm algum conhecimento da língua e querem aprofundar, são todos bem-vindos! Podem aprender e ter momentos de distensão durante a jornada laboral.

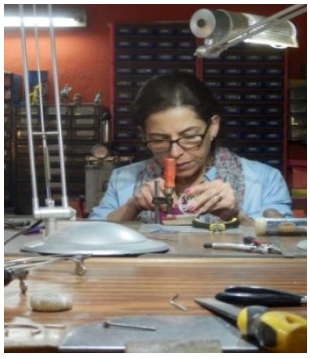
Diretor Nuno Marques (Nacional) / Professores Laurindo Almeida e Paulo Roberto

No ano de 2015 a Secção de fotografia realizou vários cursos abrangendo vinte sete novos Associados.

Os cursos foram divididos entre iniciação, intermédio e avançado, permitindo aos Associados seguir uma lógica de evolução desde o momento zero, ou integrarem estados mais avançados, à medida dos conhecimentos de cada um.



Diretor Paulo Bastos / Seccionista Isabel Oliveira (Nacional) / Professoras Maria Alexandra Cordeiro Lisboa e Ana Raquel Fonseca



Durante o ano de 2015, a Secção de Joalharia do Clube Millennium bcp realizou vários Workshops ministrados por ourives-joalheiras nos respetivos ateliers e oficina.

As temáticas abordadas assentaram numa oferta diferenciada e aplicação prática de técnicas variadas de joalharia – gravação e aplicação de texturas sobre metal, feitura de anel com cravação de pedra cabouchon ou introdução à arte da filigrana. Seguindo a linha de orientação da oferta, a exposição anual de joalharia deste ano, intitulada "Origens e tradição", pretendeu retratar que a riqueza da joia portuguesa assenta, em primeira instância, no valor artístico-cultural da peça, por simbolizar a congregação de tradições, costumes, crenças e ensinamentos de povos migrantes que transitaram ou permaneceram em território lusitano.

A joalharia portuguesa testemunha exemplarmente o aproveitamento do saber de fenícios, celtas, romanos, visigodos, mouros ou judeus nesta arte e evidencia a grandeza de um País que descobriu o mundo, por via marítima, trazendo conhecimento e matérias-primas de múltiplas origens geográficas.

As peças concebidas por Associados do Clube – Ana Barreiros, Ana Pais, Ana Sofia Leite, Ana Pimentel, Carla Figueiredo Lopes, Carla Silva Carneiro, Cármen Bagorro, Cristina Dias Ferreira, Dulce Ramos, Isabel Oliveira, Júlio Pacheco, Maria Cristina Cardoso, Mafalda Sebastião, Maria Eunice Alves, Rosa Maria Mil Homens, Sílvia Amaral e Susana Almeida - e por duas monitoras das atividades de joalharia – Ana Raquel Fonseca e Tânia Gil - patentearam essa riqueza.

Algumas das joias expostas estiveram à venda, revertendo parte do valor das vendas a favor da Casa do Gaiato em Portugal.

Diretor Fernando Maia/ Seccionista Iva Vieira (Nacional)

O Grupo Mil Raízes, a convite da Fundação INATEL, colaborou no evento "Poesia em Sophia" promovido por aquela entidade e relativo ao Dia Mundial da Poesia.

Nesse sentido teve as seguintes intervenções:

<u>CMtv – Lisboa - "Poesia em Sophia" - 18 de Março</u>
O Grupo esteve presente nos estúdios desta estação de televisão com os orientadores do evento para uma pequena amostragem do que seria a sua participação.

<u>Palácio Cristal – Porto - "Poesia em Sophia" - 21 de Março</u>
A Poesia saiu à rua numa manifestação festiva e histórica. Poesia, teatro, música, contos, artes plásticas, dança. Todos juntos numa animação de rua que teve lugar na Avenida das Tílias, no Palácio Cristal. O Grupo utilizou os seus conhecimentos e, na sua linguagem etnográfica, bailou uma contradança que foi chamando à bailação os elementos que compõem este grupo e os reuniu numa espiral de palavras soltas da poetisa.

O Grupo Mil Raízes vestiu-se de poesia e fez do corpo feminino um livro onde se liam poemas de Sophia de Mello Breyner Andersen. No final da nossa atuação foram distribuídos livros de papel reciclado de autoria do Grupo com poemas de Sophia também selecionados por nós. Os elementos do Grupo estavam felizes por sentirem o apreço que a população do Porto e visitantes lhes consagraram. Foram os mais solicitados e fotografados com insistência pelos passeantes. Bonito e simples tal como Sophia era.

No seguimento desta intervenção, no Auditório da Biblioteca Municipal Almeida Garrett, outro elemento do grupo, o nosso colega António Queiroz, tocando guitarra portuguesa improvisou cantar um poema da poetisa tendo como base num fado tradicional. Após isso, acompanhando-se à viola, cantou a balada "Cantata da Paz" (poema também de Sophia). No final voltou a cantar esta balada desta feita com a participação de todos o que tinham intervindo em palco. O Grupo Mil Raízes esteve muito bem e toda a sua prestação é de louvar e merecedora de atenção. Com o tributo do Mil Raízes à memória da poetisa o Clube Millennium foi mais uma vez bem representado com uma participação muito digna.

FIARTIL – Estoril - Feira de Artesanato do Estoril - 31 de Julho

Animação em espaço aberto e que ao longo dos anos tem tido a nossa participação. Fizemos um espetáculo num palco escasso e de condições técnicas muito inferiores aos anteriores anos. A experiência conta e adaptámo-nos ao espaço tendo corrido bem. O público foi prestando atenção e pela reação cremos que ficou agradado com o que viu e ouviu.

Instalações do Clube Millennium bcp – Lisboa - Encontro de Culturas - 03 de Novembro

Através de conhecimentos que se prendem com alguns elementos do Mil Raízes, foi-nos solicitada uma permuta. Uma guia turística natural do Azerbaijão mas já há alguns anos a operar turisticamente em Portugal, aproveitando a presença de um grupo de folclore daquele país, pediu a nossa colaboração no sentido de poderem ter uma abordagem a algumas danças tradicionais do folclore português. O grupo, com 18 elementos, deslocou-se às nossas instalações tendo assistido e participado em algumas das nossas danças deliciando-nos de seguida com as suas.

Um convívio a que em termos etnográficos se designa por permutar (conhecimentos, usos, costumes) e que permite o viajar entre povos e a troca de saberes. Recebemos muito bem e criámos um momento diferente para a maioria dos elementos do Mil Raízes.

Igreja da Graça – Lisboa - Reisadas e Cantares ao Menino – 20 de Dezembro

Pela primeira vez o Grupo participou nos cantares de Natal ao Menino. Convidado pelos grupos G. E. Danças e Cantares do Minho e pelo G. Danças e Cantares Besclore, colaborámos neste evento onde ainda esteve presente o R. F. Ribeira de Celavisa.
Todos estes grupos têm a sua sede em Lisboa e participaram com cantares das regiões que representam (Minho e Beira). O Grupo Mil Raízes não tendo uma pesquisa neste campo recorreu a cantares da Alta Estremadura cedidos por um elemento do Grupo.
O nosso Grupo defende nos seus cantares danças, pregões e noites boémias alfacinhas, a região estremenha. Pertence à Estremadura e os cantares de Natal ao Menino cantados por nós são estremenhos.

Foi um momento feliz, bonito e bastante diferente para o Grupo Mil Raízes tendo-se destacado pela simplicidade e originalidade e por isso acolheu os parabéns dos vários presentes. Mais uma experiência!

Nunca é tarde para colaborar em novos eventos, nomeadamente interculturais, para os quais o Grupo não estava inicialmente vocacionado!

Em 2015 também sucedeu algo novo para o Grupo quando cantámos as "Janeiras" à Administração do Banco.

São as nossas Raízes a cruzarem novos caminhos, outros ambientes, numa noção real que é sempre bom revisitar as nossas origens a bem da cultura.

Diretor Nuno Dias Rosas e Rogério Araújo (Nacional) / Professores Sandra Coutinho, Joana Wagner e Pedro Mata

Professora Sandra Coutinho
"No ano letivo No ano letivo 2014-2015, lecionei as disciplinas de Formação Musical e Piano no Clube Millennium bcp. Todas as aulas realizaram-se nas instalações da escola Mil-Pautas e tiveram a duração de 1 hora por semana.

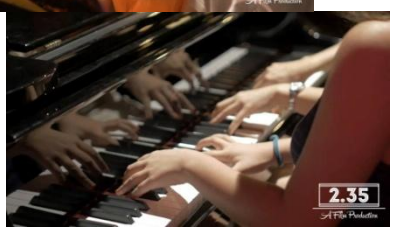
A disciplina de Formação Musical teve como objetivo desenvolver competências auditivas, de leitura e de escrita musical. Ao longo do ano os alunos aprenderam a ler a notação musical, tiveram contacto com repertório de épocas e estilos variados e aprenderam a reconhecer auditivamente diversos fenómenos musicais.

Os alunos foram distribuídos em 3 turmas, de acordo com as suas preferências de horário. Embora todos os alunos da escola Mil-Pautas devessem ter assistido às aulas de Formação Musical só 13 alunos frequentaram a disciplina com regularidade.

No ano letivo 2014-2015, também lecionei a disciplina de Piano a 2 alunas.

Ao longo do ano as alunas trabalharam repertório variado, aspetos técnicos da prática do instrumento e participaram em três audições: audição de Natal, de Páscoa e de final de ano.

As duas primeiras decorreram nas instalações do Clube e a última audição realizou-se no auditório do Liceu Camões."



Audição da Páscoa da Escola de Música
Foi com casa cheia que se realizou no dia 21 de março a audição dos alunos de guitarra e piano.

Após uma breve locução de boas vindas, foram dadas as informações já disponíveis para a audição de final de ano a realizar em junho no Liceu Camões.

Com um cenário acolhedor, seguiu-se o desfile dos 23 alunos que interpretaram 36 peças, alternando entre piano e guitarra. O público aplaudiu cada uma das atuações, tendo sido notório o agrado geral.

No final, professores e alunos subiram ao palco para também eles poderem agradecer aos seus familiares e amigos, o apoio dado ao longo dos meses.

Audição final da Escola de Música
Em 27 de junho o Auditório do Liceu Camões em Lisboa acolheu os alunos dos Professores Joana Wagner, Pedro Mata e Sandra Coutinho.

Realizou-se no passado dia 27 de junho, no Auditório do Liceu Camões em Lisboa, a Audição de Final de Ano da Escola de Música do Clube.

Participou a grande maioria dos alunos dos Professores Joana Wagner, Pedro Mata e Sandra Coutinho: com mais ou menos nervos, e com muita coragem, todos evidenciaram os respetivos progressos.

Participou o violinista Artur Mouradian, o qual assegurará aulas de violino a partir do ano letivo 2015/2016.

Colaborou ainda na audição o Grupo MilCordas e no final todos foram ao palco receber as palmas das famílias e amigos entusiasmados com o clima de festa.

Diretor Francisco Zuzarte (Norte)

Cinema

Sponge-Bob – Esponja fora d'Água - Sessão que teve lugar no sábado de Carnaval, 14 de Fevereiro, dia dos Namorados. Foram por isso pais e filhos (alguns vestidos com o rigor que o Carnaval impunha), "namorar" num sábado de manhã e ver um filme que a julgar pelas gargalhadas que provocou no público mais jovem, agradou.

As Aventuras de Paddington - Conta-nos a história do urso Paddington que vivia no Peru. Como é que um urso se adapta a viver numa típica casa londrina? Foi o que nossos Associados descobriram em mais uma sessão de cinema.

Asterix – O Domínio dos Deuses - Toda a gente sabe que há uma pequena aldeia gaulesa que resiste orgulhosamente só a Cesar. Muito do sucesso se deve à famosa poção mágica da Panoramix, o druida de aldeia onde vivem Asterix e Obelix.

Inside–Out–Divertidamente - O que aconteceria se perdêssemos ao mesmo tempo a alegria e a tristeza? Este é o desafio que Inside-Out inteligentemente nos propõe.

Minions - Era o filme mais esperado do ano e não defraudou as expectativas. Um filme de verão para toda a família, onde apesar de todo o calor que se fazia sentir, Julho, muitos foram os Associados que nos visitaram.

A Viagem de Arlo (The Good Dinosaur) - da Disney Pixar, de forma magistral.

Guerra das Estrelas – O Despertar da Força - Foi a sessão que fechou com chave de ouro o exercício cinematográfico de 2015. Era dos mais esperados e não defraudou expectativas dos fãs. E podemos bem reiterar que fechamos com chave de ouro, aliado ao sentimento de dever cumprido, já que aos nossos Associados foi proporcionada a visualização em IMAX 3D, o que surpreendeu todos os que, e eram muitos, ainda não tinha visto este formato.

Cultura

Recreativa

Teatro
Tendo em conta mais uma vez os preços praticados em grande parte dos espetáculos durante o ano de 2015, optou-se pela continuação do estabelecimento de protocolos com várias entidades. De destacar das já existentes há longa data, a parceria com o Teatro Nacional S. João e teatros adjacentes e com Coliseu do Porto. Estabeleceram-se ainda protocolos com benefícios para os Sócios em peças de várias produtoras.

Dia Mundial da Criança – Vamos ao cinema?
Foi com certeza e mais uma vez este ano, o desafio que muitos Associados de todo o País colocaram às suas famílias tendo em conta o desafio que lançamos. Fórmula simples de por em prática. A apresentação do cartão Sócios principal dava direito a um máximo de 4 bilhetes a um preço mais simpático. Aplicada a fórmula há que entrar nos cinemas e percorrer um dos eventuais corredores que nos levam às salas, cheios de sugestões de cinema uns melhores outros piores na opinião do crítico que há em todos nós e apreciar com pipocas e um refrigerante (sim que cinema sem esses dois "parceiros" não é cinema) o filme escolhido neste dia 30 de Maio, em que a nível Nacional e com a parceria da NOS Cinemas festejámos o Dia Mundial da Criança.

Festivais
Marés Vivas – Havendo ao longo do ano vários festivais em vários sítios mantém-se o protocolo com a produtora do Marés Vivas. Noventa Associados aproveitaram o desconto para um Festival que movimentou ao longo de três dias muitos fãs da música.

Diretor Fernando Maia e Francisco Zuzarte (Nacional)

NATAL 2015

Disney in Concert... Ou Disney Promenade
Os Sócios que puderam/quiseram estar presentes nos dias 9 e 10 de dezembro no Coliseu do Porto, assistiram a um espetáculo que nos fez rir, chorar, cantar e dançar.

A magia da música da Disney andou pelo ar naquela sala, interpretada pela Lisbon Film Orchestra, que pela mão do maestro Nuno de Sá e de 4 vozes fantásticas, nos foram brindando, ao mesmo tempo que víamos as imagens, com temas como a Pequena Sereia, o Rei Leão, a Bela e o Monstro, Mary Poppins, Aladdin, Frozen e o Pirata das Caraíbas.

De salientar uma interpretação fabulosa dos vários temas deste filme que relata as aventuras ou... desventuras do pirata mais famoso deste planeta e do tema de Frozen, que conhecido da gente nova, mesmo muita nova, que estava presente, foi por eles, muito aplaudido, pais, filhos, avós e netos. Foi afinal a continuação da Magia da Noite de Natal que no dia anterior tínhamos vivido naquela sala.

Circo
Uma casa cheia de jovens bem dispostos e com idades dos zero aos cem anos, é à partida um bom sinal para que uma Noite de Natal Antecipada tenha lugar, seja ela em que local for. Lisboa, Porto e Madeira acolheram assim um dos eventos mais esperados e que movimenta quem sabe o maior número de Sócios. O Clube Millennium bcp também patrocinou o Circo em Faro, Évora, Lamego e Bragança.

No entanto e porque de uma solidária se trata, conseguimos todos, angariar o valor de 8.500 euros para a Casa do Gaiato.

Muito se poderia dizer sobre o programa que cada uma das Noites de Natal Antecipadas, proporcionou aos Associados. Manda a tradição que nesta altura o Circo esteja presente, quem sem palhaços no fim não é festa assim como é essencial dizer sempre "Até pro ano"! É um desejo sempre presente, manifestado à medida que o tempo teima em passar.

Que o façamos ano após ano com este espírito.

Visitas Guiadas

Diretor Paulo Bastos / Seccionista José Lopes Pereira (Nacional)

O ano foi de continuidade, em relação ao anterior, e, procurou-se diversificar tanto quanto possível o âmbito das visitas.

Numas visitas a ideia foi levar os Sócios aos museus em que a pintura e a escultura foram os elementos principais das mesmas, tendo como exemplo as que fizemos às exposições temporárias realizadas no Museu Nacional de Arte Antiga.

Em outras visitas fomos em busca do património edificado como foi o caso da visita ao Convento de Santos o Novo, ou a que levou os Sócios a percorrerem os sítios por onde existiu, (e de que ainda há alguns troços) a Cerca Moura.

Também ficou na memória de todos, os participantes, a que fizemos à Biblioteca do Convento de Mafra.

Mais uma vez os Sócios corresponderam com bastante entusiasmo a todas as iniciativas que o Clube organizou, na vertente da Secção das visitas guiadas, pois em todas elas as inscrições esgotaram totalizando setecentas e onze inscrições para o conjunto das visitas realizadas.

