

MANDALATERAPIA

Workshop



Art Therapy ✨  
Where magic happens

Permita-se conectar com a sua essência através desta viagem mágica que é a criação e a pintura da sua própria Mandala! Mandala é uma palavra Sanscrita que significa círculo.

As mandalas são usadas como instrumento de concentração para atingir estados superiores de meditação.

Toda a energia se move no universo de forma circular e ao pintar a mandala esta a reproduzir o momento da criação a imitar o movimento natural do universo.

Venha criar pintura da própria em mandala, em acrílico sobre tela, num ambiente de música relaxante, perfumado com essência de alfazema e florais.

No final cada pessoa leva o quadro pintado com a própria mandala. Inscreva-se nestas oficinas de mandalaterapia no âmbito do mindfulness program.

Dias 28 de maio e 4 de junho, das 14:30 às 19:30. Calçada Palma de Baixo, 6-A, Lisboa. Custo: € 70/pessoa (todos os materiais incluídos).

MANDALATERAPIA

FICHA DE INSCRIÇÃO