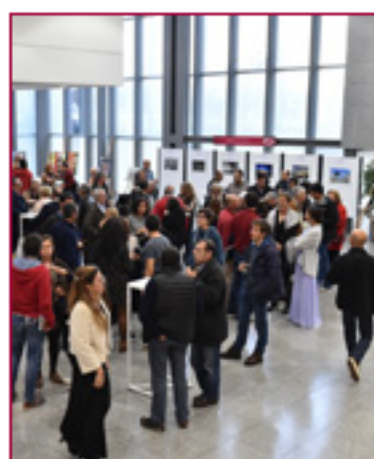


A 20 de janeiro realizou-se um Encontro para a História!



Na celebração do nosso 16.º aniversário foram várias as atividades que animaram o Encontro de Associados, em Lisboa, como o acervo da história da nossa Instituição, a apresentação dos trabalhos de enorme qualidade da Secção de Joalheria e dos alunos de Arte/Pintura e a entrega de prémios aos vencedores do Concurso Nacional de Fotografia.

A abertura do Encontro esteve a cargo do Presidente da Direção, Sr. Dr. Fernando Maia, que enfatizou a grande Família que constitui o Clube. Seguiram-se as Homenagens aos Associados e um Sarau que contou com as intervenções do Grupo Mil Raizes, Karatê, Escola de Música, Krav Maga, Dança e do Coro do Clube.

Um Encontro para a Nossa História!

[Clique aqui para saber mais](#)

Já utiliza o Gestor de Alertas do Clube Millennium bcp?



Para que esteja a par das últimas Novidades, foram criados alertas diários personalizados para que possa estar informado sobre todas as atividades que são lançadas no nosso site.

Para personalizar os avisos diários basta selecionar, na área "O Meu Clube", as categorias das quais gostaria de receber notificações na sua caixa de correio eletrónica. Nesta área poderá ainda consultar o histórico de todas as inscrições efetuadas, desistir das mesmas dentro dos prazos estabelecidos, gerir convidados, consultar as FAQ's (perguntas e respostas mais frequentes) e enviar as suas sugestões.

O Clube Millennium bcp trabalha diariamente para melhorar as funcionalidades do seu site. Venha conhecer todas as novidades e personalizar os seus alertas!

[Clique aqui para saber mais](#)

Clube Millennium bcp celebrou o Fim do Ano na Madeira



De 30 de dezembro a 2 de janeiro realizámos uma viagem à "Pérola do Atlântico" para apreciar as suas paisagens deslumbrantes e a sua famosa gastronomia. Eira do Serrado, Curral das Freiras, Monte, Camacha, Machico, Porto Moniz e Funchal foram alguns dos pontos turísticos por onde passámos.

Como cereja no topo do bolo foi servido no hotel um excelente "Buffet de Gala do Fim do Ano", seguido de música para dançar, e à meia-noite assistimos ao fantástico fogo de artifício. Para entrarmos ainda melhor em 2018 fomos dançar ao Casino da Madeira.

Foi uma agradável viagem, que nos permitiu apreciar as lindas belezas naturais, a gastronomia e o tradicional fogo de artifício da passagem de ano no Funchal.

[Clique aqui para saber mais](#)

E que tal uma 'Escapada a Amesterdão'?



Estão abertas as inscrições para a viagem a Amesterdão, capital holandesa, a realizar de 25 a 29 de abril, com um agradável passeio de barco pelos seus canais, visita da Praça Dam, Mercado Flutuante de Flores, Canal de Singel, Torre da Moeda e entrada no Rijksmuseum, museu que alberga as melhores obras da escola flamenga.

Volendam, com uma larga tradição católica, Marken, com as suas casas de madeira colorida, Keukenhof, onde poderá encontrar mais de 800 variedades de tulipas, Roterdão, detentora de um dos maiores portos marítimos do mundo, Delft, conhecida pela sua porcelana, e Haia, sede do Governo dos Países Baixos, serão as outras cidades a visitar.

Venha viajar com o seu Clube!

[Clique aqui para saber mais](#)

Já está inscrito para o Alto Alentejo?



A 12 de maio iniciaremos o nosso passeio com uma visita ao Lagar Museu de Borba para de seguida realizarmos uma prova de vinhos e uma degustação de azeite com pão regional na Adega Cooperativa de Borba. Após o almoço rumaremos a Portalegre para visita à Casa-Museu José Régio com momentos de poesia.

No dia seguinte partiremos à descoberta de Marvão, com entrada no castelo incluída, para de seguida visitarmos o Museu da Tapeçaria em Portalegre. Após esta visita, saída para Castelo de Vide para conhecermos a antiga sinagoga, atualmente um museu, e para passearmos pelas suas ruas labirínticas.

Inscriva-se e reserve já o seu lugar para o Alto Alentejo!

