



DESPORTO

Atletismo / Norte



100K Portugal (Lousada) 2017 - 1 de abril de 2017

Programa

| | | | |
|----------------------|---------|-----------|------------|
| 100 KM | LOUSADA | 100 Km | 9:00 Horas |
| 100 KM (Estafetas) | LOUSADA | 100 Km | 9:00 Horas |
| MARATONA | LOUSADA | 42,195 Km | 9:00 Horas |
| MARATONA (Estafetas) | LOUSADA | 42,195 Km | 9:00 Horas |

Custos

100 Km = €11,50 100 Km (Est. 4 Atle.) = €36,00: 4 Maratona = €9,00 Maratona (Est. 3 Atle.) = €16,50: 3
 Tanto nos 100K Est. como na Maratona Est. terá que indicar os nomes dos Atletas que vão formar equipa.

Facultativo – €6,00, Almoço por Atleta.

Diversos

Inscrições até 16 de fevereiro.

A idade mínima para participação em qualquer uma das provas é de 18 anos, completados até ao dia da realização da prova. Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características destas provas de extrema exigência. É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Poderá consultar regulamento em www.100kportugal.com

A 17 de fevereiro informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

Uma vez atribuída a camisola, o uso nas provas torna-se obrigatório.

NOTA: Nas provas de Estafetas é obrigatório o nº de Atletas (4 ou 3, conforme a prova).

Atletismo / Norte

FICHA DE INSCRIÇÃO