



DESPORTO

Danças Latinas Época 2017/2018

Programa

Quando danças esqueces os teus problemas e o mundo fica melhor!
Até julho 2018



As danças latinas são um ótimo exercício físico. Conseguem reunir características que outros desportos não conseguem, contribuindo para o nosso bem estar físico e psicológico.

Algumas das vantagens são:

- A redução do stress;
- O aumento da energia e o desenvolvimento da nossa autoconfiança;
- A melhoria do sistema circulatório e ajuda na tonificação muscular;
- Contribuição para o controlo de peso.

Para nos ajudar teremos o professor , bailarino e coreógrafo de danças latinas consagrado Campeão Europeu de Salsa no European Salsa Open 2015, Pedro Sousa, conhecido por alguns pela sua participação no 'Portugal Got Talent'.



Horário/local

Aula: quintas-feiras, das 13h às 14h.

Local: Sede do Clube Millennium bcp.

Custos

€ 12 / Sócio;
€ 15 / Convidado (falar com o Clube).

Diversos

Inscrições limitadas a um número máximo de 30 participantes em cada aula.

A inscrição pressupõe a fidelização até ao final do ano (julho 2018). Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

[Aceda aqui](#) ao **Vídeo Promocional** desta atividade.

Danças Latinas Época 2017/2018

FICHA DE INSCRIÇÃO