



Viva o seu tempo livre.

DESPORTO

I Trail da Terrugem

Programa

5 de março de 2017

### **O Clube Millennium bcp abre as inscrições aos associados para o Trail da Terrugem.**

➤ O I Terrugem Trail é um evento organizado pela ABIT – Associação de Bicicletas da Terrugem. Este evento pretende dinamizar a prática desportiva na região, nomeadamente o atletismo e a prática específica do Trail Running, trazendo ao concelho de Sintra atletas de vários locais do país para que se possa partilhar a experiência desta modalidade.

O I Terrugem Trail é uma prova de trail running, realizada em trilhos, piso acidentado, pedreiras, estradões e obstáculos, por terrenos circundantes à localidade da Terrugem.

Custos

**Trail 25 km:** €5.00.

**Trail 10 km:** €5.00.

*Horário: 09h00.*

Mais informações: <http://acorrer.pt/eventos/info/1244>



Diversos

**Inscrições limitadas (25 participantes) até 15 de fevereiro.**

A 16 de fevereiro informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp. A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Mais informações: [eferreira@millenniumbcp.pt](mailto:eferreira@millenniumbcp.pt)

ULTRA TRAIL

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: [clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt](mailto:clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt)

Tel. Internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020  
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234  
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

[www.clubemillenniumbcp.pt](http://www.clubemillenniumbcp.pt)