



DESPORTO

CAMINHADA

Caminhada do Cais do Sodré a Cascais 5 de outubro de 2017 – quinta-feira (feriado)

Vamos partir do Cais do Sodré, às oito horas, estando prevista, a chegada a Cascais, por volta das três e meia. É uma caminhada em linha, com uma extensão de sensivelmente 30 km, mas em que cada participante pode programar o que deseja caminhar.

Como é do conhecimento geral há, ao longo do percurso, diversas estações do comboio, o que permite, em qualquer altura, interromper a caminhada e apanhar o comboio para o regresso.

Ou podem optar por iniciar a caminhada um pouco mais tarde e juntar-se ao grupo ao longo do percurso. Seguiremos sempre que possível junto ao rio.

Embora pelo caminho haja bares onde é possível adquirir água e comida, recomenda-se que levem alguma coisa para beber e comer.

O regresso será da responsabilidade de cada participante.

Local - Horário - Custos

Local de encontro: Largo do Cais do Sodré, junto ao rio;

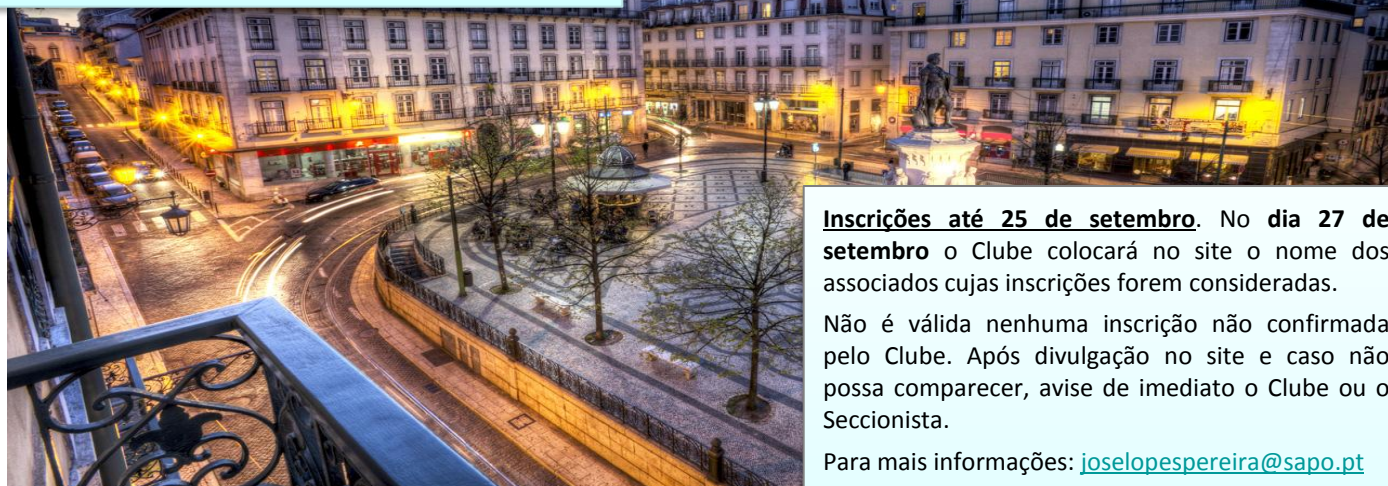
Início: 08H00;

Final previsto: 15H30;

Grau de dificuldade: 3 (de 1 a 5);

Inscrições: sem limite de inscritos;

Custo: grátis.



Inscrições até 25 de setembro. No dia 27 de setembro o Clube colocará no site o nome dos associados cujas inscrições forem consideradas. Não é válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube. Após divulgação no site e caso não possa comparecer, avise de imediato o Clube ou o Seccionista. Para mais informações: joselopespereira@sapo.pt

CAIS SODRÉ/CASCAIS

FICHA DE INSCRIÇÃO