



# DESPORTO

# Karaté Época 2018/2019

**Início:** 1 de outubro de 2018  
**Fim:** 30 de julho de 2019

## Programa

Inscrições abertas para a frequência das aulas de karaté, no Carnide Clube, Rua Neves Costa, 69, em Lisboa.

As aulas são ministradas pelo Mestre Ricardo Lopes, 2º Dan Karaté Shotokan, membro do Conselho técnico da AKS e líder do projeto KF (Karateca do Futuro), modelo de ensino destinado ao ensino de Karaté -Formação para Crianças. Ministra aulas em 3 clubes e 3 escolas primárias.

### Classe mista Infantil - até aos 10 anos

Modelo de ensino KF. Nesta classe valoriza-se o trabalho de Alfabetização Motora do jovem praticante, potenciando as suas capacidades físicas e cognitivas, bem como os valores do Karaté.

### Classe mista Juvenil e Adulto - a partir dos 11 anos

Especialização desportiva em Kata (forma) e Kumite (combate). Karaté tradicional Shotokan.

## Horário

	Terças	Quintas	Sábados	
Adultos e Juvenil	19:30 às 20h30	19h30 às 20h30	17h00 às 18h30 18h30 às 20h00	Aula de competição Kata Aula de competição Kumite
Infantil	18h30 às 19:h20	18h30 às 19h20		

## Custos

Mensalidade:  
€ 20,00 - Adultos e Juvenis e Infantil.



Não são permitidas desistências.

## Diversos

**Os alunos da época anterior terão de proceder à renovação da inscrição de modo a que a mesma seja considerada.**

**Nota:** Qualquer sócio pode experimentar sem compromisso.

Basta avisar o Professor para o email: [r.lopesaks@yahoo.com.br](mailto:r.lopesaks@yahoo.com.br) cc a [paulo.bastos@millenniumbcp.pt](mailto:paulo.bastos@millenniumbcp.pt)

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

# Karaté Época 2018/2019

# FICHA DE INSCRIÇÃO