



Viva o seu tempo livre.

BENEFÍCIOS

PROTOCOLO

Escola Judo e Jujutsu do Porto



O Clube Millennium bcp estabeleceu um novo protocolo, pelo qual os Associados beneficiam de desconto mediante a apresentação do cartão de sócio ou de colaborador.

O Judo é uma arte marcial fundada por Jigoro Kano, em 1882, atualmente conhecida sobretudo na sua vertente de desporto de combate. Os seus principais objetivos são fortalecer o corpo, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.

A *Escola de Judo e Jujutsu do Porto - Clube Kano*, é uma escola de Judo que tem por objetivo proporcionar a prática do Judo na vertente desportiva e na vertente (mais abrangente) de Katas e da Defesa Pessoal.

A escola conta com alunos com idades tão variadas como 5 e 65 anos. Na escola consideramos que nunca é tarde para iniciar a prática do Judo porque sabemos que as práticas podem ser adaptadas à idade e destreza / condição física de cada indivíduo. O Judo é também uma atividade com igual benefício para ambos os sexos qualquer que seja a idade.



Contactos

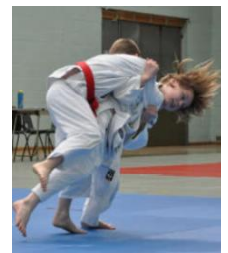
Alfredo Pinto de Oliveira | Professor
Telefone: +351 939 323 968
Email: escoladejudoejujutsu@gmail.com

Local

Clube Fluvial Portuense
Rua de Aleixo Mota
4150-044 Porto
<https://www.facebook.com/EscolaJudoEJujutsu>

HORÁRIO:

- < 12 anos - Terça - 19:00 - 20:00
- Sexta - 18:30 - 19:30
- > 12 anos - Terça - 20:00 - 21:30
- Quinta - 19:00 - 21:00
- Sábado - 11:30 - 13:00



Diversos

Com base no protocolo estabelecido com este Centro, podem os Sócios usufruir da seguinte oferta:

- ✓ **Oferta de 2 semanas de aulas experimentais;**
- ✓ **15% de desconto na mensalidade.**