



**DESPORTO** **Atletismo / Norte**

**FELL STAR RACE 2018 - Quartel Serra do Pilar**

**Programa**

Prova	Local	Distância	Horário	Data da Prova
Fell Star Race	GAIA	10km	21h00	24.11.2018
Equipas 2 ou 4 Elementos	GAIA	10km	21h00	“
Caminhada / Feel Star Race	GAIA	?	21h10	“

**Custos**

**Fell Star Race - 5,00€;**  
**Equipas (2 ou 4 elementos) - 3,75€/cada;**  
**Caminhada - 3,75€.**



**Diversos**

**Inscrições até 15 de novembro.**  
**A 16 de novembro informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.**

O Fell Race está aberto a maiores de idade (18 anos).

A Fell Star Race é um conceito inovador e divertido de corrida e caminhada noturna, em que são marcados 3 locais nas cidades de Porto e Gaia, locais esses que representem a cidade de uma forma histórica, como monumentos, igrejas, etc., e que terá quatro pontos de controle, um ponto simultaneamente, o da partida e chegada no Quartel da Serra do Pilar, e os outros três serão em pontos que no dia da prova serão anunciados, não havendo percurso marcado e em que cada atleta escolherá o melhor e mais rápido percurso, sendo esse sempre no sentido dos ponteiros do relógio.

**MUITO IMPORTANTE:** dadas a características da prova, em que o participante escolhe a sua própria rota entre o ponto de partida e o de chegada, a mesma vai decorrer em troços de passagem com tráfego rodoviário ou “open road”, pelo que todos os atletas terão que ter o máximo cuidado ao passar nos troços rodoviários, pois não haverá possibilidade de delimitação ou fecho de trânsito, nas zonas a percorrer pelos atletas.

**NOTA:** Todas as terças-feiras o grupo ALL About, promove, há vários anos e de forma gratuita, um excelente treino de corrida e caminhada pelas ruas das cidades do Porto e Gaia, bastando para isso aparecer pelas 20h30 na Avenida de D. João, 1819, Mafamude, junto ao Ginásio Space Active em Vila Nova de Gaia. Há já vários Associados e Colaboradores do BCP que são assíduos nestes treinos. Estes treinos não estão cobertos por qualquer seguro desportivo.

Qualquer dúvida entrar em: <http://all-about.pt/fellstarrace.html>

**Atletismo / Norte** **FICHA DE INSCRIÇÃO**