Duatlo de Torres Vedras 2017

Sprint - 5Km + 19 Km + 2,5 Km

Depois de vários incentivos para entrar neste meio, fui ao Duatlo de Torres onde seria a minha estreia na modalidade. Mas como um Duatlo na distância sprint seria pouco, tentámos apimentar o evento com a ida para Torres de bike, fazer a prova e regressar a casa de bike.

O dia não estava para brincadeiras eu e o Rui saímos de Massamá com um cenário de chuva intensa em Direção a Torres, passámos por mira sintra, negrais e malveira, aqui encontramo-nos com o Edu que vinha de Bucelas e seguimos os 3 em direção a Torres. Já sem chuva mas com bastante vento, por vezes nas descidas quase parávamos tal era intensidade da brisa.

Chegados a Torres, fomos logo reconhecer o percurso de bike e apercebemo-nos que não era plano e com o vento que estava não seria nada rolante. De seguida tratámos das formalidades e logo entrámos num café para restabelecer as energias para a prova.

Lá nos apresentámos na partida onde ao nosso lado eram só campeões, quando partimos a correr nuns normais 4.10/Km apercebi-me que era quase o último, bem estes meninos não estão para brincadeiras, eu e o Edu, não acelerámos, apesar do comboio ir à frente, deixámos eles seguirem, pois sabíamos que era preciso ter pernas para o segmento da bike e especialmente o segmento de regresso a casa também de bike!

A gestão da corrida inicial deu alguns frutos pois acabámos por passar alguns atletas sem energia para completar as 3 voltas ao percurso entre subidas com ventinho de frente, rotundas, etc.

Pela minha falta de experiência tinha algum receio dos ajuntamentos na bike e também nas transições, felizmente correu bem, não caí e as transições foram razoáveis no PT1 1.09 e 47 seg. no PT2.

A corrida final era só uma volta ao circuito e esta foi feita já com algum cansaço mas ainda assim num bom ritmo onde deu para terminar com 1H10.

Satisfeito pela estreia e já desejoso peço próximo Duatlo!

Obrigado ao Clube Millennium bcp e especialmente aos parceiros desta aventura Rui Magalhães e Eduardo Ferreira que tornaram possível este Sábado fantástico.

p.s. ainda falta o regresso a casa! não foi fácil vamos as horas passar, o dia a escurecer, foi difícil gerir a ansiedade de querer chegar o mais rápido possível, o desgaste de um dia intenso estava lá, mas também acabou por correr bem, chegámos todos sãos e salvos e sem mazelas ☺

No final deu sensivelmente 130 Km de bike com 1510 de D+ mais os 7,5 Km de corrida.

Boas provas.

José Farinha