O que visitámos :

10 e 31 de Janeiro - Museu Nacional de Arte Antiga - Coleção Franco Maria Ricci
11 de Janeiro - Lisboa Moura - A Alcáçova e a Cerca Moura
07 de Fevereiro - Palácio da Independência
21 de Fevereiro - Convento de Santo António dos Capuchos e Hospital dos Capuchos
07 de Março - Museu da RTP
24 de Março - Biblioteca Nacional de Portugal - O livro e a iluminura judaica em Portugal
28 de Março - Mértola - A cidade Moura (em parceria com a Secção de caminhadas)
11 de Abril - Convento de Santa Marta
26 de Abril - Igreja e convento de São Domingos
17 de Maio - Museu de História Natural - Francisco Arruda, discípulo de Darwin
23 de Maio - Museu da Água - Estação Elevatória dos Barbadinhos
20 de Junho - Museu Nacional de Arte Antiga - Josefa de Óbidos e a Invenção do Barroco Português
04 de Outubro - Biblioteca do Convento de Mafra
4 e 17 de Outubro - Museu da Água - Galeria do Loreto
21 de Novembro - Convento de Santos o Novo
03 de Dezembro - Biblioteca Nacional de Portugal - Quinhentos anos Portugal Irão
05 de Dezembro - Museu da Ciência - Laboratório de Química
12 e 13 de Dezembro - Museu Nacional de Arte Antiga - Coleção Masaveu

Aquariofilia

Diretor Fernando Maia / Seccionista Jorge Lourenço (Nacional)

Na Secção de Aquariofilia, o ano de 2015 foi marcado pela atividade efetuada em parceria com o Oceanário de Lisboa.

Participaram 100 Associados de todas as idades nas visitas guiadas aos Bastidores e ao maior aquário plantado do mundo "Florestas Submersas", realizado pelo falecido Takashi Amano.

Diretor Mário Fonseca/ Seccionista Nuno Oliveira (Nacional)

No decurso do ano de 2015, a Secção de Enofilia da zona Norte estabeleceu um novo protocolo com a Quinta de Gomariz (Santo Tirso), sociedade produtora de Vinhos Verdes de grande qualidade, ao abrigo do qual os nossos Associados podem adquirir excelentes vinhos a preço muito atraentes.

Em simultâneo com estabelecimento do protocolo, promovemos nas nossas instalações do Clube do Porto, uma prova dos vinhos da quinta, que aconteceu no dia 28 de abril, e teve como "condutor" o enólogo António Sousa que conseguiu convencer quem estava presente que afinal vinho verde não significa apenas acidez, água com cor ou, se quiserem, um refresco.

A prova foi feita em ritmo ascendente, desde um "Avesso" com notas de chá verde, a um "Espumante Alvarinho" jovem, com muito potencial, de permeio pela passagem por um "Alvarinho", "Loureiro", "Grande Escolha" e dois rosés "Espadeiro" e "Padeiro".

A esta apresentação juntou-se um serviço de catering que confecionado de forma cuidada e diversificada pontuou com chave de ouro a prova. Enfim, um fim de tarde bem passado, que a todos agradou.

Para 2016, planeamos o estabelecimento de novos protocolos com produtores de vinhos de outras regiões, de forma a diversificar a oferta aos Associados, se possível acompanhados da realização de provas dos vinhos escolhidos.

Temos, igualmente, como objetivo a realização de visitas a Quintas produtoras, associando assim ao «assunto principal» da Secção – as provas do delicioso néctar, pois é claro – a vertente dos passeios ao ar livre.

Dinamizador Regional de Leiria Alexandre Vieira

Foram dois os eventos organizados pelo Clube Millennium bcp, destinados aos Associados do distrito de Leiria no ano de 2015.

Em Maio, o grupo participou numa caminhada de cariz solidário, em Famalicão da Nazaré, percurso com cerca de 8 Km, feito entre a serra e a maravilhosa Praia do Salgado, a qual fica situada entre a Nazaré e São Martinho do Porto.

No segundo passeio e com as condições climatéricas bastante favoráveis, o grupo rumou ao Norte do país, mais concretamente Montalegre, ai se realizou a mais conceituada Feira do Fumeiro realizada em Portugal, agora na sua XXV edição, e com recorde de visitantes, cerca de 100 mil !
O primeiro dia foi passado na sua totalidade naquela localidade transmontana, com uma visita ao Eco Museu local, no qual é vista e revista toda a história do concelho, usos e costumes da população. Ao fim da tarde e noite, a feira, em ambiente de grande animação, entre uma enorme multidão, o grupo apreciou não só a grande exposição de produtos do fumeiro, bem como teve oportunidade de provar as inúmeras iguarias regionais. Ao jantar não faltaram as maravilhosas alheiras, a posta barrosã e o tradicional cozido barrosão.

No Domingo, um dia mais calmo, ao final da manhã, chegada à magnifica cidade de Braga, também apelidada de "Roma Portuguesa", atendendo ao elevado número de igrejas ai existentes. Entre outras visitas, realce para a imponente Sé de Braga, a mais antiga do país, e o lindíssimo Jardim de Santa Bárbara, em pleno centro histórico da cidade, junto ao antigo Paço Episcopal Bracarense. Ao almoço também não podiam faltar especialidades locais, como os rojões à moda do Minho e o arroz de sarrabulho. Fantástico !

Para despedida da cidade dos arcebispos, a obrigatória visita ao emblemático Santuário do Bom Jesus, e após a descida da sua enorme escadaria, o regresso a casa.

E assim decorreu mais um evento, que agradou, e de que maneira, a todos os participantes, os quais já perguntam pelo próximo !!!

Lazer e Tempos Livres

Diretor Oliveira Pina / Seccionista Eduardo Silva (Norte)

A viagem a Israel & Jordânia esteve programada para 2014, mas atendendo à instabilidade das condições de segurança e à violência do médio e próximo Oriente, a mesma só foi levada a cabo em 2015 com um reduzido grupo de participantes, que regressou muito entusiasmado com o que admirou, integrado noutro grupo da Agência promotora.

A ida à Irlanda/Escócia realizou-se com um número reduzido teve um número razoável de inscritos numa primeira fase, mas grande parte deles acabaram por se interessar por outras viagens e os que ficaram foram integrados noutro grupo da Agência que a realizou.

Nas restantes viagens efetuadas o número médio de participantes foi de cerca de 30 pessoas, sendo o Cruzeiro à América Central o mais participado, pelo que o total de Associados que realizaram as viagens ultrapassou ligeiramente os 200 viajantes, número este que quase duplicou os do ano anterior de 2014.

Com poucos pontos negativos e que foram sempre uma ou outra exceção, quase todas as viagens tiverem uma boa performance e os interessados gostaram francamente do que viram e conheceram, criando uma boa e alegre camaradagem entre todos, pelo que pensam participar nas futuras atividades.

Viagens:

Ilha da Madeira

Israel & Jordânia

Cruzeiro ao Mediterrâneo Oriental

Holanda & Bélgica,

Grécia com cruzeiro nas ilhas gregas

Irlanda & Escócia
Eslovénia & Croácia & Bósnia

Espanha-Andaluzia (Córdova+Sevilha+Granada)

Cruzeiro à América Central

Lazer e Tempos Livres

Diretor Oliveira Pina / Seccionista Ubaldino Morgado (Sul)

Viagens:

Campo Maior, Mérida e Cáceres

Serpa, Alqueva, Moura, Monsaraz e Évora

Leiria, Arouca, Vila da Feira e Aveiro

Irão

Foi possível realizar um número interessante de viagens (nove) que proporcionaram um alargado convívio entre Sócios, principal objetivo destes eventos, apesar das limitações orçamentais.

A Viagem a Campo Maior, Mérida e Cáceres – 14 e 15 de Março com 40 participantes, foi muito participada com visita ao Museu do Café. Visita à Cidade de Mérida Capital da Hispânia Românica onde se destaca o anfiteatro em bom estado conservação. No dia seguinte visitámos Cáceres, património da Humanidade desde 1986.Viagem que deixou enorme satisfação nos Associados.

O Alentejo é sempre do agrado dos Associados. Nesta viagem a Serpa, Alqueva, Moura, Monsaraz e Évora – 18 e 19 de Abril – 31 participantes, começámos por Serpa com visita ao Museu do Relógio. Um passeio de barco pelo Alqueva que a todos encantou. No dia seguinte a visita à Herdade do Esporão com prova de vinhos antecedeu um passeio por Monsaraz. Terminámos a visita na Cidade Museu de Évora.

Na viagem a Leiria, Arouca, Vila da Feira e Aveiro – 16 e 17 de Maio – 35 participantes, visitámos a bonita cidade de Leiria sendo de destacar o Castelo e Centro Histórico. Após o almoço no Restaurante Manuel Júlio em Coimbra, sempre do agrado dos participantes chegámos a Arouca onde visitámos o Museu e o Convento onde fomos surpreendidos com um concerto de órgão. Antes do jantar uma visita a uma fábrica de pão de ló, com degustação do mesmo e prova de espumante da Região. No Domingo visitámos o Arouca Geopark famoso pelo fenómeno das Pedras parideiras. Almoço em Vila da Feira onde saboreámos o famoso cozido no pão. Um passeio de barco pela Ria de Aveiro e a visita a uma fábrica de ovos moles terminou um programa muito preenchido que a todos agradou.

A viagem ao Irão – 12 a 21 de Junho – 7 participantes, realizou-se integrada num Grupo da Agência de Viagens, dado o número reduzido de Sócios inscritos, tendo decorrido com normalidade e ficou na memória dos participantes.

Lazer e Tempos Livres

Viagens:

Fluviário de Mora e Coudelaria de Alter

Festa das Flores de Campo Maior

Japão

Festa da Castanha

Fim do Ano no Douro

Iniciámos a viagem pelo Alentejo, dia 05 de Setembro com 31 participantes com a visita ao Fluviário de Mora. Após o almoço no Convento de Alter, visitámos a Coudelaria de Alter. Terminámos a visita no Monte da Ravasqueira tendo como ponto alto a coleção de coches antigos para as mais diversas finalidades e com elevado estado de conservação. O lanche servido na Adega ficou na memória de todos os participantes.

Participação na Festa das Flores de Campo Maior – 26 de Agosto - 32 participantes, evento que se realiza de quatro em quatro anos, proporcionando um espetáculo de rara beleza com todas as ruas ornamentadas com flores e outros temas, tudo feito em papel.

Viagem de sonho ao País do Sol Nascente, ao Japão de 13 a 25 de Outubro com 26 participantes. Com início em Tóquio, cidade moderna renascida após os bombardeamentos da Segunda Mundial, percorremos os lugares mais emblemáticos do Japão. Muitos locais de cultura religiosa, desfiles tradicionais, locais históricos foram-nos proporcionados em conjunto com a educação, simpatia e alegria de um povo que nos encantou. O Monte Fuji, o património monumental de Kioto e o simbolismo de Hiroshim foram pontos altos da visita. Uma viagem inesquecível.

Festa da Castanha – 29 de Outubro a 01 de Novembro – 22 participantes . Viseu e visita ao Museu Grão Vasco antes de chegar à Régua para visita ao Museu do Douro. Santuário da Senhora dos Remédios, Senhora da Lapa antecederam uma visita e jantar na Quinta da Pacheca. O terceiro dia incluiu visita às Caves Murganheira e tarde livre para o ambiente da Festa da Castanha. No último dia visita a Folgosinho com almoço no tradicional Albertino antes do regresso a Lisboa.

Fim do Ano no Douro – 30 de Dezembro a 01 de Janeiro – 14 participantes. A caminho do Porto visitámos o Aliança Underground Museum. Almoço no tradicional Restaurante Manuel Júlio que é sempre do agrado dos participantes. No Porto visitámos umas Caves e houve tempo livre para passear na Ribeira. A noite de fim do ano foi passada num barco em navegação no Douro onde foi servido o jantar e proporcionado um ambiente festivo adequado ao evento.

Diretor Rogério Araújo/ Seccionista Filipe Silva e Jorge Soares (Nacional)

A Secção de Orientação (BTT) do Clube Millennium bcp, patrocinou a participação de vários atletas, nas principais competições nacionais da modalidade de Ori BTT, durante a época de 2015.

A regular participação nas provas da Taça de Portugal e nos Campeonatos Nacionais das várias distâncias, levou o nome do Clube e do Banco a todo o país.

Os atletas tiveram participações assíduas nos escalões de H40 e H50, com várias presenças em pódios, e com classificações que bastante dignificaram o Clube.

De destacar o 1º lugar na Taça de Portugal, bem como o 2º lugar que atribuiu o título de vice-campeão Nacional nas distâncias longa e também de sprint, ao atleta Filipe Silva e o 3º lugar obtido no Campeonato Nacional de Estafetas em Veteranos 1, com os atletas Filipe Silva, Nuno Paiva e Mário Torneiro, que mais uma vez encheram o pódio com as cores do Millennium bcp.

Percursos Acompanhados

Diretor Patrícia Pereira (Norte)

2015 foi o primeiro ano desta Secção de Percursos Acompanhados.

Iniciámos com uma serie de passeios guiados pelo Porto com olhar artístico e histórico da Dra. Manuela Cambotas.

Conhecemos melhor a nossa Sede com os seus frescos e carregada de História e histórias, andamos pelo centro histórico, pela foz e fomos de barco até à Afurada.

No segundo semestre fomos guiados pelo mediático Joel Cleto, que presenteamos com Porto de Honra, em passeios noturnos pelas ruas da Invicta e aliámo-nos à Secção Gourmet para juntar os passeios com os petiscos.

Assim, criámos nova serie de Percursos Acompanhados pela batuta do Raul Simões Pinto (autor do Livro 'Roteiro dos Tascos do Porto') desta vez pelos típicos tascos da nossa cidade.

Um excelente ano inaugural com um total de 11 passeios efetuados e a participação de 382 Associados.

Diretor Rui Pires Martins / Seccionista Amadeu Campos (Norte)

Treinos Semanais ao longo do ano no Pavilhão BPSM aos Sábados de manha (20 Sócios)

Realização de jogos treino de Andebol ao longo do ano (ex. Porto Vintage, Águas Santas, CPN, Estarreja)

Parceria como Águas Santas para treinos durante a semana e possibilidade de participação competitiva no Clube.

Preparação e participação de atletas no Europeu de Masters em Nice. Um dos atletas que participa na equipa Masters foi Campeão Europeu.

Formação e convívio de Andebol de praia, evento realizado pelo CMBCP na praia Marbelo (espinho) com aula de Zumba para os pais e formação seguida de jogo de Andebol de Praia entre os filhos e pais de Sócios do CMBCP.

Participação no I Torneio Masters de Andebol em Águas Santas no Mês de Outubro.

Desporto

Atletismo

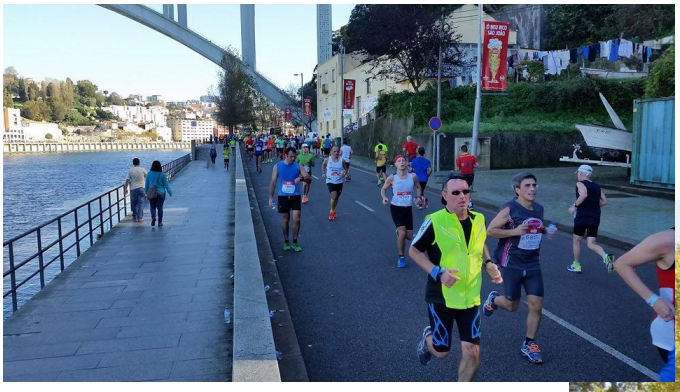
Diretor Maria João Tavares/ Seccionista Fernando Carvalho Ferreira (Norte)

O Clube Millennium bcp através da sua Secção de Atletismo Norte no ano 2015 contou com a presença de 345 Colaboradores em 24 provas de Estrada e Campeonatos de Pista.

Nas Provas de Estrada os nossos atletas tiveram excelente comportamento entre eles alguns primeiros lugares nos seus escalões. É de destacar também a presença de alguns dos nossos atletas que a expensas próprias participaram em provas não só Nacionais como Internacionais com as cores do nosso Clube.

Nas Caminhadas tivemos a presença de 220 Sócios.

Nos Campeonatos Nacionais de Pista Veteranos Federados o Clube também se fez representar quer em pista coberta, quer ao ar/livre, as quais se realizaram em Braga no Centro de Exposições e na pista Municipal de Óbidos. Obtivemos além de 4 títulos Nacionais 2 segundos e 1 terceiro lugar nos respetivos escalões.



Diretor Paulo Bastos / Seccionista Humberto Ferreira (Sul)

A Secção de atletismo no ano de 2015, manteve os níveis de progresso que tem revelado ao longo dos últimos anos, seja em provas participadas, como nos bons reSultados individuais e de equipa, seja ainda ao nível do aumento do número de Sócios praticantes.

Ao longo de 2015 o Clube Millennium bcp região Sul, participou com cerca de 1.500 Sócios praticantes em 50 provas em diversas regiões do país, em Lisboa e regiões limítrofes sejam por exemplo, Nazaré, Peniche, Salvaterra de Magos, Alcobaça entre outras.

