

1.ª Gala da Delegação Norte com 'casa cheia' no Porto



Realizou-se no passado mês de janeiro, no Auditório II da Fundação Cupertino de Miranda, a 1.ª Gala da Delegação Norte do Clube Millennium bcp, onde foi reconhecido o trabalho desenvolvido pelos nossos associados ao longo dos anos de vida e de dedicação ao Clube. Tal como foi afirmado no início da gala pelo Presidente da Delegação Norte, Dr. Rui Martins, "é muito agradável sentirmos esta sala completamente cheia".

No final foram entregues dois reconhecimentos, o primeiro ao Sr. Maia dos Santos, pelo trabalho realizado como Presidente da Delegação Norte, e o segundo ao Sócio Francisco Zuzarte, pelo trabalho desenvolvido na área recreativa e cultural. No final houve lugar a um cocktail onde reconhecidos e associados trocaram impressões e mataram saudades uns dos outros, próprias de quem já não se via há muito tempo.

[Clique aqui para saber mais](#)

Vietname - Venha viver uma experiência única!



Já se encontram abertas as inscrições para a viagem ao Vietname, país situado no Sudeste Asiático e que faz fronteira a norte com a China e a oeste com o Laos e o Camboja. Destino turístico com muitos atrativos para passar umas férias inesquecíveis e com uma população com mais de 90 milhões de habitantes, é o 14.º país mais populoso do mundo, tendo Hanói como a sua capital desde a sua reunificação, em 1976.

De 12 a 23 de novembro e em regime de pensão completa, visitaremos Hanói, Halong, Danang, Hoi Han, Hue e Saigão, uma viagem do norte ao sul do país, que incluirá visitas a museus, templos e pagodes. Faremos uma visita à Cidadela Imperial, ao Museu Real, à Ópera e a diversos mercados locais. Por fim, embarcaremos num cruzeiro no famoso Delta do Mekong. Será uma viagem inesquecível!

[Clique aqui para saber mais](#)

De 5 a 15 de outubro venha conhecer a Colômbia!



Partindo de Bogotá, capital colombiana, onde visitaremos a deslumbrante Plaza de Bolívar, o Museu do Ouro e o Museo Donación Botero, seguiremos viagem para a cidade de Arménia onde conheceremos a "Hacienda San Alberto", através de uma visita guiada pelos seus cafezais e onde teremos a oportunidade de conhecer todo o processo do cultivo do café e as instalações onde se processa o café "San Alberto".

Em Medellín, uma das mais antigas cidades da América do Sul, visitaremos Marinilla, conhecida como a "Esparta Colombiana" e o maciço de Peñon de Guatapé, com os seus 200 metros de altura e os seus 644 degraus. Em Cartagena das Índias teremos um dia dedicado à praia numa das 27 ilhas do Parque Natural das Ilhas Rosário. Será uma viagem muito preenchida a um país cheio de história e de belezas naturais.

[Clique aqui para saber mais](#)

E que tal uma noite de Fados no Faia?



No próximo dia 1 de abril convidamo-lo para uma ida ao Faia, casa de fados fundada em 1947, que se mantém até aos dias de hoje como uma referência na noite lisboeta. Em mais de meio século de existência, grandes nomes foram presença habitual nesta casa, nomes como Alfredo Marceneiro, Tristão da Silva, Fernando Maurício, Ada de Castro, entre outros. Atualmente, as presenças de Lenita Gentil, Anita Guerreiro, António Rocha e Ricardo Ribeiro dão continuidade a esta tradição.

Da parte da tarde terá a oportunidade de conhecer o Núcleo Arqueológico da Rua dos Correeiros, um museu privado e subterrâneo, que resulta das obras de remodelação realizadas naquele espaço e que descobriram estruturas arqueológicas das civilizações que, ao longo de 2.500 anos, habitaram Lisboa. Faça já a sua inscrição!

[Clique aqui para saber mais](#)

Musical Infantil 'O Mundo da Sara' em Ponta Delgada



Sara é uma menina muito sonhadora e sempre que sai da escola encontra o Panda. Ao acabar por entrar neste globo de sonhos, no qual de repente pode ser uma pirata, uma bailarina, uma rockstar, uma princesa ou aventurar-se num mundo de naves espaciais, Sara estará em palco, no Coliseu Micaelense, em Ponta Delgada (Açores), num espetáculo de música e magia que reunirá os seus amigos, bailarinos e atores no próximo dia 26 de março, às 15h00.

O mundo de sonho começará no seu quarto e com a ajuda de projeções vídeo e de guarda-roupa, viajará por todos os seus mundos e personagens num convite alargado a todas as crianças para que viajem com ela e se deixem conquistar por histórias que contribuem para que possam sonhar mais além. Reserve já os seus bilhetes!

