

João Silva e Sofia Marques são Campeões Nacionais de Natação!



Nos passados dias 11, 12 e 13 de maio, realizou-se no Parque de Jogos 1.º de Maio, em Lisboa, o Campeonato Nacional Individual e de Equipas 2018 da Fundação Inatel.

João Silva conquistou o título de campeão nacional nos 50 metros livres e na prova de 200 metros bruços. Jorge Fernandes alcançou o 2.º lugar do pódio, conquistando o título de vice-campeão nacional dos 200 metros e o 3.º lugar nos 100 metros bruços.

Sofia Marques conquistou também 2 títulos de campeã nacional na prova de 800 metros livres e na prova de 200 metros bruços. Foi ainda vice-campeã nacional na prova de 50 metros livres.

[Clique aqui para saber mais](#)

Triatleta Fernando Feijão sagra-se Vice-Campeão Nacional!



Numa organização da Federação de Triatlo de Portugal e da Câmara Municipal de Abrantes, realizou-se no passado mês de abril, em Vila Nova da Barquinha, o Campeonato Nacional Individual de Aquatlo Grupos de Idade. No evento participaram 130 triatletas representantes de 25 clubes de todo o país.

O Clube Millennium bcp fez-se representar pelos triatletas Fernando Feijão e João Silva. Fernando Feijão classificou-se em 2.º lugar do escalão V5 (60-64 anos), sagrando-se assim vice-campeão nacional. Quanto a João Silva, a competir no escalão 55-59 anos (V4), obteve a 4.ª posição do escalão.

Parabéns aos nossos triatletas!

[Clique aqui para saber mais](#)

Tenista José Matos é Campeão Regional de Lisboa!



Os tenistas do Clube Millennium bcp participaram em mais um Torneio de Veteranos organizado pela Associação de Tênis de Lisboa, em Monsanto. Como já vem sendo tradição, os nossos atletas inscritos no escalão +70 dignificaram o Clube ao mais alto nível.

A final foi disputada entre dois atletas do Clube: José Matos e Nelson Fernandes, tendo saído vencedor, em 2 sets, por 6-2 e 6-3, o José Matos, que se sagrou Campeão Regional de Lisboa no escalão +70 anos.

E assim, concluímos mais um torneio com os atletas do Clube nos primeiros lugares da classificação.

[Clique aqui para saber mais](#)

Secção de Mergulho proporciona experiência única em Sesimbra



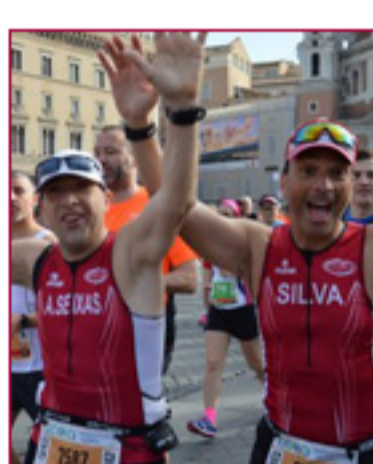
No passado dia 6 de maio, na piscina do Hotel do Mar, em Sesimbra, a Secção Sul de Mergulho do Clube Millennium bcp, em associação com a Haliotis, realizou mais um batismo de mergulho (Discover Scuba Diving) para crianças.

Após uma breve e resumida explicação dos conceitos básicos, dos equipamentos e das técnicas de mergulhar, os novos pupilos aprenderam a comunicar debaixo de água, a respirar pelo regulador, as normas básicas e os procedimentos do mergulho e por fim ainda alguns truques necessários a quem quer saber mergulhar.

Foi certamente uma experiência inesquecível! [Aceda aqui](#) ao vídeo desta iniciativa.

[Clique aqui para saber mais](#)

Atletas do Clube Millennium bcp presentes em Itália nas Maratonas de Milão e Roma



Os atletas do Clube Millennium bcp, João Gonçalves, João Silva e António Seixas, participaram no passado mês de abril em duas das grandes maratonas internacionais, que se realizam anualmente na Europa.

A prova em Milão contou com cerca de 6.000 participantes. João Gonçalves concluiu a prova em 3h46m, num percurso com cerca de 4 km de empedrado.

Em Roma, a maratona contou com a participação de 13.200 atletas. António Seixas fez os 42 km em 3h58m, classificando-se em 3.737.º da classificação geral, e João Silva demorou 4h21m, ocupando o 6.096.º posto da geral. O percurso era muito exigente, com 80% do piso a ser feito em ruas de empedrado e esburacadas.