Houve provas em que a equipa Millennium bcp foi a equipa participante mais numerosa chegando a atingir as 200 participações. De destacar as Corrida do Tejo, Marginal à Noite, Sporting, as Meias Maratonas da Ponte 25 Abril, Ponte Vasco da Gama e Descobrimentos e a S. Silvestre de Lisboa, entre outras.

De salientar também os lugares de pódio alcançados pelos nossos atletas nas corridas do Circuito das Forças Armadas como,

Corrida da Marinha – Base de Alfeite:
Dulce Ramos – 1º lugar escalão 39/45
Cristina Lourenço – 3º lugar escalão 45/54
Tiago Mendes – 3º lugar escalão 39/45

Corrida do Exército – Comandos Amadora:
Dulce Ramos - 1º lugar escalão 39/45
Tiago Mendes – 1º lugar escalão 39/45

Por equipas salienta-se o excelente 11º lugar obtido na prova da S. Silvestre de Lisboa.

Diretor Rogério Araújo / Seccionistas Humberto Lomba e Pedro Silva (Nacional)

Como vendo sendo hábito nas últimas épocas, também em 2015 as Corridas de Aventura "remaram" contra a maré, de modo a manter viva esta modalidade que em tempos "fez escola" um pouco por todo o país!

Foi uma época marcada por um conjunto de presenças assíduas de algumas equipas, de onde destacamos o Clube Millennium bcp.

Participámos em todas as provas da Taça de Portugal e no campeonato ibérico.

Abrantes – campo militar de Santa Margarida

Estiveram presentes 3 equipas com as nossas cores, numa prova que se "espalhou" pelo vasto campo militar de Santa Margarida em pleno Ribatejo. Contou com forte apoio militar, sobretudo nos dispositivos de obstáculos. As equipas foram "brindadas" com a possibilidade de executar um segmento da pista de Comandos, nomeadamente travessia subaquática de aquedutos. Uma situação marcante em termos psicológicos!
Prova de apenas um dia em que o clima ajudou e onde o Joaquim Conceição se estreou e ficou com vontade de continuar! Vai havendo reforços…

Mafra

Desta feita mais uma prova organizada por militares, que decorreu maioritariamente intramuros da tapada civil e militar. De entre as cerca de 30 equipas que se apresentaram à partida, mais uma vez nos fizemos representar nos diferentes escalões. Um terreno em que o constante sobe-e-desce puxa pelo que cada um tem e não tem! Como vem sendo hábito nestes cenários fomos brindados com pistas de obstáculos, incluindo o túnel… Pois, não é fácil! Mas faz-se! Terminou com um almoço na messe de oficiais nas instalações contíguas do convento. Aquele do Memorial!

Idanha-a-Nova
Realmente, esta época, quase só mesmo os militares tiveram coragem de se "aventurar".

Idanha, è nas corridas de Aventura um local especial! Uma vastidão de terrenos bravios, muito pouco povoados e de condições climatéricas extremas! Nesta última prova da época estiveram presentes cerca de 30 equipas! E, o que já vai sendo raro, 2 dias de Aventura com etapas noturnas "à moda antiga", apelando mesmo a um sentido de orientação apurado, embora a lua cheia fosse ajudando!

O Clube Millennium bcp contou com cerca de 50 participações ao longo da época! Assistiu-se a uma pequena recuperação em termos de participação nas corridas de Aventura, embora longe de outros tempos…

Apelamos a todos os amantes do desporto Aventura e do contacto com a natureza em particular, que saiam da sua zona de conforto e venham experimentar todo um conjunto de actividades aliadas à orientação, onde não é preciso ser super-mulher ou super-homem para disfrutar de fortes emoções! Só há um "problema"… podem ficar a gostar!

Azores Triangle Adventure - Relato da Associada Filipa Vilar

"O Azores Triangle Adventure é um evento desportivo único em Portugal. Decorreu de 31 de outubro a 1 de novembro na Região Autónoma dos Açores, mais precisamente nas ilhas do Faial, Pico e S. Jorge.

Mário Leal, diretor da prova, aproveitou a proximidade geográfica e a existência de ligações marítimas curtas e diárias entre as ilhas para desenvolver esta "ultra aventura" com mais de 100 km e com um desnível positivo equivalente a subir o Evereste.

As 3 ilhas formam, entre si, um cluster conhecido como Triângulo. Sendo a cidade da Horta o centro urbano e porto comercial principal. Daí a prova ter início e fim nesta cidade.

A 1.ª etapa decorreu no Pico, a montanha e o mar, com 25 quilómetros de extensão e um desnível positivo de 1430 (a prova tinha a extensão de 30 quilómetros e um desnível positivo de 2500 mas, face à queda de neve, condições climatéricas e marítimas adversas, a organização optou por encurtar a prova, terminado os atletas no abrigo de montanha).

A 2.ª etapa decorreu na Ilha de S. Jorge, a ilha das fajãs, onde percorremos 28 quilómetros com um desnível positivo de 2090.

E a 3.ª etapa decorreu na Ilha do Faial, o porto do Atlântico, completando 44 quilómetros com um desnível positivo de 2035. Apesar de próximas, as ilhas proporcionam experiências, emoções e vistas muito diferentes. (…)"

No site do Clube pode conSultar o artigo na íntegra.

Diretor Nuno Dias Rosas / Seccionista Ricardo Paiva (Sul)

Em 2015, estivemos inscritos no Campeonato do Inatel, tendo realizado cerca de 25 jogos e somado algumas vitórias. Hoje em dia, temos uma equipa com 3 "convidados" e 9 colegas, e estamos sempre recetivos à vinda de mais colegas , mas precisávamos urgentemente de mais 3 a 4 elementos, para que não tenhamos problemas com as lesões e imprevistos de ordem pessoal ou de trabalho o que dificulta bastante o trabalho feito nos treinos.

Atualmente, os reSultados desportivos no Campeonato da fundação Inatel não são os melhores mas Iniciou-se a 2ª fase agora e esperamos ter uma prestação melhor.

Entre todos os elementos da equipa, impera o companheirismo e a vontade de fazer mais e melhor, dignificando sempre o nome do Clube, dando sempre tudo em campo até ao último segundo de jogo.

Desporto

Caminhadas

Atividade desenvolvida:

25 de Janeiro - Lisboa - Monsanto
08 de Fevereiro - Lisboa - Belém
21 de Fevereiro - Almada - Mata da Apostiça
08 de Março - Sintra - Praia Grande
15 de Março - Nazaré - Famalicão da Nazaré
28 de Março - Mértola - Minas de São Domingos
12 de Abril - Cascais - Quinta do Pisão
01 de Maio - Sintra - Colares
16 de Maio - Penacova
30 de maio - Oliveira do Hospital - Avô
31 de Maio - Mafra - Sobral da Abelheira
06 de Junho - Lisboa - Bairros Históricos (noturna)
07 de Junho - Sintra - Anços
13 de Junho - Pampilhosa da Serra - Barragem de Santa Luzia
27 de Junho - Arganil - Benfeita
01 de Agosto - Almada - Costa da Caparica (nocturna)
19 de Setembro - Armamar - Comenda
20 de Setembro - São João da Pesqueira - Vale de Figueira, Ferradosa
27 de Setembro - Lisboa - Miradouros de Lisboa
11 de Outubro - Lisboa - Monsanto
18 de Outubro - Sintra
14 de Novembro - Sobral de Monte Agraço - Sapataria
17 de Novembro - Lisboa - Monsanto
22 de Novembro - Lisboa - Bairros de Lisboa

Diretor Alexandre Vieira / Seccionista José Lopes Pereira (Sul)

No ano de 2015 conseguiu-se, com o empenho dos Sócios, realizar um conjunto de caminhadas fora da região de Lisboa, para além das iniciativas recorrentes, perfazendo 1429 inscrições. Duas centenas de Associados participaram em mais do que uma caminhada.

Foi também o ano em que se completaram dez anos desde que o Sócios responsável José Lopes Pereira é o responsável pelas caminhadas.

Esta modalidade não exige a constituição duma equipa, permitindo que um número muito variável de Sócios se possa inscrever e participar, em qualquer altura, consoante a sua disponibilidade e interesse.

Para muitos dos Sócios praticantes desta modalidade que o Clube proporciona é também um bom momento de convívio que já não dispensam.

Algumas destas caminhadas envolveram deslocação em autocarro. É de destacar um fim de semana na região do Douro, com a realização duma caminhada, no sábado, no concelho de Armamar e, outra no domingo, no de São João da Pesqueira. Além da prática desportiva e do convívio inerente, a paisagem envolvente é inesquecível.

Mais uma vez realizou-se uma caminhada convívio entre os Sócios idos de Lisboa e os do núcleo de Leiria. Como vem sendo habitual organizada pelo Dinamizador Regional Alexandre Vieira e, desta vez, o local do encontro foi na região da Nazaré.

Diretor Mário Fonseca / Seccionista Arlindo Dias (Norte)

A Secção de Canoagem do Clube Millennium bcp neste ano de 2015 pautou-se pelas seguintes atividades :

Em 09 de maio - Passeio no rio Douro em canoa entre Crestuma e Arnelas, que contou com a participação de 20 Associados.

02 de agosto - Campeonato Nacional de Regatas em Linha na CAR em Montemor –o-Velho – primeira presença de um K 1 infantil da Secção de canoagem do Norte – Associado Francisco Silva Freitas.

20 de agosto - Passeio em canoa no Rio Paiva , que contou com a participação de 20 Associados e que teve o seu início na praia fluvial de Bitetos, travessia do Rio Douro, paragem na Ilha dos Amores e subida na foz do Rio Paiva até às primeiras quedas de água, local de paragem e mergulho nas límpidas águas deste rio.

No final houve almoço de convívio em estilo piquenique na praia de Bitetos.

Desporto

Canoagem

Diretor Pedro Quaresma / Seccionista João Vilaça (Sul)

A Secção de Canoagem do Clube Millennium bcp ao longo da época de 2014-2015 deu continuidade ao trabalho de iniciação, dinamização e formação da modalidade.

As escolinhas de Canoagem trabalharam e continuam a trabalhar com um grupo efetivo de jovens com idades compreendidas entre os 8 anos de idade e os 18 anos, as escolas têm uma atividade diária na Pista de Atividades náuticas do complexo desportivo do Jamor e da Associação Naval Amorense.

Ao longo de toda a época os Millenitos participam ativamente nos treinos e encontros nacionais da modalidade promovidos pela Federação Portuguesa de Canoagem.

Em 2015 o nosso Clube organizou a Taça de Portugal de Maratona I, encontro Nacional de Canoagem que contou com a participação de cerca de 400 canoístas, pautando-se por um enorme sucesso. O encontro contou com o apoio e parceria da Camara Municipal de Ponte de Sor.

Ao nível de Turismo Náutico e na Marina de Oeiras os nossos Associados praticam regularmente com incidência nos fins de semana canoagem de lazer onde a boa disposição e convívio está sempre presente.

Ao nível competitivo mais de 30 participações enquadradas no calendário federativo algumas dezenas de pódios com principal incidência para o titulo Nacional de maratona Sénior conquistado por Micaela Rolla e o titulo de vice-campeões nacionais de mar por equipas.

Desporto

Ciclismo

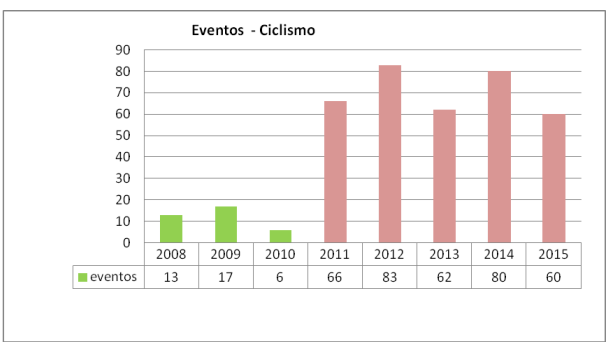
Diretor Manuel Rodrigues / Seccionistas Carlos Batista (Nacional) / Jorge Couto (Norte) / Nuno Prazeres (Sul)

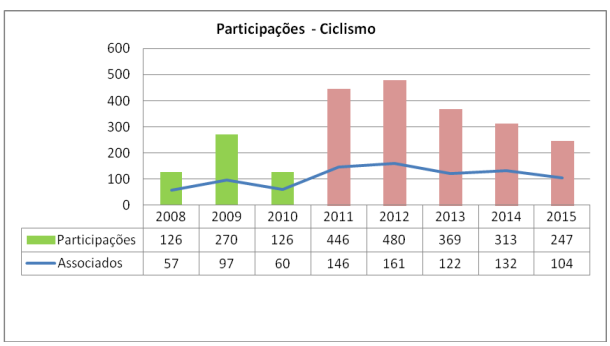
A Secção de Ciclismo, continua a registar muita atividade, com inúmeras participações em atividades ligadas às 2 rodas, com destaque para o facto de termos marcado presença em praticamente todas as vertentes do ciclismo, quer seja de laser, quer de competição e na maioria dos eventos que se realizaram por todo o território Nacional.

Através da Secção de ciclismo, o Clube continua a marcar presença na maioria das maratonas e passeios de BTT, assim como em várias competições sob a égide da Federação Portuguesa de Ciclismo, nas vertentes de BTT XCO, Maratonas de BTT e provas de ciclismo de pista. Este ano, registou-se pela primeira vez, um grande número de participações em provas de longa distância de estrada, denominadas "Grand Fondos" que se realizaram de Norte a Sul do país e que atualmente reúnem milhares de adeptos do ciclismo de estrada, nacionais e estrangeiros, que assim aproveitam para se juntar a alguns profissionais que normalmente se associam a estes eventos.

Embora tenha continuado a tendência de descida quanto ao número de participações e eventos, verificou-se uma maior diversificação ao nível dos eventos, tendo o Clube marcado presença em praticamente todo o território Nacional.

Este ano ficou marcado pela excelente época realizada pelo Seccionista Manuel Rodrigues ao alcançar 7 vitórias em provas de ciclismo, onde se incluiu a obtenção do título de campeão Nacional de Ciclismo de pista, titulo esse alcançado pela primeira vez na história do Clube Millennium bcp.





Desporto

Ciclismo

O Clube marcou novamente presença na subida à Glória, sendo dos poucos Clubes a estar presente em todas as edições neste evento, que continua a ser considerado a competição velocipédica com maior mediatismo realizado em 2015.

Na equipa de competição, na vertente de BTT, destacou-se o Associado Miguel Talhão, que marcou presença em inúmeras provas sob a égide da Federação portuguesa de Ciclismo, tendo estado em grande evidência nas maratonas por etapas, onde alcançou excelentes reSultados, nomeadamente na prova do "Sudoex", onde alcançou o 2º lugar e na prova EOX 240, onde alcançou o 3º lugar, do escalão masters 30.

Este Associado levou ainda as cores do Clube além fronteiras, com a sua participação na Etapa do Tour de France.

Ao nível dos grandes eventos, os Associados dos Açores, Rui Silva e João Silva, participaram no World Maraton Series UCI, que este ano se realizou na Ilha de S. Miguel e que reuniu atletas de todo o mundo, incluindo o campeão mundial da especialidade.

Entre os mais novos, destaque para o Associado Pedro Couto que ao longo da época se destacou em vários eventos, em particular na Rota dos Esteiros, onde conquistou o 3º lugar do pódio.

Já no campo feminino, destaque para a associada Marina Silva, que alcançou um brilhante segundo lugar na V maratona de Bucelas.

Diretor Fernando Maia / Seccionista João Pedro Peixoto (Nacional)

A Secção de Clássicos do Clube Millennium bcp viu em 2015 o seu orçamento ser suprimido, o que condicionou bastante as participações dos Sócios nas diferentes competições onde estiveram inseridos.

Os Sócios Rui Martins, Veloso Amaral, Domingos Coutinho e João Pedro Peixoto, mesmo sem o apoio monetário do Clube. mantiveram as insígnias do Clube nos seus automóveis e alcançaram reSultados de relevo nos diferentes Campeonatos.

As cores do Clube Millennium bcp foram representadas ao mais alto nível no Campeonato Intermunicípios de Rallys Norte pelo Sócios Rui Martins, 3º classificado, e nas três Categorias do Campeonato Nacional de Circuitos - Veloso Amaral na Taça 1.000, João Pedro Peixoto no Campeonato 1.300 e Domingos Coutinho no Campeonato acima de 1.300c.c. Os quatro pilotos obtiveram reSultados dignos de relevo, e com mais alguns apoios teriam decerto lutado pela vitória nos diferentes Campeonatos.

De notar que a Secção de Clássicos promoveu um Passeio integrado na Rampa de Santa Luzia, em Viana do Castelo, com destaque para a Participação do Sócios Rui Martins ao volante do seu Citroen AX GTi, que efetuou a Série de subidas para carros de Competição.

Diretor Patrícia Pereira (Norte)/ Professores Maria João Bastos – Zumba Fitness, Pedro Carvalho Sousa – Danças Latinas e Vadim Potapov - Danças de Salão

Foi um ano de continuidade para esta Secção com a participação regular de 21 Associados divididos entre as Danças Latinas, as Danças Latinas e as Danças de Salão cujas aulas tiveram lugar na Sede Norte do Clube (Rua Sá da Bandeira, 135, Porto), sendo de salientar o grande interesse pelo Zumba.

O Zumba é uma modalidade de fitness em que são usados ritmos latinos e internacionais para fazer as coreografias.

O Zumba Fitness integra alguns princípios básicos de aeróbica, intervalados e de resistência.

É um bom treino para maximizar o gasto calórico e aumentar o tónus muscular.

Uma forma incrivelmente divertida e saudável de melhorar a capacidade cardiovascular e ficar em forma.

Diretor Pedro Quaresma / Seccionista Nuno Ferrão (Sul) / Professor Pedro Borralho

Constituída em Março de 2015, a turma de Dança Social do Clube Millennium bcp tem vindo a crescer em número de alunos e em talento.

Com o privilégio de ter como Professor uma das referências máximas da Dança de Salão em Portugal – Pedro Borralho (11 vezes Campeão de Dança Desportiva) – a turma expressa o orgulho e prazer que sente em cada aula, colocando na Dança o máximo entusiasmo e entrega.

A aplicação é tal que se passou de uma aula inicial semanal para uma frequência bissemanal, fruto da vontade, paixão e necessidade de aperfeiçoamento que a dança desperta em cada um dos alunos da turma.

Qualquer que seja o ritmo praticado – Jive, Cha Cha, Samba, Rumba, Tango, Valsa, … - é notória a forma como a dança funciona como elemento libertador de expressão. Somos mais felizes ao dançarmos.

A turma promete continuar a surpreender, contando e agradecendo sempre toda a dedicação, profissionalismo, paciência e amizade do Professor Pedro Borralho.

A todos os Associados do Clube, lançamos um desafio – venham dançar connosco!

Diretor Nuno dias Rosas (Sul)

2015 foi um ano histórico para a equipa de futebol do Clube Millennium bcp (CMBCP). Ao surgir em 2008, a equipa começou por participar num campeonato de futebol 7, a Superliga Futebol de 7. Cedo se percebeu, e em verdade desde sempre esteve nos planos, que esta fase não seria mais do que um processo de aprendizagem. Ao se iniciar a equipa, a mesma tinha de assimilar conceitos básicos de futebol, desde aspetos técnicos, táticos, assim como a construção de um espírito de equipa bastante próprio.

O objetivo do projeto seria iniciar-se na modalidade de 7 jogadores, evoluindo a curto prazo para futebol de 8. Esse passo foi efectivamente dado em 2009, com o Clube a entrar na mais prestigiada liga de futebol de 8 em Lisboa: a Liga Allstars. Nesta competição, a equipa entrou na denominada Liga C, tendo, ao cabo de 11 épocas, realizado um percurso extraordinário e raro no histórico da Allstars.

Antes de iniciar a nova temporada, que durava desde Janeiro a Junho de 2015, a nossa equipa tinha o seguinte currículo: 1 conquista da Divisão Allstars (divisão máxima da competição), 1 conquista da Liga A (divisão anterior à Allstars), 2 Taças Allstars (formato semelhante à Liga dos Campeões do futebol profissional) e 1 Champions Allstars (competição que reúne as melhores equipas da temporada passada).

O percurso na Liga Allstars, igualmente pensado em antecipação, chegaria ao fim no término da temporada que agora se iniciava. O grande objectivo a que a equipa do Clube se propusera, desde a sua criação, seria alcançado em Outubro, com a mudança para o futebol de 11 jogadores. Após um exaustivo estudo da oferta de ligas amadoras de futebol 11 em Lisboa, foi escolhido o torneio Liga Futebol 11, naquela que seria a quina edição da competição. O Clube iria finalmente, após 7 anos de contínua e estruturada evolução, abraçar o projeto tão desejado: jogar futebol 11, seguindo o calendário das competições profissionais. Mas já lá iremos, pois antes desta mudança, havia uma última temporada de futebol de 8 por concluir.

O Clube Millennium bcp entrava para a nova temporada com o intuito de fazer melhor do que na temporada transacta, onde tinha acabado no 5º lugar da tabela, chegado às meias-finais da Taça e da Champions. Como sempre, o título seria o grande objectivo, na ambição de repetir o feito um ano depois.

A primeira volta do campeonato foi bastante renhida, onde o objectivo de manter a equipa nos lugares cimeiros foi conseguido. O objectivo no início da segunda volta seria atacar o primeiro lugar, tentando marcar posição para as últimas jornadas, que se adivinhavam decisivas. Infelizmente, a equipa não foi capaz de seguir a estratégia, escorregando nalguns jogos decisivos, o que ditou o afastamento do pelotão da frente. Assim, nas últimas semanas de competição, o foco era claro: conseguir a melhor classificação possível e conquistar a Champions.

Na Taça, após passar a fase dos grupos com sucesso, a nossa equipa foi surpreendida nos dezasseis-avos de final. Num jogo típico de Taça, a nossa equipa foi sempre superior, tendo mesmo momentos de futebol espetacular, mas falhando na finalização. Ao fim de 50 minutos registava-se um empate, pelo que a decisão seria nas grandes penalidades. Contrariando um histórico largamente favorável, o Clube acabou por ser menos eficiente neste tipo de decisão e foi eliminado pela equipa dos Vecchio Tic-Tac. Caía por terra, assim, um dos objetivos.

O calendário do campeonato ia avançando e o Clube Millennium bcp variava os seus reSultados, não sendo capaz de ter uma sequência vitoriosa que permitisse chegar ao pódio. Num jogo de caracter decisivo, o Clube perdeu contra os ATP United, na altura quarto classificados. Os lugares de acesso à Champions seriam, assim, o novo objetivo.

Na Champions, a nossa equipa foi capaz de assegurar o tão desejado lugar na final, que seria disputada entre dois velhos conhecidos rivais: CMBCP e Azerbeijolas, os dois últimos campeões em título da Divisão Allstars. O jogo foi “quente”, a final perfeita para os muitos expectadores que marcaram presença.

Um duelo físico e muito jogado a meio campo, com maior predominância dos Azerbeijolas mas com o Clube a conseguir criar perigo em contra ataque. Acabaram por ser mais felizes os nossos rivais, ao marcarem o único golo da final e arrecadando o troféu. O CMBCP falhava assim a terceira conquista na competição. No campeonato, a nossa equipa repetiu o quinto lugar da tabela classificativa.

A equipa do CMBCP entrava no período de férias de Verão com uma ambição tremenda e muito trabalho pela frente: construir uma equipa de futebol de 11. Na verdade, tal trabalho vinha a ser realizado há largos meses e, portanto, foi com naturalidade que diversas temáticas foram sendo tratadas com o passar das semanas: desde a escolha do campo de treinos e dos jogos em casa, à contratação de novos jogadores (era necessário passar de um universo de 16 jogadores, para, no mínimo, 24), inscrição na liga, assim como tantos outros.

Ainda antes da pausa para os meses de Verão, a equipa efetuou um jogo treino de futebol 11 contra a equipa do Técnico. Foi uma boa estreia na modalidade, em que ficou comprovada a existência de um talento brutal, talento esse que teria de ser trabalhado a partir de final de Agosto.

Foi esta a data marcada para o início da pré-epoca, onde a equipa efectuou diversos treinos, aperfeiçoando as necessidades físicas e táticas para a nova realidade. Igualmente, realizámos vários jogos amigáveis, colocando em prática o reSultado dos treinos. Foi feito um apelo ao esforço de todos, estrutura, treinadores e jogadores, para a equipa do Clube chegar ao início da Liga Futebol de 11, na primeira semana se Outubro, pronta para tal desafio.

A estreia do CMBCP em jogos oficiais de futebol de 11 aconteceu no dia 11 de Outubro de 2015, no campo da Pontinha, contra a equipa dos Magos FC. Como seria de esperar, foi um jogo repleto de dificuldades, até porque o rival que a nossa equipa enfrentava tinha bastante mais experiência de futebol de 11.

Num jogo de nervos, e uma autêntica guerra de meio-campo, com inúmeras faltas e lances agressivos, o Clube teve um comportamento defensivo muito bom, o que permitiu um decisivo acumular de confiança.

A meio da primeira parte, o CMBCP adiantava-se no marcador, num golo de cabeça reSultante de um canto ofensivo. Poucos minutos depois, os Magos conseguiram empatar a partida. A segunda parte foi um apelo à resistência, tanto física como mental, que os jogadores souberam cumprir exemplarmente. Assim, o Clube acabou por conseguir chegar ao 2-1 já nos minutos finais, reSultando nuns expressivos festejos, em perfeita comunhão entre adeptos, banco e jogadores de campo. 2 minutos depois, o árbitro apitava. Estava consumada a estreia, logo com 3 pontos amealhados. Era o começar de uma autêntica maratona de 20 jogos (apenas para o campeonato, sendo que existe ainda a competição da Taça da Liga). Na jornada seguinte, a equipa folgou, retomando a competição na jornada posterior, contra os RAP S.C.. Nesta jornada, o CMBCP perdia pela primeira vez pontos, empatando a 2 bolas contra uma boa equipa.

Seguiu-se um período de vitórias importantes, com uma goleada por 5-0 aos Vila Verde, e 2-3 à equipa dos Exuber. A sexta jornada seria outro marco na história da equipa do CMBCP, pois seria jogado o primeiro derby da temporada, um Clube Millennium bcp contra a equipa do Novo Banco. Mais histórica se tornou esta jornada, pois a nossa equipa teve uma prestação brilhante, controlando o jogo de início a fim, colecionando mais 3 pontos e impondo uma goleada das antigas: 5-0. A sétima jornada representou a primeira derrota no campeonato, por 1-2, noutro derby bancário, desta feita contra o Banco de Portugal.

No futebol, as grandes equipas reagem à derrota de uma forma clara e inequívoca: com uma busca incessante por nova vitória. Foi exactamente esse o pensamento do Clube no jogo seguinte, contra o Ferroviário, que a nossa equipa ganhou por 2-3. Esta vitória era duplamente importante, pois seria o último jogo do Clube no ano de 2015 para o campeonato, pois viria a pausa do Natal. Antes, no entanto, a equipa iniciava a participação na competição da Taça da Liga, competição essa de "mata-mata", isto é, a eliminar. Num jogo de claro domínio, o CMBCP goleou por 4-0, revelando estar de volta a um bom momento de forma.

Após quatro meses completos de competição, o CMBCP encontra-se assim em primeiro lugar da Série B da Liga Futebol de 11, com 9 vitórias, 1 empate e 1 derrota, num total de 28 pontos. Ainda a acrescentar a positiva diferença de 26 golos, entre o registo dos marcados e sofridos. Avizinham-se grandes reSultados para 2016!

Diretor Paulo Bastos / Seccionistas Manuel Morais de Sousa e Rui Serrão (Nacional)
Diretor Fernando Carvalho / Manuel Morais (Norte)

A Secção de Futsal do CMBCP, Delegação Norte, teve durante o ano de 2015 as seguintes atividades :

<u>III Taça Nacional de Futsal</u>
A Delegação Norte teve a presença de 5 equipas nesta competição e são as seguintes:
-Bcpgrupo
- Challimbra
- Os GALATICOS
- Os Tripeiros
- Para e Chuta

<u>IX Campeonato Nacional de Futsal</u>
A Delegação Norte teve a presença de 7 equipas nesta competição, são as seguintes:
- Bcpgrupo
- Coimbra
- Challenge
- Minho-Foot
- Os GALATICOS
- Os Tripeiros
- Para e Chuta(Aveiro)

Título conquistado pela equipa Challenge da Delegação Norte, na final Nacional disputada em Évora.

A nível externo tivemos a presença de 2 equipas nos torneios do Sindicato(TNIFS):

A Equipa de Coimbra nos TNIFS sénior também participou na Fase Final do Torneio.

A Equipa VINTAGE CMBCP, participou nos TNIFS veteranos, tendo ido a final Nacional e conquistou o 2 lugar, vice-campeão Nacional. Muito boa participação!

Diretor Paulo Bastos / Seccionistas Manuel Morais de Sousa e Rui Serrão (Nacional)
Diretor Rui Serrão / Seccionista Rui Carvalho (Sul)

A Secção de Futsal da delegação Sul, Centro e Ilhas teve, mais uma vez, grande atividade durante o ano de 2015 como tem vindo a ser habitual, com o envolvimento de centenas de Sócios em vários eventos.

Em janeiro o Clube apoiou 3 equipas na participação do TNIFS (Torneio Nacional Interbancário de Futsal do Sindicato dos Bancários) organizado pelos 3 Sindicatos verticais:
FAPOC, Foot A Mill, Coriscos e Craques da Bola.

Também na vertente de veteranos existiram 2 equipas a participar nos TNIFS, FAPOC e Magníficos Foot a Mill.

O Clube dentro da sua política de forte descentralização, apoiou as equipas da Marinha Grande, Entroncamento, Évora e Algarve em diversas iniciativas associadas a este modalidade.

O Campeonato Interno de Futsal do Clube contou na Secção Sul com 13 equipas inscritas (cerca de 169 Colaboradores e familiares).

Lisboa : FAPOC, AGEAS, Mag Foot Team, KK Foot, Foot A Mill, 100 Jeito e "Os Pistoleiros"

Sul/Centro : MG Foot, Craques da Bola, Doc e Marafados

Açores : Coriscos (S. Miguel) e Metralhas (Faial)

A fase final deste torneio foi organizado pela delegação Sul e teve como palco a cidade de Évora.

Participaram 4 equipas, duas do Norte (Tripeiros e Challenge) e duas do Sul (BCP Ageas e Fapoc).

Equipa vencedora do Campeonato de equipamento verde e equipa 2ª classificada de preto.

Desporto

Ginástica

Diretor Carlos Rodrigues / Seccionista Albertina Leite (Norte) / Professores Marcos Ferraz e Helena Leite

As aulas de ginástica laboral nas instalações do Clube no Porto tiveram início em 2012, inicialmente com turmas à hora de almoço e pós laboral.

Em 2015 verificou-se a substituição do professor de ginástica, existindo atualmente uma turma composta por 11 Colaboradores que praticam a modalidade às segundas e quartas-feiras à hora de almoço.

A prática de ginástica laboral focada em exercícios de alongamento, relaxamento muscular e flexibilidade das articulações, pelo menos 2 horas por semana, contribui para uma melhor postura no trabalho e um bem-estar geral, promovendo melhorias quer a nível profissional quer pessoal.

O ambiente nas aulas é descontraído e relaxante, não deixando contudo de ser exigente ao nível dos exercícios praticados que visam: redução do sedentarismo; prevenção ativa de lesões; redução de dores corporais; aumento de bem-estar; aumento de produtividade; aumento da concentração.

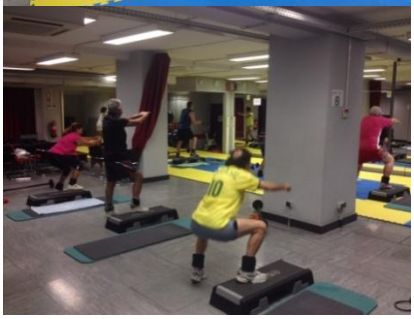
A prática da modalidade contribui ainda para a interação entre colegas de trabalho. Neste âmbito, em 2015, realizou-se um jantar de Natal, convívio esse que teve lugar num restaurante explorado pelo ex-professor da modalidade “Mamma Bella”, em Matosinhos.

O Clube Millennium bcp tem vindo a envidar esforços prodigiosos no sentido de promover uma melhoria na qualidade de vida dos Colaboradores ativos e reformados do Banco.

O Clube destaca-se pela sua qualidade de serviço aliada à sua excelente localização face à vida dos seus utentes, estes fatores têm reSultado numa crescente procura das atividades.

Aos poucos, está-se a criar uma cultura de bem-estar físico e mental, de melhoria de condição de vida, que tem cativado mais e mais pessoas. Para uma maior identificação com o Clube, este ano foram distribuídas t-shirts e meias a todos os praticantes da modalidade.

Diretor Paulo Bastos / Seccionista José Suspiro (Sul) / Professor Carlos Oliveira



As aulas de ginástica de manutenção/localizada no Clube Millennium bcp decorrem nas Instalações de Palma de Baixo em Lisboa.

Registamos neste momento 28 praticantes, com idades entre os 50 e os 80 anos, que contam com a experiência e dedicação do Professor Carlos Oliveira para a melhoria da sua condição física, num ambiente divertido, disfrutando de momentos dinâmicos e relaxantes.

Os exercícios são variadas e compostas por segmentos de condicionamento cardiorrespiratório, reforço do tónus muscular, aumento da flexibilidade, correção postural e relaxamento.

A ginástica proporcionada pelo Clube Millennium bcp permite proporcionar aos seus Associados uma melhoria da forma física e o bem-estar, combatendo o stress e melhorando a sua autoimagem, o que também se traduzirá numa melhor eficiência no desempenho das suas atividades profissionais.

Diretor Fernando Maia / Seccionistas Manuel Brigas, Álvaro Dinis e Noé Oliveira (Nacional)

A Secção de Golfe do Clube Millennium bcp tem por objetivo fomentar e promover a modalidade junto dos seus Associados, Colaboradores do Millennium bcp no ativo e na reforma. O Clube é filiado da Federação Portuguesa de Golfe e faz a gestão de handicaps dos seus Associados.

