



DESPORTO

Caminhada

Caminhada

Da Barragem do Rio da Mula, à Peninha, e volta

Consideramos um percurso de cinco horas para termos tempo de olhar, calmamente, a paisagem lá do alto da Peninha.

Data da caminhada:	8 de abril
Ponto de encontro:	Barragem do Rio da Mula - Serra de Sintra
Horário de início:	9 - 14 horas, aproximadamente
Grau:	3 (de 1 a 5), para quem caminha sem dificuldades.

Recomenda-se levar um reforço alimentar e bebida.

O percurso tem início na Barragem do Rio da Mula, passa junto à Pedra Amarela e vai até à Peninha. Daqui regressa à Barragem da Mula, dentro do possível por caminhos diferentes dos da ida.



Inscrições até 4 de abril. No dia 5, o Clube colocará no site o nome dos Associados cujas inscrições forem consideradas. Não é válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube.

Para mais informações: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Caminhada

FICHA DE INSCRIÇÃO