



Viva o seu tempo livre.

DESPORTO

Trail S. João das Lampas

Programa

13 de maio de 2017

O Clube Millennium bcp abre as inscrições aos associados para o 5º Trilho das Lampas, em Sintra.

- O 5º Trilho das Lampas será realizado a 13 de maio de 2017, em S. João das Lampas, e será constituído por uma prova com cerca de 20 km.
- É uma organização do Meia Maratona de S. João das Lampas - Grupo de Dinamização Desportiva, em parceria com a Sociedade Recreativa, Desportiva e Familiar de S. João das Lampas, e que está incluído na TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL RUNNING como Trail Curto de dificuldade moderada, com a supervisão da Associação de Trail Running de Portugal (ATRP).

Custos

- **Trail 20 km:** €7.25.
- *Horário: 09h30.*

Mais informações: <http://trilhodaslampas.com/index.php/regulamento>

Diversos

Inscrições limitadas (15 participantes) até 10 de abril.

A 11 de abril informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Mais informações: eferreira@millenniumbcp.pt



ULTRA TRAIL

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt