



# Caminhada pelos lados da Ajuda – Lisboa

## 14 de janeiro de 2017 – Sábado

### Programa:

Para iniciarmos as atividades em 2017, vamos começar com uma caminhada por um percurso que já nos é familiar.

O ponto de encontro vai ser junto à porta sul do Mosteiro dos Jerónimos.

Dali vamos pela Junqueira, subimos a Calçada da Boa Hora para irmos dar ao Rio Seco, com o intuito de passarmos junto às grutas que existem naquela zona.

Continuando passamos pelos lados do Keil do Amaral e havemos de chegar ao Clube de Ténis do Alvito, onde paramos, uns instantes, para o café.

A partir daquele ponto caminhamos na direção de Alcântara para chegarmos à beira do Tejo.

Passamos junto ao MAAT e ultrapassada a estação de Belém dirigimo-nos para o ponto de partida.

É uma caminhada fácil para quem caminha com alguma regularidade.



### Local - Horário - Custos:

**Custo:** Grátis.

**Local da caminhada:** Lisboa.

**Ponto de encontro:** Mosteiro dos Jerónimos - porta sul.

**Início da caminhada:** 09h30.

**Hora prevista de fim:** 12h30.

**Grau de dificuldade:** 2 (de 1 a 5) – Fácil.

**Distância aproximada a percorrer:** 10 km.



### Diversos:

**Inscrições até 6 de janeiro.** No dia 9 do mesmo mês, o Clube colocará no site o nome dos associados cujas inscrições forem consideradas. Não é válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

Para mais informações: [joselopespereira@sapo.pt](mailto:joselopespereira@sapo.pt)