



DESPORTO

Caminhadas Caminhada do Arroz

Caminhada do Arroz Carolino - "Rota das Lezírias" Dia 20 de maio

No âmbito do Festival do Arroz Carolino das Lezírias Ribatejanas - Benavente, que decorre de 18 a 20 de maio, convidam-se os Sócios interessados em participar na **Caminhada do Arroz** a fazerem a sua inscrição.

A Rota das Lezírias é uma Pequena Rota pedestre que se destaca pelo seu caráter natural e rural, marcado sobretudo pela água, que lhe confere uma paisagem diversificada e dinâmica, mas que proporciona também a ligação entre os aglomerados urbanos de Benavente e Samora Correia através das lezírias dos rios Sorraia e Almansor.

Este percurso caracteriza-se ainda por se desenvolver em caminhos tradicionais e antigos, provenientes mormente dos dois núcleos urbanos referidos, que ao longo do tempo os têm vindo a utilizar para a prática desportiva em contexto natural, pelos benefícios que recolhem no que respeita à sua condição física e bem-estar psicológico.

- Inscrições gratuitas.
- Hora da concentração: 8h30.
- Local: Benavente – recinto do Festival do Arroz.
- Partida: 9h00.
- Distância: 9 km.
- Data limite das inscrições: 12h00 do dia 18 de maio.

A inscrição é efetuada diretamente com a organização para os seguintes contactos:

Telefone: 263 519 600
 Telemóvel: 968 579 439
 E-mail: desportocmb@gmail.com

Mais informação:
<https://festivaldoarrozcarolino.pt/>

Dados necessários para a inscrição:
 Nome, data de nascimento e tamanho da t-shirt.

