



## Caminhada "ROTA DOS PEREGRINOS" 19 de fevereiro de 2017 - domingo

Em parceria com o grupo "Rotas e Trilhos na Natureza", vamos fazer um percurso interessante. Trata-se da "Rota dos Peregrinos", que partiam de Alvarinhos, Odrinhas ou da Baleia e arredores, percorrendo vales ou falésias, até atingirem a Capela da Senhora do Ó para ali cumprirem as suas promessas. É uma caminhada do tipo circular, **com alguma dificuldade**, quer pela distância, quer pelo piso, não sendo recomendada para iniciados ou sócios com vertigens.



Local da partida: R. dos Moinhos, Alvarinhos, Sintra.

Hora da partida: 09h00.

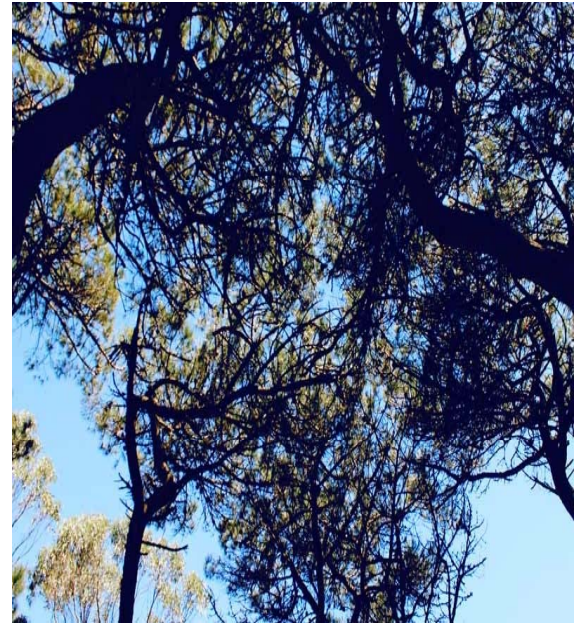
Final previsto: 15.00.

Grau de dificuldade: 3,5 (num grau de 1 a 5), é difícil para quem não está habituado.

Distância aproximada: 17 km.

Custo: grátis.

Recomendação: levar água, alimento, calçado adequado e proteção adequada às condições meteorológicas.



**Inscrições até 10 de fevereiro.** No dia 14 de fevereiro o Clube colocará no site o nome dos associados cujas inscrições forem consideradas. Não é válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube.

Para mais informações: [joselopespereira@sapo.pt](mailto:joselopespereira@sapo.pt)