No ano de 2015, foram realizadas as seguintes atividades:

6 Torneios da Ordem de Mérito
1 Torneio de verão
1 Torneio de Encerramento
1 Torneio de Apuramento para a Peugeot Golf Tour
Competição em match-play individual
3 Torneios Inter-Empresas
1 Torneio Inter-Clubes sem campo
2 Torneios Inter-Bancário por equipas
Participação com 3 equipas no torneio de Empresas Expresso-BPI
1 Clinicas de iniciação ao Golfe

A Ordem de Mérito de 2015 foi a décima terceira que o Clube organizou desde a sua fundação. Pedro Lalanda foi o grande vencedor deste ano, que sucede assim a António Domingues Francisco vencedor do ano passado, já no match-play o vencedor foi Noé Oliveira, sucedendo a Mário Afonso.

Simultaneamente, realizámos a terceira edição da Ordem de Mérito Geral, em que participam os Sócios e todos os convidados e cujo vencedor NET foi Manuel Brigas e o vencedor gross foi para João Martins.

Neste ano de 2015, os torneios da Ordem de Mérito foram disputados nos seguintes campos: Campo Real, Bom Sucesso, Montado, Belas, Sto Estevão e Quinta da Marinha. Já o torneio de verão foi disputado na Quinta do Lago no campo de San Lorenzo e o torneio de Encerramento foi nos Oitavos Dunes, na Quinta da Marinha. Nos torneios de equipa, visitámos os campos de Aroeira II, Santo Estêvão, Ribagolfe II, Belas e ainda o Montado.

Os Sócios vencedores dos torneios da Ordem de Mérito de 2015 foram:

Pedro Lalanda no Campo Real,
Manuel Brigas no Bom Sucesso,
Filipe Gomes no Montado,
António Matos em Belas,
Manuel Brigas em Sto Estevão e
Fernando Teixeira da Silva na Quinta da Marinha.

Foi realizada uma clinica de iniciação do Golfe, no campo de Oeiras, junto ao Tagus Park em que participaram mais de 30 potenciais jogadores.

Recordamos a galeria de vencedores das competições do Clube:

<u>Ordem de Mérito</u>
Pedro Lalanda - 2015
António Domingues Francisco - 2014
Carlos Santos - 2013
António Domingues Francisco – 2012
Noé Oliveira - 2011
Carlos Guerra da Silva – 2010
Luis Fernandes - 2009, 2007 e 2006
Álvaro Dinis - 2008
Carlos Felício – 2005
José Romão Eusébio - 2004
António Pedrosa - 2003.

<u>Matchplay Individual</u>
Noé Oliveira – 2015
Mário Afonso – 2014
Mário Afonso – 2013
Noé Oliveira – 2012
José Luís Livro – 2011
Luís Costa – 2010
José Luís Abrantes - 2009 e 2008
Eduardo Catarino – 2007 e 2005
Carlos Ribeiro – 2006

Diretor Paulo Bastos / Seccionista Vitor Pimenta (Nacional)

O ano de 2015 foi muito positivo pelos reSultados alcançados nos diversos palcos onde os nossos atletas se exibiram. ReSultados diferentes para os nossos 6 atletas competidores ao longo do ano, mas a mesma entrega em cada prova efetuada.

Os mais velhos dos nossos judocas, José Maria Azevedo e Gonçalo Lopes, participaram em Opens de Cadetes, tendo o primeiro conseguido um 7º pontuável lugar, enquanto que o segundo deles foi eliminado no primeiro combate, não tendo conseguido depois a repescagem.

Ao longo do ano os 4 mais novos atletas do Clube, Guilherme Lopes, Francisco Costa Cabral, Gonçalo Costa e Luís Sousa, participaram em inúmeras provas. Estes atletas estiveram presentes nas edições distritais promovidas pela Associação Distrital de Judo de Lisboa, participaram nas duas edições do Torneio da Lourinhã, nas duas edições do Torneio dos Salesianos, no Torneio das Construções Norte Sul e no Torneio de Monte Maior.

Em todas as provas os nossos judocas subiram ao pódio, destaque para Guilherme Lopes que se sagrou vencedor em quase todas elas, inclusive o Distrital. O judoca Francisco Cabral estreou-se a vencer provas no mencionado Torneio de Monte Maior, sendo que intercalou reSultados diferentes nas outras provas mas sempre no pódio. Os judocas Luís Sousa e Gonçalo Costa conseguiram sempre ficar no terceiro lugar do mesmo.

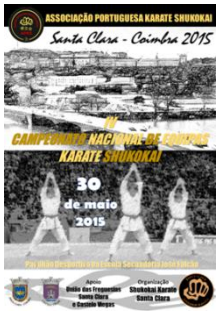
O judoca Guilherme Lopes foi ainda o nosso representante nas Olisipiadas – Jogos da Cidade de Lisboa, tendo ganho o apuramento para a fase final e, meses depois, a final dessa mesma prova. Dois dos nossos judocas participaram ainda no Festival de Artes Marciais em Sintra.

A aposta é aumentar a base de praticantes, sabendo das vantagens inequívocas da modalidade e do sucesso Nacional da mesma.

Diretor Carlos Rodrigues / Seccionista Júlio Pinto (Norte)

A Secção de Karaté do Clube Millennium bcp - Delegação Norte, em 2015 continuou a proporcionar aos seus Associados a prática regular da modalidade, repleta de atividades focada no desenvolvimento pedagógico e desportiva bem como na consolidação dos conhecimentos.

Os Karatécas mais jovens do Clube continuam a poder crescer de forma equilibrada, potenciando e projetando um futuro promissor e de bem-estar, conduzindo-os a uma personalidade marcante e de elevação da consciência aos que vão permanecendo no "BUDÔ" - "o caminho" (Dô) de "deter a violência" (Bu).



Os Karatécas participaram nas mais diversas competições:

Torneio Maia Open InterNacional | Pavilhão Municipal do Corim | Águas-Santas

IV Campeonato Nacional Equipas APKS | Pavilhão Escola Secundário José Falcão - Coimbra

Campeonato Nacional Karaté Shukokai | Pavilhão Multiusos Trancoso

Gashuku InterNacional - Pavilhão Gimnodesportivo de Celorico da Beira | Nov. 2015

Desporto

Karaté

Presente nos diversos eventos formativos de acordo com os objetivos delineados com vista à obtenção de novas competências técnicas:

Estágio de Carnaval | Porto

Estágio de Verão – Vila do Bispo | Pavilhão EB 2, 3 de São Vicente - Praia do Martinhal - Sagres | Jun. 2015

Gashuku InterNacional - Pavilhão Gimnodesportivo de Celorico da Beira | Nov. 2015

Parabéns aos atletas do Clube Millennium bcp que se submeteram a exame de graduação, na qual obtiveram com sucesso a seguinte graduação:

7º Kyu (Cinto Laranja)
Guilherme Fernandes

6º Kyu (Cinto Azul)
Sara Pinto

4º Kyu (Cinto Roxo)
Miguel Rodrigues
Francisco Gomes
Bárbara Gomes

Desporto

Karaté

O desporto em geral traz muitos benefícios para a saúde, porem existem desportos que tanto beneficiam a saúde física como também influenciam o desenvolvimento emocional, mental e intelectual no qual o Karaté tem grande preponderância e abrangência.

O Karaté é uma modalidade considerada completa que traz muitos benefícios para o desenvolvimento geral do individuo em especial na criança, que pela prática regular também melhora o comportamento da criança tornando-a mais sociável e amiga, pois esta aprende as noções de respeito e companheirismo.

O Karaté tem os seguintes benefícios:
Melhora a concentração
Melhora o condicionamento físico
Melhora o equilíbrio nervoso
Desenvolve a flexibilidade e a coordenação
Desenvolve os aspetos motores, cognitivos e afetivos
Auxilia no crescimento;
Contribui para que tenha uma postura corporal adequada
Desenvolve a autoconfiança e o sentimento de segurança
Desenvolve a coordenação motora, a lateralidade e a orientação de espaço temporal e equilíbrio
Promete a disciplina, dando a criança, noção de limite e compreensão de respeito com os outros
Promete o desenvolvimento de sentimentos como: amizade, companheirismo e paciência

O Karaté é um complemento da educação das crianças.
Além de todos os benefícios elencados o Karaté também auxilia as crianças hiperativas, inquietas, agressivas, pois possibilita a modificação comportamental dessas crianças.

Ao nível físico, o Karaté apresenta-se como uma atividade muito dinâmica e eclética, o que ajuda no combate à obesidade, reduz o risco de doenças cardiovasculares, fortalece músculos, ossos e articulações. Uma excelente opção para quem quer estar em forma, aprender uma arte marcial prática e ao mesmo tempo útil. Uma excelente opção para quem quer estar em forma, aprender uma arte marcial prática e ao esmo tempo útil.

"A Secção de Karaté do Clube Millennium bcp - Delegação Norte e atletas, expressam agradecimentos à Direcção do Clube Millennium bcp, por todo o apoio ao projeto do Karaté, claramente uma aposta ganha e que mantém a adesão expressiva na modalidade. Agradecimento especial à Sra. Dra. Cristina Gonçalves, pelo acompanhamento dedicado a esta modalidade. Agradecimentos também ao Sr. José Mário e Sr. Carlos Leitão pela disponibilidade e atendimento às diversas solicitações da Secção nomeadamente na que concerne às alterações de agenda e horários de última hora.

Arigatou Gozaimasu! OSS! (Obrigado).

Karaté, faz bem!
Júlio Pinto"

Diretor Paulo Bastos / Seccionista Luís Simão (Sul)

O Karaté Millennium bcp iniciou a época de 2015 (set 2014 – jul 2015) com cerca de 27 praticantes, distribuídos em 2 classes (1ª classe até 10 anos e 2ª classe entre 10 e 15 anos). Os objetivos globais estão divididos em 2 vertentes, a desportiva e a de formação.

Em relação á vertente formativa o Clube contou com o crescimento da classe infantil e maioritariamente da juvenil, onde procurou alicerçar o futuro conseguindo manter a taxa de retenção de alunos e promover a entrada de novos alunos. Em relação á vertente desportiva o Clube continua a crescer na performance de KATA e KUMITE, sendo de auspiciar reSultados a médio prazo.

Eventos conjuntos na vertente de formação:
Evento KF4- organizado pelo Mestre do Clube onde reuniu 139 jovens Karatécas para um fim-de-semana de estágio no Centro de Alto Rendimento do Jamor. Foi mais um evento KF e do crescimento do modelo de treino.

Estágios associativos de Karaté (4)

Torneios Associativos de Karaté onde os Karatécas do Clube brilharam e demonstraram que o trabalho desenvolvido produz reSultados.

Participação do Circo de Natal 2014 com um enorme sucesso, tendo sido elogiado por Pais, Associados e Direção do Clube.

Eventos desportivos:
Campeonato Nacional de Cadetes (3 atletas)
Torneio de Vila das Aves (6 atletas)
Torneio da Maia (5 atletas)
Campeonato regional de inf-ini-juv (9 atletas) – 3º LUGAR TERESA SIMÃO- KUMITE
Campeonato Nacional de inf-ini-juv (2 atletas)
Torneio Seixal (6 atletas) – 2º LUGAR MARIA SIMÃO – KATA

Este foi o nosso ano desportivo e na nova época trabalhamos para continuar a crescer e ser uma modalidade consolidada no Clube, e com o inicio de 2016 temos 10 anos de Karaté no Clube Millennium bcp.

Desporto

Karting

Diretor Rogério Araújo/ Seccionistas Gaspar Couto e Nuno Miguel Pereira Rosa (Nacional)

Mais uma época de demonstração do elevado valor competitivo individual e coletivo dos pilotos que participam nas provas desenvolvidas pela Secção e representam oficialmente o Clube.

O 14.º Campeonato Nacional do Clube Millennium bcp desenvolveu-se em torno do aprimorado sistema de provas que constitui um fator de distinção entre vários os campeonatos desenvolvidos a nível nacional.

Durante os 9 eventos realizados nos kartódromos do Campera, Viana Castelo, Palmela, Batalha, Fátima, Bombarral e Almeirim o comportamento do grupo proporcionou uma demonstração indiscutível do franco e elevado companheirismo vivido ao longo de cada evento, tendo os níveis de exibição individual sido marcados pela constância da capacidade competitiva o que nos apraz enaltecer e que possibilitou uma luta continuada pelos diversos lugares em disputa na Classificação Geral ao longo de todo o ano.

Assim, pudemos chegar à nona prova pontuável com uma indefinição em quase todos os lugares da classificação geral, tendo os lugares do *podium* sido conquistados apenas na última prova, tendo cabido ao Pedro Figueiredo, o título de Campeão.

Os vencedores deste ano foram os seguintes:

1º - Pedro Figueiredo	251
2º - Miguel Ramada	234
3º - Gonçalo Mira	220

Refiram-se alguns dados estatísticos para o ano de 2015, que servem de testemunho para a posteridade a vitalidade desta modalidade no seio do Clube:

29 pessoas inscritas no Campeonato de 2015
150 participações no total das nove provas do campeonato realizadas
17 participantes em média por evento.

Nos Troféus de Representação, a Equipa Oficial do Clube Millennium bcp participou na disputa das provas mais importantes do calendário kartistico para empresas e troféus de resistência tendo obtido o resultado maior relevo no seguinte eventos:

Trofeu Kiro – Bombarral – O Clube fez-se representar por uma equipa que alcançou o 3º lugar entre 14 equipas

O Clube participou ainda numa das provas de referência (na vertente de resistência) do Karting amador, as 24 Horas de Almeirim. Conseguiu neste evento alcançar o 2º lugar entre 24 equipas!

King

Diretor Alexandre Vieira / Seccionista Abel Louro (Sul)

2015 foi o ano da reabertura da atividade do parada à 3 anos.

A realização do campeonato de King marcou o reencontro dos jogadores, a participação trouxe a alegria e a vontade de todos os anos.

Voltar à competição de mais um torneio a iniciar como habitualmente foi entre outubro e dezembro, e trazer novos jogadores ao convívio de uma boa cartada.

Krav Maga

Diretor Paulo Bastos / Seccionista Nuno Ferrão(Sul)/ Professor Pedro Mouzinho

O Krav Maga é um sistema de combate corpo a corpo desenvolvido em Israel, que envolve técnicas de luta, torções, projeções, defesa contra diversas armas, faca, pistola, bastão, entre outros objetos, e muitos outros tipos de agressão.

Desenvolvido por IMI Lichtenfeld, este sistema de defesa pessoal nasce em plenas brigas de rua (perseguição xenófoba na Europa Central - Bratislava, nas primeiras décadas do século XX).

Mais tarde, já em Israel, é aperfeiçoado pelas suas forças militares e, atualmente é rara a nação que não ensina os fundamentos do Krav Maga ao seu exército e de forças de segurança.

De fácil apreensão o Krav Maga não sendo uma arte marcial é crucial no seu dia-a-dia, em atitudes tão simples, mas importantes, como a sua autoestima e forma física no geral.

Diretor Nuno Marques / Seccionistas Luís Pimentel e João Paulo Rodrigues (Norte)
Diretor Pedro Quaresma / Seccionista Jorge Lourenço (Sul)

Destacamos as certificações de quatro novos mergulhadores em cursos realizados em parceria com a Empresa Haliotis no Porto.

Efectuaram-se os exames do mesmo em Peniche, tendo tudo decorrido debaixo da maior segurança e com excelente desempenho dos mesmos. Relevamos a importância desta parceria, além de assegurar a formação contínua necessária aos membros do Clube, assegura também meios materiais e logísticos necessários à prática de Mergulho, em condições económicas mais vantajosas para o Clube e Associados.

Efectuámos ainda uma saída ao Grove também com participação de cerca de 8 Associados, realizando um total de 16 mergulhos, reforçando o convívio e confraternização entre membros e respetivas famílias, algo que na Secção de mergulho sempre se verificou como tanto ou mais importante que a prática desportiva.

Iniciaram-se ainda no ano de 2015 atividades relacionadas com a náutica de recreio, estando a decorrer um curso de Patrão Local para 4 novos Associados.

Em 2015 continuámos a apostar nas acções de formação certificada, nomeadamente os cursos: PADI - Open Water.

Alargámos a oferta de benefícios com o nosso parceiro Haliotis.

Desporto

Montanhismo

Diretor Rui Pires Martins / Seccionista António Filipe Silva (Nacional)

Em 2015 a Secção de Montanhismo do Clube Millennium bcp organizou 2 marchas pedestres, com uma participação média de 25 caminheiros.

Apesar de estarem previstas várias atividades de montanha, o mau tempo impediu que a Secção conseguisse cumprir com o projetado.

As duas atividades realizaram-se nos percursos pedestres da zona de Fafe, percorrendo a Rota do Maroiço, na Barragem da Queimadela e o PR7 – Caminhos de SA. João da Ramalheira.

Para 2016 continuaremos a apostar na diversidade dos percursos, procurando aumentar o número de participantes nas atividades de montanha a realizar pelo Clube.

Diretor Rogério Araújo / Seccionista Aires Pereira (Nacional)

A Secção de motociclismo pautou-se, como tem vindo a ser hábito nos passados 4 ou 5 anos por uma modesta representação dos seus membros na prova Lés-a-Lés organizada pela Federação de Motocilismo de Portugal.

A prova decorre em meados do ano e compreende a travessia de Portugal de Norte a Sul (ou Sul a Norte) através dos mais recônditos cantos deste jardim à beira mar plantado.