[Clique aqui para saber mais](#)

Iniciação à Fotografia para Jovens e Adolescentes nas Férias da Páscoa



Nesta Páscoa inscreva o seu filho e beneficie de 25% de desconto no valor do Curso de Iniciação à Fotografia a realizar no Studio8A, em Lisboa, das 14h00 às 19h00.

Os programas de 4 dias - de 26 a 29 de março e de 3 a 6 de abril - estão desenhados para proporcionar a formação ideal para os jovens que querem entrar no mundo fascinante da fotografia. O seu filho vai descobrir os "comos e porquês" da fotografia digital e os truques mais importantes para conseguir realizar as fotos que sempre desejou fazer mas que nunca soube como. Os melhores momentos das suas férias ou os momentos de família passarão a ser fotografados de forma simples e eficaz pelo mais jovem!

Inscrições abertas e limitadas até 19 de março.

[Clique aqui para saber mais](#)

Vai ao Festival Marés Vivas 2018?



Venha assistir à 16.ª edição do Festival Marés Vivas, o maior festival de música do norte do país, que terá lugar em julho, no Cabedelo, em Vila Nova de Gaia.

Entre 20 e 22 de julho, o Marés Vivas irá contar com 3 palcos destinados aos melhores projetos nacionais e internacionais, destacando os novos talentos nacionais e não esquecendo a presença de grandes artistas de renome: Jamiroquai, Rita Ora, Richie Campbell, Goo Goo Dolls e Kodaline serão alguns dos grandes nomes que irão atuar!

Após a sua reserva de bilhetes, os ingressos serão levantados na Delegação Norte ou na Delegação Sul, consoante a sua preferência. Alternativamente poderão ser enviados por correio interno, não se responsabilizando o Clube pelo eventual extravio. Peça já os seus!

[Clique aqui para saber mais](#)

Workshop 'Deixar de Fumar através da Hipnose' no Tagus Park



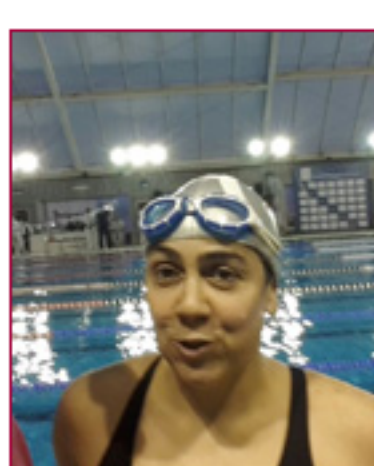
E se a sua mente de repente lhe dissesse que não quer fumar mais? No próximo dia 28 de fevereiro, no Tagus Park, das 13h00 às 14h00, venha saber mais sobre "Deixar de Fumar através da Hipnose", onde este tema será abordado com a oferta de um tratamento a um dos participantes!

Sabia que é possível deixar de fumar através de uma sessão de Hipnose que dura cerca de 2 horas e com uma taxa de sucesso superior a 95%? Cada fumador tem uma parte de si que quer, um dia, deixar de fumar. A hipnose agarra-se a esta parte e trabalha diretamente no subconsciente, reforçando a sua própria vontade de deixar de fumar.

Inscriva-se neste workshop e venha saber mais!

[Clique aqui para saber mais](#)

Joana Arantes conquista 3 títulos nacionais nos Masters de Inverno!



Realizou-se em janeiro passado, em Vila Franca de Xira, o Campeonato Nacional de Masters de Inverno em natação, onde os nossos nadadores conquistaram 5 títulos de campeões nacionais e 8 lugares de pódio.

A nossa atleta Joana Arantes esteve imparável dominando os 50, 100 e 200 metros mariposa, batendo os respetivos recordes nacionais e conquistando os 3 títulos nacionais. Ainda no sector feminino, Sofia Marques conquistou um 1.º lugar na prova de 200 metros bruços, sagrando-se assim campeã nacional da distância.

Quanto ao sector masculino, João Silva conquistou 3 lugares de pódio: campeão nacional na prova de 200 metros bruços e 3.º lugar nas provas de 100 e 50 metros bruços.

[Clique aqui para saber mais](#)

Corrida Sempre Mulher: venha andar ou correr por uma boa causa!



No dia 15 de abril, a Corrida Sempre Mulher está de volta à Praça dos Restauradores e às principais avenidas da cidade de Lisboa.

Venha andar ou correr 5 km por uma boa causa e passar um dia inesquecível. Poderá participar na Corrida de Competição (exclusiva para mulheres) ou então na Corrida de Lazer. Porquê? A Corrida de Competição não é exclusivo para mulheres, os homens também poderão participar na Corrida de Lazer.

Todos os atletas terão direito a um kit de participação com t-shirt, n.º de frontal, saco mochila, boné e brindes. Inscreva-se e venha encher novamente a Avenida da Liberdade de cor de rosa!

[Clique aqui para saber mais](#)