

Zona	Área	Secções	Diretores	Seccionistas
Norte	Cultura	Atividades Culturais Diversas (espetáculos)	Francisco Zuzarte	
Norte	Cultura	Desenho/Pintura	Albertina Leite	
Norte	Cultura	Formação (Linguas)	Albertina Leite	
Norte	Desporto	Aerodelismo	Nuno Sousa	Luis Gonzaga Ribeiro
Norte	Desporto	Atletismo	Artur Silva	Firmino Nogueira
Norte	Desporto	Badminton	Carlos Botelho	Ana Leitao
Norte	Desporto	Caminhadas	Artur Silva	Azinhais Rosa
Norte	Desporto	Canoagem	Carlos Rodrigues	Arlindo Freitas
Norte	Desporto	Ciclismo	Manuel Rodrigues	Carlos Batista (nacional) / Jorge Couto (norte)
Norte	Desporto	Clássicos	Isabel Raposo	João Pedro Peixoto
Norte	Desporto	Danças Latinas	Mafalda Fleming	Maria Emília Meneres
Norte	Desporto	Futsal	Rui Arnaud	Manuel Fernando Morais
Norte	Desporto	Ginástica Laboral	Albertina Leite	Dora Folque
Norte	Desporto	Health Clubs	Rui Arnaud	João Pereira
Norte	Desporto	Karaté	Carlos Rodrigues	Julio Pinto
Norte	Desporto	Mergulho	Mafalda Fleming	João Silva Magalhães
Norte	Desporto	Montanhismo	Rui Arnaud	Antonio Filipe Silva
Norte	Desporto	Natação - Águas Livres	Isabel Raposo	João Silva
Norte	Desporto	Orientação	Rogério Araújo	Jorge Soares (nacional) / António Filipe Silva (norte)
Norte	Desporto	Padel	Carlos Botelho	Filipe Soares Vieira
Norte	Desporto	Pesca	Carlos Botelho	Manuel Vieira Alves
Norte	Desporto	Pool -Bilhar - Snooker	Nuno Sousa	Anselmo Pinto
Norte	Desporto	Surf Norte	Mafalda Fleming	João Silva Magalhães
Norte	Desporto	Ténis de Campo	Carlos Botelho	Joaquim Guedes Costa
Norte	Desporto	Ténis de Mesa	Nuno Sousa	Carlos Leitão Pereira
Norte	Desporto	Tiro aos Pratos	Carlos Botelho	José Coelho
Norte	Desporto	Vela	Carlos Rodrigues	José Passos
Norte	Desporto	Yoga	Albertina Leite	Dora Folque
Norte	Lazer	Culinária/Enofilia	Mafalda Fleming	Nuno Oliveira
Norte	Lazer	Enofilia		Nuno Oliveira
Norte	Lazer	Lazer e Tempos Livres-N	Isabel Raposo	Eduardo Silva
Norte	Lazer	Percurso acompanhados	Francisco Zuzarte	Nuno Oliveira

Zona	Área	Secções	Diretores	Seccionistas
Sul	Benefícios	Protocolos e Patrocínios	Isabel Raposo	
Sul	Cultura	Coro	Isabel Raposo	Carlos Mega (Firmino Matos / J Teixeira)
Sul	Cultura	Curso Introdução à Arte	Isabel Raposo	
Sul	Cultura	Cursos de Informática	Isabel Raposo	
Sul	Cultura	Cursos de línguas - Espanhol	Isabel Raposo	
Sul	Cultura	Cursos de línguas - Inglês	Isabel Raposo	
Sul	Cultura	Cursos de línguas – Mandarin	Isabel Raposo	
Sul	Cultura	Escola de Música (Piano, Viola, Canto, Teóricas)	Nuno Dias Rosas / Rogério Araújo	
Sul	Cultura	Fotografia	Isabel Raposo	Nuno Oliveira / João Valente (Co seccionista)
Sul	Cultura	Joalheria	Paulo Bastos	Isabel Oliveira
Sul	Cultura	MilRaízes	Isabel Raposo	Iva Vieira
Sul	Cultura	Visitas Guiadas	Paulo Bastos	José Pereira / M ^a Isabel Pereira (Co seccionista)
Sul	Cultura	Workshops / Formação	Isabel Raposo	Nuno Ferrão
Sul	Desporto	Atletismo	Leonel Brandão	Humberto Ferreira
Sul	Desporto	Aventura	Rogério Araújo	Humberto Lomba / Pedro Silva
Sul	Desporto	Basquetebol	Nuno Dias Rosas	Ricardo Paiva
Sul	Desporto	Caminhadas	Alexandre Vieira	José Pereira / M ^a Isabel Pereira (Co seccionista)
Sul	Desporto	Canoagem	Pedro Quaresma	João Vilaça
Sul	Desporto	Dança - "Dance Project Social"	Pedro Quaresma	Nuno Ferrão
Sul	Desporto	Ciclismo	Manuel Rodrigues	Carlos Batista (nacional) / Nuno Prazeres (sul)
Sul	Desporto	Futebol 11	Nuno Dias Rosas	Pedro Morais David
Sul	Desporto	Futsal	Rui Serrão	Rui Carvalho
Sul	Desporto	Futsal	Isabel Raposo	Manuel Morais / Rui Serrão
Sul	Desporto	Ginástica	Paulo Bastos	Jose Suspiro
Sul	Desporto	Golfe	Isabel Raposo	Manuel Brigas / Álvaro Dinis / Noé Oliveira
Sul	Desporto	Health Clubs	Rui Arnaud	João Pereira
Sul	Desporto	Karaté	Paulo Bastos	Luís Simão
Sul	Desporto	Karting	Rogério Araújo	Gaspar Couto / Nuno Miguel Rosa
Sul	Desporto	King	Alexandre Vieira	Abel Louro
Sul	Desporto	Krav Maga	Paulo Bastos	Nuno Ferrão
Sul	Desporto	Mergulho	Pedro Quaresma	Jorge Lourenço
Sul	Desporto	Motociclismo	Rogério Araújo	Aires Pereira
Sul	Desporto	Orientação	Rogério Araújo	Jorge Soares (nacional e sul)
Sul	Desporto	Padel	António Coimbra	Paulo Kellen
Sul	Desporto	Pesca	Manuel Bedino	Francisco Garcia
Sul	Desporto	Pilates	Paulo Bastos	Luís Simão
Sul	Desporto	Pool	Alexandre Vieira	Pedro Correia
Sul	Desporto	Squash	António Coimbra	Leonel Rodrigues
Sul	Desporto	Swim Run	Rogério Araújo	Eduardo Amaro Ferreira
Sul	Desporto	Ténis de Campo	Carlos Manuel Rodrigues	António Campos Palma / Isaac Gonçalves
Sul	Desporto	Ténis de Mesa	Carlos Manuel Rodrigues	Jose Polido
Sul	Desporto	Tiro aos Pratos	Manuel Bedino	Carlos Raposo
Sul	Desporto	Tiro de Precisão	Manuel Bedino	Manuel Raposo
Sul	Desporto	Trail	Pedro Quaresma	Pedro Miguel Batista Cordas
Sul	Desporto	Triatlo	Rogério Araújo	Humberto Lomba
Sul	Lazer	Aquariófilia	Isabel Raposo	Jorge Lourenço
Sul	Lazer	Campos de Férias	Paulo Bastos	
Sul	Lazer	Lazer e Tempos Livres-S	Isabel Raposo	Ubaldo Morgado