Recorrendo por vezes a estrada de terra batida, a prova desenrola-se por cerca de 1000 kms, repartida por dois dias desafiando homens e máquinas numa resistência sem paralelo no panorama Nacional.

Por não se tratar de uma prova com classificação o interesse reside em que todos cheguem ao fim sem mazelas na máquina ou no homem, primando essencialmente pela camaradagem e entreajuda, sempre respeitando os princípios do civismo e do código da estrada uma vez que não há interrupção do trânsito para a passagem das motos.

Diretor Oliveira Pina / Seccionista João Rodrigues Silva (Nacional)

A equipa de Natação do Clube Millennium bcp participou em 2015 nas principais provas nacionais de Masters, organizadas pela Federação Portuguesa de Natação, seja na vertente de piscina, seja na vertente de águas abertas.

Na vertente de piscina, os nadadores João Silva e Filipe Horta estiveram presentes no 9º Open de Inverno de Masters que teve lugar na cidade do Funchal, tendo Filipe Horta obtido 3 lugares de pódio e João Silva 2 lugares, no escalão 50-54 anos.

Presença ainda de assinalar nos XVII Campeonatos Nacionais de Masters / Open de Verão, que tiveram lugar nas piscinas municipais de Loulé, no inicio de Julho, onde estiveram João Silva, Adriano Barradas, Joana Arantes e Sofia Marques com prestações medianas. Em destaque os dois lugares de pódio obtidos por João Silva, nos 200 metros livres (2º lugar) e nos 200 metros bruços (3º lugar). Joana Arantes foi 3ª na prova dos 50 metros mariposa.

O Clube marcou ainda presença no " III Torneio de Masters do Sport Algés e Dafundo", através de João Silva, Adriano Barradas e Sofia Marques. João e Sofia conquistaram 2 lugares de pódio cada um e Adriano Barradas um lugar de pódio.

A equipa de natação participou ainda de Janeiro a Junho, nos vários Campeonatos de natação organizados pela Fundação Inatel, tendo ao longo de toda a época conquistado 23 lugares de pódio, tendo a maior fatia de lugares cabido a Sofia Marques com 9, seguido de Adriano Barradas com 7, João Silva com 5, Filipe Horta e Fernando Serra conseguiram 1 lugar de pódio cada um.

Os campeonatos nacionais individuais da Fundação Inatel deram a João Silva o titulo de campeão Nacional nas provas de 50 metros bruços e 200 metros livres e o mesmo titulo de campeão Nacional a Adriano Barradas nos 200 metros bruços, ambos no escalão 50-54 anos. No setor feminino, Sofia Marques foi campeã Nacional nos 100 metros bruços e vice-campeã Nacional nos 50 metros bruços, escalão 40-44 anos.

Quanto à vertente de Águas Abertas, a equipa do Clube teve também um comportamento muito positivo.

A equipa do CMBCP participou durante o ano de 2015, em 14 provas de mar / rio (Circuito do Algarve - 7 , Sesimbra - 1, Peniche – 1, Setúbal – 1, Amieira - 1, Madeira - 1 e Zona de Lisboa - 2).

Os campeonatos nacionais de águas abertas em Masters, sob a égide da FPN , tiveram lugar em Portel, na magnifica albufeira da Amieira. Aí estiveram presentes João Silva, Filipe Horta e Sofia Marques que se classificaram em 2º, 6º e 3º lugares nos respetivos escalões. João Silva obteve aqui o titulo de vice-campeão Nacional de águas abertas, do escalão 50-54 anos.

Presença também na já mítica X Travessia António Bessone Basto, entre Paço de Arcos e Oeiras, na distância de 2.500 metros. João Silva, Filipe Horta, Paulo Silva, António Seixas e Bruno Vaz foram os nossos dignos representantes, na prova principal, tendo João Silva conquistado o 3º lugar do pódio. Na prova mais curta, na distancia de 1000 metros, estiveram presentes os nadadores Sofia Marques, Rita Vaz e Pedro Canas.

Integrada na etapa europeia da Taça do Mundo de águas abertas, realizou-se no Parque Urbano de Albarquel, em Setúbal, uma prova aberta, na distância de 1500 metros, onde estiveram os nossos nadadores João Silva, Filipe Horta e Sofia Marques. João Silva foi o nosso melhor representante, tendo conquistado o 3º lugar do escalão.

Mais a Sul, João Silva revalidou o titulo de campeão do Circuito de Mar do Algarve 2015, no escalão 50-59 anos ao vencer as 6 etapas da prova, enquanto Filipe Horta foi 3º classificado no mesmo escalão, ao classificar-se por 2 vezes em 2º lugar e por 2 vezes em 3º lugar. Este evento que funciona como um "campeonato", somando os nadadores pontos, conforme a sua classificação em cada uma das provas, teve a presença de 6 nadadores do Clube que participaram nas diferentes etapas. João Silva, Filipe Horta, Jorge Fernandes, Marcelino Barreto, Joana Arantes (venceu duas etapas) e Sofia Marques foram os nossos dignos representantes.

No final de Agosto, a equipa participou com 4 nadadores, João Silva, Filipe Horta, Jorge Fernandes e António Seixas, na 1ª prova de mar " Peniche a nadar "na distância de 1500 metros.

Destaque para os 2º lugares de João Silva na prova de "sem fato" e Filipe Horta na prova de "com fato ".

De salientar ainda a participação no “Swim Challenge Milha Cascais 2015” , prova de águas abertas na distância de 1852 metros, que se realizou em junho, na Praia da Duquesa.

Participaram na prova principal, "Milha Oficial", os nadadores federados João Silva, Filipe Horta , Joana Arantes e Sofia Marques.

João Silva e Joana Arantes venceram os seus escalões e Filipe Horta foi 3º, também no seu escalão.

Participaram ainda pelo Clube neste evento, mas na vertente de “não federados”, " Milha Open ". os nadadores Pedro Fernandes, Luís Faria, Bruno Vaz, Rogério Araújo, Eduardo Ferreira, António Seixas, Inês Faria, João Gonçalves, Fernanda Ferreira e Humberto Lomba.

Por último, de registar, a participação na “Travessia da Baía de Sesimbra” que se realizou este ano no dia 3 de Outubro.

Estiveram presentes 6 nadadores : João Silva, Filipe Horta, Jorge Fernandes, Marcelino Barreto, Joana Arantes e Fernando Serra foram os nossos dignos representantes.

Destaque para o 3º lugar de João Silva no escalão F & G na categoria de federados e a vitória de Marcelino Barreto no escalão VET IV da prova dos não federados.

Diretor António Coimbra / Seccionista Paulo Kellen (Sul)

Em 2015, a Secção de Padel do Clube Millennium bcp realizou vários treinos com os seus Associados e um torneio na Primavera e outro no Outono.

Ambos os torneios foram realizados no Clube Indoor Padel Center com sucesso.

O 1º torneio do ano foi ganho pela dupla Paulo Raposo / Mauro Magalhães, e o segundo torneio teve a vitória do António Fernandes e do Diogo, (pai e filho).

Ao longo de 2015, realizaram-se vários treinos com predominância do Clube de Padel Inddor 6 situado na Abóboda e o Clube da Quinta da Moura, relativamente perto do Tagus Park.

Em 2015, estabelecemos novos protocolos com Clubes de Padel como foi o caso do Padel Spot Tejo, nas imediações da Ponte Vasco da Gama.

Diretor Nuno Marques / Seccionista Américo Xavier (Norte)

Na época desportiva de 2015, a Secção de Pesca Delegação Norte participou em todos os Campeonatos Regionais Interbancários de Pesca Desportiva, organizados pelo Sindicato dos Bancários do Norte e nas modalidades de Surf Casting, Rio, Mar e Alto Mar, tendo também apurado atletas para todas as Fases Nacionais (três pescadores na final surf casting; dois na final rio; cinco na final mar).

De destacar o empenhamento e vontade dos pescadores em ocuparem os melhores posicionamentos, Individual ou Colectivamente.
Nas Fases Nacionais o n/ desempenho foi modesto, não sendo possível garantir nenhum lugar de relevo.

De notar que o Campeonato Regional de Alto Mar ainda decorre, apenas faltando o apuramento do Campeão Regional e os finalistas à Fase Final. Para o último barco (oito pescadores) estão apurados quatro pescadores do MBCP (Alberto Malheiro, Manuel Alves, Virgílio Santos e Domingos Correia)

E, neste relatório, apresentam-se apenas as classificações mais relevantes. Em anteriores relatórios foram dadas a conhecer as classificativas de cada modalidade de pesca.

CAMPEONATOS REGIONAIS - LUGARES DE PÓDIO
Classificações Individuais

Nomes	Alto Mar	Surf Casting	Rio	Mar
José Xavier				**Campeão**
Manuel Alves				**Vice-Campeão**
Fernando Ribeiro		**Vice-Campeão**		

CAMPEONATOS REGIONAIS - LUGARES DE PÓDIO
Classificações Coletivas

Equipas MBCP	**2º Lugar**		
José Xavier, Manuel Alves e Virgílio Santos			
	Campeã		
Adélio Chacim, Fernando Ribeiro e José Araújo			
		3º Lugar	
Abel Pinto, Fernando Ribeiro, Luís Monteiro e Manuel Alves			
			2º Lugar
Adélio Chacim, Fernando Ribeiro, Hélder Monteiro e Manuel Alves			

Diretor Manuel Bedino / Seccionista Francisco Garcia (Sul)

Em 2015 a Secção de Pesca do Clube Millennium bcp - zona Sul, participou em provas de quatro modalidades de pesca, Surfcasting (pesca de Praia), Pesca de Mar (pesca à bóia na costa), Barco Fundeado e Pesca de Rio, organizadas pelo SBSI e SBC e organizámos o XI Sargo de Prata em Peniche no mês de outubro.

Mar

Regional SBSI – individualmente 5º por António Conceição Marques 7º António Abreu e 10º João Trindade Varão; coletivamente conseguimos o 2º e 3º lugar.

Nacional Interbancário – individualmente 1º José Carlos Bernardino, 2º António Abreu, 3º António Conceição Marques, coletivamente ficámos em 1º lugar.

Barco Fundeado

Final Regional SBSI realizou-se em Setúbal em duas mãos e António Valério sagrou-se pela quinta vez consecutiva campeão de Alto Mar com 3 pontos e João Lima Canaverde em 6 º com 7 pontos.

Praia (Surf Casting)

Nacional Interbancário coletivamente em 4º lugar.

Rio

Regional SBC sagrou-se campeão Paulo Figueiredo em 7º José Ferreira.

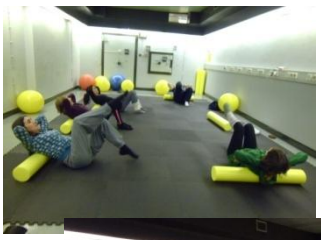
Nacional Interbancário classificações por zona, 2º José Paulo Figueiredo, 4º José Vinagre, coletivamente a equipa com a participação de Paulo Figueiredo e José Ferreira ficou no 1º lugar.

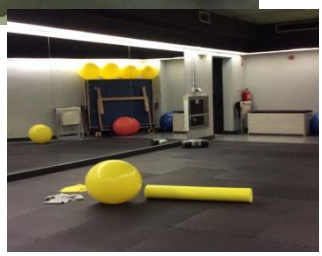
As Secções Regionais de Tomar de Santarém, efetuaram 4 provas que contaram com a presença de elementos do Clube Millennium bcp, havendo a salientar um 3º José Carlos Bernardino e um 4º José António Ferreira.

XI Sargo de Prata

Realizou-se no dia 24 de outubro em Peniche prova de mar organizada pela Secção de Pesca do Clube Millennium bcp aberta a outros Grupos Desportivos da banca e Clubes convidados e que contou com 82 pescadores em representação de 12 equipas. Foi um evento muito participativo e do agrado dos presentes, tendo-se registado um grande número de capturas de Sargos. A prova teve a participação de 30 Associados do Clube Millennium bcp.

Diretor Paulo Bastos / Seccionista Luís Simão(Sul) / Instrutora de Pilates Paula Amaral





A sala de aula
Antes…sem espelho.

Depois, com espelho.

A modalidade de Pilates teve início em Setembro de 2014, onde abriram duas aulas com uma lotação máxima de oito alunos cada. Em Setembro de 2015, iniciou-se uma nova época no Clube Millennium bcp de Pilates. As três turmas mantiveram-se e a assiduidade e dedicação dos alunos também.

Ao longo do ano de 2015 foram efetuados alguns pedidos de material para a prática, bem como de melhoria da sala de aula que foram prontamente atendidos. Neste momento, para além de bolas, rolos e elásticos o espaço está transformado numa sala de aula com espelhos ao longo de toda a parede.

As aulas de Pilates incluem trabalho com aparelhos, nomeadamente bolas, rolos e elásticos adquiridos pelo Clube.

"Quero agradecer a colaboração que o Clube tem prestado na constante melhoria das condições de prática da modalidade, quer a nível de equipamento, quer a nível das instalações (limpeza e reparação). Por fim gostaria de deixar uma nota de agradecimento ao Filipe (da receção do Clube) pela sua constante disponibilidade e simpatia"
Instrutora de Pilates Paula Amaral

No decorrer das aulas, e porque existe uma grande heterogeneidade de alunos não só em termos de idade mas também de patologias, são ajustados exercícios a cada caso específico se tal se justificar, sendo que uma aula pode não ser igual para todos os alunos desse mesmo horário. O objetivo é ir ao encontro das necessidades dos alunos, trabalhando na sua melhoria contínua, aumentando a sua mobilidade, funcionalidade e o seu desempenho físico.

No início do mês de Julho de 2015, foi elaborado pela professora Paula Amaral um questionário de satisfação que foi entregue aos alunos desta modalidade, com o objetivo de ir cada vez mais ao encontro das suas necessidades. Estes questionários são anónimos e foram enviados às pessoas responsáveis pela gestão desta área no Clube. Foram igualmente enviadas as folhas de presenças registadas ao longo do ano. De momento estão inscritos 19 alunos, que frequentam as aulas com regularidade.

De momento estão constituídas três turmas de Pilates de 60 min, com uma frequência de duas vezes por semana, das 18:30 às 21:30 que funcionam na Calçada Palma de Baixo, 6ª em lisboa.

Diretor Fernando Carvalho / Seccionista Anselmo Pinto (Norte)

Em 2015 a Secção de Pool Norte realizou, um Campeonato de Pool e um torneio especial de Natal, no Salão Pedro Grilo em Matosinhos.

Com a participação de 17 jogadores, que ao longo de 7 jornadas iniciadas em abril e terminadas em 28 de novembro de 2015, alguns deles demonstraram cada vez mais, uma melhoria significativa do seu jogo, criando nos atletas mais experientes maiores dificuldades.
Realce para o Paulo Monteiro que conseguiu terminar uma partida de tacada. Depois de na fase regular evidenciar alguma dificuldade no apuramento para a final *four*, Vasco Almeida não deu hipóteses à concorrência, tendo vencido o João Oliveira na semifinal por 4-2 e na final, mesmo estando sempre em desvantagem no marcador, conseguiu na partida decisiva vencer o Anselmo Pinto por 4-3, sendo por isso de novo Campeão de Pool 2015 - Norte.

A classificação final ficou com a seguinte ordenação:
1.º - Vasco Almeida;
2.º - Anselmo Pinto;
3.º - João Oliveira;
4.º - Paulo Monteiro

Com 7 inscritos no torneio do SBN, não tivemos desta vez os Deuses pelo nosso lado, e apenas o José Amorim conseguiu ir até às meias-finais.

No mês de dezembro os 4 finalistas do ranking Norte, deslocaram-se a Lisboa para participar no Torneio dos Bancários, onde o Anselmo Pinto conseguiu um excelente 3º lugar, tendo apenas sido ultrapassado pelo Pedro Correia da Secção Sul, 2º e pelo Caetano Moço da Unicre 1º.

No torneio especial de Natal, com a participação de 8 atletas, venceu o Anselmo Pinto, vencendo todos os adversários.

Desporto

Pool

Diretor Alexandre Vieira / Seccionista Pedro Correia(Sul)

Em 2015, a Secção Sul de Pool esteve presente em várias provas sob a égide da Federação Portuguesa de Bilhar.

A equipa foi constituída por Pedro Correia, João Fonseca, Eduardo Palma, Alexandrino Leite, Paulo Fiúza, António Costa e Pedro Costa.

A nível individual de destacar o a presença de João Fonseca na 2ª divisão Nacional na variante de Pool, onde obteve o 8º lugar entre 16 participantes.

Por seu turno Pedro Correia classificou-se em 11ºlugar no Campeonato da 1ª divisão da zona de Lisboa, na variante de Pool Português.

Todos os elementos participaram na Taça de Portugal individual nas variantes de Pool e Pool Português.

A nível de equipas, estivemos presentes no Campeonato Nacional 2ª divisão, zona de Lisboa, onde ficámos classificados em 7º lugar, garantindo a manutenção no mesmo escalão para a época seguinte.

Num âmbito mais descontraído, estivemos presentes na inauguração do novo espaço "Snooker Club", onde tivemos oportunidade de presenciar a exibição do vice-campeão do mundo de Snooker Shaun Murphy.

Em Dezembro último organizamos um Torneio amigável entre várias Secções de bilhar da Banca.

Diretor António Coimbra / Seccionista Francisco Madureira (Sul)

Os treinos em 2015 decorreram de janeiro a junho e de setembro a dezembro sob a orientação do Professor Fernando Valentim.

Ao longo do ano contámos com a participação 12 atletas, de forma regular, a que acrescem outros elementos que habitualmente praticam Squash e que foram espaçando a sua participação.

De 2014 para 2015 foi notória a evolução em alguns jogadores, sendo que o fator dedicação e aplicação, conduziram a uma subida de rendimento, permitindo, olhar em frente com um sentido de afirmação no nível de jogo com que se apresentam.

Em termos de competição, tivemos um ano atípico, à exceção do António Ramos Fernandes, mais nenhum jogador participou em provas.

O António ao longo do ano de 2015, concentrou a sua participação em 3 circuitos tendo obtido as seguintes classificações:

Circuito Olaias; 17º lugar
Masters Olaias; 12º lugar
European Masters Individual Championships 2015, Categoria + 50 anos, 60º Lugar
2nd Vapiano Hungarian Masters 2015, Categoria + 50 anos, 16º Lugar.

Dinamizadora Regional da Madeira Licínia Castro

Nesta época foram realizados 10 torneios oficiais e um circuito de duplas (4 etapas) onde os 2 atletas estiverem a competir, a saber:

Torneio Tecnifibre
João Gonçalves esteve bem no arranque da época, alcançando as meias finais da Placa A. Marco Spínola não foi feliz na sua estreia e apenas evoluiu na Placa B, tendo desistido por lesão na sua terceira partida do torneio.

Torneio Dunlop 2015
Prova onde ambos os atletas do Clube tiveram idêntico desfecho, vencendo na primeira ronda do Quadro Principal do torneio mas claudicando depois na Placa A. João Gonçalves voltaria a alcançar as meias finais deste quadro.

Torneio MonteMar Palace
Torneio emblemático que leva o Squash ao Norte da ilha da Madeira. Quadro muito forte de atletas em que os nossos atletas venceriam a primeira partida do Quadro Principal mas sairiam derrotados nos oitavos de final desta prova.

Torneio InterNacional da Madeira (Torneio PSA)
Competição "rainha" da modalidade na Região e uma das mais importantes provas do panorama do Squash Nacional. Os nossos atletas estiveram presentes no quadro de qualificação que antecedia o Quadro Principal com a presença dos atletas internacionais. João Gonçalves venceu de forma conclusiva a primeira partida por 3-0 ante Filipe Varela mas sairia derrotado na ronda seguinte, evoluindo posteriormente na Placa A onde atingiria mais uma meia final. Marco Spínola, já a braços com problemas físicos conseguiu apenas alcançar a meia final da Placa B. O profissional checo Jan Koukal arrecadou na Madeira mais um torneio, o 33.º título da sua carreira no Circuito Mundial PSA (Professional Squash Association!).

<u>De destacar:</u>
João Gonçalves : 2 presenças em finais da Placa A, embora com derrotas nas partidas, mas onde o equilíbrio e incerteza do reSultado estiveram sempre presentes (Taça da Madeira e Coeficiente Mecatrónica Squash 2015).
Marco Spínola: Presenças numa final da Placa B e Vice-campeão regional no escalão +35.

Taça da Madeira 2015 (Porto Santo)
Esta prova marcou o regresso do Squash à fantástica Ilha do Porto Santo. Ambos os atletas iniciaram a prova muito bem, vencendo a primeira partida. João Gonçalves esteve em grande e atingiu a primeira final da época na Placa A, falhando por muito pouco a conquista do troféu, saindo derrotado por 2-1 a favor de Pedro Miranda, numa final extasiante para os atletas.

Campeonato Regional Absoluto
Prova única que determinaria o Campeão Regional Absoluto (CRA) na Madeira. Após terem vencido uma primeira partida, os nossos atletas defrontaram-se na primeira ronda da Placa A. João Gonçalves foi mais forte numa partida bem disputada, vencendo Marco Spínola por 3-2 em sets. João Gonçalves terminaria o CRA na 11.ª posição e Spínola na 14ª posição.

Campeonato Regional de Veteranos
Marco Spínola sagrar-se-ia Vice-campeão regional no escalão de +35. Já João Gonçalves não foi feliz nesta prova onde participou no escalão +40.

Coeficiente Mecatrónica Squash 2015
Prova derradeira do Circuito Regional da modalidade, onde ambos os atletas do Clube Millennium bcp estiveram em finais, embora sem o desfecho desejado - João Gonçalves falhava a conquista da Placa A e Marco Spínola saiu derrotado na Placa B.

Foi uma época extremamente desgastante do ponto de vista físico e onde assistimos a um maior equilíbrio entre os atletas regionais ao longo de toda a competição.

Em jeito de balanço final, podemos considerar muito positivo o desempenho dos 2 atletas do Clube Millennium bcp face à dificuldade de conciliação das responsabilidades profissionais com o fator treino, que é fundamental nesta modalidade.

O ranking regional 2015 do circuito regional determinou um brilhante lugar nº10 para João Gonçalves que mais uma vez alcança um difícil Top10 e a posição nº 16 para o Marco Spínola. No circuito regional de duplas a equipa do Clube Millennium bcp ficou no 4º lugar do ranking e por muito pouco não se sagrou vice-campeã regional.

<u>Outros factos relevantes desta Época:</u>
Marco Spínola é o presidente Direção do Madeira Squash Club, principal coletividade da modalidade com 16 anos de existência e o Diretor da Prova do atual circuito Regional Squash. É um treinador credenciado pela ESF e FNS (European Squash Federation e Federação Nacional de Squash) na Região e tem sido um dos principais dinamizadores desta modalidade na Região em especial ao nível da formação.

Diretor Nuno Marques / Seccionista Luís Sampaio Pimentel e João Paulo Rodrigues (Norte)

No ano de 2015 a Secção de Surf, possibilitou nas férias de Páscoa e férias de Verão a que vinte novos Associados experimentassem esta atividade.

A idade mínima registada foi de sete anos e a idade mais avançada cinquenta e dois anos.

Entre Pais e Filhos todos os inscritos participaram em pack's de 5, 10 ou 15 aulas, sempre em total segurança com a Supervisão dos nossos parceiros da Escola Surf Aventura.

O tempo e o estado do mar são sempre o fator que dita a possibilidade da realização ou não das aulas agendadas, sendo que sempre que o mar se mostrou desadequado ou desaconselhado, rapidamente se reagendaram as aulas para momentos mais propícios.

Desta forma o grau de satisfação dos nossos Associados é elevado.

Ténis de Campo

Diretor Fernando Abel Carvalho / Seccionista Joaquim Guedes Costa (Norte)

O Torneio interno de Ténis decorreu nos passados dias 7 e 8 de Março de 2015 nas magníficas instalações do Clube Ala Nun´Álvares de Gondomar, com um tempo fabuloso para a prática da modalidade.

Teve a participação de 15 atletas, tendo-se realizado excelentes partidas de ténis e os reSultados foram os seguintes: no escalão único de singulares e na final, o Joaquim Costa numa partida emocionante e muito bem jogada derrotou o Sílvio Meneses por 6/3 e 6/2 e na final de pares, a dupla Joaquim Costa / Fernando Carvalho derrotou a dupla Olga Alfaiate / José Adelino Silva por 1/6 – 7/6 (5) e 10/3 numa partida que durou mais de duas horas e que se decidiu num super-tie break.

Uma palavra de estimulo à nossa campeã feminina Olga Alfaiate que participou no escalão único de singulares dado que só uma senhora se inscreveu e perdeu nas meias finas com o vencedor do torneio por 2/0.

No âmbito do Sindicato dos Bancários do Norte, realizou-se torneio Regional de ténis de veteranos 2015 onde participaram diversos atletas do Clube Millennium bcp, sendo dois deles campeões regionais escalão + 65 anos : Paulo Horta e no escalão + 45 anos : Joaquim Costa.

Na final Nacional dos bancários que se realizou em Castelo Branco o Paulo Horta no escalão de + 65 anos sagrou-se campeão Nacional em representação do Clube.

Ténis de Campo

Diretor Ubaldino Morgado / Seccionista António Campos Palma e Isaac Gonçalves (Sul)

O ano de 2015 permitiu à equipa de Seccionistas dar seguimento ao trabalho iniciado nos anos anteriores e mostrar, ainda mais, a modalidade a todos os Associados no nosso Clube.

Registamos com agrado a grande participação de todos os nossos Associados nos eventos internos organizados pela Secção; a participação em eventos oficiais (organizados pela Federação Portuguesa de Ténis) e a continuidade das parcerias com todos os Clubes com vantagens para os Associados do nosso Clube.

A nível interno, foram realizados três eventos: dois de carater competitivo e um de carácter de lazer/aprendizagem. Os dois primeiros foram o nosso Torneio Clube Millennium bcp, com uma participação global de 31 atletas, distribuídos por um total de 5 escalões distintos: jovens, seniores masculinos, veteranos masculinos, pares e consolação.

A registar a participação de 6 novos elementos, distribuídos pelos escalões de jovens, seniores e veteranos.

Em termos globais, realizaram-se um total de 49 encontros e o Torneio Escada, o qual contou com a participação de 13 Associados. Este evento decorreu ao longo de seis meses (fase Regular) e terminou com a realização de uma fase Master, a qual contou com a participação dos 8 primeiros classificados da fase Regular e a realização de treinos internos abertos a todos os Associados com o objetivo de captar o maior número possível de Associados para a modalidade.

Ténis de Campo

Em relação a eventos oficiais (organizados pela Federação Portuguesa de Ténis), o nosso Clube participou num total de 9 eventos, distribuídos, ao longo do ano, da seguinte forma:

Campeonato Nacional Equipas (InterClubes – veteranos +45 e +60)
Campeonato Regional Individual
Torneio CETOeiras
Torneio Paço de Arcos
Torneio Belas
Torneio Escola Oeiras
Torneio Torres Vedras
Torneio Nova Morada
Torneio Carcavelos.

Em termos de reSultados, os nossos atletas obtiveram reSultados de elevado mérito, obtendo vitórias e alcançando variados lugares no pódio.

Este ano destacam-se as vitórias alcançadas no Torneio de Paços de Arcos (João Morais campeão em veteranos +55) e no Torneio de Belas (Jorge Gil campeão no escalão +55).

De registar as finais alcançadas pelos atletas José Matos no Torneio de Paços de Arcos em veteranos +55 e a finais alcançadas pelo Rui Magalhães no Torneio Belas e Torneio Escola Oeiras. Para eles, o registo de vice-campeões.

Em termos coletivos, a nossa equipa de veteranos +60 sagrou-se vice-campeã regional (Associação Ténis de Lisboa).

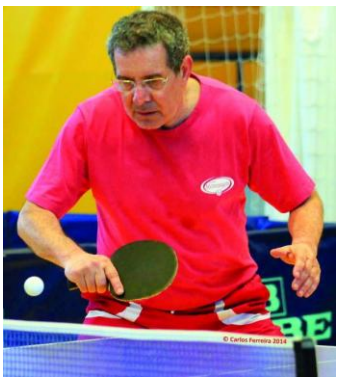
Os atletas que fizeram parte da equipa foram: Campos Palma, Delfim Caseira, Isaac Lourenço, Jorge Gil, José Matos, Costa Matos e Nelson Fernandes.

De realçar a participação dos nossos atletas no torneio do Sindicato Bancários Sul e Ilhas. O Clube fez-se representar por um total de 24 atletas, distribuídos por 9 escalões nos quais alcançou vitórias em 4 (Jovens 14/16 – Rodrigo Correia; Seniores – Diogo Palma; Veteranos +60 – Jorge Gil e Veteranos +65 – José Frazão).

Diretor Fernando Abel Carvalho / Seccionista Carlos Leitão Pereira (Norte)

Participámos nos Campeonatos do INATEL, nos Campeonatos Federados FPTM (Federação Portuguesa de Ténis de Mesa) /ATMP (Associação de Ténis de Mesa do Porto) e em Torneios particulares.

Alguns reSultados a salientar:



<u>INATEL</u>
Nacionais - Campeões Nacionais Equipas 1ªs Categorias
Carlos Leitão - Campeão Nacional Individual 1ªs Categorias
António Leitão - Vice " " " "
Joaquim Monteiro - 3ª Lugar em 1ªs. Categorias
Carlos Leitão-António Leitão 4º Lug. em Pares

Rankig List - Carlos Leitão 3º e António Leitão 5º.

Distritais - Campeões Distritais em 1ªs Categorias
Carlos Leitão Campeão Distrital em 1ªs Categorias
Joaquim Monteiro Vice Campeão
António Leitão 3º Classificado
Carlos Leitão e António Leitão Campeões Distritais em Pares

De salientar que Carlos Leitão só não ganhou uma provas do Inatel

<u>FPTM/ATMP</u>
Distritais - 2ª Lugar Equipas, em Veteranos
3º Paulo Ribeiro. Individual
4º Carlos Leitão "
5º António Leitão "

TORNEIOS B.P.I. - 4º Lugar

SINAPA (Sindicato Nacional dos Profissionais de Seguros e Afins) - 2º Lugar

Ténis de mesa

Diretor Ubaldino Morgado / Seccionista José Polido (Sul)

De salientar na atividade desta Secção em 2015 a organização do 3.º Torneio de Ténis de Mesa "Spring" do Clube Millennium bcp

A prova registou forte adesão e equilíbrio nos jogos disputados nas finais Masters e Placa B

Realizou-se no passado dia 10 de maio, no Parque de Jogos 1.º de Maio (Inatel) a 2ª fase - Eliminatória Simples -, que contou com a presença de 32 participantes.

De realçar a forte participação no torneio e o equilíbrio nos reSultados dos jogos, evidenciado nas duas finais (Masters e Placa B).

ReSultado Finais Masters:
Francisco Brigola (4) - (3) Eduardo Lopes - Vencedor - Francisco Brigola).

Finais Placa B:
João Silva (4) - (3) Eduardo Palma - Vencedor - João Silva).

Agradecemos a colaboração de todos, pelo forte entusiasmo e participação neste evento.

Algumas palavras deixadas pelos participantes: "Gostaria de deixar a minha palavra de louvor aos dinamizadores e organizadores, Eduardo e José Polido, pela dedicação e por mais uma impecável organização!"; "Muitos parabéns pela excelente organização"; "Nunca é demais escrever palavras de enaltecimento pelo Vosso trabalho. Continuam de parabéns!".

Tiro aos Pratos

Diretor Nuno Marques / Seccionista José Coelho (Norte)

Resumo da atividade da Secção de tiro do Clube Millennium bcp Norte na época de 2015:

Os nossos atletas obtiveram as seguintes classificações na prova regional organizada pelo SBN na modalidade de trap cinco que se realizou no Clube Industrial de Pevidém em 02 de maio:
- João Amorim 1º lugar
- José Coelho 2º lugar
- Huet Bacelar 4º lugar

Participámos no dia 20 de junho, numa prova realizada a 100 pratos no Campo de Tiro de Évora, cuja organização pertenceu este ano ao SBSI, estiveram presentes os 15 melhores classificados do SBSI, os 4 melhores do SBC e, finalmente, os 5 melhores do SBN.

Nessa prova, dada a impossibilidade da presença do nosso campeão, João Amorim, estiveram presentes os colegas, José Coelho (8º classificado) e Huet Bacelar (14º classificado).

No dia 26 de setembro 2015 os nossos atiradores participaram numa prova, no Clube Caçadores de Matosinhos, denominada Atirador Completo (CCM), sendo de realçar que numa prova deste género os atiradores para além da modalidade habitual (Trap5) atiraram também em compact sporting, hélices e pombos, tendo ficado classificados no Top10 destas modalidades.

Fazemos votos que para esta época que se avizinha possamos ter reSultados tão bons ou ainda melhores do que os que foram alcançados.

Tiro aos Pratos

Diretor Manuel Bedino / Seccionista Carlos Raposo (Sul)

A Secção de Tiro aos Pratos iniciou a época no torneio de homenagem ao atirador João Matias (Clube Santander) que se encontra doente.

A 14 de março teve inicio a 1ª das 5 provas que compõem o campeonato Interbancário de Tiro aos Pratos (CIT) organizado pelo SBSI.

No final, foram apurados 15 atiradores que participaram na Final Nacional que se realizou em Évora no dia 20 de Junho do 2015. N

este grupo de selecionados estiveram 5 atiradores de Clube Millennium bcp que com grande desportivismo e dignidade o representaram.

A 19 de Setembro realizou-se a 1ª prova “Millennium bcp” onde conviveram atiradores, familiares e amigos.

Tiro de precisão

Diretor Manuel Bedino / Seccionista Manuel Raposo e Jorge Capitão (Sul)

2015 foi mais um ano a Secção de Tiro de Precisão conseguiu vários triunfos desportivos.

