Viva o seu tempo livre.

DESPORTO

Ginástica
Época 2017/2018

Início: Setembro de 2017
Fim: Julho de 2018

Programa

Inscrições abertas para a aulas de ginástica.

Prof. Carlos Oliveira:

Licenciado em Educação Física e Desporto pela ULHT • American Council on Exercise Certified Personal Trainer • American Council on Exercise Certified Group Fitness Instructor.

Avaliação Física Periódica Gratuita em horário normal para os utentes do Clube Millennium bcp que frequentam as aulas de ginástica.

Avaliação Física Periódica Gratuita para os colaboradores do Grupo Millennium bcp e respetivos familiares por marcação, em horário a combinar através do email: crmo@net.sapo.pt

Local das aulas: Calçada Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A – Lisboa.

Horário

A - 3ªs feiras, das 10h45 às 11h30
5ªs feiras, das 11h00 às 11h45;
B - 2ª e 4ªs feiras, das 12h30 às 13h15;
C - 2ª e 4ª feiras, das 18h00 às 18h45.

Custos

€ 20,00 /mês;
€25,00/ mês – convidados.

Débito mensal até julho de 2018. Não são permitidas desistências.
Inclui seguro de acidentes pessoais, decorrente da atividade praticada.

Caso o número de praticantes seja inferior à época anterior, os valores das mensalidades poderão ser alterados.

Diversos

Os alunos da época anterior, embora com prioridade, terão de proceder à renovação da inscrição de modo a que a mesma seja considerada.

Inscrições limitadas.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

Aceda aqui ao Vídeo Promocional desta atividade.

Ginástica
Época 2017/2018

FICHA DE INSCRIÇÃO