



Do Castelo de Sesimbra à Praia da Ribeira do Cavalo e volta

Programa

No dia 11 de dezembro comemora-se o Dia Internacional da Montanha.

Para um amante da caminhada, a Montanha é o seu ginásio.

Vamos em parceria com os amigos das "Rotas e Trilhos na Natureza" fazer uma caminhada, pelos lados de Sesimbra, para assinalarmos esta data.



A caminhada tem início no Castelo de Sesimbra, seguindo na direção do Alto da Califórnia e descida ao nível do mar, percorrendo a marginal da Vila de Sesimbra até ao Porto de Abrigo, para logo de seguida começarmos a subir em direção à Lapa do Forte do Cavalo.

Após visita à gruta, retoma-se o trilho que dá acesso à Praia da Ribeira do Cavalo para dali regressar ao Castelo de Sesimbra.

A Praia da Ribeira do Cavalo deve o seu nome ao enorme rochedo que ali se encontra e se assemelha à cabeça de um cavalo, sendo esta praia considerada a mais paradisíaca de Portugal.

Esta é uma caminhada com alguma dificuldade, pelos desníveis e pela extensão, não sendo recomendada para quem não tem hábitos de caminhar.

Custos

Grátis.

Data e Horário

Data: 11 de dezembro de 2016 – domingo.

Hora de encontro: 08h30.

Final previsto: 17h00, aproximadamente.

Diversos

Local de encontro: Parque de Estacionamento do Castelo de Sesimbra.

Grau de dificuldade: 4 (de 1 a 5) - um pouco difícil.

Distância aproximada: 18 quilómetros.

Recomenda-se: Levar roupa adequada à Estação do Ano, botas de caminhada, corta vento/impermeável, bastões, água e farnel/reforço alimentar.

Nota: Os mais corajosos poderão levar o fato de banho.

Inscrições até dia 2 de dezembro. No dia 7 de dezembro o Clube colocará no site o nome dos associados cujas inscrições forem consideradas. Não é válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

Mais informações: joselopespereira@sapo.pt