[Clique aqui para saber mais](#)

'Era uma vez... Um sonho', da co-autoria do Associado Bruno Costa, no Porto



O Clube Millennium bcp tem o prazer de convidar os seus Associados para assistirem à apresentação do livro da co-autoria do Associado Bruno Costa, a ter lugar nas instalações da Delegação Norte, na Rua Sá da Bandeira, n.º 135, Porto, no dia 4 de março, às 16h00.

A obra conta a história do Pedro, um jovem apaixonado por futebol, que tinha o sonho ligado a este desporto. No entanto, uma infância difícil fê-lo desistir desse sonho, para ser o que os outros queriam que fosse. A certa altura, a vida trouxe-lhe sentimentos guardados, levando-o a questionar sobre o rumo que tomara. Isto fê-lo redescobrir-se, entrando assim numa épica viagem ultrapassando a barreira do tempo e do espaço, que o levou a deixar a carreira profissional estável e para a qual se tinha formado durante 20 anos, para finalmente, sendo fiel a si próprio, ir em busca dos seus sonhos...

[Clique aqui para saber mais](#)

Clube Millennium bcp vence a Corrida da Árvore!



No início deste mês foi grande a jornada de atletismo para o Clube Millennium bcp, que venceu a edição deste ano da Corrida da Árvore, repetindo a proeza alcançada em 2016. Esta prova tem como missão fazer com que cada participante receba uma árvore e a plante, contribuindo desta forma para uma atitude positiva e ecológica. Não faltaram participantes para ajudar o ambiente!

Destacamos os pódios conquistados no passado dia 5 de fevereiro: o 1.º lugar da geral foi para Filipe Januário e o 3.º lugar para o seu irmão, André Januário; obtivemos ainda um 3.º lugar de pódio para o escalão masculino 40/49 com o Pedro Martins e um 1.º lugar no escalão masculino 50/54 com o João Gonçalves; em senhoras também marcámos presença no pódio, com a Carla Lourenço a subir ao 3.º lugar do escalão feminino 40/45.

[Clique aqui para saber mais](#)

Já está inscrito no Leiria Run?



No dia 6 de maio, o "habitat" do Leiria Run será o centro histórico desta cidade, tendo os atletas do Clube Millennium bcp a oportunidade de se aventurarem e conhecerem os seus locais mais emblemáticos - Praça Rodrigues Lobo, Castelo, Moinho de Papel, Sé de Leiria e o Santuário da Nossa Senhora da Encarnação -, percorrendo as suas ruas, escadas e túneis.

Com o local da partida marcado para o exterior da Praça Rodrigues Lobo e tendo o Estádio Municipal de Leiria como ponto de chegada, este evento desportivo terá duas distâncias à escolha: uma corrida com 12 km e uma caminhada com 6 km, provas lúdicas e muito acessíveis a todos os amantes da corrida, do trail running ou o mais calmo dos caminhantes. Inscreva-se já!

[Clique aqui para saber mais](#)

Inscrições abertas para o Curso de Bridge em Lisboa



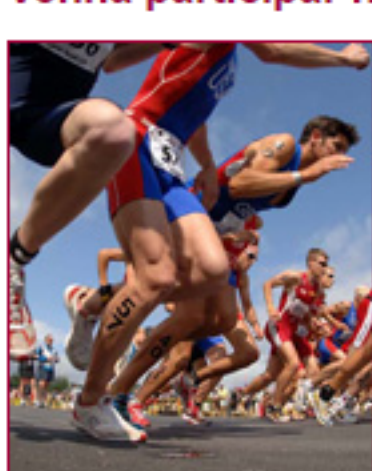
Com início agendado para 20 de março, o Curso de Iniciação ao Bridge realizar-se-á na Sede do Clube Millennium bcp, na Calçada Palma de Baixo, em Lisboa, às 2.ªs feiras.

O Bridge é o jogo de cartas mais popular em todo o mundo, com mais de 100 milhões de praticantes. É um jogo extremamente atrativo do ponto de vista social e intelectual porque desenvolve capacidades como a comunicação interpessoal, concentração, lógica, estratégia e o raciocínio dedutivo.

Nas instalações do Centro de Bridge de Lisboa existem também cursos de aperfeiçoamento que se realizam às 4.ªs feiras, com data de início a acordar com o monitor do curso. As inscrições e pagamento deverá ser feito diretamente ao CBL.

[Clique aqui para saber mais](#)

Venha participar no Duetlo do Cadaval!



Vai realizar-se no dia 5 de março a 17.ª edição do Duetlo do Cadaval, iniciativa do Município do Cadaval com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal. Para os desconhecidos desta modalidade, o duatlo constitui-se por dois segmentos de corrida, intercalados por um segmento de ciclismo.

O Duetlo do Cadaval voltará a subdividir-se em prova aberta, na distância super-sprint, e por uma prova principal, na distância sprint, inserida, este ano, no Campeonato Nacional de Grupos de Idade. A partida será efetuada na Rua das Castanholas, o parque de transição ficará situado no Parque de Lazer e a meta terá lugar no Largo da Misericórdia.

Venha representar o seu Clube!

[Clique aqui para saber mais](#)