Começamos por referir os melhores reSultados em ISSF que engloba as modalidades Olímpicas:

2º lugar em Carabina Deitado 50 metros no Torneio Abertura FPT – Manuel Raposo

2º lugar em Carabina Deitado 50 metros no Troféu Nunes Henriques – Manuel Bedino

3º lugar Absoluto Feminino em carabina de precisão a 10 metros no Campeonato Nacional de Ar Comprimido – Elia Capitão

2º lugar em carabina de precisão a 10 metros na classe de Veteranos do Campeonato Nacional de Ar Comprimido – Jorge Capitão

3º lugar em carabina de precisão a 10 metros na classe de Veteranos do Campeonato regional Centro de Ar Comprimido – Jorge Pinto

1º lugar em carabina de precisão a 10 metros na classe de Juniores A do Campeonato Nacional de Ar Comprimido – Célia Sanches

Na modalidade de Benchrest ocorreram reSultados verdadeiramente espetaculares face ao valor dos competidores de outros Clubes.

As classificações no Campeonato Nacional, disputado em cinco provas, foram conforme as categorias:

Classificação agregada das três categorias
Elia Capitão: Campeã Nacional
Jorge Capitão: Medalha de Bronze

Tiro de precisão

International Sporter
Elia Capitão: Campeã Nacional
Jorge Capitão: Vice Campeão Nacional

Light Varmint
Elia Capitão: Medalha de Bronze

Heavy Varmint
Elia Capitão: Campeã Nacional

Nas modalidades criadas pela Federação Portuguesa de Tiro em função dos gostos e hábitos Nacionais, temos:

1º lugar na classe de Seniores do Trofeu FPT Arma Curta de Recreio – Luís Silva

3º lugar na classe de Seniores do Trofeu FPT Carabina Standard Pequeno Calibre – Manuel Raposo

3º lugar na classe de Veteranos do Trofeu FPT Carabina Standard Pequeno Calibre – Jorge Pinto

3º lugar na modalidade de carabina Std .22 no Torneio Augusto Condenso – Jorge Pinto

2º lugar em carabina de Cano Articulado na classe de Veteranos do Campeonato regional Centro de Ar Comprimido – Jorge Pinto

3º lugar em carabina de Cano Articulado na classe de Veteranos do Campeonato Nacional de Ar Comprimido – Jorge Pinto

A nível coletivo destaca-se na Taça FPT Clubes Ar Comprimido:

2º lugar na modalidade de Carabina de Cano Articulado

3º lugar na modalidade de Carabina de Precisão

Desporto

Trail

Diretor Rogério Araújo / Seccionista Eduardo Ferreira (Nacional)

O Trail running continua com um crescimento excecional tanto a nível Nacional como a nível mundial.

A superação, o atingir de objetivos impensáveis, fugir à rotina do dia a dia, tem movimentado cada vez mais atletas a praticarem este desporto, onde o contato com a natureza, caminhos técnicos, montanha, autossuficiência são o elemento comum.

Mais do que a classificação o mais importante é a solidariedade e o respeito entre atletas e a própria natureza.

Em 2015 o Clube esteve representado nas provas mais importantes realizadas em Portugal, 100 milhas da Serra da Estrela, 100km de Portalegre, 100 Km da Madeira, Circuito dourado dos Açores, Serra de Sintra, Serra da Arga, Freita…….

Destaque para a presença de 3 atletas na prova mais importante do Mundo, Ultra Trail Mont Blanc (166km) percorrendo as montanhas e vales a volta do Monte Branco, atravessando 3 Países (França, Itália e Suíça).

Neste ano estivemos também presentes no Atlas em Marrocos uma prova bastante dura, praticamente em autossuficiência, com uma passagem aos 3.700m de altitude.

Tudo somado temos mais de 100 atletas nesta modalidade, com cerca de 15-000km percorridos.

Diretor Pedro Quaresma / Seccionista Humberto Lomba (Nacional)

O ano de 2015 confirmou a evolução positiva do Triatlo ao nível da participação dos nossos Associados nas provas desta modalidade, começando por destacar-se o aumento de 20 para 26 atletas licenciados na FTP.

Mas foi ao nível das participações nas provas que se realizaram ao longo da época de 2015 que registámos um nível de adesão muito significativo e que reforçou a tendência de crescimento dos últimos anos. O Clube esteve presente em 15 provas, Duatlos e Triatlos, através dos nossos Associados, tendo as nossas participações individuais alcançado um novo recorde – 130 participações na época de 2015.

Em termos de provas e do nível de adesão às mesmas, destacamos o Half de Lisboa, que contou com cerca de 20 atletas. Com o mesmo número de participantes, estivemos também presentes no Triatlo de Oeiras, mantendo-se a tradição de um grande nível de participação do nosso Clube nesta prova.

E por último, em grande destaque, tendo ultrapassado largamente todas as participações algumas vez alcançadas, estivemos na 1ª edição do Half de Cascais, com cerca de 40 atletas.

Para além dos números, importa também destacar neste balanço da época as "conquistas" mais significativas dos nossos atletas, assim como as classificações mais importantes obtidas e que contribuíram para a valorização da imagem do Clube neste desporto tão exigente.

Na vertente de Aquatlo, estivemos presentes na prova de Setúbal, onde o "suspeito" do costume (João Silva) conquistou o 2º lugar do escalão V3.

Na 10ª edição do Half Ironman de Lisboa, para além de estarmos representados por 20 atletas, destacou-se uma vez mais a nossa equipa de estafetas (Joana Arantes, Humberto Lomba e Pedro Martins) que obteve o 2º lugar na vertente Corporate, a apenas um minuto dos vencedores. Destacamos ainda o 5º lugar da outra equipa de estafetas presente (Pedro Fernandes, Nelson Costa e Nuno Prazeres).

Ao nível individual tivemos a estreia de vários atletas nesta distância. No Triatlo de Oeiras mais uma grande comitiva de atletas do Clube, com cerca de 20 atletas a participarem e uma vez mais com várias estreias na modalidade.

Em Setembro realizou-se o Cascais Long Distance Triathlon, uma prova onde fomos um dos Clubes mais representados com cerca de 40 atletas nas diferentes vertentes que constituíram esta prova. Talvez a melhor prova de Triatlo da época 2015.

Dando continuidade à boa prestação na prova de Lisboa, desta vez a nossa equipa de estafetas (JA, HL e PM) não deu hipóteses e conquistou o 1º lugar nas estafetas Corporate. Um reSultado brilhante!

Na vertente de estafetas de Longa Distância a equipa de estafetas (Filipa Vilar, Eduardo Ferreira e Nuno Torcato) conquistaram o 3º lugar do pódio. Ao nível individual, na distância longa, temos de destacar o excelente 29º lugar da classificação geral e 18º no escalão de Seniores do Jeroen Meijers. A acompanhar este reSultado fantástico, o Paulo Quintino que conquistou o 2º lugar no escalão V2 e ficou em 49º da geral. Na prova Super Sprint, a Sofia Ramalho obteve um excelente 2º lugar na classificação feminina.

O Triatlo de Sagres, contou com a presença do Paulo Quintino que ganhou o seu escalão (V2), com uma excelente prestação individual na última prova da Taça de Portugal.

No Duatlo Festibike, que se realizou em Santarém estivemos representados pelo Manuel Rodrigues que subiu ao pódio, com o3º lugar obtido no seu escalão (V3), nesta prova da Taça de Portugal PORterra.

A fechar a época, estivemos presentes no 1º Triatlo InterNacional de Vilamoura, onde uma vez mais marcámos presença no pódio. Para além do Paulo Quintino que obteve o 2º lugar do seu escalão, o Rogério Araújo obteve o 3º lugar no escalão V3.

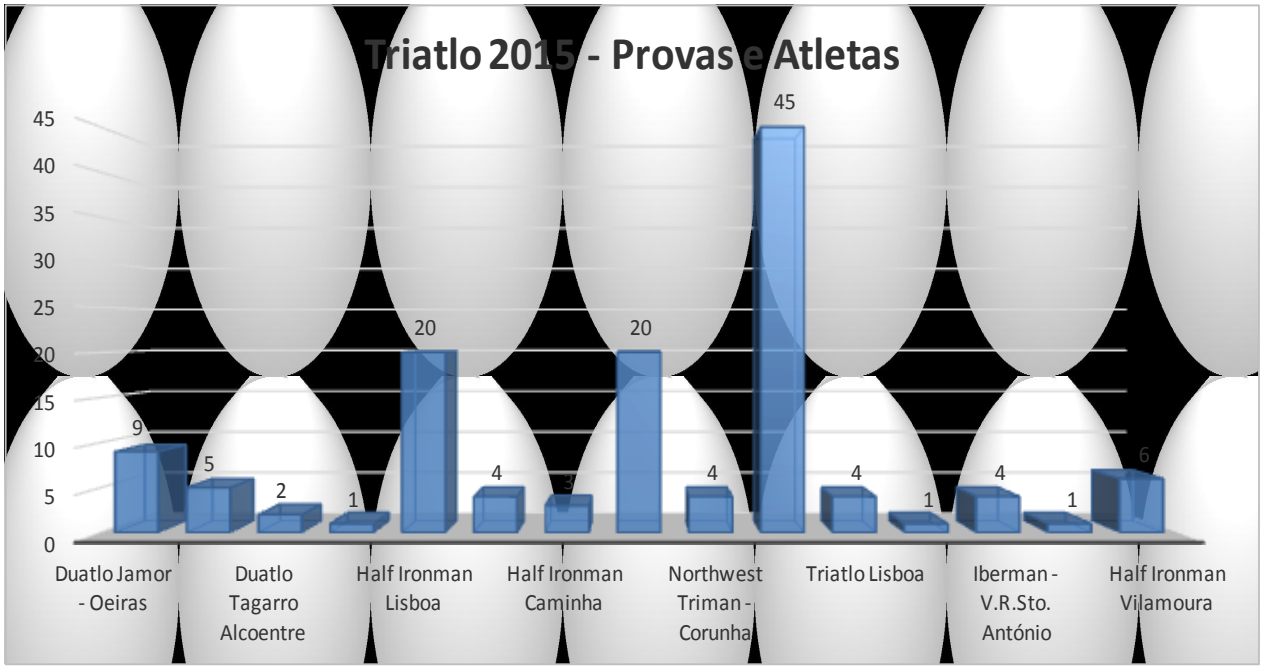
Estas duas classificações permitiram a presença dos nossos atletas na Gala dos Campeões onde foram distinguidos os campeões da modalidade na época 2015.

A terminar uma referência especial aos nossos atletas que em 2015 concluíram, alguns em estreia absoluta, a prova mais emblemática do Triatlo – a distância Ironman.

Em Junho, no NorthWest Triman, prova realizada na Corunha tivemos a estreia nesta distância emblemática do Eduardo Ferreira, Luís Faria e Vitor Gomes.

Em Outubro, no Iberman, foi a vez do Bruno Vaz e do Miguel Cruz se estrearem na distância e juntarem-se ao "Clube" dos "Irons". Nesta prova, merece ainda destaque o excelente 2º lugar no escalão V3 obtido pelo Manuel Rodrigues.

Em conclusão, consideramos que 2015 foi um ano excelente para o triatlo no Clube Millennium bcp. 2016 vai permitir continuarmos a crescer em participações e reSultados!



Desporto

Vela

Diretor Mário Fonseca/ Seccionista José Passos (Norte)

Durante o ano de 2015 a Secção de Vela Norte continuou a sua atividade, menos ativa que em 2014, com as parcerias/protocolos com o Clube Naval de Leça na iniciação e vela ligeira e na vela de cruzeiro com a Walkonwind.

Destacamos a participação de uma equipa na regata – Regata do dia do Porto de Leixões a 19 de Setembro.

A equipa WoW/Millennium bcp navegando o WindWalker II obteve o 5º lugar na classificação geral e o 2º na sua classe.

Diretor Fernando Carvalho / Seccionista Mário Marques (Norte)

A atividade da Secção de Xadrez do Clube Millennium bcp (Norte), no ano de 2015, contemplou a realização de mais um Torneio Xeques Bancários e dos torneios internos do Clube.

O 6º Torneio "Xeques Bancários", promovido pela nossa Secção com a colaboração técnica e logística do Grupo de Xadrez do Porto, foi um torneio individual disputado em sistema suíço, aberto a jogadores ligados à banca. Nesta edição participaram 12 jogadores oriundos de 5 instituições bancárias. O torneio voltou a ter em Mário Massena, do Banco Santander Totta, um claro vencedor, já que nas 5 jornadas disputadas apenas concedeu um empate. Foi a sua quarta vitória, nas 6 edições dos Xeques Bancários.

Seguiram-se no pódio Artur Almeida, do Millennium bcp, com 4 pontos, e Joaquim Brandão Pinho, do Banco de Portugal, com 3½.

Classificação Final					
Clas.	Nome	Banco	Pts	Des.	Des.
1º	Mário Massena	BST	4½	0	14,5
2º	Artur Almeida	MBCP	4	0	12
3º	Brandão Pinho	BP	3½	0	10,5
4º	Jorge Pinheiro	MBCP	3	1	8
5º	José Lopes	CGD	3	0	7
6º	Álvaro Brandão	BBPI	2½	0.5	10
7º	Mário Marques	MBCP	2½	0.5	8
8º	Bernardino Pereira	MBCP	2	0	7
9º	Orlando Teixeira	BBPI	2	0	5
10º	Pinto Monteiro	MBCP	1	0	5
11º	Romualdo Silva	BBPI	1	0	2
12º	António Cruz	MBCP	1	0	1

Realizámos também os 3 torneios internos do Clube, nas modalidades de Rápidas (partidas de 5 minutos), Semi-Rápidas (partidas de 20 minutos) e Lentas (partidas de 90 minutos com incremento de 30 segundos por lance). Todos os torneios decorreram nas instalações e com a colaboração técnica e logística do Grupo de Xadrez do Porto, no âmbito do protocolo existente com aquela instituição.

O Torneio Interno de Rápidas teve a participação de apenas 8 jogadores, pelo que foi realizado no sistema de poule a duas voltas já que o ritmo das rápidas (5 minutos para cada jogador) dava suficiente margem de manobra para tal. Assim todos os jogadores se defrontaram duas vezes, uma conduzindo as peças brancas, e outra as negras.

O vencedor foi Nuno Ferrão (que veio de Lisboa propositadamente para jogar o torneio) que realizou o pleno dado que venceu todos os jogos, totalizando assim os 14 pontos possíveis. Jorge Pinheiro e Manuel Gonçalves, com 10 e 9 pontos respetivamente, completaram o pódio.

Classificação Final		
Clas.	Nome	Pts
1	Nuno Ferrão	14
2	Jorge Pinheiro	10
3	Manuel Gonçalves	9
4	Artur Rosário	7½
5	Mário Marques	7
6	Bernardino Pereira	4½
7	António Meireles	4
8	Luís Olas	0

O Torneio Interno de Semirrápidas teve a participação de apenas 6 jogadores pelo que, de acordo com o regulamento, este torneio decorreu também em sistema de poule (todos contra todos). Sem surpresa, Manuel Gonçalves venceu todos os seus oponentes conquistando assim a totalidade dos pontos correspondentes às 5 jornadas. Os restantes lugares do pódio foram conquistados por Mário Marques, com 4 pontos, e Artur Rosário, com 2 pontos (este em igualdade pontual com o veteraníssimo Bernardino Pereira, mas beneficiando de um melhor coeficiente de desempate).

Classificação Final		
1	Manuel Gonçalves	5
2	Mário Marques	4
3	Artur Rosário	2
4	Bernardino Pereira	2
5	Jorge Pinheiro	1
6	Alfredo Sampaio	1

Finalmente, o Torneio Interno de Lentas teve também 6 participantes. O vencedor foi Artur Rosário, que terminou invicto, tendo cedido apenas um empate face ao 2º classificado, Mário Marques. A completar o pódio ficou Manuel Gonçalves, com menos 1 ponto que o vencedor, e menos ½ ponto relativamente ao segundo.

Classificação Final		
1º	Artur Rosário	4,5
2º	Mário Marques	4
3º	Manuel Gonçalves	3,5
4º - 6º	Alfredo Sampaio, Bernardino Pereira, Jorge Pinheiro	1

Mas foi Manuel Gonçalves a conquistar o título de CAMPEÃO do Clube Millennium bcp, seguido de Mário Marques, que foi o VICE-CAMPEÃO.

Yoga

Diretor Maria João Ortigão / Seccionista Albertina Leite (Norte) / Professora Joana Dias

O yoga é uma filosofia de vida que integra várias técnicas como respiração, técnicas corporais, relaxamento e meditação.

As aulas decorrem às segundas e quintas às 12h, com duração de uma hora desde Outubro de 2013. Neste momento estamos no limite de alunos inscritos para a prática semanal.

A média de idades é entre os 30 e os 65 anos com presença do sexo feminino e masculino.

Este ano temos cerca de cinco pessoas novas que se inscreveram após aula experimental.

Existe um grupo privado de *facebook* onde são trocadas informações sobre yoga, a ligação é próxima e informal junto da instrutora e alunos. Foi inclusivamente realizado um almoço de Natal num restaurante da baixa do Porto onde compareceram praticamente todos os alunos.

Também entre Junho/Setembro de 2015 os alunos marcaram presença em aulas ao ar livre no parque da cidade, encontro combinado entre os elementos da turma.

São ainda pontualmente realizadas aulas extra, sem qualquer encargo para os alunos, mas que permite o reforço do trabalho executado ao longo destes anos junto da turma.

A próxima aula extra a combinar será agendada em Março de 2016.