



Viva o seu tempo livre.



Sonhar não chega.
É preciso mais.

WorkShop

A Terra dos Sonhos realiza sonhos de crianças e jovens doentes, carenciados e idosos.

INSPIRAR E SENSIBILIZAR

A Terra dos Sonhos pretende inspirar e sensibilizar a sociedade para a importância do bem estar emocional e mental na qualidade de vida e saúde física das pessoas.

**Sonhar não chega
É preciso mais.**

INSPIRAR E CAPACITAR

E implementar ferramentas de bem estar emocional para os segmentos da sociedade cuja situação de saúde física ou emocional se encontre especialmente debilitada.



Viva o seu tempo livre.

WorkShop



SONHAR NÃO CHEGA. É PRECISO MAIS!

Os participantes são convidados a encontrar novas formas de trocar pensamentos negativos por positivos e com muita diversão encontrarem novas respostas.

Clube Millennium

- Dia 2 de junho
- 13Horas
- Atividade: 60 minutos de dinâmicas de grupo em que os pensamentos, emoções, sentimentos, a comunicação e Felicidade são o mote. Ideal para equipas que queiram de uma forma divertida, abordar temas importantes para o seu bem estar.
- Valor: 10 euros por participante
- Local: Tagus Park, Edif. 8-sala 3

www.terradossonhos.org
www.facebook.com/terradossonhos

Inscrições até dia 30 de maio. A 31 de maio informaremos os Sócios, cujas inscrições forem consideradas.

WORKSHOP FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt