

## Novo Serviço de Fisioterapia no Clube Millennium bcp



Agora em Lisboa!

O Clube Millennium bcp passou a disponibilizar aos seus Associados e familiares um novo serviço de Fisioterapia. Este serviço funciona diariamente nas instalações do Clube, em Lisboa, e dispõe de acordo com a Médis e os SAMS Quadros.

É prestado por uma equipa de fisioterapeutas certificadas, coordenadas pela responsável Ana Lopes, e disponibiliza todo o tipo de exercícios e tratamentos existentes atualmente nas instalações do Millennium bcp, no Tagus Park.

[Consulte aqui](#) todas as informações para realizar a sua marcação.

[Clique aqui para saber mais](#)

## Novo Serviço de Massagem Desportiva em Lisboa



Pratica desporto?

O Clube Millennium bcp disponibiliza aos seus Associados e Familiares um novo serviço de Massagem Desportiva, na Calçada de Palma de Baixo, em Lisboa, no horário compreendido entre as 18h30 e as 22h00, de 2.ª a 6.ª feira.

O serviço de massagens será prestado pelo Massagista Joaquim Azevedo, que trabalha há já algum tempo com alguns dos nossos Associados praticantes de Atletismo, Ciclismo, Trail, Triatlo, entre outras modalidades desportivas.

As sessões de massagem terão a duração aproximada de 50 minutos. Marque já a sua!

[Clique aqui para saber mais](#)

## Viagem 'Lagos Italianos'



A 9 de junho voe até Milão e pernoite em Como. No dia 10 conheça Lugano, situada nas margens do lago de Lugano. Prossiga para Ascona, pequena vila piscatória, localizada nas margens do Lago Maggiore. Conheça no dia 11 as Ilhas Borromeu e a 12 de junho navegue no Lago di Como até Bellagio.

Visite a 13 de junho St. Moritz e embarque num dos mais famosos comboios alpinos, o Bernina Express Panorâmico até Tirano e prossiga até Verona, a mítica cidade da tragédia de Shakespeare.

Em 15 de junho, conheça Mântua e a 16 de junho, Brescia, que possui uma rica herança artística, para por fim rumar a Lisboa no dia 17 de junho.

[Clique aqui para saber mais](#)

## Viagem 'Praga, Viena e Budapeste'



Em Praga (dias 6, 7 e 8 de setembro), destacamos o Bairro do Castelo, a Catedral de São Vito, a Igreja do Menino Jesus de Praga, a Ponte de Carlos e a praça da Cidade Velha.

Bratislava (dia 9), o centro da cidade ainda hoje testemunha a importância de ter sido outrora a capital de toda a Hungria. Viena (dia 10), visita à capital da arte, a Avenida Ring com os seus monumentos, a Casa Hundertwasser e o Castelo Belvedere.

Budapeste (dias 11, 12 e 13), conhecer, no lado Buda, o Bairro do Castelo, a famosa Igreja de Matias, Bastião dos Pescadores e o Monte de São Gerardo, e no lado de Peste, a Ópera, a Basílica de Santo Estevão, a Praça dos Heróis, a Ponte das Correntes, a Sinagoga e o famoso Parlamento...

[Clique aqui para saber mais](#)

## Fundação Medeiros e Almeida visitada pelo Clube Millennium bcp



Quem passa na Rua Rosa Araújo e lê uma discreta placa dizendo que ali é a Fundação Medeiros e Almeida não imagina o que se pode ver lá dentro!

Foi para dar a conhecer aos Sócios a qualidade de obras de arte ali expostas que mais uma vez o Clube organizou uma visita guiada àquela Fundação. Medeiros e Almeida foi um homem de negócios que gastou boa parte do seu património financeiro na aquisição de um acervo artístico considerável: desde pintura, escultura, mobiliário e muito mais...

E, quando aliada a uma vasta coleção de arte, nós temos uma excelente guia, que não se cansou de nos explicar tudo o que víamos, então a visita, que demorou duas horas, pareceu ter durado poucos minutos.

