

Lazer

Saúde e Bem Estar



Evento Clube Millennium bcp

Workshop de Imagem Pessoal e Styling

Refletirmos de forma genuína, coerente e segura, quem realmente somos, pela imagem que projetamos.

Venha descobrir como valorizar e melhorar a sua imagem pessoal, aprender os truques, as técnicas e os conceitos essenciais.

Decorre das 14h às 14h30 no Auditório do Edifício 5 do Tagus Park e na sede do Clube, em Lisboa, das 17h às 17h30.

INSCREVA-SE na Ficha de Inscrição abaixo.

Maquilhagem - Tagus (Sala Vip 1) das 12h30 às 14h00; e Lisboa das 16h às 17h

Maquilhagens elegantes, prestadas por profissionais altamente qualificadas, com um poder transformador surpreendente e uma atenção individualizada e muito especial.

Ventosaterapia - Tagus (Sala Vip 1) das 12h30 às 14h00; e Lisboa das 16h às 17h

A ventosaterapia é uma técnica milenar que utiliza a sucção como forma terapêutica. O vácuo estimula a circulação sanguínea e são libertadas as toxinas existentes no sangue. Ideal para gordura localizada, celulite, flacidez, doenças músculo-esqueléticas agudas ou crónicas.

<u>Manicure (unissexo)</u> - Tagus (Sala Vip 2) das 12h30 às 14h00; e Lisboa das 16h às 17h Serviços unisexo de manicure com hidratação e tratamento de cutículas. As senhoras poderão ainda optar pela maquilhagem da unha em verniz tradicional.

Chair Massage - Tagus (Sala Vip 2) das 12h30 às 14h00; e Lisboa das 16h às 17h

Massagem ideal para relaxar ou aliviar a tensão acumulada provocada pelo stress. É uma massagem indicada para o tratamento de dores relacionados com a postura, principalmente localizadas na coluna, ombros e pescoço.

GRATUITO

Data: Dia 8 de maio

Local: Tagus Park – 12h30 às 14h30

Sede do Clube, Lisboa - 16h00 às 17h30

Lazer

FICHA DE INSCRIÇÃO