



## DESPORTO

## Ginástica Época 2018/2019

**Início:** 3 de setembro de 2018

**Fim:** 31 de julho de 2019

### Programa

Inscrições abertas para as aulas de ginástica.

**Prof. Carlos Oliveira:**

Licenciado em Educação Física e Desporto pela ULHT • American Council on Exercise Certified Personal Trainer • American Council on Exercise Certified Group Fitness Instructor.

Avaliação Física Periódica Gratuita em horário normal para os utentes do Clube Millennium bcp que frequentam as aulas de ginástica.

Avaliação Física Periódica Gratuita para os colaboradores do Grupo Millennium bcp e respetivos familiares por marcação, em horário a combinar através do email: [crmo@net.sapo.pt](mailto:crmo@net.sapo.pt)

**Local das aulas:** Calçada Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A - Lisboa.

### Horário

- A - 3<sup>as</sup> feiras, das 10h45 às 11h30  
5<sup>as</sup> feiras, das 11h00 às 11h45;
- B - 2<sup>a</sup> e 4<sup>as</sup> feiras, das 12h30 às 13h15;
- C - 2<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> feiras, das 18h00 às 18h45.



### Custos

- € 20,00 / mês;
- € 25,00 / mês - convidados.

Não são permitidas desistências.

Inclui seguro de acidentes pessoais, decorrente da atividade praticada.

Caso o número de praticantes seja inferior ao da época anterior, os valores das mensalidades poderão ser alterados.

### Diversos

**Os alunos da época anterior, embora com prioridade, terão de proceder à renovação da inscrição de modo a que a mesma seja considerada.**

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

## Ginástica Época 2018/2019

## FICHA DE INSCRIÇÃO