

Half Extreme (Serra da Estrela) – 30Set2017 – Helder Baptista

“Um simples ponto de vista....”

Voltamos à “nossa” Serra um mês depois de termos feito um treino no mesmo local, mas agora a sério!

Com menos água na barragem do Vale do Rossim deu direito a duas voltas, ao meu ritmo deu para travar conhecimento com as boias do percurso, simpáticas e afáveis lá me viram passar sempre na cauda do pelotão. 1ª etapa superada e o animo a crescer quando senti os pés em chão firme!

Partida para o percurso de bicicleta com o cautela porque o piso na saída do vale obrigava a cuidados redobrados.... Na descida para Manteigas, com o entusiasmo e alguns pequenos saltos pelo meio, enterrei o espigão do selim no quadro.....paragem em Manteigas (um local ajudou-me com as necessárias ferramentas) e lá volto à estrada, com ritmo de “Donzela Diesel”, passo pela Torre com o meu sorriso e rumo à base. 2ª etapa concluída, cresce a convicção que já nada poderia correr mal.....

Chego ao parque de transições e está o Miguel Cruz a partir para o derradeiro setor, alguns passos mais à frente, estamos juntos e assim acabamos. O percurso de corrida é cansativo de mais para se fazer a solo.....Uma primeira parte sempre a descer para depois se subir outro tanto rumo ao arco final!

O meu objetivo primordial foi conseguido – treino para a prova maior – bem sei que a minha competitividade é pouca ou quase nula, mas só assim “neste registo” consigo manter o sorriso durante toda a prova.

Deixo o meu agradecimento aos restantes atletas (Manuel Rodrigues, Miguel Cruz, José Farinha, Rui Magalhães e Eduardo Ferreira) que me incentivaram e partilharam comigo as suas vivências.

Half Extreme (Serra da Estrela) – 30Set2017 – Eduardo Ferreira

O clube esteve representado com uma comitiva de 7 atletas, praticamente representavam 10% dos atletas em prova, nesta primeira edição.

Talvez possa ser considerado o Half mais duro de Portugal, com uma altimetria de 2300m de desnível positivo no segmento de bike e 600D+ no segmento de corrida.

Foi uma prova espetacular com uma organização mais familiar do que comercial.

Os atletas do clube estiveram em destaque já que todos terminaram esta difícil prova.

Half Extreme (Serra da Estrela) – 30Set2017 – Rui Magalhães

Excelente evento à altura dos atletas do nosso Clube.

Em relação à prova, paisagens magnificas e deslumbrantes e dificuldade quanto baste, como só a Serra da Estrela nos consegue proporcionar.

Em relação à organização, portou-se ao melhor nível em todas as ocasiões (mesmo quando a prova foi cancelada por causa dos incêndios em 29Jul2017), tendo sempre como foco principal os atletas.

Será, quase de certeza, o half mais Xtreme já alguma vez efetuado em Portugal.

Como não há duas sem três, para o próximo ano, estou lá outra vez.
Não deixem de tentar. A subida à Torre é imperdível !!!

Half Extreme (Serra da Estrela) – 30Set2017 - Miguel Cruz

“7 à partida 7 à chegada”

Quando soube que o Armando Teixeira tinha marcado nova data para esta aventura, ainda em 2017, foi um misto de satisfação e de humildade, por um lado era a oportunidade de poder participar em Setembro, coisa que não foi possível em Julho, e por outro lado dispor-me e preparar-me para conseguir estar ao nível de a completar.

E assim foi, o tempo voa, chegou rápido o dia 30, e lá fomos 7 atletas do nosso Clube a caminho da nossa Serra para uma prometida e bela aventura num lugar muito estimado, organizada pelo Armando Teixeira, que mais uma vez nos recebeu na serra de forma exemplar.

As minhas expectativas e objetivos para a prova foram atingidos, objetivos conseguidos com ajuda dos atletas que foram comigo, dos que não puderam ir, do belo lugar onde fizemos a prova, das condições climatéricas favoráveis, e com o mais importante, o apoio da família, da minha mulher em particular, e do Clube MBCP e seus responsáveis.

Pela dimensão, beleza e qualidade desportiva é uma prova a repetir!

Half Extreme (Serra da Estrela) – 30Set2017 - Nuno Nobre

Caros triatletas, o Extreme da SE foi o meu 2 Half, já tinha tido o prazer de conhecer alguns triatletas em Setúbal na Serra da Estrela conheci mais uns quantos triatelas ... gostei de participar no evento com as cores do Millennium e espero participar noutros eventos nesta modalidade que cada vez gosto mais de praticar. A prova em si, só quem participou e esteve lá sabe que teve tanto de magnífica como de difícil...nadar em água doce ... fazer 2000D+ de bike e ter o privilégio de fazer a subida pelo vale glaciado até a Torrefazer 21km de Trail com aquela pedra solta, a descida até ao Sabugueiro e "last but not least" subir 7km até ao Vale do Rossim....obrigado ao Manel Rodrigues que me deu a última gota de água que me ajudou a matar a sede. No fim chegar a meta foi o culminar de um dia magnífico e de objetivo cumprido.

Segmento Natação

<https://www.relive.cc/view/1209029700>

Vídeo do cockpit da bicicleta do Eduardo Ferreira

https://www.youtube.com/watch?v=wRMWt1tZIFA&feature=em-upload_owner

Segmento Bicicleta

<https://www.relive.cc/view/1209029793>

Segmento Corrida

<https://www.relive.cc/view/1209029767>

Resultados da participação dos nossos atletas:

| Classif. Geral | Dorsal | Atleta | Idade | Escalão1 | Escalão2 | Classif. Natação | Tempo Natação | Classif. Bike | Tempo Bike | Classif. Corrida | Tempo Corrida | Tempo Total |
|----------------|--------|------------------|-------|----------|----------|------------------|---------------|---------------|------------|------------------|---------------|-------------|
| 26 | 1020 | Manuel Rodrigues | 52 | V3 | Vet M | 16 | 00:42:54 | 26 | 03:25:13 | 30 | 02:31:35 | 06:39:42 |
| 29 | 1061 | Nuno Lopes | 44 | V1 | Vet M | 39 | 00:51:49 | 19 | 03:17:00 | 34 | 02:34:20 | 06:43:09 |
| 34 | 1022 | Eduardo Ferreira | 42 | V1 | Vet M | 32 | 00:49:18 | 32 | 03:37:56 | 40 | 02:43:21 | 07:10:35 |
| 35 | 1023 | Jose Farinha | 42 | V1 | Vet M | 21 | 00:45:12 | 35 | 03:42:01 | 41 | 02:43:22 | 07:10:35 |
| 36 | 1021 | Rui Magalhaes | 49 | V2 | Vet M | 36 | 00:50:12 | 46 | 04:01:25 | 23 | 02:22:18 | 07:13:55 |
| 50 | 1019 | Helder Baptista | 50 | V3 | Vet M | 51 | 01:01:01 | 51 | 04:12:35 | 43 | 02:48:43 | 08:02:19 |
| 51 | 1024 | Miguel Cruz | 48 | V2 | Vet M | 52 | 01:01:10 | 50 | 04:11:18 | 44 | 02:49:51 | 08:02:19 |

Fotos da Prova

“Paulo Nunes - MyStudio Photography”