[Clique aqui para saber mais](#)

## Cursos de Verão Ciling (Inglaterra e EUA)



O Clube Millennium bcp tem o prazer de apresentar a programação da Ciling (Centro Internacional de Línguas) para o verão de 2018. Para os meses de julho e agosto, a Ciling preparou diversas opções para viagens de grupo e cursos de verão em Inglaterra e Estados Unidos da América, especialmente vocacionados para a ocupação do tempo de férias de crianças e jovens dos 10 aos 18 anos.

Os grupos são compostos por um mínimo de 15 participantes, resultando da inscrição individual de alunos portugueses, que irão conviver com jovens das mais diversas nacionalidades ao mesmo tempo que conhecem outro País e fazem novas amizades.

[Conheça aqui](#) todas as escolas e datas.

[Clique aqui para saber mais](#)

## 12.º Grande Prémio 150 Minutos em Évora



Realizou-se no Kartódromo de Évora, no passado dia 8 de abril, o 12.º Grande Prémio 150 Minutos.

O Clube Millennium bcp fez-se representar por duas equipas nesta prova: pelos pilotos Miguel Ramada, Nuno Rosa e Pedro Figueiredo na equipa MBCP 1, e Tiago Santos, Ângelo Neves e Gonçalo Mira na equipa MBCP 2.

Na última volta da prova, o karting da equipa 1, que liderava, desligou-se devido à muita chuva, o que permitiu à equipa 2 obter uma saborosa vitória. Ainda assim, a equipa 1 acabou por cortar a meta na 2.ª posição, completando o pódio desta prova e conquistando um excelente resultado coletivo para as nossas cores.

[Clique aqui para saber mais](#)

## Aulas de Iniciados no Oeiras Golfe



A primeira experiência com esta modalidade!

Pelo 3.º ano consecutivo que se organiza um Open Day em parceria com a Academia Oeiras Golf e o Clube Millennium bcp. Esta iniciativa teve como objetivo divulgar a modalidade e angariar mais jogadores de golfe. Estiveram presentes cerca de 25 jogadores que durante duas horas tiveram a sua primeira experiência de golfe.

No final do dia houve um *cocktail* seguido da distribuição de prémios do Mini Torneio de Putter, onde a Academia Oeiras Golf ofereceu ao 1.º lugar uma clínica de golfe para 4 pessoas e o Clube Millennium bcp ofereceu aos 4 primeiros uma almocha no próximo Torneio Millennium bcp que se irá realizar a 15 de abril.

[Clique aqui para saber mais](#)

## Caminhada 'Da Ribeira das Vinhas à Quinta do Pisão' em Cascais



Inscrições gratuitas até 25 de abril!

No dia 1 de maio, com partida às 08h30 do parque de estacionamento do Mercado de Cascais, seguiremos o Trilho da Ribeira das Vinhas até à Ponte de Murches. Daqui subiremos para o Cabreiro e vamos aceder à Quinta do Pisão pelo lado de Atrozela.

O regresso será feito pelos lados do Zambujeiro, continuando até Murches, Marmeleiro. Do Marmeleiro, quem partiu de Cascais, retomarà o caminho que havia feito de Cascais à Ponte de Murches. Quem iniciou nesta ponte, terminará no Miradouro do Marmeleiro.

[Consulte aqui](#) todos os detalhes e inscreva-se!

[Clique aqui para saber mais](#)

## Secção de Pesca Desportiva (Norte)



Pesca desportiva... sonho antigo?

O Clube Millennium bcp planeia levar a cabo algumas iniciativas nas quais pode participar. Como primeiro grande evento, iremos em breve organizar uma pescaria para os filhos, netos e sobrinhos dos Associados, seguida de uma gastronomia temática.

Basta a vossa vontade... e não se preocupem, o facto de não possuírem equipamento não será obstáculo à participação, pois nesta fase inicial a Secção providenciará as "ferramentas" e o apoio técnico indispensáveis para o efeito.

Venha pescar e conviver connosco! Inscreva-se já!

[Clique aqui para saber mais](#)