[Clique aqui para saber mais](#)

Open Day de Padel teve lugar em Vila Nova de Gaia



Realizou-se em abril passado o dia aberto de Padel do Clube Millennium bcp. Apesar do mau tempo que se fez sentir, os Associados não se inibiram de aparecer para aprender ou aperfeiçoar o seu padel, com um par de professores dedicados e experientes.

Esta modalidade está em forte crescimento em todo o mundo, dado que pode ser praticada por todos, e a aprendizagem e evolução são rápidas se forem devidamente acompanhadas por profissionais.

No final foi servido um *cocktail* aos participantes para relaxarem num ambiente de grande tranquilidade proporcionado pelo Golfe da Quinta do Fojo.

[Clique aqui para saber mais](#)

Feira Medieval de Torres Novas



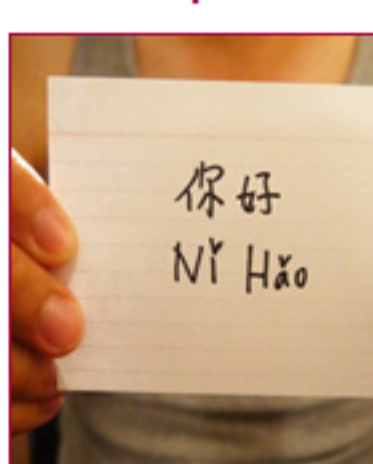
Com o tema «A Salvação do Corpo - Mestre António, Físico-Mor de D. João II» e pelo nono ano consecutivo, as Memórias da História dão lugar à recriação dos mais importantes momentos do passado de Torres Novas.

É este o cenário que a edição de 2018 desta feira de época pretende desenhar através de momentos de recriação histórica, atividades lúdicas, performances musicais e teatrais que criam o ambiente certo para uma viagem única. No recinto da feira, o visitante encontra inúmeros cenários e personagens, poderá conhecer outras histórias no Paço dos Robertos ou provar iguarias numa das muitas bodegas da feira.

Contamos com a sua presença. Solicite já os seus bilhetes!

[Clique aqui para saber mais](#)

Workshop 'Curiosidades sobre a Língua Mandarin' no Tagus Park



Reserve na sua agenda o dia 5 de junho de 2018, das 13h00 às 14h00!

O Mandarin é a língua mais falada no mundo, com mais de 955 milhões de falantes, havendo cada vez mais pessoas a aprender esta língua ideográfica. É também verdade que a China é neste momento a segunda maior economia do mundo.

Nesta ação de formação pretende-se sensibilizar os participantes para a aprendizagem da língua e da cultura chinesa. Poderá conhecer a origem da palavra Mandarin, a fonética da língua, onde se fala Mandarin, quantas pessoas falam a língua...

Inscreva-se já!

[Clique aqui para saber mais](#)

Clube Millennium bcp visita a Casa dos Patudos em Alpiarça



Aproveitando uma deslocação à zona de Alpiarça, as cinco dezenas de Associados visitaram a casa-museu dos Patudos. Construída numa propriedade de mais de duzentos hectares, é uma casa senhorial, projetada para José Relvas pelo arquiteto Raul Lino.

José Relvas e a família eram pessoas de grande cultura para a época, e que tinham por amigos figuras como Columbano, Bordalo, entre outros. Nesta casa são muitas as obras destes artistas que ali estão expostas, mas também de Silva Porto, com uma sala dedicada em exclusivo a este pintor.

O casal Relvas doou os seus bens à autarquia que, seguindo o testamento deixado, criou na casa um museu, e com os valores doados um centro de apoio social.

[Clique aqui para saber mais](#)

Demos uma 'Escapada a Amesterdão'!



A viagem "Escapada a Amesterdão" decorreu no passado mês de abril e 32 Associados desfrutaram da capital dos pais das bicicletas, dos moínhos de vento, dos campos de flores, especialmente tulipas, cuja extensão se encontra ao nível ou abaixo do mar.

Houve tempo para uma deslocação a Roterdão, com subida a Torre Euromast, a mais alta construção holandesa, onde se observam magníficas panorâmicas da cidade, visitando-se ainda a cidade de Haia, residência dos reis e do governo, além de ser a sede do Tribunal Internacional da Justiça, e o Palácio da Paz.

Em Amesterdão visitámos no último dia o Rijksmuseum, onde apreciamos as melhores obras da escola flamenga, incluindo o famoso quadro "A Ronda Nocturna" de Rembrandt.

[Clique aqui para saber mais](#)